

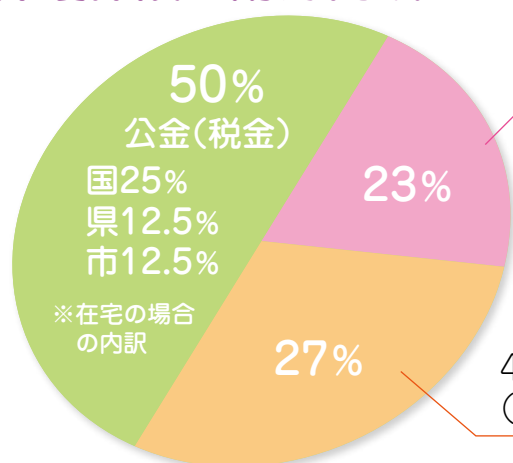
# 介護保険料について

みんなで制度を支え合う大切な財源です。

保険料は介護保険を健全に運営するための大切な財源です。介護保険の財源は、下のグラフのように40歳以上の方が納める保険料と、国や都道府県・市区町村の負担金、そして利用者負担からなっています。これらの貴重な財源は、みなさんが受ける介護(介護予防)サービスに対する保険給付費や、総合事業に対する事業費等にあてられます。

なお、総合事業の国・県等の負担金には上限額が設けられており、上限額を超過した部分は、保険料があてられます。

## 介護保険の財源内訳



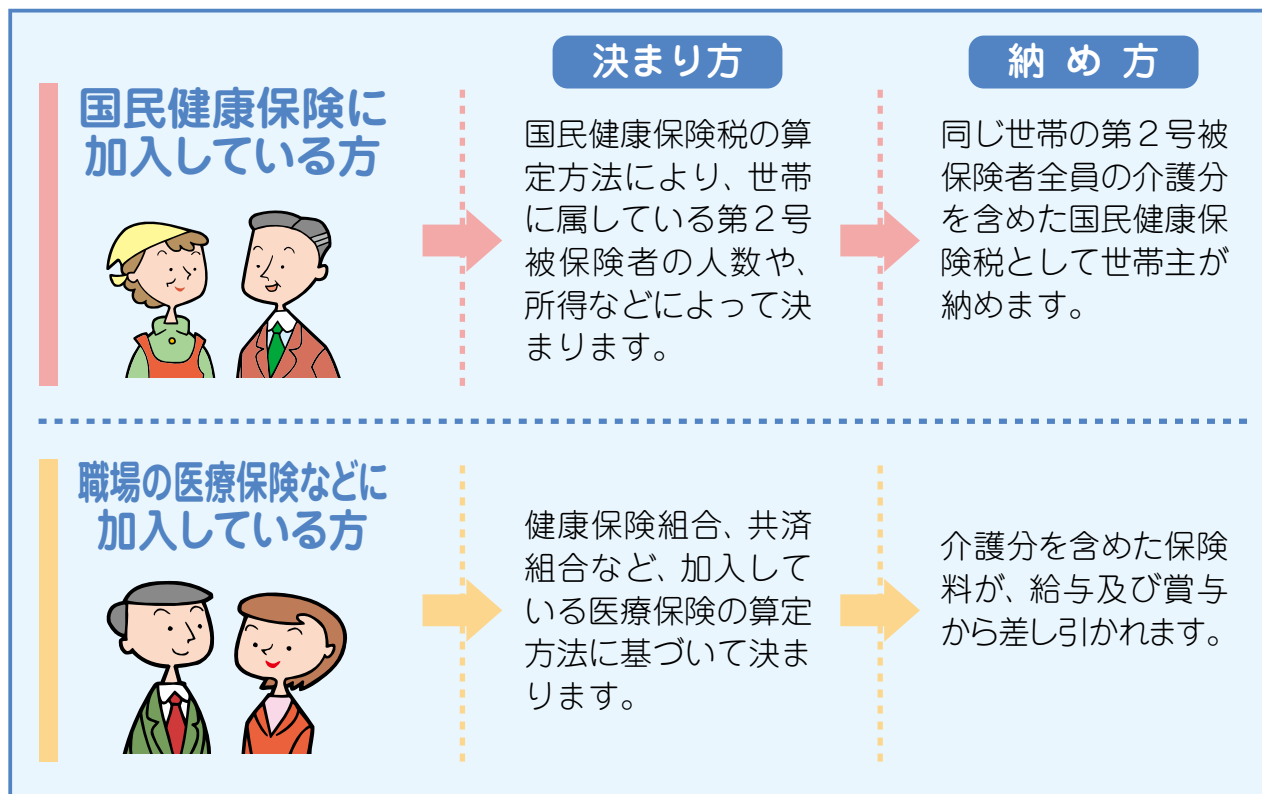
65歳以上の方  
(第1号被保険者)の保険料

**+ サービスの利用者負担**  
(費用の1割～3割)

40歳～64歳の方  
(第2号被保険者)の保険料

## 40歳～64歳(第2号被保険者)の方の保険料 (65歳到達前月分まで)

40歳～64歳の方の保険料は、加入している医療保険の算定方法により決められます。医療保険料と一括して納めます。



介護保険のしくみ

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用負担軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険Q&A

# 65歳以上(第1号被保険者)の方の保険料

市区町村の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(介護保険給付費総額の23%)に応じて基準額が決まります。

## ●保険料の決め方

サービスの水準に応じて決められるため市区町村ごとに異なります。基準額をもとに算出され、所得の低い方に負担がかかり過ぎないように、市民税の課税状況や所得額等により10段階に分けられます。保険料は3年ごとに見直されます。

### 市区町村の介護保険にかかる費用のうち 第1号被保険者負担分

$$\text{保険料基準額(年額)} = \frac{\text{市区町村の第1号被保険者数}}{\text{市区町村の第1号被保険者数}}$$

- 市区町村によって、必要となるサービスの量や65歳以上の人数が異なるため、基準額も市区町村ごとに異なります。

### 会津若松市における保険料(年額)

段階	対象となる方		算定方法	保険料
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方</li> <li>・生活保護または中国残留邦人等支援給付受給者の方</li> <li>・本人及び世帯全員が市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方</li> </ul>		基準額 ×0.3	23,700円
2	本人が市民税非課税	同世帯の全体が市民税非課税 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	基準額 ×0.35	27,700円
