

赤ちゃん通信



ぐーちーぱー

2026



子育て支援センター 7月・8月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぶち」

場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○7月7日(火)「交流広場」

～親子交流・身体測定・手形アート～



○7月28日(火)「離乳食講座～後期・完了期～」

～栄養士による講座です。子どもノートを持参ください。

託児あり。申し込みフォームにてお知らせください。～

※対象:8か月～1歳3か月頃までの保護者

○8月4日(火)「交流広場」

～親子交流・身体測定・手形アート～

○8月28日(金)「乳児期の歯科」

～小児歯科医による講座。相談も可～

7月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

8月申し込み

内容詳細はこちらから
(7月10日～受付開始)

●子育て交流広場「はんびクラブ」

時間 10:00~11:30

○7月1日(水)「たなばた会」 場所:ふれあいハウス

～七夕お楽しみ会をしましょう。お話やお歌で楽しい会です♪

○7月22日(水)「親子ヨガ」 場所:会津稽古堂

～ヨガの先生と一緒に親子ヨガに挑戦!!～

○8月5日(水)「からだバー」 場所:ふれあいハウス

～からだバーという器具を使って親子で体を動かそう～

○8月19日(水)「縁日ごっこ」 場所:ふれあいハウス

～さまざまなお店を親子で回ってお買い物を楽しもう♪

○8月29日(土)「水遊び・誕生会」 場所:中央保育所

～プールであそぼう!お子さんは水着を持参ください～

7月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

8月申し込み

内容詳細はこちらから
(7月10日～受付開始)

蒸し暑い日が続いていますが、体調変わらず過ごされているでしょうか?あせもや発疹、暑さからの寝不足など心配ごとが多くありますね。心配なこと、不安なことをぜひ支援センターに来てお話してください。親子交流で不安を解消しましょう!

お部屋を涼しくしてお待ちしています♪

親子
交流会♪

クッキング

がんばるぞ～♪

運動会
ごっこ

★子育て支援センターの内容紹介★

おやこでわらべうた講座(6月16日開催)

NPO法人 こころの森 齋藤 恵子さんを講師にお招きし、「おやこでわらべうた」を開催しました。

乳児期(0～1歳)は「タッチング(手や指で優しく触れること)」で心の安定を図り、基本的信頼感が育ち、肌と肌のふれあいができるわらべうたは親子のふれあいにとても良いとのことでした。

講座の最後には、齋藤先生の語りで昔ばなしをしていただきました。「会津ことば」に保護者の方もほっこり…でした!



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

◇発行◇

お気軽に
ご利用下さい♪

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



楽しいわらべうた

あそびかた

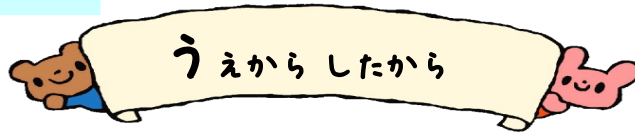
1 うえからしたから
おおかぜこい こいこい

保育者が2人で歌に合わせて布をゆっくり上げ下げします。

2 こい



布を放り投げて子どもの上にふわりと落ちるようにします。



う え か ら し た か ら おお か ぜ こ い こ い こ い

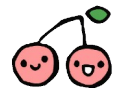
ポイント

かくれんぼの
ような声かけ
をしよう!

布や布団など隠れる
ことを喜ぶようになった
頃のアそびです。布
が落ちて子どもが隠
れたら「〇〇ちゃんど
かな?」などと言って、
子どもを探す動作を
すると喜びますよ

赤ちゃんとの
絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



くだものの絵本

『くだものららん』
金内 織恵 作 童心社

りんご、みかん、はなな、めろん、
すいか。かわをむいて、切って、
お皿に並べたら、さあ、たべよ。
植物画家が描いた、リアルで
美しいくだものの絵本です。



金内 織恵

『ぎゅぎゅっとくだもの』
ひらぎ みつえ 作 世界文化社

ケーキの上にぶどうちゃんが座っていたら、
そこへ、いちごちゃんやバナナちゃんがやってき
て……みんなでぎゅぎゅっと座ったら、おいし
そうなケーキの完成です。



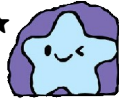
●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

7月2日(木)・16日(木)

10:30~11:00

★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、
おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(会津藩古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702

★プチ子育て情報コーナー★

～これからの時期に気を付けたい「熱中症」～

熱中症とは、主に初夏から夏にかけて環境に体が適応できないことでおこるさまざまな症状の総称です。
晴天時の暑いときだけでなく、湿度の高いとき(梅雨など)も起きやすく、高温多湿である、梅雨明けの暑い時に発生リ
スクが高いです。

子育て支援センターを利用している保護者の方からも、この時期は「熱中症予防のための水分補給」など夏の生活に
についての相談が増えています。

親子での予防のポイントを押さえ、これからの時期も元気に過ごしましょう♪

【暑い環境に置き去りにしない】…×車内の置き去りは絶対にしない×

【地面の熱に注意】…子どもは身長が低く、ベビーカーの利用も地面に近いので、大人より地表の熱を受けやすい

【室内でも注意】…日差しがない室内でも注意が必要! 閉め切った体育館などは特に注意!

【十分な水分補給と電解質補給】

…こまめな水分補給が大切です。大人が子どもの様子を見て、休憩時間や水分補給をうながしましょう!

麦茶や水でこまめにとりましょう。スポーツドリンクも脱水の予防になりますが、糖分が多いので注意が必要です!

授乳中の子は普段の母乳やミルクで構いません。普段の食事で塩分を補給するために味噌汁もおすすぬ!

【※保護者自身の熱中症にも注意!!】

…お子さんの体調管理、水分補給などケアをするパパ、ママ。自分の事が後回しになりがちなので、自身の予防
も忘れずにしてくださいね♪

～参考資料:教えてドクター 熱中症と予防のポイント～