

赤ちゃん通信



ぐーちーぽー



2024

先月、支援センターでは運動会ごっこや、絵本講座、ハロウィンなど秋のイベントが盛りだくさんでした。たくさんの方にご参加いただきました！今月も親子で楽しく参加いただけるイベントを企画していますので、ぜひご参加ください。

外はだんだん寒くなってきますが、会場を暖かくしてお待ちしております♪

子育て支援センター 11・12月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぷち」 時間 9:30~11:00

日付	内容	対象	場所
11/12 (火)	赤ちゃん交流広場 ★親子交流や身体測定をしましょう♪看護師と健康に関するお話をしませんか？	0歳児とその保護者	會津稽古堂3階和室
11/19 (火)	後期・完了期離乳食講座 ★栄養士による講座です。9:45~ ※託児あり 持参物：子どもノート	8ヶ月~1歳3ヶ月児の保護者	會津稽古堂 クッキングスタジオ
12/3 (火)	おひるねアート ★2025年バージョンを背景にお子さんの写真が撮れます！年賀用にもどうぞ♪	0歳児とその保護者	會津稽古堂3階和室
12/10 (火)	英語でクリスマス ★英語教室の先生と一緒に、英語に触れながらクリスマス会を親子で楽しみませんか？	〃	〃
12/21 (土)	手作りおもちゃ ★人気のおもちゃを手作りしてみましょう！	〃	〃

●子育て交流広場「はんびクラブ」 時間 10:00~11:30

日付	内容	対象	場所
11/13 (水)	動いて遊ぼう ★広い体育館で親子で身体を動かして遊びましょう！ 持参物：室内用シューズ	1歳以上児とその保護者	ふれあい体育館
11/20 (水)	親子でリトミック ★ピアノの音に合わせて身体を動かすリトミックを親子で体験しましょう♪	〃	會津稽古堂 多目的ホール
11/27 (水)	カレンダーづくり ★2025年のカレンダーを作ります。写真を貼るのもオススメ！お気に入りの写真を持参下さい。	〃	ふれあいハウス
12/4 (水)	我が家の防災対策 ★小さな子どもがいるときに災害がおきたら...？ 市役所危機管理課の方に講師を務めていただきます！疑問、質問をしてみましょう！	〃	〃
12/18 (水)	クリスマス会 ★会津短大の学生による劇・楽器遊びを鑑賞しながら、楽しく過ごしましょう！	〃	〃

先月の支援センターの様子

親子でわらべうたで遊んだよ♪



ハッピーハロウィン

★子育て支援センターの内容紹介★

10月22日(火)わらべうた講座

NPO法人こころの森 齋藤 恵子さんを講師にお呼びし、親子でわらべうたに親しましました♪ 子どもは人のまなざしや動き、言葉、愛情をたくさん感じることで育っていきます。ITが生活の中に入り込んで、ライフスタイルが変わってしまっています。心が育つ大事な時期である乳幼児期のお子さんと一緒にわらべうたで触れ合って過ごす大切さを参加者みんなで共有しました！

◇発行◇

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926



お気軽にご利用下さい♪

会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時

★わらべうたで親子でゆっくりとした時間を・・・★



『どんぐりころちゃん』



どん ぐり ころちゃん あたまは とんがって おしりは べっちゃんこ どんぐりはちくりしょ

●あそび方●

- ① どんぐりころちゃん♪
*向き合って抱っこして左右に揺れます
- ② あたまがとんがって♪
*頭をなでます
- ③ おしりはべっちゃんこ♪
*おしりをなでます
- ④ どんぐりはちくりしょ♪
*脇の下に手を入れて



⑤ たかいたかい～



赤ちゃんとの

絵本の時間



《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》



『さわさわ もみじ』

ひがし なおこ // さく きうち たつろう // え くもん出版
風がふいて、色とりどりのもみじさんが
飛んでいきます。
秋の空気と色あざやかな紅葉のようす
を感じる絵本です。

『どんぐり』

こが ようこ // ぶん・え 大日本図書
どんぐりたちが、コロん！とこがったり、
ストン！と落ちてきたり。
お子さんに語りかけながら、音や動きを
楽しんでください。

●会津図書館のもよおし●

★赤ちゃんおはなし会★

11月7日/21日(木)

10:30~11:00

★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、
おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(會津橋古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702
お気軽にどうぞ!



栄養士による おすすめレシピ



簡単レシピ 『かぼちゃのミルク煮』

5ヶ月頃～



【材料】

- ・かぼちゃ…25g
- ・育児用ミルク…40mL分調乳したもの

【作り方】

- ①かぼちゃは皮をむき、柔らかく茹でてすりつぶす。
- ②鍋にかぼちゃとミルクを入れて伸ばす。
- ③加熱し、硬さを調節して出来上がり！

ミルク味は親しみやすい味です。

※すりつぶす工程で形を残したり、スティック状にしたりすれば中期食や後期食にもピッタリです。カボチャだけでなくさつま芋でもおいしいです。