

食事バランスガイドの「副菜」として各項目を選んだ人(問8-4) *〇はいくつでも

性別	年代	〇正解		〇正解				
		1ごはん	2ほうれん 草のおひ たし	3わかめと ねぎの味噌 汁	4鯖の味噌 煮	5冷奴	6わからない	未記入・無 効
男性	20歳代	2	10	4	2	9	1	
	30歳代		26	1	1	18	1	1
	40歳代		19	3	4	11	6	2
	50歳代	2	28	9	14	20	8	2
	60歳代	13	40	23	20	26	3	4
	70歳代	18	49	44	34	37	5	6
	男性計	35	172	84	75	121	24	15
女性	20歳代	2	27	6	6	12	1	1
	30歳代	4	43	3	7	29	1	1
	40歳代	1	38	11	12	27		
	50歳代		41	10	15	28	1	
	60歳代	7	53	24	29	33	5	4
	70歳代	20	43	36	32	29	3	
	女性計	34	245	90	101	158	11	6
総計	20-70歳代	69	417	174	176	279	35	21
男性	20歳代	12.5%	62.5%	25.0%	12.5%	56.3%	6.3%	0.0%
	30歳代	0.0%	89.7%	3.4%	3.4%	62.1%	3.4%	3.4%
	40歳代	0.0%	70.4%	11.1%	14.8%	40.7%	22.2%	7.4%
	50歳代	5.1%	71.8%	23.1%	35.9%	51.3%	20.5%	5.1%
	60歳代	24.1%	74.1%	42.6%	37.0%	48.1%	5.6%	7.4%
	70歳代	25.4%	69.0%	62.0%	47.9%	52.1%	7.0%	8.5%
	男性計	14.8%	72.9%	35.6%	31.8%	51.3%	10.2%	6.4%
女性	20歳代	6.3%	84.4%	18.8%	18.8%	37.5%	3.1%	3.1%
	30歳代	8.7%	93.5%	6.5%	15.2%	63.0%	2.2%	2.2%
	40歳代	2.3%	88.4%	25.6%	27.9%	62.8%	0.0%	0.0%
	50歳代	0.0%	97.6%	23.8%	35.7%	66.7%	2.4%	0.0%
	60歳代	10.4%	79.1%	35.8%	43.3%	49.3%	7.5%	6.0%
	70歳代	37.0%	79.6%	66.7%	59.3%	53.7%	5.6%	0.0%
	女性計	12.0%	86.3%	31.7%	35.6%	55.6%	3.9%	2.1%
割合	20-70歳代	13.3%	80.2%	33.5%	33.8%	53.7%	6.7%	4.0%

食事バランスガイドでいう「副菜」を選べた人 (2ほうれん草のおひたし、3わかめとねぎの味噌汁 の両方に〇)

性別	年代	正解(2,3回 答)者(人)	正解(2,3回 答)者(割 合)
男性	20歳代		0.0%
	30歳代		0.0%
	40歳代		0.0%
	50歳代		0.0%
	60歳代	1	1.9%
	70歳代	2	2.8%
	男性計	3	1.3%
女性	20歳代		0.0%
	30歳代	1	2.2%
	40歳代		0.0%
	50歳代		0.0%
	60歳代		0.0%
	70歳代	3	5.6%
	女性計	4	1.4%
総計	20-70歳代	7	1.3%