

食育をすすめるための市民意識調査のお願い

皆様におかれましては、日頃より市政にご理解、ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

本市では、平成23年3月に市食育推進計画を策定し『食で育む「こころ」と「からだ」の元気なあいづっこ』を掲げ、食育で人とまちが元気になることを目指し、食育をすすめております。

つきましては、今後の事業実施に関連する事項について、皆様のご意見を頂きたい、アンケートにご協力いただけますようお願いいたします。

なお、この調査用紙をお送りした方は、市民の皆様より無作為に抽出した方であり、調査した内容につきましては、外部にもれたり、回答内容において個人名が特定されること、また、調査以外に使用することはございません。

最後に、アンケート調査への協力が得られない場合であっても、不利益が生じることはございませんことを申し添えます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご協力についてよろしくお願い申し上げます。

平成23年12月

会津若松市長 室 井 照 平

ご記入にあたってのお願い

- (1) この調査票は必ず封筒のあて名の方がご記入ください。
都合によりご自分で記入できない方は、代理の方に記入していただけますよう、お願いいたします。
回答は問1から順に、あてはまる番号に○をつけ、ご意見を記入ください。
- (2) 記入が終わりましたら、同封しました返信用封筒に調査票を入れ、
12月20日までにご投函くださいますようお願いいたします。
なお、返信用封筒にお名前やご住所を記入していただく必要はありません。
- (3) この調査についてのお問い合わせは、下記へご連絡ください。

会津若松市役所健康福祉部健康増進課
担当 芳賀・藤田・岸・満山
電話 0242-39-1245

食育をすすめるための市民意識調査 質問・解答用紙

問1. あなたの性別、年齢、お住まい、同居家族内の未成年者数についておたずねします。

性別	年齢	お住まい(町名)	家族の中での未成年者数
男・女	歳	町	乳幼児()人、学童生徒()人 その他()人

問2. あなたの食事内容についてお聞きします。

問2-1 あなたの食べる頻度の高いものすべてに○をつけてください。

(1週間に4日以上)

朝食	昼食	夕食
<ul style="list-style-type: none"> ・主食(ご飯、パン、麺) ・汁もの ・おかず ・菓子パン ・惣菜パン ・食べない 	<ul style="list-style-type: none"> ・主食(ご飯、パン、麺) ・汁もの ・おかず ・菓子パン ・惣菜パン ・食べない 	<ul style="list-style-type: none"> ・主食(ご飯、パン、麺) ・汁もの ・おかず ・菓子パン ・惣菜パン ・食べない

問2-2 あなたは、おやつ・間食(朝食、昼食、夕食以外)に何か食べますか。

食べる頻度の多いものすべてに○をつけてください。(1週間に3日以上)

1、スナック菓子	2、チョコレート	3、アイスクリーム
4、菓子パン(メロンパン、クリームパン、デニッシュなどの甘いパン)		
5、ケーキ	6、せんべい	7、クッキー、ビスケット
8、ゼリー		
9、プリン		
10、惣菜パン(カレーパン、コロッケパン、焼きそばパンなど)		
11、その他()		

問2-3 あなたは、野菜や肉・魚、加工品などの食材を購入する時、何を優先しますか。

(○はいくつでも)

1、価格	2、栄養バランス	3、健康状態	4、産地
5、からだに良いとされる栄養素の有無	6、味	7、鮮度	
8、脂質の量	9、糖分量	10、塩分量	
11、その他()			

問2-4 食材を購入する時に会津産を優先していますか。(○はひとつ)

また、その理由を教えてください。

1、優先して購入している⇒(その理由:)
2、優先して購入していない⇒(その理由:)
3、どちらともいえない⇒(その理由:)

問2-5 あなたはどれくらい外食をしますか。(○はひとつ)

1、ほとんど利用しない	2、1週間に2~3回くらい利用する
3、1週間に4~5回くらい利用する	4、ほとんど毎日利用する

問2-6 あなたはお惣菜やお弁当をどれくらい利用しますか?(○はいくつでも)

