

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

わっしょい!
わっしょい!

2023年
(令和5年)
9月号
NO.1432



— 敬老特集 —
生涯現役の輝き

【今月の表紙】8月3日に小館稲荷神社(本町)のお日市で行われた子どもみこしの様子です。立派なみこしを担いだ子どもたちは、夏の暑さも跳ね返すかのように「わっしょい、わっしょい」と元気な掛け声を響かせていました

お知らせ

マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です。期限が近づくとマイナンバーカード受取窓口が大変混み合います。交付通知書が届いた人で、まだカードの受け取りがお済みでない人は、日程に余裕をもってご来庁ください



— 今年スマートフォンを使ったデジタルのプレミアム商品券です —

会津若松市

プレミアムポイント事業のお知らせ

プレミアム率
25%

市内の消費を喚起し、地元事業者を応援するため、プレミアムポイント事業を行います。今年度はデジタル地域通貨「会津コイン」を使った総額5億円、割増率25%のお得な内容です。

- ▶発行内容…10,000円で12,500円分のポイント(地元専用:6,250円分、共通:6,250円分)を1人あたり2セットまで購入可能
- ▶利用期間…12月1日(金)~来年2月29日(木)
- ▶申し込み期間…11月15日(水)~22日(水)※応募者多数の場合は抽選。スマートフォンを持っていない家族のため、1人につき4人分まで申し込み可能
- ★申し込み方法など、詳しくは市政だより11月号でお知らせします

プレミアムポイント事業参加店を募集します

事業に参加するには、事前に「会津コイン」の加盟店登録が必要です。

- ▶参加資格…市内の小売業や飲食業、サービス業を営む「会津コイン取扱加盟店」
- ▶参加料…無料
- ▶申し込み期間…9月1日(金)~10月10日(火)
- ▶申し込み方法…参加申込書に必要事項を記入し、会津若松商工会議所(FAX 27-1207)、あいづ商工会(FAX 58-3898)へファクスか専用フォームから申し込み

会津コインの事業者向け説明会を開催しています

まずは、説明会にお越しください。申し込みは不要です。

- ▶とき…下表の通り
- ▶ところ…會津稽古堂

会津コイン事業者向け説明会の日程

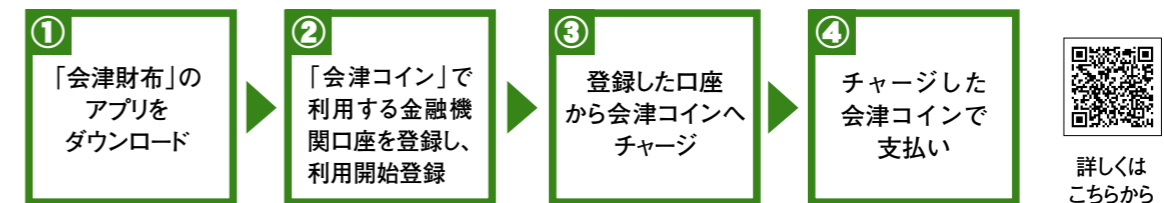
9月5日(火)	午後7時~8時
9月7日(木)	午前10時~11時
9月11日(月)	午後7時~8時
9月13日(水)	午後7時~8時
9月15日(金)	午後2時~3時
9月22日(金)	午後1時~2時
9月28日(木)	午後1時30分~2時30分

申し込み方法の詳細はこちら



申し込みには「会津財布」と「会津コイン」が必要です

「会津コイン」は、スマートフォンアプリ「会津財布」で使えるデジタル地域通貨です。会津若松市プレミアムポイント事業は「会津コイン」を購入して利用します。この機会に「会津財布」をダウンロードして、お得な事業に参加しませんか。



詳しくはこちら

- 問い合わせ…◎事業全般について=スマートシティ推進室(☎23-4186)◎会津コイン(加盟店登録を含む)について=AiCTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)◎プレミアムポイント事業参加申し込みについて=会津若松商工会議所(☎27-1212)

※事業の内容は8月21日時点の情報です。変更や新たな情報は市のホームページなどでお知らせします

- ▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
- ▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
- ▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市ホームページ





おめでとうございます



敬老の日、おめでとーございます

9月18日(月・祝)は敬老の日です。皆さんのご長寿を謹んでお祝い申し上げます。また、長年にわたり本市の発展にご尽力いただいておりますことに、改めて敬意と感謝を申し上げます。令和2年度から3年間にわたり開催を中止しておりました敬老会ですが、私たちの生活が少しずつ元に戻りつつあることを踏まえ、本年は必要な感染対策を講じながら開催いたします。当日、お会いできることを心より楽しみにしております。

人生100年時代といわれる中で、高齢期を生きがいをもって過ごすことの意義はますます大きくなってまいります。これからも、皆さんが長年培ってきた知識や能力、そして豊富な経験といたった、積み重ねてきた財産を生かし、健康に留意しながら仕事や地域、家庭など、さまざまな場面で活躍いただきたいと思っております。

市といたしましても、これからも皆さんが生きがいを持ち、いきいきと暮らせる地域社会づくりを目指して参ります。皆さんにとって、これからの人生がより豊かなものとなるようお祈り申し上げます、お祝いの言葉いたします。

会津若松市長 室井 照平

～ 令和5年度 敬老会のご案内 ～

本年度は4年ぶりに各地区で敬老会を開催します。ぜひ、お越しください。

▶とき・ところ…右表の通り

▶対象…昭和23年9月16日以前に生まれた人

◎問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

式典のとき・ところ		
地区	とき	ところ
湊	9月2日(土) 9:30～	湊小学校
東山	9月3日(日) 10:25～	東山小学校
北会津	9月9日(土) 9:00～	北会津農村環境改善センター
河東	9月9日(土) 10:30～	河東総合体育館
上記以外	9月18日(月・祝) 10:00～	會津風雅堂

※門田・大戸地区は今年度も式典を中止します。式典への参加を希望する人は會津風雅堂へお越しください

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します
◎問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第18回は「住宅の耐震化」

毎年9月1日は「防災の日」です。また、今年には1923(大正12)年に発生した関東大震災から100年の節目を迎えます。平成以降も日本では阪神・淡路大震災や東日本大震災など、震度7を記録する地震は6件発生し、そのたびに「想定外」といわれる大きな被害が生じています。

被害の予防・軽減には住宅の耐震化が有効です。1981(昭和56)年以前の旧建築基準法で建てられた建物を2002(平成14)年以降の最新の耐震基準で改修すると、全壊棟数を97%減らすことができるといわれています。ほかにも、家具を固定したり、室内になるべく物を置かない「安全スペース」を設けたりするなど、費用を掛けずにできる対策もあります。この機会に住宅の耐震化に取り組んでみませんか。

人口と世帯数

令和5年7月1日現在の現住人口	
人口総数	113,170人(101人減)
内 訳	男 54,306人(15人減)
	女 58,864人(86人減)
世 帯 数	49,283世帯(7世帯増)
人口の動き(6月)	出生 51人(男 37人・女 14人)
	死亡 128人(男 60人・女 68人)
	転入 221人(男 133人・女 88人)
	転出 245人(男 125人・女 120人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和5年7月1日現在の外国人住民数(住基人口)…995人(男449人・女546人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

10月2日(月)は以下の税金・料金の納期限です。

●国民健康保険税第3期 ●介護保険料第3期 ●後期高齢者医療保険料第2期

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

目次

- 2 防災ノススメ
- 3 【敬老特集】生涯現役の輝き
- 8 【いろいろ市政情報】
・おくやみ支援窓口をご利用ください ほか
- 10 【くらし情報拡大版】
・災害に備えましょう ほか
- 14 【子育て情報ステーション】
- 15 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶敬老特集を担当しました。今回お話を伺った皆さんはどなたも本当にパワフルで、毎日を楽しんで過ごす姿が印象的でした。▶「生涯現役」と聞くと、いくつになっても仕事やスポーツを続ける人をイメージしていましたが、それに限らず地域や家庭など、それぞれの場所で自分らしく輝く皆さんに、改めて感謝と敬意をお伝えいたします。(岩橋)



