

食生活について

現在の食生活にどの程度満足しているか《問8-1》 \*○は1つ

性別	年代	1 満足している	2 満足していない	3 どちらともいえない	4 わからない	未記入・無効
男性	20歳代	9	4	3		
	30歳代	16	5	6	2	
	40歳代	16	4	7		
	50歳代	26	4	8	1	
	60歳代	41	1	9	1	2
	70歳代	54	4	8	2	3
	男性 計	162	22	41	6	5
女性	20歳代	14	8	6	3	1
	30歳代	27	8	10	1	
	40歳代	21	7	12		3
	50歳代	21	3	18		
	60歳代	33	8	21	2	3
	70歳代	37	2	12		3
	女性 計	153	36	79	6	10
総計	20-70歳代	315	58	120	12	15
男性	20歳代	56.3%	25.0%	18.8%	0.0%	0.0%
	30歳代	55.2%	17.2%	20.7%	6.9%	0.0%
	40歳代	59.3%	14.8%	25.9%	0.0%	0.0%
	50歳代	66.7%	10.3%	20.5%	2.6%	0.0%
	60歳代	75.9%	1.9%	16.7%	1.9%	3.7%
	70歳代	76.1%	5.6%	11.3%	2.8%	4.2%
	男性 計	68.6%	9.3%	17.4%	2.5%	2.1%
女性	20歳代	43.8%	25.0%	18.8%	9.4%	3.1%
	30歳代	58.7%	17.4%	21.7%	2.2%	0.0%
	40歳代	48.8%	16.3%	27.9%	0.0%	7.0%
	50歳代	50.0%	7.1%	42.9%	0.0%	0.0%
	60歳代	49.3%	11.9%	31.3%	3.0%	4.5%
	70歳代	68.5%	3.7%	22.2%	0.0%	5.6%
	女性 計	53.9%	12.7%	27.8%	2.1%	3.5%
割合	20-70歳代	60.6%	11.2%	23.1%	2.3%	2.9%

日頃の食生活の悩みや不安《問8-2》 \*○は1つ

性別	年代	1悩みや不安を感じている	2悩みや不安を感じていない	3わからない	未記入・無効
男性	20歳代	6	8	1	1
	30歳代	9	16	4	
	40歳代	10	14	3	
	50歳代	13	23	3	
	60歳代	18	29	2	5
	70歳代	11	46	3	11
	男性 計	67	136	16	17
女性	20歳代	18	8	5	1
	30歳代	28	14	4	
	40歳代	21	16	6	
	50歳代	18	21	2	1
	60歳代	30	25	7	5
	70歳代	16	25	2	11
	女性 計	131	109	26	18
総計	20-70歳代	198	245	42	35
男性	20歳代	37.5%	50.0%	6.3%	6.3%
	30歳代	31.0%	55.2%	13.8%	0.0%
	40歳代	37.0%	51.9%	11.1%	0.0%
	50歳代	33.3%	59.0%	7.7%	0.0%
	60歳代	33.3%	53.7%	3.7%	9.3%
	70歳代	15.5%	64.8%	4.2%	15.5%
	男性 計	28.4%	57.6%	6.8%	7.2%
女性	20歳代	56.3%	25.0%	15.6%	3.1%
	30歳代	60.9%	30.4%	8.7%	0.0%
	40歳代	48.8%	37.2%	14.0%	0.0%
	50歳代	42.9%	50.0%	4.8%	2.4%
	60歳代	44.8%	37.3%	10.4%	7.5%
	70歳代	29.6%	46.3%	3.7%	20.4%
	女性 計	46.1%	38.4%	9.2%	6.3%
割合	20-70歳代	38.1%	47.1%	8.1%	6.7%