3		本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額 ×0.65	51,400円
4		同世帯に市民税課税者がいる方 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.85	67,300円
5	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額	79,200円	
6	本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方		基準額 ×1.15	91,000円
7	本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方		基準額 ×1.3	102,900円
8	本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方		基準額 ×1.5	118,800円
9	本人の前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満の方		基準額 ×1.7	134,600円
10	本人の前年の合計所得金額が400万円以上の方		基準額 ×1.9	150,400円

- 「合計所得金額」の算定時、土地収用等による長期譲渡所得及び短期譲渡所得にかかる特別控除額は控除されます。また、第1段階から第5段階の「合計所得金額」の算定時、公的年金等に係る雑所得分は控除されます。その他の控除等、詳細は高齢福祉課へお問い合わせください。
- 災害に遭われた方、所得段階が第2・3段階の方で、要件に該当する方は保険料が減免になる場合があります。詳細は高齢福祉課へお問い合わせください。

介護保険のし

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用負担軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険A

## 65歳以上の方の保険料の納め方

納め方は受給している年金\*の種類や額によって2通りに分かります。65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の分から納めます。

\*老齢・退職年金、遺族年金、障害年金をいいます。老齢福祉年金は対象にはなりません。

### 普通徴収

65歳になった方・転入された方  
年金が年額**18万円未満**の方  
➔ **納付書**で各自納めます

●市から送られてくる納付書により、取り扱い金融機関で納めます。

- 7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月が通常の納期となっています。送られた納付書をもって、指定の金融機関や高齢福祉課、各支所または各市民センターで納めていただくか、口座振替により納めていただきます。
- 特別徴収の方も、保険料の変更などにより、普通徴収になることがあります。