仕事は、私にとって癒やしの場

むろい みつえ
室井 満江 さん(81歳)
(門田町飯寺)

会 津敬愛苑で洗濯業務を請け負う室井満江さんは、シルバー人材センターに入会して今年で13年目。以前の職場を退職後も「体を動かすことが好きなので仕事を続けたくて。洗濯は普段からやっているの、自分でもできると思ってたんです」と話します。室井さんは「洗濯物が出るのは利用者が元気に過ごしている証拠。自分が洗濯した衣類が次の洗濯に出てくると『着てくれたんだ』とうれしくなります。それがやりがいですね」と目を細めます。また、「自分が元気だからこそ仕事に行くことができる。仕事は私にとって癒しの場です」と話してくれました。

お 子さんと暮らす室井さんは、家族に車で職場まで送ってもらうこともあるそうです。「家族の協力が元気の秘訣」と笑顔で教えてくれました。普段から家族の食事や弁当を作るなど、家庭でも精力的な室井さん。この日もテキパキと、そして丁寧に洗濯物を畳んでいました。

必要としてくれるところで 自分にできることを

わたなべ ちやうじ
渡部 長二 さん(77歳)
(北会津町蟹川)



試 合や大会の後には、みんな結果を笑顔で報告してくれ。それが一番うれしいですね」と話す渡部さん。教員時代は「子どもたちに負けて悔しい思いをさせたくない」という気持ちで熱心に指導し、多くの教え子を全国大会に送り出してきた渡部さんですが、今はクラブの皆さんと一緒に楽しみながら卓球を続けています。「卓球を『生きがい』という大げさかな。自分を必要としてくれる場所で、自分にできることをしているだけ」と話してくれた渡部さんは、この日もクラブの皆さんとともに汗を流していました。

高 校教師として40年近く教壇に立ち、卓球の指導も行ってきた渡部長二さんは、現在、市内のスポーツクラブ「会津クラブ」で週に2回ほど卓球を教えています。「一人ひとりの技術や個性に合わせて教え方を工夫している」と話す渡部さんの指導は、「基礎をしっかり教えてくれるので上達が実感できる」とクラブの皆さんにも好評です。



敬老特集 ～いくつになっても私らしく～

生涯現役の輝き



近年、「人生100年時代」という言葉をよく耳にします。価値観や生き方が多様化する中、年齢を重ね、「高齢者」と呼ばれる世代になっても、精神的にはもちろん、肉体的にもまだまだ元気で仕事を続けたり、地域や家庭で存分に活躍したりしている人が増えています。

今回の特集では、これまでに培った自らの経験や知識を生かし、自分らしく「生涯現役」を実践している皆さんを紹介します。

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

好きだから、続けられる

さわがみ よしかず
澤上 芳和 さん(86歳)
(堤町)



好 きなことだから続けられる良い人ばかりなので、気持ち良く働くことができる。気持ち良く働くことが、明るく生活することにつながる。それが長生きの秘訣かな」と教えてくれた澤上さん。「外に出ればいろいろな人に出会える。誰かに『会う』ことがうれしいから、体が動く限りこの仕事を続けたい」と笑顔を見せてくれました。

シ ルバー人材センターの会員として週に3、4回ほど庭木剪定の仕事をしている澤上芳和さんは、以前は蚕糸会社に勤めていました。「仕事で桑の木を剪定していたし、元々植物が好きだったからやってみようと思った」と話します。入会後は庭木剪定を専門に請け負

令和5年度 老人の日・老人週間児童作文受賞者を紹介

ほんとはだいすき

下学年の部 最優秀賞受賞
城西小1年 遠藤和さん



— 作文紹介 —

和さんのためにクルミを採ってきてくれたり、お菓子を作ってくれたりするおじいちゃんが大好きだけど、恥ずかしくて伝えられない気持ちを作文に書いています。以下、和さんのコメントです。

学校で「あいづっこ宣言」の「年上を敬います」というのは、年上の人を大事にすることだと習いました。お兄ちゃんも、前にばあばのことを作文に書いたので、私もじいじのことを書いてみようと思いました。難しかったけど書いて良かったです。



和さんの作文を読んで笑顔を見せるじいじの遠藤浩志さん(左)と、はにかむ和さん(右)

おじいちゃんから一言
家族に喜ばれるものを作りたいと思い、自宅近くで採れるクルミで甘露煮を作ったり、ケーキ作りにチャレンジしたりしました。自分の作ったものを好きだと言ってくれるのも、それを作文に書いてくれたのも、本当にうれしいです。



遠藤さんと角田さんの作文はこちらから聞かれます

いつも、ありがとう

上学年の部 最優秀賞受賞
永和小6年 角田美咲さん



— 作文紹介 —

毎朝、登校の安全を見守ってくれた安全パトロール隊のおじいさんと美咲さんの交流の様子が書かれています。以下、美咲さんのコメントです。

私が低学年の頃から3年間ずっと朝の登校を見守ってくださった安全パトロール隊のおじいさんを紹介したいと思い、作文を書きました。バスを待つ間におじいさんがしてくれた地域の話や昔話がとても楽しかったんです。作文のことを話したら、とても喜んでくれて、書いて良かったと思いました。うれしかったです。



多くの人が子どもたちの登下校を見守ってくれています

地域と子どもの安全を見守りませんか？ 交通教育専門員を募集

子どもたちを交通事故から守るための活動を行っていませんか。

▶対象…市内在住の20~72歳で、法令を遵守し、健康で交通安全に熱意のある人

▶内容…◎児童の登校中の交通指導◎小学校や保育園などでの交通安全教室 など

▶その他…◎市が委嘱する行政協力員(一定の謝礼有)として行政協力員団体傷害保険が適用◎制服などの貸与あり◎経験・性別は不問

◎問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



詳しくはこちら

達成感を感じられる

ふじきき ようこ
藤崎洋子さん(82歳)
(西七日町)



自分のために できることを

たかはし そうじ
高橋壮治さん(79歳)
(北会津町水季の里)

「ボランティア活動をしていて『ありがとう』と言われることがあるけれど、私としては『やらせてくれてありがとう』という気持ちです」と話す藤崎さんと、「何事も与えられるのではなく、自分でやるのが大切」と話す高橋さん。お二人とも、地域やまわりの人はもちろん、自分のためにやることができると教えてくれました。

「ボランティア活動をする
10
年ほど前に移住してき
た高橋さんは、以前から
福祉に関心があったと話しま
す。「ボランティア活動をする
ことが地域のためになればと思
います。地域が良くなることを
みんながやってくれればいいで
すね」と話してくれました。

「ボランティア活動をしていて『ありがとう』と言われることがあるけれど、私としては『やらせてくれてありがとう』という気持ちです」と話す藤崎さんと、「何事も与えられるのではなく、自分でやるのが大切」と話す高橋さん。お二人とも、地域やまわりの人はもちろん、自分のためにやることができると教えてくれました。

「ボランティア活動をする
10
年ほど前に移住してき
た高橋さんは、以前から
福祉に関心があったと話しま
す。「ボランティア活動をする
ことが地域のためになればと思
います。地域が良くなることを
みんながやってくれればいいで
すね」と話してくれました。

「ボランティア活動をしていて『ありがとう』と言われることがあるけれど、私としては『やらせてくれてありがとう』という気持ちです」と話す藤崎さんと、「何事も与えられるのではなく、自分でやるのが大切」と話す高橋さん。お二人とも、地域やまわりの人はもちろん、自分のためにやることができると教えてくれました。

