

赤ちゃん通信


6月 ぐーちーぱー



2026

子育て支援センター 6月・7月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびふち」 場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

- 6月2日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・看護師による健康相談～ 
- 6月16日(火)「おやこでわらべうた」
～親子のふれあいの時間や
愛着形成に良いわらべうたを一緒にたのしみましょう～
- 7月7日(火)「交流広場」
～親子交流・身体測定・手形アート～
- 7月28日(火)「離乳食講座～後期・完了期～」
～栄養士による講座です。子どもノートお持ちの方は持参ください。託児あり。申し込みフォームにてお知らせください。～


6月申し込み
内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)



7月申し込み
内容詳細はこちらから
(6月10日～受付開始)



●子育て交流広場「はんびクラブ」 時間 10:00~11:30

- 6月10日(水)「うんどうかいごっこ・誕生会」
場所:会津稽古堂
～親子でうんどうかいをたのしみましょう～ 
- 6月24日(水)「親子クッキング」 場所:会津稽古堂
～クッキングをし一緒に食べながらの交流会～
エプロン三角巾持参ください～
- 7月1日(水)「たなばた会」 場所:ふれあいハウス
～七夕お楽しみ会をしましょう。お話やお歌で楽しい会です♪～
- 7月22日(水)「親子ヨガ」 場所:会津稽古堂
～ヨガの先生と一緒に親子ヨガに挑戦!!～

6月申し込み
内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)



7月申し込み
内容詳細はこちらから
(6月10日～受付開始)



過ごしやすい春の陽気はどこへ・・・気温が高い日が多かった先月。戸外にでるのをためらってしまう日もありましたね。今月には梅雨入りもありそうですので、またまた外遊びが難しい日が多くなりそうです。
子育て支援センターでは広めの和室や多目的ホールなどで体が動かさめますので、暑さや雨に負けずに遊びに来てくださいね♪



栄養士による相談会♪



でんでんむし時計できあがり



体育館で遊んだよ



★子育て支援センターの内容紹介★



はんびふち「土曜日の開催♪」

平日は参加が難しい保護者の方、ご兄弟で参加させたい方にも子育て支援センターを利用していただきたく、年2,3回土曜日の開催をしています。今回はお父さんとご兄弟に参加頂きました。わらべうた遊びでスキンシップ♪絵本の読み聞かせでゆったり・・・と過ごすことができました！
お父さん同士の交流が出来たり兄弟育児の相談などもゆったりとお話できました！



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください！

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926



お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆☆家庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時

親子でほっこりわらべうた



あめこんこん



あそびかた



子どもを抱きながら、雨の様子を見せ、リズムをとりながら歌いましょう。

♩=90

あ め こん こん やん どく れ あし たの ぼん に ふっ とく れ

ポイント

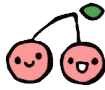
雨の日の景色を見ながら

乳児は雨を見るのが好きです。空から降ってくる不思議な水滴に強い興味を示します。雨の日の景色や、窓につく雨粒を見ながら、繰り返し歌ってあげましょう。



赤ちゃんとの絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



ぴょんと、ジャンプ!

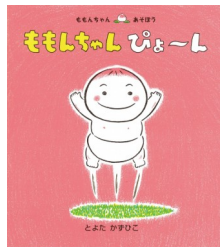
『くつつあるけ』
林 明子 || さく
福音館書店

くつが、さんぽにでかけます。はたはたと歩いて、ぴょん、と上手にジャンプ! 赤ちゃんと一緒にさんぽに出かけたい絵本です。



『ももんちゃん ひょ〜ん』
とよた かずひこ || さく・え 童心社

ももんちゃんたちは、あたまやひざをまわしたり、うでをぶらんぶらんしたり、準備は万端です。うさぎやかえるもやってきて、みんなそろってジャンプ!



●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

6月4日(木)・18日(木)

10:30~11:00

★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(会津橋古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702



~歯をみせてニコッと笑いましょう~ ★看護師による健康情報コーナー★

6/4~6/10は、歯と口の健康期間です。毎日、働いてくれる歯に感謝し、大人も子どももいつも美味しく食べ物を食べられる歯を大切にしましょう。

歯は、なぜあるの?

動物の人間も生きていくためには、物を食べなければいけません。「歯」があることで、前歯で食べ物を噛み切って、奥歯ですりつぶして細かくします。ゴクンと飲み込むまでに上下の歯がしっかり噛みあって働くことで、体に必要な栄養を吸収しやすい形で胃まで運んでいるのです。歯には、「発音を助ける働き」や「見た目の美しさを作る働き」、上下の歯をしっかり噛み合わせることで「あごを成長させる」という重要な役割もあります。

< 歯のはたらき >

- ①食べ物を噛む~1番重要な役割!
噛むことで、脳への血流が増加し、記憶に関わる「海馬」の神経細胞が活発になります。海馬の神経細胞は、鍛えれば増加することがわかっています。よく噛むことで記憶力が鍛えられ、物忘れや認知症の予防、集中力UPにもつながります。
- ②発音を助ける
歯並びが悪いことで、歯の隙間から息が漏れることになったり、舌が動きにくくなったりと発音が不明瞭になりやすいです。歯が正しい位置にあることで舌や唇が安定し、口腔内で舌や唇が軽快に動き明瞭な発音となります。
- ③顔の形を作る
顔の表情筋は約30種類あります。唇を閉じてきちんと奥歯で噛むと口周りから頬にかけて筋肉全体が大きく動き、発達して綺麗な顔の形を作ります。幼児期に口周りの筋肉が鍛えられないとうまく噛めない、飲み込むまでに時間がかかるなど体のゆがみへとつながります。