### 口座振替が 便利です！

#### 必要なもの

- 預金通帳
- 通帳の印鑑

口座振替にすると納入のたびに銀行や市役所などに行く手間が省け、納め忘れもなくとても便利です。

申し込みは、銀行や郵便局などで随時受け付けています。

なお、国民健康保険税を口座振替で納めていた方も新たにお申し込みが必要になります。

※口座振替依頼書は各窓口にて備え付けてあります。

※口座振替の開始は、約1か月半程度かかりますので、お早めにお申し込みください。

### 特別徴収

年金が年額**18万円以上**の方  
➔ 年金から**天引き**になります

●保険料の年額が、年金の支払い月に年6回に分けて天引きになります。

4月 6月 8月

#### 仮徴収

その年の年額保険料が確定するまでの期間は暫定的に前年度2月分の保険料と同じ額で納めます。  
(前年分の所得が確定した後にその年度の保険料が決まります。)

10月 12月 2月

#### 本徴収

前年の所得などをもとに、本年度の年額保険料が確定します。  
決定した年額保険料から、仮徴収分を差し引いた残額を10月、12月、2月の3回に分けて納めます。

介護保険のしぐみ

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用負担軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険A

# ！ 保険料を滞納するとどうなるの？

特別な事情がないのに、保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて、給付の一時差し止めや、利用者負担割合の引き上げという措置がとられます。

保険料は必ずお納めください。



## 1年間滞納した場合

- サービス利用時の支払い方法の変更（償還払いへの変更）

サービス利用の際、いったん利用料の全額を自己負担しなければなりません。

保険給付分を後で申請して払い戻す手続きが必要になります。



## 1年6か月間滞納した場合

- 保険給付の一時差し止め
- 差し止め額から滞納保険料を控除

市町村から払い戻されるはずの給付費の一部または全部を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。

なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。



## 2年以上滞納した場合

- 利用者負担の引き上げ
- 高額介護サービス費の支給停止



これまで滞納した保険料を納めることができなくなり、未納期間の長さによって次のような給付制限を受けることになります。

- ・ 利用者負担金の割合が引き上げられます。
- ・ 一定の負担額を超えた場合の払い戻し（高額介護サービス費の支給）が受けられなくなります。

また、その他の助成制度も利用できないことがあります。

## 困ったときは介護保険の窓口へ！



災害に遭われた方や所得段階が第2・3段階の方で、要件に該当する方は、保険料が減免になる場合があります。

お困りのときは、お早めに高齢福祉課にご相談ください。

高齢福祉課 ☎39-1242

介護保険のし

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用支払い負担額軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険QA

# 介護保険 Q&A

## 資格・保険料

**Q** 介護保険は必ず加入しなければならないのですか？

**A** 介護保険は40歳以上のすべての国民の方が加入する制度であり、加入しないということはできません。

介護保険制度は医療保険制度と同様に、社会全体で支えあう制度ですので、ご理解をお願いいたします。

**Q** 介護保険被保険者証をなくしてしまったのですが…。

**A** 本人及び申請者の身分証明書を持参のうえ高齢福祉課窓口で再交付の申請をしてください。顔写真付の身分証明書であれば窓口で交付できますが、顔写真のない身分証明書であれば後日郵送での交付になります。

また、本人、同世帯の家族以外の申請で**本人の身分証明書を持参できない場合は、委任状も必要となります。**

**Q** 介護(介護予防)サービス、総合事業を受けなくても保険料は納めるのですか？

**A** 介護保険は、高齢社会での介護を社会全体で支えるという目的で作られた制度です。いま介護を必要とする方を支援するだけでなく、今後必要になったときにいつでも安心してサービスを受けられるためのもので、サービス利用の有無にかかわらず、40歳以上の方は、保険料を必ず納めることになっています。健全な運営のために、保険料の納付にご協力をお願いいたします。