「ボランティア活動をする
10
年ほど前に移住してき
た高橋さんは、以前から
福祉に関心があったと話しま
す。「ボランティア活動をする
ことが地域のためになればと思
います。地域が良くなることを
みんながやってくれればいいで
すね」と話してくれました。

地
域支援ネットワークボラ
ンティアで活動する藤崎
洋子さんと高橋壮治さんは、こ
の日、認知症カフェを手伝って
いました。退職後にボランティア
活動を始められた藤崎さんは「社
会へお返しをしたいという思い
で始めたことですが、続けるう
ちに自分自身の成長につながり
ました。活動の後は達成感を感じ
ています」と笑顔を見せます。

「生涯現役」を応援！ あなたも利用してみませんか？

ボランティアセンター

会津若松市社会福祉協議会が運営するボランティアセンターでは、ボランティア活動をしてみたい人とお願いしたい人を支援しています。

ボランティアをつなぐ！「ボラセンマッチング」

年齢や障がいの有無に関わらず、ボランティア活動をしてみたい人とお願いしたい人をつなぐ手伝いをしています。

▶主な活動…スマートフォンの操作補助、認知症カフェ、子ども食堂、見守り など

「ありがとう ボランティアポイント」

ボランティアセンターが紹介したボランティア活動1回につき1ポイントがもらえます。集めたポイントはさまざまな商品と交換できます。

◎問い合わせ…ボランティアセンター
(市社会福祉協議会内 ☎28-4030)



社会福祉協議会(ボランティアセンター)のホームページ

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者へ就業の機会を提供することで、地域のニーズと高齢者の就労意欲をつなげ、高齢者の生きがいの創出と地域の活性化を目指しています。

能力や希望に応じて働けます。会員になりませんか？

▶要件…次の全てを満たす健康で働く意欲がある市民◎60歳以上◎仕事を通して生きがいの充実や社会参加を希望する◎センターの目的や趣旨に賛同する◎失業保険手当を受給していない◎年会費を納入できる

▶主な職種…庭木剪定、除草、介護、雪囲い など

▶入会説明会…毎月第2・第4金曜日の午後1時30分からシルバー人材センター(城東町)で開催

◎問い合わせ…会津若松市シルバー人材センター(☎26-1818)



シルバー人材センターのホームページ

つながりづくりポイント事業(つなポン事業)

ボランティア活動や介護予防活動など、参加した活動に応じてポイントがもらえます。集めたポイントはサービスや商品購入に使える「つなポン券」と交換できます。

◎問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)



つなポン事業はこちら

市長就任のあいさつ

会津若松市長 室井照平

7月の会津若松市長選挙で多くの皆さんの信任をいただき、改めて会津若松市長の重責を担わせていただくことになりました。市長として4期目の市政運営にあたっては、これまでの取り組みを継続・発展させていくとともに、皆さん一人ひとりの思いを受け止めながら、市内はもちろん、市外の皆さんからも選ばれるまちの実現に向け、全力で取り組んでまいります。

まず、新型コロナウイルス感染拡大の影響や昨今の物価高騰などにより依然として厳しい状況にある市民や事業者の皆さんへの支援はもとより、落ち込んだ観光需要の回復に努め、低迷する地域経済の活性化を図ります。また、デジタル技術を活用したさまざまなサービスを生活に取り入れる「スマートシティ会津若松」の取り組みについては、皆さんに便利さを実感いただけるよう、しっかりと普及を図り、安心して快適に生活できる環境づくりを進めていきます。さらに、就職や結婚、出産、子育て、そして移住など、さまざまライフステージに合わせた支援や、新規就農者に対する支援、新たな雇用につながる工業団地の整備など、本市の最重要課題である少子化・人口減少問題への対策に取り組んでまいります。そのほか、防災や道路・公園整備、安定的な上下水道の運営など、皆さんの利便性向上と安全確保を今後も着実に進めていきます。

第7次総合計画に掲げたまちづくりビジョン「ともに歩み、ともに創る『温故創新』会津若松」を旗印に、市民の皆さんが安心して暮らせる豊かな社会、豊かな会津若松市の実現に向け、これからも果敢に取り組んでまいります。



「選ばれるまち」を目指し、全力で取り組んでまいります

議 市議会9月定例会議が開会されます

市議会9月定例会議が開会されます。なお、日程は変更になる場合があります。

- ▶とき・内容…下表の通り
- ▶ところ…市役所追手町第二庁舎1階
- ▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ配信します◎本会議の様子を収録したブルーレイディスクを貸し出します
- ◎問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

市議会9月定例会議の日程	
とき	内容
9月14日(木) 10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
9月19日(火) 10:00	本会議(一般質問)
9月20日(水) 10:00	
9月21日(木) 10:00	
9月22日(金) 10:00	本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
9月25日(月) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
9月26日(火) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
9月27日(水) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
9月28日(木) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
9月29日(金) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
10月2日(月) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
10月4日(水) 9:30	予算決算委員会
10月6日(金) 10:00	最終日(委員会審査報告～採決)

募 緑の基本計画の見直しに対する意見を募集します

詳細はまちづくり整備課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

- ▶募集期間…9月6日(水)～10月5日(木)
- ▶意見の提出方法…まちづくり整備課や各支所・市民センターなどにある所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールでまちづくり整備課(〒965-8601※住所不要、FAX39-1451、メール machi-seibi@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に提出

◎問い合わせ…まちづくり整備課(☎39-1275)



用紙は市のホームページから取得も可

入 新入学児童の健康診断を実施

来年の春に小学校や義務教育学校へ入学する子どもを対象に、入学予定の学校で健康診断を行います。該当する人には9月中旬に通知書を送付します。入学予定以外の学校での健診を希望する人や通知書が届かない人、本市に避難している人で本市の小学校への入学を希望する人は、ご連絡ください。

- ▶とき・ところ…下表の通り
- ▶対象…平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子ども
- ▶その他…◎市から送付される通知書と就学時健康診断票、上履きを持参◎昼食を済ませてから、必ず保護者同伴で来場◎着脱が簡単な衣服を着用◎駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関を利用
- ◎問い合わせ…学校保健給食室(☎23-9270)

新入学児童の健康診断の日程			
とき	ところ	とき	ところ
10月5日(木)	城北小学校	10月19日(木)	神指小学校
	川南小学校		荒館小学校
10月6日(金)	門田小学校	10月20日(金)	湊小学校
10月10日(火)	東山小学校	10月24日(火)	城西小学校
10月11日(水)	城南小学校		河東学園
10月12日(木)	謹教小学校	10月27日(金)	鶴城小学校
10月13日(金)	永和小学校		一箕小学校
10月17日(火)	行仁小学校	11月2日(木)	小金井小学校
	日新小学校	11月9日(木)	大戸小学校

※必ず通知書で日程などを確認してください。所要時間は2時間から3時間程度の予定です

募 市営住宅条例の改正に対する意見を募集します

市営住宅城前団地に新たに集会所を設置することに伴う条例改正について、市民の皆さんの意見を募集します。詳細は建築住宅課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

- ▶募集期間…9月11日(月)～10月10日(火)
- ▶意見の提出方法…建築住宅課や各支所・市民センターなどにある所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで建築住宅課(〒965-8601※住所不要、FAX39-1454、メール kenchiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に提出※用紙は市のホームページから取得も可

◎問い合わせ…建築住宅課(☎39-1268)



窓 おくやみ支援窓口をご利用ください

市では、死亡届出後に必要な市役所での手続きを、ご遺族がスムーズにできるようサポートする「おくやみ支援窓口」を開設しています。事前に予約する方法(表1)と、直接、市民課の窓口に来ていただく方法(表2)がありますので、都合に合わせてご利用ください。なお、詳細は問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

