

赤ちゃん通信



ぐーちーばー

2026



子育て支援センター 10月・11月の日程

●赤ちゃん交流広場「はんびぶち」

場所:会津稽古堂 時間 9:30~11:00

○10月6日(火)「産後ダンス」

～講師の助産師と一緒にダンスで産後の身体を整えましょう～

○10月20日(火)「交流広場～身体測定・手形アート」



○11月10日(火)「離乳食講座～後期・完了食」

※対象:1歳3カ月頃までの子の保護者。子どもノートのある方はご持参ください。託児利用出来ます。

○11月17日(火)「交流広場～身体測定・手形アート」

～クリスマスバージョンの手形アートを作成しましょう♪～

10月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

11月申し込み

内容詳細はこちらから
(10月10日～受付開始)

●子育て交流広場「はんびクラブ」

時間 10:00~11:30

○10月14日(水)「親子交流・健康相談・誕生会」

～保護者と保育士、看護師の交流の場～ 場所:会津稽古堂

○10月24日(土)「英語でハロウィン」 場所:会津稽古堂

～英語の先生と一緒にハロウィンを楽しもう～

○10月28日(水)「親子クッキング」

～エプロン三角巾をご持参ください～

場所:会津稽古堂



○11月4日(水)「リズム運動・親子リトミック」

ピアノの音に合わせて親子で体を動かそう! 場所:会津稽古堂

○11月18日(水)「カレンダー作り・誕生会」

～2027年カレンダーを手作りしよう。手形で来年の干支「ひつじ」を製作しましょう!～

場所:会津稽古堂

10月申し込み

内容詳細はこちらから
(申し込み受付中)

11月申し込み

内容詳細はこちらから
(10月10日～受付開始)

虫の声が聞かれたりたくさんのトンボが飛んでいる様子を見るとすっかり秋になったな...と感じられますね。朝晩涼しくなり、季節の変わり目に体調を崩している子はいないでしょうか。過ごしやすい時期、子育て支援センターにもぜひ足を運んでください♪お話をしながらの交流を楽しみましょう!



離乳食講座



父親交流会

育児&パパの
役割を楽しく
お話していました♪

うごいて遊ぼう

お月見会
&
足形アート

お誕生会

★子育て支援センターの内容紹介★

9月12日(土)「父親交流会」の開催!!!

子育て支援センターに来てくれるお父さんが年々増えています。参加して下さるお父さんからのアンケートで「父親だけの交流会をしてほしい」「お父さん同士で話しをしたい」との声があったため、今回初めて「父親交流会」を開催しました。

7名のお父さんが参加してくれ、子育て中のお父さんならではの悩みや、ママに寄り添う父親の役目は?というような父親目線のお話がたくさんでき、大変盛り上がりしました。

ママのサポートしたい!ごはんの準備は自分ができる!など素敵なお父さんがたくさんいらっしゃいましたよ♪



『イクベ』は子育て支援の情報を1ヶ月前から掲載しています♪その他、会津若松市のイベント情報などもあります★詳しくは『イクベ』で検索してみてください!

◇発行◇

お気軽に
ご利用下さい♪

中央保育所子育て支援センター TEL:0242-28-6926

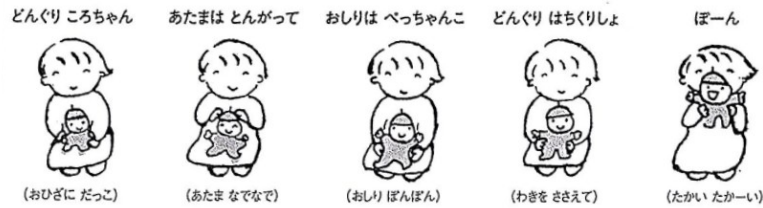
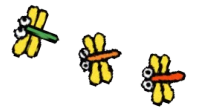
会津若松市花春町2-1

URL:www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

☆所庭開放・絵本貸出・電話相談もおこなっています。平日9時~17時



どんぐりころちゃん

赤ちゃんとの
絵本の時間

《会津図書館の司書さんより、赤ちゃん向けの絵本の紹介コーナー》

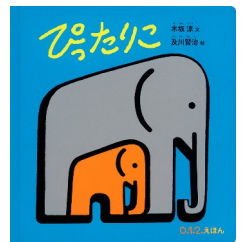
ぴったりする絵本

『ぴたっ!』
あずみ虫Ⅱ作・絵 福音館書店

ぞうさんやらっこさん、きりんさんといった動物たちが、次々に親子で「ぴたっ」と身を寄せ合います。最後のくまさんは・・・あれれ?親子の触れ合いにおすすめの絵本です。

『ぴったりこ』
木坂 涼Ⅱ文 及川 賢治Ⅱ絵 福音館書店

ちいさな牛さんはお母さんのおなかの下に「ぴったりこ」。カンガルーさんはおなかのポケット、おさるさんは背中へ。色使いが鮮やかで、オノマトペが楽しい絵本です。



●会津図書館のもよおし●
★赤ちゃんおはなし会★
10月1日(木)、15日(木)
10:30~11:00
★0~3歳のおはなし会★



絵本のご相談や、おはなし会のお問い合わせ
会津図書館
栄町3-50(会津稽古堂2F)
TEL: 0242-22-4711
FAX: 0242-22-4702
お気軽にどうぞ!

★プチ子育て情報コーナー★〜「ふれあい遊びってどうして必要??」

子育て支援センターに来て下さる保護者の方から、子どもとの遊び方やふれあい遊びについて質問されることがあります。月齢が小さかったり、動きが活発になるまでは、関わり方に悩む事も多くありますよね。

支援センターでは、毎回親子で楽しめるわらべうた遊びや、ふれあい遊びを紹介し、一緒に楽しむ時間を設けています。月齢や発達段階に合わせた遊び方も紹介して、親子でたくさん触れ合って遊んでほしいな♪と思っています。

そこで、なぜふれあい遊びをたくさんした方がよいのか?についてを今回ご紹介していこうと思います。

①「安心感で満たされ情緒が安定する」

・・・スキンシップやコミュニケーションをとることで、子どもは安心感を得ることができ、心地よさを感じると、幸せホルモン、愛情ホルモンと呼ばれる「オキトシン」が分泌され心の情緒が安定しやすくなると言われています。

②「感情や表情が豊かになる」

・・・様々なリズムに合わせて身体を動かす楽しさを感じることができる。
笑う、驚くなど豊かな感情を表現できるようになる

③「感覚機能の発達」

・・・大人が子どもの身体に触れることで身体や脳が刺激され感覚機能が発達すると言われている。遊びを通して、自分の体の大きさや、部位を把握できるようになる。