**Q** サービスを利用しなければ、納めた保険料は返してもらえるのですか？

**A** 介護保険料は医療保険料と同様に保険料をお返しすることはありません。介護保険は、助け合いの精神に基づく社会のしくみです。ご理解、ご協力をお願いいたします。

**Q** 介護保険料は、社会保険料控除の対象になりますか？  
またサービス費(自己負担分)にも同様の適用はありますか？

**A** 介護保険料は、医療保険料等と同様に社会保険料控除の対象となります。また介護保険の在宅サービスや特別養護老人ホーム等の施設サービスの利用者負担金で、医療費控除が受けられるものがあります。対象となるものには条件がありますので、高齢福祉課またはお近くの税務署へお問い合わせください。

介護保険のしくみ

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用支払い負担額軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険Q&A

**Q** 保険料はどのように決まるのですか？

**A** 所得の低い方に負担がかかり過ぎないように、市民税の課税状況や所得額に応じて保険料が決まります。  
会津若松市では、P32の表にあてはめて個人の保険料を決めています。

**Q** 市区町村ごとに保険料が違うのはなぜですか？

**A** 介護保険は市区町村ごとに運営されますので、その市区町村でどれだけのサービスが利用されているかによって、保険料が異なります。

**Q** 保険料を滞納するとどうなるのですか？

**A** 本市では、現在65歳以上の約5人に1人は介護を必要としています。今は介護の必要がなくても、突然必要になる可能性はあります。保険料を納めないでいると、介護が必要になったときに、サービス利用の際の費用の支払い方法が償還払い(一旦、全額を支払っていただき、後で自己負担分以外の金額が戻る)に変更されたり、未納期間の長さによって利用者負担の割合が引き上げられるなど、保険給付を制限されることがあります。詳しくはP34の「保険料を滞納するとどうなるの？」をご覧ください。

## 介護認定

**Q** 認定の申請をしたいのですが、どうしたらいいですか？

**A** 認定の申請は本人や家族のほか、地域包括支援センター(P29)や指定居宅介護支援事業者、介護保険施設等に代行してもらうことができます。  
在宅サービスを利用する場合は、ケアプランを作成する必要があるため、ケアプランの作成を依頼する事業者へ申請の代行を依頼するとよいでしょう。

**Q** 認定の申請をしてから結果がでるまでどのくらいかかりますか？  
また、その期間にサービスを使いたい場合はどうするのですか？

**A** 認定は原則として申請から30日以内となっています。要介護認定を受ければ、申請日にさかのぼって有効となり、申請日以降に受けたサービスについては介護保険の対象となります。認定が出る前にサービスを利用する場合は、ケアマネジャーに暫定ケアプランを作成してもらうことにより、利用することができます。

ただし、認定の結果によっては、自己負担が発生する場合がありますので、ケアマネジャーとよく相談の上利用してください。

**Q** 訪問調査ではどのようなことを聞かれますか？

**A** 基本調査では、あらかじめ定められた項目にしたがって調査員が質問をします。日常の様子などについて、詳しくたずねられる場合もありますので、対象者の普段の生活や身体の状態を、ありのままできるだけ具体的に伝えましょう。

**Q** 認定の申請をしたあとに具合が悪くなって病院に入院しました。どうしたらいいですか？

**A** 入院して治療を受けている間は、医療保険から給付を受けます。サービスは退院後に受けることとなります。病状が変動しやすく身体の状態が不安定な場合は、申請を取り下げていただく場合もありますので、高齢福祉課まで連絡してください。身体の状態が安定した時点で再度申請をしていただくこととなります。

なお、認定後や認定前にサービスを利用した場合は、取り下げの申し出をすることはできません。

退院後、身体の状態が申請時よりも悪化しているような場合には、認定区分の変更申請をすることもできます。

**Q** 介護認定審査会とは、どのような機関ですか？

**A** 保健・医療・福祉に関する、医師や保健師・社会福祉士などの専門家で構成され、訪問調査の結果と主治医の意見書に基づいて要介護認定の審査判定を行う機関です。

なお、審査に際しては、本人と特定できる情報(名前、住所など)は伏せられるなど、客観的で公平な判定が行われるように配慮されています。

**Q** 認定を受けていますが心身の状況が変わりました。どうしたらいいですか？

**A** 認定の有効期間が終わる日の60日前から更新の申請を行うことができますが、もし、その前に心身の状況が変化した場合は、更新の時期を待たずに認定区分の変更の申請をすることができます。手続きははじめに行った申請と同じです。

**Q** 更新の時期になりましたが、現在、サービスを利用していません。その場合でも更新する必要がありますか？

**A** 認定を受けていてもサービスを利用する必要がない場合は、更新の必要はありません。心身の状況が変わり、サービスを利用したいときに、再度、申請をしてください。(P8～)

なお、要介護・要支援認定を受けていない方でもご利用いただける総合事業がありますので、高齢福祉課または地域包括支援センターにご相談ください。(P29)

