

赤ちゃん通信



ぐーちーぱー



2024



長かった残暑もようやく終わり、さわやかな風に秋の気配を感じます。

10月にはハロウィンイベントや読書習慣に合わせて絵本講座など、たくさんのイベントを計画しました！

お散歩のついでに、子育て支援センターに遊びに来ませんか？一緒に楽しみましょう！！

子育て支援センター  
10・11月の日程

●赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」 時間 9:30～11:00

日付	内容	対象	場所
10/8 (火)	赤ちゃん交流広場 ★親子交流や身体測定をしましょう♪ お子さんの手形アート作成しませんか？	0歳児とその保護者	會津稽古堂3階和室
10/22 (火)	わらべうた ★坂下語り部の会より講師をお迎えし、わらべうた遊びやママ向けのお話を聞きますか？	〃	〃
11/12 (火)	赤ちゃん交流広場 ★親子交流や身体測定をしましょう♪看護師と健康に関するお話をしませんか？	〃	〃
11/19 (火)	後期・完了期離乳食講座 ★栄養士による講座です。9:45～ ※託児あり 持参物：子どもノート	8か月～1歳3か月の保護者	會津稽古堂1階 クッキングスタジオ



●子育て交流広場「ばんびクラブ」 時間 10:00～11:30

日付	内容	対象	場所
10/9 (水)	運動会ごっこ ★広い体育館で親子一緒に体を動かして運動会ごっこをしましょう♪	1歳以上児とその保護者	ふれあい体育館
10/16 (水)	絵本講座 ★会津図書館司書を講師にお迎えし、親子で楽しむ絵本講座を開催します！	〃	會津稽古堂3階和室
10/26 (土)	英語で遊ぼうハロウィン ★英語の先生と一緒に親子でハロウィンを楽しみましょう！仮装大歓迎！！	〃	〃
11/13 (水)	動いて遊ぼう ★広い体育館で親子で身体を動かして遊みましょう！室内用シューズをお持ちください	〃	ふれあい体育館
11/20 (水)	親子でリトミック ★中央と広田の合同企画！ピアノの音に合わせて身体を動かすリトミックを親子で体験しましょう♪	〃	會津稽古堂 多目的ホール
11/27 (水)	カレンダーづくり ★2025年のカレンダーを手作りしませんか？お子さんの写真を貼るのもオススメ！お気に入りの写真をお持ちください！	〃	ふれあいハウス

先月の支援センターの様子



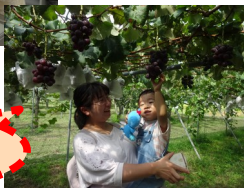
ベビーマッサージ講座



布を使って遊んだよ



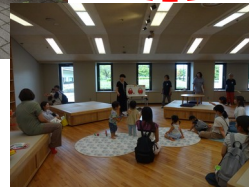
お月見クッキングかぼちゃだんごを作ったよ



ぶどう狩り！おいしかったね！



秋の散歩&絵本読み聞かせ



◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

会津若松市花春町2-1

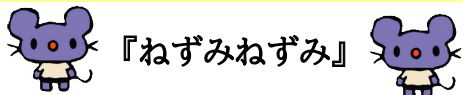
URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

お気軽にご利用下さい♪

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時～17時



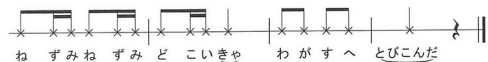
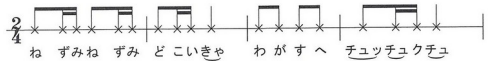
★わらべうたで親子でゆっくりとした時間を...★



『ねずみねずみ』

○あそび例○

向かい合って座り、子どもの片手を取ります。



♪ねずみねずみどこいきやわがすへ  
チュツチュクチュ

①うたいながら、子どもの手首から肘に向かって、人差し指と中指を歩くように動す。

♪ねずみねずみどこいきやわがすへ

②そのまま肘から肩に向かって、①と同じように動かす。

♪とびこんだ

③脇の下をくすぐる。



赤ちゃんとの  
絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



シャッターチャンス絵本



『はいちーず』

山岡 ひかる // 作 アリス館  
カメラを向けられたゴリラさんやうさぎちゃん。  
どんな顔をしてくれるかな？思わずにっこりする絵本。

●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

10月3日/17日(木)

10:30~11:00

★0~3歳のおはなし会★

『ぱぴぷぺぽーず』

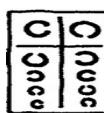
新井 洋行 // 文・絵 文溪堂  
色とりどりの忍者が体を大きく動かしてポーズを決めるよ。  
「ぱぴぷぺぽ」のリズムが楽しい絵本。



絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ  
会津図書館  
栄町3-50(会津稽古堂2F)  
TEL: 0242-22-4711  
FAX: 0242-22-4702  
お気軽にどうぞ!

★中央保育所の看護師による 健康情報コーナー★

小さな子どもは【見るチカラ】も育ち盛り



「10」を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。お子さんの目を守るには、リラックスできる環境を整えましょう。



赤ちゃんの目は、生後すぐぼんやりとしか見えてませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子が視力0.1まで見えるようになります。見る力(視力)はゆるやかに発達し、6歳頃には大人と同程度になります。

生まれてすぐ  
視力0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳  
視力0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳  
視力0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳  
視力1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