▶申し込み…市民課(☎39-1230)

〈表1〉事前に予約する方法	
※故人が市からどのようなサービスを受けていたか分からない場合	
利用方法	利用希望日の3開庁日前までに電話で予約してください
サポートの流れ	①利用日の前日までに必要な手続きを調べ、当日の手続きに必要な持ち物を連絡します ②利用日当日、手続き窓口の場所や手続きの順番を案内します

〈表2〉直接、市民課窓口に来る方法	
※故人が市からどのようなサービスを受けていたかある程度分かる場合	
利用方法	故人の健康保険証など、手続きに必要なものを持って窓口にお越しください
サポートの流れ	①ご遺族に聞き取りをしながら、必要な手続きを説明します ②説明後、手続き窓口の場所や手続きの順番を案内します

経済的に困っている人へ棺ひつぎや骨箱などの購入費用や搬送車の運行費用への補助金交付制度があります

市では、市の斎場を利用して火葬する際に、最低限必要な棺や骨箱などの購入費用や、搬送車の運行費用を補助します。補助を受けようとする場合は、事前に次の指定業者に相談の上、申請書を提出してください。詳細は問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

- ▶条件…◎施主が市民で、施主の世帯全員が住民税非課税である◎指定業者の特別プランを利用する
- ▶指定業者(9月1日現在)…(株)一休さん大黒堂(☎23-1930)、(株)神保(☎22-2421)

……………

◎申請先・問い合わせ…市民課(☎39-1230)



おくやみ支援窓口の詳細はこちら



補助金交付制度の詳細はこちら

台風などの風水害が多くなる季節です

災害に備えましょう

災害への備えは万全に

近年、全国各地で大規模な自然災害が多発しています。また、これからの季節は、台風による風水害が起りやすくなります。災害による被害を少なくするためには、一人ひとりが日ごろから災害に備えることが大切です。

毎年9月1日は「防災の日」です。この機会に、自分の住む地域に危険な区域はないか、避難先はどこにあるのか確認しましょう。

ハザードマップを確認しましょう

自分の住んでいる地域に、河川の洪水や土砂災害が想定される危険な区域はないか、安全な場所はどこかなどを確認しましょう。なお、ハザードマップの最新版は、市のホームページで見ることが出来るほか、危機管理課でも配布しています。

ハザードマップはこちらから
見る事ができます



家のまわりの点検や整備をしましょう

側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因になる恐れがあります。大雨や強風が起きる前に家のまわりを点検し、側溝や雨水ますなどのまわりを清掃しましょう。また、屋外に風で飛ばされそうなものがある場合は、事前に固定したり、屋内にしまったりするようにしましょう。

土のうを配備しています

台風や局地的な大雨などによる浸水被害を軽減するため、土のうを配備しています。必要に応じて自由にお持ちください。

▼土のうの配備場所：市役所(栄町第一庁舎・栄町第二庁舎)、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津支所、河東支所

家庭内備蓄をしましょう

大規模災害が発生したときに備え、



この機会に家庭内備蓄の確認をしましょう。非常食は賞味期限の確認を！

備蓄品や非常持ち出し品を用意しておき、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。家庭内備蓄の方法は、あらかじめ非常用として用意しておく方法のほか、普段から使用している品物を多く買っておくという方法もあります。

備蓄品の例

- ◎食料品(1日1人3食×3日分)◎飲料水(1日1人3ℓ×3日分)◎燃料(卓上コンロや固形燃料、ガスボンベなど)◎乳幼児用品(粉ミルク・紙おむつなど)

非常持ち出し品の例

- ◎ラジオ◎懐中電灯◎非常食◎水◎常備薬◎貴重品など

デジタルツールを活用しましょう

防災用品の備えや災害時の安否確認、避難ルートの表示など、平時から防災時までの防災行動をサポートするサービスです。年齢や性別など

デジタル防災

災害の発生が予想されときの行動のポイント

大雨による災害の発生が予想されときのポイント

- 雨が激しくなってきたら、テレビやラジオ、インターネットなどで情報を収集してください。テレビのデータ放送では、避難情報や開設された避難所、河川の水位などが確認できます
- 防災情報メールや緊急速報メール(エリアメール)、エフエム会津、Yahoo! 防災アプリなどで避難情報を受信したら速やかに避難してください
- 市の避難情報が無くても危険を感じたら避難を開始してください
- 土砂災害警戒区域には近づかないでください
- 川の水位は、テレビ(データ放送)やインターネット(川の防災情報)などで確認してください

避難に関するポイント

- 避難とは「難」を「避」(か)けることです。安全な場所にいる場合、避難場所に行く必要はありません
- 避難先は、市で開設した避難所(小・中学校や公民館、体育館)だけではなく、親戚や知人の家に避難する「分散避難」が有効です
- 市では、水害発生時に一時的に避難できる駐車場所を市のホームページで公開していますので、いざというときに備え確認してください。なお、駐車場を利用するときは、ホームページに掲載している注意点を守り、各施設管理者の指示に従ってください
- 開設する避難所は、雨量の状況などにより異なります。災害時には、防災情報メールや市のホームページなどから確認してください
- 冠水した道路を車で移動するのは危険です。車で移動する際は、周囲の状況などに十分注意し、早めの避難を心掛けましょう

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



水害時に一時避難できる駐車場所は
こちらから確認できます

出前講座を開催しています

市では、市民の皆さんが開催する学習会などで、市の職員が講師となって講義や説明を行う「生涯学習出前講座」を開催しています。危機管理課では「わが家の防災対策」と「シミュレーションによる地域と防災」の2講座をはじめ、台風や大雨の接近時などのような行動をすれば良いかあらかじめ考え、行動計画を作成する「マイ・タイムライン」講座を開催しています。いざというときに備えて、一緒に学んでみませんか。

▶申し込み…會津稽古堂(☎22-4700)
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



住宅用火災警報器を設置しましょう

全ての住宅への設置が法律で義務付けられています

火災を素早く感知します

住宅用火災警報器は、家庭内での火災の発生をいち早く感知し、大きな音で知らせることで、早期の発見を促します。住宅用火災警報器を設置することで、火災による死者数と損害額、焼損床面積などの被害を大

設置と点検を忘れずに

幅に減らすことができます。住宅用火災警報器はお近くのホームセンターや電器店などで購入することができます。基本的には、寝室と寝室がある階、段上部の天井への設置が必要ですが、

天井に届かない場合は壁や柱に取り付けることもできます。

また、年2回を目安に定期的な点検を行いましょう。点検方法は本体のボタンを押すか、付属の紐を引きます。正常に作動していると、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。交換の目安は設置から10年です。設置年月や交換期限、製造年を確認し、交換の時期を把握しましょう。

支援事業を利用できます

市では、高齢者や障がいのある人に対して支援事業を行っています。▼内容・対象：◎住宅用火災警報器

の情報から、個人に合わせた非常持ち出し品・備蓄品の設定や、避難先の場所や危険箇所、ハザードマップを地図上で確認することができます。

防災情報メール「あいべあ」

避難指示などの避難情報や避難対象地域、開設する避難所などをメールで素早く知ることが出来ます。登録方法は左のQRコードを読み取るか、bosai@mail.awj.in@ai-bee.jpへ空メールを送信してください。また、これらの情報はYahoo!防災アプリでも発信しています。

●問い合わせ：危機管理課(☎39-1227)



防災松若津
デジタル津若
災害+内サービ



防災情報メール「あいべあ」
登録用メール



Yahoo!
防災アプリ



アプリや防災メールなどのデジタルツールを通じて、さまざまな防災情報を素早く確認できます

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

認知症を知り、みんなで支え合いましよう

認知症への理解を深めよう

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」であることから、認知症のさまざまな啓発活動が全国各地で行われています。