**Q** 認定を受けていて他の市区町村へ転出する場合、どのような手続きが必要ですか？

**A** 高齢福祉課の窓口で介護保険被保険者証を返却し、現在の認定状況を証明する「受給資格証明書」の交付を受ける必要があります。この「受給資格証明書」を持って、住所を異動した日から14日以内に、転入先市区町村の介護保険担当窓口で介護申請の手続きを行ってください。

**Q** 市外の介護保険施設に入所が決まり、その施設住所に転出手続きをしますが、介護保険の手続きはどのようにしますか？

**A** 市外の介護保険施設に、転入と同日に入所するときは、会津若松市の被保険者として資格が継続しますので、高齢福祉課の窓口で「住所地特例適用届」の手続きを行ってください。

**Q** 他の市区町村で介護認定を受けていましたが、会津若松市内に居住する親族の家へ転入しました。介護保険の手続きはどのようにしますか？

**A** 他の市区町村での転出手続きの後、介護保険担当窓口で「受給資格証明書」の交付を受けてください。

会津若松市の市民課窓口で転入手続きをした後、高齢福祉課窓口で「受給資格証明書」を添付して介護申請の手続きを行ってください。介護申請の手続き後、継続した内容で介護認定を受けることができるようになります。

**Q** 介護認定を受けていた家族が亡くなりました。介護保険の手続きはどのようにしますか？

**A** 高齢福祉課または各支所、各市民センターの窓口で介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、負担限度額認定証等を返却してください。

高額介護サービス費の支給がある方で、振込み先がお亡くなりになられた方の口座の場合は、口座変更の手続きが必要になります。口座変更先の通帳と印鑑を持って高齢福祉課窓口で手続きをお願いします。

**Q** 認定結果に納得できないときはどうすればよいのですか？

**A** 要介護認定の結果などに疑問や不服のある場合は、まず高齢福祉課までご相談ください。その上で納得できない場合には、3ヶ月以内に、福島県に設置されている「介護保険審査会」に申立てをすることができます。



## サービス利用

**Q** ケアプランにないサービスを受けた場合は介護保険での利用はできないのですか？

**A** 原則として利用できませんが、緊急でやむを得ない事情等によりサービスを利用した場合には、ケアプランを変更の上、介護保険で利用できる場合がありますので、ケアマネジャーにご相談ください。

**Q** 途中でサービス内容や事業者の変更はできますか？

**A** サービス内容やサービス事業者は、必要に応じて選ぶことができますし、途中で変更することもできます。このような場合は、担当のケアマネジャーやサービス提供事業者にご相談ください。

**Q** サービスの利用を考えていますが、事業者がどこにあって、またどう選べばいいのかわかりません。

**A** 高齢福祉課や地域包括支援センターでは、事業者の連絡先や各サービス事業者を選ぶ際の参考に「介護サービス事業者一覧」を配布しておりますので、ご利用ください。市のホームページにも掲載しています。また、国や県のホームページによる情報もご活用ください。

**Q** 利用しているサービスの内容に疑問や不満があるのですが。

**A** サービスを利用するうえで、疑問や不満等があるときは、まず担当ケアマネジャーとよく話し合みましょう。  
サービスの内容が説明や約束(契約)と違うなど、サービス内容について疑問や不満があるときは、事業者と直接話し合ってください。(居宅介護支援事業所、居宅・施設サービス提供事業所に、それぞれ相談対応窓口があります。)  
事業者と話し合っても納得できない場合は、高齢福祉課にご相談ください。  
また、高齢福祉課以外にも、福島県国民健康保険団体連合会にご相談することもできます。

