

4. マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

作成手順の1～3で検討したことをもとにチェックシートを記入してみましょう。

①住んでいる場所（自宅）の危険性は？

（ハザードマップや防災ガイドブックから確認しましょう）

浸水深 _____ 浸水継続時間 _____

自宅が家屋倒壊エリア内にある はい いいえ

②避難する場所は？（避難した場合、どのような場所なら避難生活が可能か考えましょう）

川の水位が避難判断水位に到達した場合や避難勧告などの避難情報が発令された際に避難する場所

浸水・土砂災害区域外にある親戚・知人宅 浸水・土砂災害区域外の避難所

自宅の浸水しない場所（2階など） その他（ _____ ）

避難する場所： _____ 避難する場所までの移動時間： _____ 分

③避難する場所までの交通手段 _____ 交通手段： _____

④避難を開始する情報

情報： _____

⑤避難する際に支援してくれる人

名前： _____ 電話番号： _____

避難する際に気に掛ける人

名前： _____ 電話番号： _____

⑥気象情報や避難情報など取得する情報源は？（複数選択可）

インターネット 携帯メール（あいべあ、緊急速報メールなど）

テレビ（データ放送） ラジオ SNS（フェイスブック、ツイッター）

防災速報アプリ その他（ _____ ）

⑦ペットを飼っている？ はい いいえ

はいにチェックをした方

避難所にペットと一緒に避難する

避難する前に事前に親戚等に預ける（台風や大雨の接近 _____ 日前に）

⑧薬を服用している？ はい いいえ

はいにチェックをした方

台風や大雨の接近 _____ 日前に病院に取りに行く 薬を事前に取りに行く必要がない