認知症は誰でもなる可能性があり、多くの人にとって身近なものです。市では、次の講座を開催しますので、この機会に、認知症への理解を深めませんか。

認知症サポーター養成講座を開催

▼とき・ところ：高齡福祉課に電話で
▼申し込み：高齡福祉課に電話で

区分	とき	ところ	定員
A	9月1日(金) 10:00~	行仁コミュニティセンター	15人
B	9月5日(火) 10:00~	南公民館	20人
C	9月12日(火) 14:00~	鶴城コミュニティセンター	15人
D	9月13日(水) 10:00~	一箕公民館	20人
E	9月15日(金) 13:30~	河東園芸ふれあいセンター(河東町郡山)	15人
F	9月19日(火) 14:00~	東公民館	15人
G	9月22日(金) 10:00~	神指分館	15人
H	9月22日(金) 13:30~	城西コミュニティセンター	20人
I	9月29日(金) 10:00~	正蓮寺(日新町)	15人
J	9月29日(金) 14:00~	北会津保健センター	30人
K	10月2日(月) 14:00~	行仁コミュニティセンター	15人
L	10月10日(火) 14:00~	東公民館	15人

※いずれも90分間の講座

会津図書館で「認知症」をテーマにした本を展示

認知症の人やその家族が書いた本などの展示、認知症の理解を深めるためのチラシなどの設置を行います。

▼とき：9月1日(金)~10月30日(月)
▼ところ：会津図書館

鶴ヶ城天守閣を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップ

▼とき：9月15日(金)~21日(木)の午後6時ごろ~9時

●問い合わせ：高齡福祉課(☎39-1290)

小規模特認校制度を知っていますか

大戸で学びませんか

小規模特認校制度とは

小規模特認校制度を導入している学校は、一定の条件のもと、指定の通学区域外からの入学が可能です。大戸小学校・大戸中学校ではこの制度を導入しており、市内のどこからでも転入学することができます。少人数を生かしたより丁寧な学習指導や個性を尊重した生活指導、自

然や文化の豊かさや地域の協力体制に基づいた森林環境学習などの体験活動等特色とする、大戸小学校・大戸中学校で学んでみませんか。



大戸小学校 大戸中学校 小規模特認校制度について

子どもたちが火災予防を呼び掛けます

幼年消防クラブ防火パレードを開催します

交通規制にご協力ください

秋の火災予防運動に先駆け、子どもたちによるパレードを行い、火災予防を呼び掛けます。

▼とき・ところ：9月28日(木)午前11時~正午に神明通りで※雨天中止
▼注意点：午前10時40分~正午まで神明通りは車両通行止めになります



子どもたちによる元気いっぱいのパレードです

●問い合わせ：会津若松消防署(☎25-1205)

あいづまちなかアートプロジェクト2023

「会津 ヒトとマチとのアート展」を開催します

この秋、会津をアートなまちに育てよう

会津ゆかりの作品や市の収蔵作品の新たな「発見」と会津の新しいクリエイターの「発掘」をテーマに、アートを通して会津の魅力を発信します。秋の会津を彩る多彩なアート表現を楽しんでみませんか。

スタッフとして参加しませんか

展示会の受付や、アートの案内を通じて人と作品との出会いをつなぐ

アート・コミュニケータを募集しています。展示会やアートに興味がある人、人と話すのが好きな人、地域の活動への参加意欲がある人は、ぜひご応募ください。

▼とき・ところ：内容・各展示の問い合わせ：下表のとおり
●申し込み・問い合わせ：文化課(☎39-1305)
あいづまちなかアートプロジェクト公式ホームページ



「会津 ヒトとマチとのアート展」のとき・ところ・展示内容・問い合わせ先

区分	とき・ところ	展示内容	問い合わせ先
第1期			
「私の好きな会津365」		会津のヒト・モノ・コトをテーマに一般募集した絵画や写真など	
会津若松市の作品でつくる「ちいさな美術館」	9月29日(金)~10月9日(月・祝)の9:30~17:00、文化センターで	中学生が選定・解説づくりを行った作品	文化課(☎39-1305)
会津ゆかりのアーティスト・クリエイターの世界	※最終日は15:30まで、	小野木亜美さん、川合南菜子さんなどの作品	
新しいAIZUの美術展2023	10月2日(月)は休館日 ※「私の好きな会津365」の表彰式は10月9日(月・祝)14:00~	会津地域・福島県にゆかりのある新鋭作家の作品	文化センター(☎26-6661)
わたしの表現・みんなの表現展~障がい者アート展~		市内の障がい福祉サービス事業所利用者などの作品	障がい者支援課(☎23-4244)
第59回会津工芸新生会展		漆芸、陶芸、木工、金工、七宝の5分野の作品	会津工芸新生会(☎22-7567)
第2期			
第60回記念 会津美術協会展	10月18日(水)~22日(日)の9:30~17:00、文化センターで ※最終日は15:30まで	日本画、洋画、彫塑、工芸美術、書の総合美術展	会津美術協会(馬場さん) ☎090-6223-9159
「私の好きな会津365」受賞作品展示	10月18日(水)~31日(火) ※時間、展示場所は公式ホームページで確認	受賞作品の展示	文化課(☎39-1305)

只見線の全線運転再開1周年を応援しましょう

只見線記念列車に手を振りましょう

只見線記念列車が運行します

只見線の全線運転再開1周年を記念して、只見線記念列車が運行します。列車を見かけた際にはぜひ手を振って、沿線の雰囲気を感じ上げま

▼とき：10月1日(日) ◎西若松駅 午後3時35分ごろ ◎七日町駅 午後3時40分ごろ ◎会津若松駅 午後3時44分ごろ ※西若松駅、七日町駅は列車の通過のみ

▼注意点：◎線路・踏切内への立ち入りや無断で私有地へ入らないようにしましょう ◎路上駐車などの交通の妨げになる行為はやめましょう
●問い合わせ：地域づくり課(☎39-1209)



沿線から手を振って記念列車を歓迎しましょう

新型コロナウイルス感染症

に関するお知らせ ●問い合わせ…新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)