**Q** 施設サービスを利用したいときにはどうすればよいのですか？

**A** 施設サービスを利用できるのは、要介護1～5と認定された方です(ただし、特別養護老人ホームへの入所は、原則要介護3～5と認定された方です)。施設サービスの利用を希望する場合は、入所を希望する施設に直接申し込んでください。  
また、ケアプランについては、入所してから各施設の介護支援専門員がその方にあった計画を作成することになります。

介護保険のしくみ

介護サービス

在宅サービス

施設サービス

地域密着型サービス

総合事業

費用支払い負担額軽減

地域包括支援センター

介護保険料

介護保険Q&A

**Q** 親族が他市に住んでいるので、他市の施設に入所したいのですが。

**A** 施設サービスにかかわらず、居宅サービスでも他市区町村のサービスを利用することができます。インターネットを利用して、ホームページから事業者情報を見ることができます。  
ただし、地域密着型サービスの利用は原則としてできません。

## 総合事業

**Q** 総合事業を利用するにはどうすればいいのですか？

**A** 総合事業を利用するには、心身の状態等の確認が必要です。  
生活する上でどんなことにお困りが、高齢福祉課または地域包括支援センターにご相談ください。(申請時には介護保険被保険者証が必要です。ご相談の際、窓口へお持ちください)  
なお、介護認定の申請となる場合があります。介護認定申請時に必要なものについては、P9をご確認ください。

**Q** 総合事業が利用できるまでどれくらい時間がかかりますか？

**A** 高齢福祉課または地域包括支援センターで基本チェックリストを実施してから事業該当・非該当が決定するまでの期間は、およそ2週間程度です。

**Q** 非該当（自立）と判定されましたが、サービスは受けられないのですか？

**A** 自立と認定された方でも利用できるサービスがあります(総合事業、P24)。地域包括支援センターにご相談ください。  
なお、心身の状況が変わった場合などには、再度、認定申請をすることができます。

## 地域包括支援センター

名称 / 担当区域	所在地	電話
若松第1地域包括支援センター 行仁・鶴城・東山小学校区域	東千石一丁目2-13 (医療生協診療所内)	36-6770
若松第2地域包括支援センター 謹教・城西・小金井小学校区域	本町1-1 (山鹿クリニック内)	27-0211
若松第3地域包括支援センター 門田・城南・大戸小学校区域	門田町黒岩字五百山丙459-3 (会津長寿園内)	38-3090
若松第4地域包括支援センター 永和・神指・城北・日新小学校区域	神指町北四合字伊丹堂55-1 (会津みどりホーム内)	37-7711
若松第5地域包括支援センター 一箕・松長・湊小学校区域	一箕町松長字下長原152 (枝雪零苑内)	39-2779
北会津地域包括支援センター 荒舘・川南小学校区域	北会津町東小松字南古川12 (美野里内)	56-5005
河東地域包括支援センター 河東学園区域	河東町郡山字中子山22 (河東総合福祉センター桜河苑内)	75-4815



## 会津若松市役所

〒965-8601 会津若松市東栄町3番46号  
<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

### ●健康福祉部 高齢福祉課（栄町第二庁舎）

〒965-0871 会津若松市栄町5番17号 FAX(0242)39-1431

介護保険給付グループ 電話(0242)39-1247、23-4622

・要介護・要支援認定に関する事、介護サービスに関する事

介護保険管理グループ 電話(0242)39-1242

・地域密着型サービスに関する事、介護保険料に関する事

地域支援グループ 電話(0242)39-1290

・地域包括支援センターに関する事、地域支援事業に関する事

高齢者福祉グループ 電話(0242)39-1291

・高齢者福祉サービスに関する事

### ●北会津支所 住民福祉課 住民福祉グループ

〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字諏訪前11番地

電話(0242)58-1807 FAX(0242)58-3500

### ●河東支所 住民福祉課 住民福祉グループ

〒969-3481 会津若松市河東町郡山字休ミ石14番地

電話(0242)75-2111 FAX(0242)75-3157