

## 健康スタジオ

【定員】 45名

【面積】 約118㎡

【床材】 フローリング

【利用できる内容】

各種ダンス、3B体操、ヨガ、太極拳、剣舞、演劇等動きを伴う活動

【備品】

品名	規格等	数量
バレエシート		1組
ミキサーワゴン	テープ、CD使用可	1台

【利用上の注意】

- ・室内は土足厳禁なので、上履きを使用してください。
- ・社交ダンスを行う場合は、床を傷つけないようにヒールカバー等を使用してください。
- ・ミキサーワゴンを使用する場合は、取扱説明書を読んでご利用ください。
- ・お着替えには更衣室をご利用ください。ただしロッカーに鍵がついていませんので、貴重品の取り扱いには十分ご注意願います。
- ・バレエシートを使用する場合は、準備・後片付けを各自行ってください。また、シートを固定するテープは持参してください。
- ・使用後は必ずモップで床掃除を行ってください。