令和5年秋開始接種が始まります

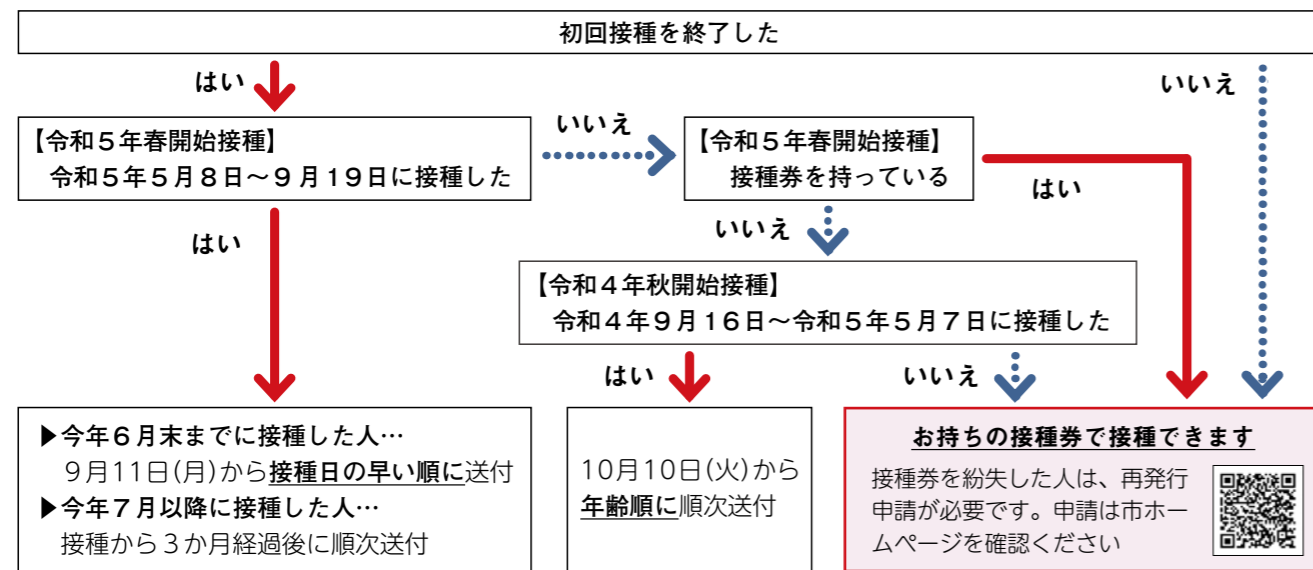


ワクチン接種

対象となる人は接種を検討してください。接種は無料です。

- ▶接種対象…初回接種(◎5歳以上=1・2回目、◎生後6か月～4歳=1～3回目)を終了した、生後6か月以上の全ての人 ※乳幼児接種(生後6か月～4歳)や小児接種(5歳～11歳)の詳細は、市ホームページを確認
- ▶実施期間…9月20日(水)～来年3月31日(日)※実施期間内に1人1回の接種が可能
- ▶使用ワクチン…オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン ※今回の接種から使用する新しいワクチン
- ▶接種券の送付…下図の通り

接種券の送付スケジュール(12歳以上)



接種予約

- ①オンライン予約(市ホームページから ※24時間対応)
 - ②電話予約(☎0120-050-503 ※受付時間は午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日は除く)
- ▶受付開始…9月14日(木)午前9時～
- ▶注意…初回接種は、②電話予約のみとなります

基本的な感染対策を確認しましょう



感染症対策ポータルサイト

新型コロナウイルス感染症の流行状況にご注意ください。また、新型コロナウイルス以外の感染症にかかる人も増えています。医療機関のひっ迫を防ぐためにも、普段から感染予防を心掛けましょう。

基本的な感染対策

換気

**手洗い
手指消毒**

マスク着用

- 医療機関を受診する場合
- 重症化リスクの高い人と会う場合など

相談先

- ▶体調不良や療養中の場合…県新型コロナウイルス感染症相談センター(☎0120-567-747 ※24時間対応)
- ▶急病の疑いがあるなど、緊急を要する判断が必要な場合…県救急電話相談(☎#7119 ※24時間対応)

●掲載内容は8月21日時点の情報です ●変更や新たな情報は市のホームページなどでお知らせします ●ワクチンの接種は強制ではありません ●マスクの着脱は個人の主体的な判断を尊重するようお願いいたします

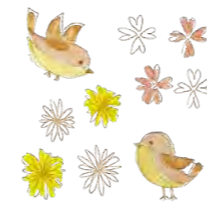
記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします

市の子育て支援事業

事前に申し込みをしてからおいでください。行事を通して、子どもだけでなく保護者同士の交流もできます。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	9月12日(火) 9:30～11:00 ★	會津稽古堂	栄養相談(栄養士) 親子交流	0歳児と保護者	各18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	9月25日(月) 9:30～11:00		オカリナ演奏会			
	10月3日(火) 9:30～11:00 ★		手形・足形アート 親子交流			
子育て交流広場「ばんびクラブ」	9月20日(水) 10:00～11:30	ふれあい体育館	運動会ごっこ	1歳以上児と保護者		
子育て支援「すきっぷ」	9月20日(水) 9:30～11:00 9月28日(木) 9:30～11:00 ★	河東保健センター	親子交流ひろば	未就学児と保護者	各10組	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
中央保育所・広田保育所 子育て支援合同イベント	9月15日(金) 10:00～11:30	北会津がぶりガーデン (北会津町小松)	ぶどう狩りに行こう ◎大人=1,100円 ◎2歳以上=550円	1歳以上児と保護者	20組	中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)、広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

★の日付は身体測定を実施

児童館を利用しませんか

- ▶利用できる人…18歳までの子ども ※未就学児は保護者同伴
- ▶利用時間…午前8時30分～午後5時 ※日曜日や祝日、年末年始は利用不可
- ところ・申し込み・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

児童館の9月の催し

	とき	内容	対象	定員
幼児クラブ	9月1日(金)～12月15日(金)の毎週月・水・金曜日、10:00～11:30	絵本の読み聞かせ 作って遊ぼう ふれあいあそび	1歳以上児と保護者	なし
児童館 プライムデー	9月9日(土) 17:00～18:00	開館時間を1時間延長	中学生 高校生	
ベビー マッサージ講座	9月14日(木)・28日(木)の 10:00～11:00	低月齢児向けの ベビーマッサージ ※要予約	2～7か月児と保護者 ※高月齢児は要相談	6組



画像著作権者：古川裕司さん
水田、河川、湖沼の周辺、市街地などに生息しています

トビはタカ目タカ科に属する鳥類です。ハイヒェロロロ」と鳴きます。全長はオスが約60cm、メスが約70cmで、メスは翼を広げると160cmほどです。体色は褐色と白のまだら模様で、目の周りは黒褐色になっており、オス・メス同色です。飛んでいるときには翼下の先端近くに白い模様が見えます。飛び方は羽ばたきに頼らず、主に上昇気流を利用して輪を描くように滑空します。上空から餌を探し、餌を見つけたとその場所に急降下して捕まえます。主に動物や魚の死骸を食べますが、生きた小動物も捕食します。樹上に巣を作り、メスは卵を2～3個産みます。九州以北に分布し、市内全域で見ることが出来ます。

「LJ」
私のまちで
みつけた!

市内に生息する動植物を紹介します
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

低栄養を予防しましょう

低栄養とはエネルギーとたんぱく質が不足することで、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態をいいます。特に高齢者になると、口腔機能が低下することで食事や水分が取れなくなったり、消化機能が落ちたりすることで低栄養になりやすくなります。低栄養になると認知機能の低下や筋力・骨量の減少による骨折、さらには免疫力の低下による感染症への罹患などが危惧されるため、予防と対策が必要です。

体重が急に減った人や食べる量が少ない人は、食事の回数を増やし、食事時に水分も一緒に取ることを心掛けましょう。エネルギーになる主食と、体の材料になるたんぱく質(卵・大豆製品・乳製品・肉・魚など)を食べやすい形状で意識的に摂取することが大切です。むせやすい人は、とろみをつけたり、ゼリー状にしたりと工夫してみましょう。

暑い時期はまだ続きますが、必要な栄養や水分はしっかり摂取するようにしましょう。また、体重・血圧測定をしたり、健診を受診したりして、日頃から自身の健康状態にも目を向けるようにしましょう。



食育の日(毎月19日)から1週間限定！ 栄養摂取状況チェック

過去1か月の食事の摂取情報を入力すると、習慣的栄養素摂取状況が分かります。自分の食べ方の習慣を知り、食生活を改善しましょう。入力フォームその1、その2のどちらも入力してください。

▶対象…中学生以上の人



←入力フォームその1



←入力フォームその2

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

おうちで体操をしてフレイルを予防しましょう！

フレイルとは「加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態」のことをいいます。フレイルを放置すると、筋力が低下して転倒しやすくなり、骨折したり、認知症になったりするなどして、要介護状態になる可能性も高くなります。

おうちで楽しく筋肉トレーニングを続けましょう

筋肉は年齢に関係なく、鍛えることで強くなります。週2回程度の筋肉トレーニングを行いましょう。筋力を強くすることが、健康長寿につながります。

体操する際の注意点

●運動は回数を数えながら、呼吸を止めないで行いましょう●膝や腰などの関節に痛みが出ない程度で行いましょう●ぐらつかない安定した椅子やテーブルを使って行いましょう

【太ももの筋肉トレーニング】※両足10回ずつ行う

①椅子に少し深く座る。背もたれに背中がつかないようにして背筋を伸ばす②片足の膝を伸ばして、つま先を天井に向ける。太ももがピンと張って力が入っていることを意識する③上げた足をゆっくりおろす



