

赤ちゃん通信

11月ぐーちーぱー

2025



子育て支援センター 11月・12月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぶらぶ」 場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○11月11日(火)9:45~「離乳食講座～後期食～」

対象:8ヶ月～1歳3ヶ月児の保護者(託児あり)

持参物:こどもノート(お持ちの方)

○11月18日(火)「交流広場」～身体測定・健康相談会～

○12月2日(火)「おひるねアート」

～お正月の背景で写真をとりましょう。カメラ等持参ください～

○12月20日(土)英語でクリスマス

～英語の先生と英語に触れながらクリスマス会をしましょう～

○12月23日(火)「交流広場」～身体測定・栄養相談～

11月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)



12月申し込み

内容詳細はこちらから
(11月10日～受付開始)



●子育て交流広場「はんびクラブ」

時間 10:00～11:30

○11月12日(水)「カレンダー作り・誕生会」

場所:ふれあいハウス～来年のカレンダーを親子で作りましょう～

○11月17日(月)「親子でズンバ」

場所:会津稽古堂

～幅広い年齢層で踊れる“ズンバ”を
親子で踊ってみましょう～



ズンバ
申し込み
は
こちら

○11月28日(金)「親子でリトミック」場所:会津稽古堂

～音に合わせて体を動かそう～ 運動靴でご参加ください

○12月10日(水)「クリスマス製作」場所:ふれあいハウス

～親子でクリスマス作品作りをしましょう～

○12月17日(水)「クリスマス会」 場所:ふれあいハウス

～会津短大、学生によるクリスマス会です～

11月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)



12月申し込み

内容詳細はこちらから
(11月10日～受付開始)



朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬の訪れを少しずつ感じるようになってきました。

お子さん始め、保護者の皆さん、体調崩されていませんか？

戸外で遊ぶ事もなかなか出来なくなってくる時期。支援センターでは広い会場でのびのび体を動かすこともできますよ！ぜひみなさんでお越しください。



手作り
おもちゃ
作り

親子で
育む
自己感
講座



月1回
身体測定も
行っています♪



体育館で遊んだよ

★子育て支援センターの内容紹介★

10月29日に英語でハロウィンを開催しました。ラボみねぎしパーティーの先生をお呼びし、ハロウィンに関する英語に触れながら、楽しく過ごしました。

最後には、「トリックオアトリート！」とおうちの人と一緒に会場を歩き、お菓子をゲット!!

季節のイベントをたくさん開催しています。

12月には、はんびぶらぶで英語でクリスマスを開催しますのでぜひお越しください。



ハロウィン!
英語で
パーティー

素敵な
仮装で
参加
の子が
いっぱい♪



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみて下さい!

◇発行◇

お気軽に
ご利用下さい♪

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

ねんねの赤ちゃん



- ①手を握ってあげて
ゆらゆら
- ②頭を優しくポンポン
- ③おしりを
トントン
- ④手を握って
ゆらゆら
- ⑤ゆっくり
バンザイ



どんぐりころちゃん



お座りが出来る赤ちゃん

- ①手を握ってリズムをとる。
(または、♪糸まきまき♪のようにゆっくり手を回す。)
- ②頭を優しくポンポン
- ③おしりをトントン
- ④体をゆらゆら左右に揺れる
- ⑤バンザイまたは、脇を持ってからだを上に持ち上げる。



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

赤ちゃんとの
絵本の時間

こちよこちよのえほん

『そらまめくんのこしょこしょこしょ』
なかやみわ||さく 小学館

いろんなお豆のなかたちが
、ほっぺた、せなか、おなか、あしの
うらをこしょこしょこしょ……
「こしょこしょあそび」でスキップも
楽しめる絵本です。



『いっぽんばし こちよこちよ』
とよたかずひこ||作 世界文化社

橋の上に、いぬさんとねこさん、
ひつじさんとぶたさん、かえるさん
ときんぎょさんがやってきて…
ごっつんこ！
有名な手遊びうたの、くり返しの
リズムが楽しい1冊。



★中央保育所の栄養士による おすすめメニューコーナー★



簡単レシピ『さつま芋のミルク煮』

ミルク味は親しみやすい味です。

【材料】

- ・さつま芋…25g
- ・育児用ミルク…40mL分調乳したもの

5ヶ月頃～

【作り方】

- ①さつま芋は皮をむき、柔らかく茹でてすりつぶす。
- ②鍋にさつま芋と調乳したミルクを入れてのばす。
- ③加熱し、硬さを調節して出来上がり！

※すりつぶす工程で形を残したり、ステイック状にしたりすれば中期食や後期食にもピッタリです。さつま芋だけでなくかぼちゃやかぶでもおいしいです。

