



広田保育所子育て支援情報

すきっぷ通信

令和6年度 5月号

ベビーすきっぷ交流ひろば

—5・6・7月の予定—

- ★対象……0才児と保護者（赤ちゃん向けの広場です）
- ★定員……なし

月日	時間	内容	場所
5/16 (木)	9:30~ 11:00	参加者同士の交流や育児相談他、 ふれあい遊びを楽しみましょう！ ※身体測定もあります。	河東保健センター 2階
6/21 (金)			
7/5 (金)			

子育て支援講座

- ★対象……初期食対象の0才児と保護者
- ★定員……5組

月日	時間	内容	場所
5/10 (金)	9:30~ 11:00	離乳食開始の初期食を対象に相談 や試食の時間を設けます。	河東保健センター 2階

- ★対象……0才～未就学児と保護者
- ★定員……17組

月日	時間	内容	場所
6/13 (木)	9:30~ 11:00	親子でリズムに合わせてダンスを したり、身体を動かして楽しみま しょう！	河東公民館2階

子育て支援センター親子交流ひろばは、今年度から対象年齢によって名前と日にちが分かります。前日までの申し込みが必要ですので、電話で予約をしてください。電話申し込みの際に、どの日にちが良いかお伝え下さい。

広田保育所 子育て支援センター ☎0242-93-5510

- ※申し込みは、開催日の1か月前から受け付けます。
- ※AM 9:00～電話予約を受け付けています。
- ※日程や内容が変更になる場合がありますので、毎月の市政だよりや会津若松市ホームページ情報“イクベ”をご覧ください。

すきっぷ交流ひろば

—5・6・7月の予定—

- ★対象……1歳～未就学児と保護者
- ★定員……なし

月日	時間	内容	場所
5/24 (金)	9:30~ 11:00	参加者同士の交流や育児相談他、 ふれあい遊びを楽しみましょう！ ※身体測定もあります。	河東保健センター 2階
6/28 (金)			
7/19 (金)			

◎ 広田保育所の所庭であそぼう！

- ※所庭を開放しています。天気のいい日は、ぜひ遊びに来ませんか？
- ※安全のため所庭開放の時間帯は正門が開きますので、裏門からお入りください。
- ※遊びに来た時は、保育所のインターホンを押してください。
- 来所名簿への記入をお願いします。



離乳食紹介
(手作りおやつ)

< メニュー >
マカロニきな粉



この日のおやつメニューは
・マカロニきな粉
・牛乳
・せんべい



【 マカロニきな粉 】-4人分-

<材料>

- ・マカロニ..... 100g
- ・きな粉..... 10g (大さじ5)
- ・砂糖..... 15g (大さじ2弱)
- ・塩..... 0.4g (ひとつまみ)

<作り方>

- ① マカロニのゆで時間にしたがって、マカロニをゆでる。
 - ② ゆであがったら、サッと水洗いして水気を切っておく。
 - ③ ボールやバットに上記の分量のきな粉・砂糖・塩を混ぜ合わせておきます。
 - ④ ③にゆでたマカロニを絡めたらできあがり!
- ※ 味は好みで調整してください!

けんこう情報



《 好き嫌いをなくそう!! 》

0歳児 ~ 離乳食が進む8~9か月ごろになると、好き嫌いを表すようになります。嫌いなものは舌で口から出そうとしますが、これは初めての食べ物に対する警戒心のこともあります。

どうする?

一度食べなかったからと言って、「この食品はきらい」と決めつけず、調理法や味付けを変えて何度か試してみましょう!

1・2歳児 ~ イヤイヤ期には、好き嫌いもますますはっきりし、嫌いなものを拒否する態度を示します。しかし、無理に食べさせるのは逆効果。少しずつ食べられるようになります。

どうする?

楽しく食べることが基本。食べ物への興味を持たせつつ、嫌いな食材はいろいろな味付けや方法で調理します。

ワンポイント
アドバイス

楽しく
食べる

一緒に
作る

野菜をあらう、ちぎる
などのお手伝いをする

好きな味
付けに

チーズ、ケチャップ、マヨネーズ味
など

食べれたら
褒める



ちょこっと
♪ わらべ歌 ♪

【たんぽぽ たんぽぽ】

たんぽぽ たんぽぽ
むこうやまへ
とーんでけ
(ふ〜!)



《 あそびかた 》

♪ たーんぽぽ ⇒ 片手を広げ、
たーんぽぽ 「たーんぽぽ〜
むーこう とーんでけ」
やーまへ と横に揺らしな
とーんでけ がる歌う。
「ふー!」で親指に
(ふ〜!) 息を吹きかけ、
折りまげる。
順番に人差し
指・中指・薬指・
小指の順に同じ
く折り曲げる。



4月は、わらべ歌のふれあい遊びや、子どもさんの足形でかわいいこいのぼりを作りました!