【サイドキック】※両足10回ずつ行う

①片足を真横に上げられるところまで上げる②上げた足をゆっくりおろす



◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ	
とき	ところ
A 10月4日(水)～11月22日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	松長コミュニティセンター
B 9月26日(火)～11月14日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
C 10月6日(金)・13日(金)・21日(土)・27日(金)、11月4日(土)・10日(金)・18日(土)・24日(金)の午前10時～11時	北会津保健センター
D 10月18日(水)～12月13日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時 ※11月1日(水)は除く	老人福祉センター
E 10月4日(水)～11月22日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
F 10月4日(水)～11月22日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

毎年9月10日からの「一週間は「自殺予防週間」」

国が定める「自殺予防週間」は、自殺への誤解や偏見をなくし、自殺予防の正しい知識を普及していくことを目的としています。自分の周囲で悩んでいる人に気付いたら、必要な支援につなぎ、見守る行動が大切です。

周囲の人が声を掛けましょう

本人が心の不調を感じていても、それを心の病気の症状だと認識していなかったり、周囲の人に相談できずに悩んでいたたりする場合があります。異変に気付いたら、早めに専門機関に相談するように促して、寄り添いながら見守りましょう。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。

▼コース・とき・ところ…右下表の通り(全8回)

▼対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員…◎A/D 25人 ◎E/F 15人 ※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り…9月15日(金)

◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」などの食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき…9月25日(月)午後1時30分～3時30分 ※1人45分程度

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

▼とき…9月19日(火)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

うつ病家族教室

▼とき…9月15日(金)午後1時30分～3時30分

◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

コラム お元気ですか 口腔ケアで免疫力アップ

市保健師 福王寺 匡子

暑い夏が過ぎ、少しずつ気温が下がってくると、風邪などの感染症が増え始めます。免疫力を高めることが大切です。免疫力アップには、十分な睡眠やバランスの良い食事などのほか、最近では「笑うこと」も有効だと紹介されています。そんな笑顔に重要な「歯」のお手入れである歯みがきが、むし歯や歯周病の予防はもちろん、実は免疫力アップにもつながっていることをご存じでしょうか。

□の中には、細菌がたくさん生息しており、体を守る働きをする細菌もいます。悪い働きをする細菌を減らすことが大切です。そこで今回は、歯だけでなく□の中全体を清潔に保つ効果的な口腔ケアの方法を2つ紹介します。

●歯ブラシを使った歯みがきの後に、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。丁寧な歯みがきに加えて、歯と歯の隙間を清掃することで細菌のかたまりであるプラーク(歯垢)を取り除きます。



□の中の環境にしっかりと気を配って、免疫力を高めていきましょう

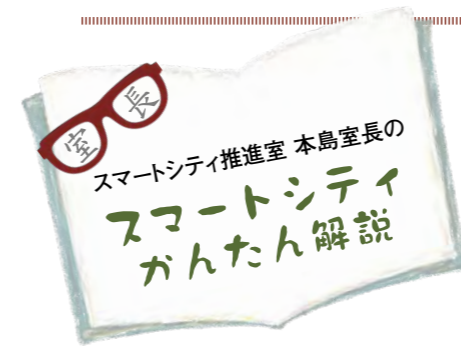
●歯みがきのほかに舌ケアも行いましょう。目的は細菌のかたまりで舌に発生する舌苔の除去です。舌苔は口臭の原因となるだけでなく、□腔全体への細菌の供給源になってしまいます。朝食を取る前に次の方法で舌ケアを行いましょう。

①水か洗口液で、舌ブラシかやわらかい歯ブラシを湿らせる

②ブラシを舌の奥から前へ優しくなでるように動かす。ブラシを流水で洗い、再度同じことを繰り返す ※舌はやわらかい組織のため、強い力でこすらないこと

③水か洗口液で、□の中をしっかりとゆすぐ

□の中は、汚れを取りにくい箇所やケアの手法も人によって異なります。そのため歯科医院で定期的に指導を受けることもおすすめです。効果的な口腔ケアを行って免疫力を高めていきましょう。



スマートシティ会津若松の取り組みを分かりやすく紹介します
●問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)



スマートシティの最新情報はこちらから

今回は スマホで楽しく・おいしい店探し!

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進室長の本島靖です。今回はスマートフォンを使って飲食店をスムーズに楽しめる取り組みを紹介します。
 市内にはおいしい飲食店がたくさんありますが、いざ店に着いたら満席で入れなかったということもありますよね。私も先日、ふらっと立ち寄った居酒屋が満席だったのですが、今回紹介する「Visitory(ビジトリー)」と

いうサービスを使うことで空いている店をスムーズに見つけることができ、とても便利でした。
 このサービスは「会津うまいものガイドブック」や「あいづ食の陣」などに参加している市内の飲食店の情報をスマートフォンの地図上に表示します。また、そのうち居酒屋を中心に50店舗ほどの営業状況や混み具合などをリアルタイムで確認することもできます。スムーズに店を探すだけでなく、いろいろな店を「はしご」するような楽しみ方もできます。飲み過ぎに注意しながら、身近なデジタルサービスとして、ぜひお試しください。



Visitoryの詳細はこちらから



スマホの画面上で店の情報を見ることが出来ます

わくわく情報掲示板

- 催し・講座**
- 若松聖愛幼稚園バザー**
 ▼とき：9月9日(土)午前11時30分～午後2時
 ▼内容：日用品や手作り品、軽食などの販売
 ●お問い合わせ：若松聖愛幼稚園(馬場町 22・1777) ☎
 - 会津短大の英語発音講座**
 ▼とき：9月9日(土)・16日(土)の午前10時～正午(全2回)
 ▼内容：朗読による発音の基礎練習
 ▼対象：2回とも参加できる人
 ▼定員：20人
 ▼締め切り：9月5日(火) ●ところ：申し込み・問い合わせ：会津大学短期大学部(箕町八幡 ☎23・7034)
 - 「はび福なび」出張登録会**
 結婚相手を紹介するマッチングシステムの登録会です。
 ▼とき：9月17日(日)午前11時～午後4時30分※受け付けは午後4時まで
 ▼対象：20歳以上の独身の人※予約優先
 ▼登録料：10000円(2年間有効)
 ※市の補助制度を利用できます。詳細は協働・男女参画室(☎39・1405)へお問い合わせ
 ▼持ち帰るもの：顔写真付き身分証明書●申し込み・問い合わせ：ふくしま結婚子育て応援センター(☎024・544・0070)
 - ふくしま育パバセミナー**
 ▼とき：9月18日(月)午前10時～午後0時30分
 ▼内容：家族全員での子育てを学ぶ
 ▼定員：30組(プレパパ、子育て中のパパを含む家族)●申し込み・問い合わせ：ふくしま育パバセミナー事務局(☎024・934・6120)
 - シルバー人材センターの催し(入会説明会)**
 ▼とき：9月8日(金)・22日(金)の午後1時30分
 ▼ところ：市シルバー人材センター
 ▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
 福祉・家事援助サービス(従事者養成研修)
 ▼とき：10月4日(水)・5日(木)の午前10時～午後4時
 ▼内容：福祉・家事援助に必要な知識・技能を学ぶ※認知症サポーター養成講座含む
 ▼ところ：アピオスペース(インター西)▼対象：県内在住で、60歳以上の人
 ▼定員：10人程度
 ▼締め切り：9月20日(水) ●申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)
 - 募集**
 生涯学習の講座を開催していただく大学の生徒います。
 ▼コース：◎短歌◎舞踊◎社交ダンス◎歌唱◎画道など
 10コース※期間は問い合わせ
 ▼ところ：会津稽古堂▼費用：半期7000円●申し込み・問い合わせ：にろく大学(船)
 - 在宅訪問歯科診療**
 在宅訪問歯科診療を行う歯科医師の紹介や質問・相談に応じます。
 ▼受付時間：平日の午前10時～午後4時
 ▼対象：◎寝たきりなどにより通院が困難で、在宅での歯科治療を希望する人◎病院に入院中の入所中の人◎介護施設などに入所中の入所中の人
 ●問い合わせ：(一社)会津若松歯科医師会(☎25・2611)
 - 田さん ☎29・2257**
 ほとんどストレッチ教室の体幹体操とストレッチを楽しみます。
 (日曜日コース(月3回))
 ▼ところ：秀安寺(一箕町亀賀)▼費用：月30000円
 (平日コース(月4回))
 ▼ところ：会津稽古堂▼費用：月40000円
 ●申し込み・問い合わせ：坪田さん(☎090・37535172)
 - ポリテクセンター会津の訓練生**
 ▼コース：建築CADリノベリション技術コース
 ▼訓練期間：10月3日(火)～来年3月29日(金)
 ▼対象：求職中の求職者
 ▼定員：15人
 ▼選考日：9月15日(金)
 ▼募集期間：9月13日(水)～申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333) ●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津神指町南四合 ☎26・0520