\*問8-3へ

日頃の食生活の悩みや不安を感じている内容《問8-3》 \*〇はいくつでも

性別	年代	1自分の健康について	2家族の健康について	3自分の食生活上の問題	4家族の食生活上の問題	5家計や食費について	6食品の安全性について	7将来の食糧供給について	8食文化の継承について
男性	20歳代	4	3	3	1	2	2	1	1
	30歳代	4	5	3	4	1	5	1	
	40歳代	8	4	8	3	2	5	2	
	50歳代	10	4	3	3	5	6	4	2
	60歳代	14	10	6	4	9	5	2	
	70歳代	10	5	4	1	2	5	3	2
	男性計	50	31	27	16	21	28	13	5
女性	20歳代	10	7	11	4	7	10	4	2
	30歳代	15	19	10	11	11	17	4	2
	40歳代	9	16	5	9	6	12	3	4
	50歳代	10	13	3	5	6	14	4	2
	60歳代	15	17	6	14	7	21	10	2
	70歳代	12	6	3	43	3	8	4	2
	女性計	71	78	38		40	82	29	14
総計	20-70歳代	121	109	65	59	61	110	42	19
男性	20歳代	25.0%	18.8%	18.8%	6.3%	12.5%	12.5%	6.3%	6.3%
	30歳代	13.8%	17.2%	10.3%	13.8%	3.4%	17.2%	3.4%	0.0%
	40歳代	29.6%	14.8%	29.6%	11.1%	7.4%	18.5%	7.4%	0.0%
	50歳代	25.6%	10.3%	7.7%	7.7%	12.8%	15.4%	10.3%	5.1%
	60歳代	25.9%	18.5%	11.1%	7.4%	16.7%	9.3%	3.7%	0.0%
	70歳代	14.1%	7.0%	5.6%	1.4%	2.8%	7.0%	4.2%	2.8%
	男性計	21.2%	13.1%	11.4%	6.8%	8.9%	11.9%	5.5%	2.1%
女性	20歳代	31.3%	21.9%	34.4%	12.5%	21.9%	31.3%	12.5%	6.3%
	30歳代	32.6%	41.3%	21.7%	23.9%	23.9%	37.0%	8.7%	4.3%
	40歳代	20.9%	37.2%	11.6%	20.9%	14.0%	27.9%	7.0%	9.3%
	50歳代	23.8%	31.0%	7.1%	11.9%	14.3%	33.3%	9.5%	4.8%
	60歳代	22.4%	25.4%	9.0%	20.9%	10.4%	31.3%	14.9%	3.0%
	70歳代	22.2%	11.1%	5.6%	79.6%	5.6%	14.8%	7.4%	3.7%
	女性計	25.0%	27.5%	13.4%	0.0%	14.1%	28.9%	10.2%	4.9%
割合	20-70歳代	23.3%	21.0%	12.5%	11.3%	11.7%	21.2%	8.1%	3.7%

性別	年代	9食べ残しや廃棄など環境への影響について	10食に関する情報の氾濫について	12わからない
男性	20歳代		1	
	30歳代			
	40歳代	1		
	50歳代	3	1	
	60歳代	1		
	70歳代	2	2	
	男性計	7	4	
女性	20歳代	2	2	
	30歳代	4	6	
	40歳代	2	3	
	50歳代	2	3	
	60歳代	3	8	
	70歳代	1	1	
	女性計	14	23	
総計	20-70歳代	21	27	
男性	20歳代	0.0%	6.3%	0.0%
	30歳代	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	3.7%	0.0%	0.0%
	50歳代	7.7%	2.6%	0.0%
	60歳代	1.9%	0.0%	0.0%
	70歳代	2.8%	2.8%	0.0%
	男性計	3.0%	1.7%	0.0%
女性	20歳代	6.3%	6.3%	0.0%
	30歳代	8.7%	13.0%	0.0%
	40歳代	4.7%	7.0%	0.0%
	50歳代	4.8%	7.1%	0.0%
	60歳代	4.5%	11.9%	0.0%
	70歳代	1.9%	1.9%	0.0%
	女性計	4.9%	8.1%	0.0%
割合	20-70歳代	4.0%	5.2%	0.0%

## 11その他・内容 日頃の食生活での悩みや不安《問8-3》

性別	年代	(11その他)内容	人数
男性	30歳代	子供達の放射能の影響	1
	40歳代	放射線	2
	50歳代	放射能	2
	70歳代	食事制限 蕁麻疹のため	1
女性	20歳代	飽食過ぎること	1
		野菜をたくさん食べるので、どれだけ内部被曝をしているかが不安です。	1
	30歳代	お母さんが畑で野菜を作っているが放射線が大丈夫か心配だ	1
		子供の病気のこと	1
		食べ物による内部被曝の子供たちへの影響	1
		放射能物質が入っていると困る	1
	40歳代	見えにくい塩分量、脂肪の量などのとりすぎ	1
		物価、放射能関係	1
	50歳代	退職後の生活	1
		料理のレパートリーがもう少し豊富ならば又楽しみが増える	1
	60歳代	食事内容と検査値と体重のバランス等	1
		土が放射能汚染で変わってしまうこと	1
		農家なので野菜を作っているが、放射能の心配がある。若夫婦と乳幼児は自ら全て遠くの食品を買っている。	1
	70歳代	食材を自分で買いにいけない	1