1、ほとんど利用しない	2、1週間に2~3回くらい利用する
3、1週間に4~5回くらい利用する	4、ほとんど毎日利用する

問2-7 あなたは、お惣菜やお弁当を購入する時、何を優先しますか。

- | | | | |
|--------------------|----------|--------|------|
| 1、価格 | 2、栄養バランス | 3、健康状態 | 4、産地 |
| 5、からだに良いとされる栄養素の有無 | 6、味 | 7、鮮度 | |
| 8、脂質の量 | 9、糖分量 | 10、塩分量 | |
| 11、その他（ | | | ） |

問3. あなたは、会津の郷土料理「こづゆ」を食べたことや作ったことがありますか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1、食べたことがあります、作ったことがある | |
| 2、食べたことはあるが、作ったことがない | 3、作ったことも、食べたこともない |

問4. 朝食についてお聞きします。

問4-1 あなたは毎日朝食を食べますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1、毎日食べる | 2、1週に2~3日食べないことがある |
| 3、1週に4~5日食べないことがある
(問4-2へ) | 4、ほとんど食べない
(問4-2へ) |

※問4-2 問4で3, 4 とお答え頂いた方にお尋ねします。(○は1つ)
食べない理由はなんですか？

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| 1、食べる時間がない | 2、食べたくない | 3、食べるのが面倒 |
| 4、その他（ | | ） |

問4-3 朝食は誰と食べることが多いですか？(1週間に4回以上)

- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 1、一人 | 2、子どももしくは孫などの家族 | 3、家族みんなで(全員) |
|------|-----------------|--------------|

問4-4 朝食を食べているときにあなたがよくすることは何ですか？(○は1つ)

- | | | | |
|-------------|------------|---------|-----------|
| 1、会話 | 2、テレビを観ている | 3、新聞を読む | 4、パソコンを使う |
| 5、特に何もしていない | | | |

問5. あなたは夜、何時くらいに寝ますか？

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1、21時前 | 2、21時から22時 | 3、22時から23時 |
| 4、23時から24時 | 5、24時以降 | |

問6. お通じ(排便)はどれくらいの頻度ですか？

- | | | | |
|------|--------------|----------|--------|
| 1、毎日 | 2、1週間に2~3回以下 | 3、1週間に1回 | 4、1日おき |
|------|--------------|----------|--------|

問6-1 朝のお通じ(排便)はいつありますか？

- | | | |
|----------|-----------|-------------|
| 1、朝起きてすぐ | 2、朝食を食べた後 | 3、特に決まっていない |
|----------|-----------|-------------|

問7.健康を意識していますか？

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1、意識している(問7-1へ) | 2、意識していない |
|-----------------|-----------|

※問7-1 意識していると答えた方は、具体的にどのようなことをしていますか？

問8. 食品に含まれる栄養素についての意識をお聞きします。

問8-1 この中でビタミンAの多い食品を1つ選んでください。

1、にんじん 2、なす 3、たまねぎ 4、じゃがいも 5、わからない

問8-2 この中でビタミンB1の多い食品を1つ選んでください。

1、牛肉 2、豚肉 3、鶏肉 4、たまご 5、わからない

問8-3 この中でビタミンCの多い食品を1つ選んでください。

1、りんご 2、もも 3、キウイフルーツ 4、ぶどう 5、わからない

問8-4 この中で鉄分の多い食品を1つ選んでください。

1、にんじん 2、ブロッコリー 3、小松菜 4、ピーマン 5、わからない

問9. あなたは、食育に関わっていますか。(〇はいくつでも)

- 1、「いただきます」「ごちそうさま」を言っている
 - 2、子どもに料理や食事に関する手伝いをさせている
 - 3、食に関するイベントや教室などに参加している
 - 4、(食育に関する講師やボランティア、食生活改善推進員など)食に関する活動をしている
 - 5、(チラシや広告、ホームページ、マスコミなどによる、産地やレシピなどの情報提供や、食に関する知識提供など)食に関する情報を発信している
 - 6、健康に配慮した料理を販売・提供している
 - 7、食材の生産者、加工者、販売者である
 - 8、その他()

問10. 「食育」の推進についてのご意見を、自由にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。