

勤労青少年ホーム講座

- 勤労青少年ホーム利用登録者を対象に講座を開講します。
- 受講料は無料ですが、講座によっては材料費が必要なものもあります。
- 講座の申込みは「利用証」を提示して直接本人が行なってください。電話や代理人による申込みはできません。
- 開講時間 19:00～21:00

※写真は19, 20年度のものです。

■お菓子

会 場	勤労青少年ホーム 料理講習室
必要なもの	エプロン、バンダナ、筆記用具
費 用	3,000円(500円×6回)



■フラワーアレンジ

会 場	勤労青少年ホーム 講習室
必要なもの	エプロン、おしぼり(ハンドタオル)
費 用	各回 1,500円(6回)



■浴衣和裁

会 場	勤労青少年ホーム 集会室
必要なもの	浴衣生地、裁縫用具
費 用	なし



■ホームクッキング

会 場	勤労青少年ホーム 料理講習室
必要なもの	エプロン、バンダナ
費 用	4,200円(700円×6回)



■パソコン基礎

会 場 勤労青少年ホーム パソコン室

必要なもの テキスト

費 用 なし



■インド式マッサージ

会 場 勤労青少年ホーム 講習室

必要なもの タオル、ボウル、ビニール袋、ブラシ

費 用 2,000円(オイル代)



■男性シェフクッキング

会 場 勤労青少年ホーム 料理講習室等

必要なもの 未定

費 用 未定

■柔の形・礼法と護身術

会 場 老人福祉センター 大広間

必要なもの なし

費 用 なし

■茶の歴史と科学

会 場 勤労青少年ホーム 集会室

必要なもの なし

費 用 なし

■英会話

会 場 勤労青少年ホーム 講習室
必要なもの 筆記用具、ファイル
費 用 なし



■ボクシング

会 場 老人福祉センター 中ホール
必要なもの 手袋(軍手)
費 用 なし

■カルトナージュ

会 場 勤労青少年ホーム 講習室
必要なもの カッター、シャープペン、金属の定規、はさみ、はけ
費 用 各回 1,000円程度

■はじめてのドラムス

会 場 勤労青少年ホーム 音楽室
必要なもの なし
費 用 3,000円(スティック、パッド)

■ビーズ&エコクラフト

会 場 勤労青少年ホーム 集会室
必要なもの はさみ、ボンド、スケール、洗濯バサミ(20個)、ペンチ
費 用 各回 1,000~1,500円程度



■ヨガ

会 場 老人福祉センター 中ホール
必要なもの ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
費 用 100円(オイル代)



■フラダンス

会 場 老人福祉センター 中ホール
必要なもの 冷える方はレッグウォーマー
費 用 なし

■パワーヨガ

会 場 老人福祉センター 中ホール
必要なもの ヨガマット、タオル、飲み物
費 用 100円(オイル代)

