

会津若松市スポーツ少年団本部
活動紹介

団体名	空手道 青龍
種目	空手
対象	幼児から中学生まで
活動日時	毎週木曜日 19:00~20:00
活動場所	城南コミュニティーセンター
団より一言	<p>白帯から黒帯まで、年配の子は下の子の面倒を見ながら昇級を目指して、楽しく、元気に活動しています。</p> <p>見学自由です。1か月間は練習参加無料です。</p> <p>もちろん、ご両親・おじいちゃん、おばあちゃんの参加も歓迎です。</p> <p>空手は左右の体を均等に使うので体幹が鍛えられますよ。</p>
お問い合わせ	担当者：山内一宏 TEL 0242-28-3802