あなたが見つけた
「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力の世界の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します
●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

公式Instagram

【今回紹介するのは】
 @alboody_bigship1966
 さんが撮影したS151ばんえつ物語の写真です。7月29日に約1年ぶりに運行が再開されました。これからの力強く元気に走ってほしいですね。

つながる自治体の輪

本市は、東日本各地の地域活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。ここでは、この取り組みに参加している自治体の観光情報を紹介します
●問い合わせ…観光課(☎39-1251)

さいたま国際芸術祭2023 開幕!

さいたま国際芸術祭は、3年に一度開催される芸術の祭典です。今年、現代アートチーム「目[mé]」をディレクターに迎え、10月7日(土)から65日間わたって「わたしたち」をテーマに開催します。
 メイン会場の旧市民会館おおみやでは、アート作品の展示のほか、音楽ライブや映画上映などが連日開催されます。また、市民プロジェクトや、さいたま市内の文化施設で行われる連携プロジェクトなども開催されます。前売チケットなどの詳細は、さいたま国際芸術祭2023公式ホームページ(https://artsaitama.jp/)をご覧ください。
 ▶とき…10月7日(土)～12月10日(日)
 ▶ところ…旧市民会館おおみや(さいたま市大宮区)ほか
 ▶問い合わせ…さいたま国際芸術祭実行委員会事務局(☎048-767-5411)

さいたま国際芸術祭2023公式ホームページ

さいたま市内の風景
 Photo: 目[mé]

テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します

「会津産トマトの冷たいカッペリーニ」
 会津・東山温泉 御宿 東鳳

※夕食時にバイキングレストラン「あがらんしょ」で提供

東山温泉の入口に位置する会津・東山温泉 御宿 東鳳が提供する「会津産トマトの冷たいカッペリーニ」は、鷹の爪とニンニクが効いたトマトソースが極細の麺によく絡む、夏にぴったりの冷製パスタです。「ビュッフェ形式で提供するメニューなので、おいしく提供できる料理法を工夫しました」と話すのは、シェフの渡辺俊一郎さん。「酸味を加えるために、仕上げにトマト酢ゼリーを掛けています。一晩かけてトマトを漬けて作るトマト酢ゼリーは、ピリ辛のトマトソースと相性抜群です」とこだわりを話します。渡辺さんは「会津トマトは昔ながらのさっぱりとした味わいが特徴。会津トマトを堪能できる夏らしい一品に仕上げました。ぜひ味わってください」と笑顔を見せました。

【会津・東山温泉 御宿 東鳳】
 ▼ところ…東山町石山学院内
 ▼706 ▼提供時間…午後5時30分～9時※入り込み状況により日帰りビュッフェが利用できないこともあります●問い合わせ…(☎26・4141)

シェフ 渡辺 俊一郎さん

あいづ食の陣・夏 ●問い合わせ：農政課(☎23・9973)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

第23回市民音楽のつどい

会津地域で活動する音楽団体が一堂に会する楽しい音楽のつどいを開催します。今年からは市内の高校生バンドも出演します。合唱や演奏を楽しみませんか。

▼とき：9月10日(日)午後0時30分～※開場は正午

▼ところ：会津風雅堂

◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)



楽しい音楽のつどいへ、ぜひお越しください

鶴ヶ城ハーフマラソン大会 ハッピークリーン キャンペーン

鶴ヶ城ハーフマラソン大会に向けた市内の一斉清掃です。美しいまちでランナーの皆さんを迎えましょう。

▼とき：9月30日(土)午前7時～8時

▼内容：マラソンコース周辺の清掃・美化活動

▼その他：◎収集したごみの重量や写真を市のホームページから報告してください◎収集したごみは各自で処分してください

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)



会津稽古堂まつり

会津稽古堂で活動している団体の皆さんが、日ごろの学習成果を披露します。

▼とき：9月30日(土)午前9時30分～午後3時

▼内容：◎展示◎漆・蒔絵・陶芸、絵手紙など◎体験◎アマチュア無線、かるた、おもちゃ作り、点字など◎発表◎童謡、生バンド演奏、民謡、吟・剣舞、舞踊、3B体

あいづっこ黒板アート コンテンツ作品展

会津の歴史や文化をテーマに中学生が郷土への思いを込めて制作した黒板アートです。

▼優秀作品の展示

▼とき：9月22日(金)・23日(土)の午前10時～午後4時

▼ところ：スマートシティAICT交流棟(東栄町)

▼全作品の展示

▼とき：10月6日(金)・7日(土)の午前10時30分～午後4時30分

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：学校教育課(☎39・1303)

まなべこ歴史文化講座

〔天文台跡と城下町を巡る〕

▼とき：9月10日(日)午後1時30分～※屋外講座

▼講師：近藤真佐夫さん

▼定員：20人

▼対象：小学5年生以上の人

▼申し込み開始：9月2日(土)

◇ところ：申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

飼い犬のしつけ教室

〔学科講習〕

▼とき：9月13日(水)午前10時～正午※飼い犬は同伴不可

〔実技講習〕

▼とき：9月20日(水)午前10時～正午※飼い犬同伴の講習

▼対象：学科講習を受けた人

▼定員：各3組程度

◇ところ：申し込み・問い合わせ：動物愛護センター会津支所(城東町 ☎29・5517)

植樹祭

植樹を体験してみませんか。

▼とき：10月11日(水)午前9時30分～11時※雨天決行

▼ところ：広田西公園

▼定員：5人

▼締め切り：9月29日(金)

◇申し込み・問い合わせ：農林課(☎23・9974)

市民憲章

〔花園コンクール〕写真展

団体が学校が整備した花壇の写真を展示します。

▼とき：9月8日(金)～12日(火)の午前9時～午後4時※初日は午後1時～、最終日は正午まで

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

会津まちなかマルシェ

▼とき：9月30日(土)午前10時～午後4時

▼ところ：中央児童公園

▼内容：◎クラフト◎飲食◎ワークショップなど

◇問い合わせ：(株)まちづくり会津(☎38・2822)、商工課(☎39・1252)

まちの魅力を伝えよう 市民観光ガイド講座

観光資源の知識を楽しく学ぶ講座を開催します。各コースの詳細は市ホームページをご確認ください。

▼コース・対象・とき：左表の通り

▼その他：◎施設入場料などは自己負担◎申し込みは市のホームページからも可

▼締め切り：9月29日(金)

◇申し込み・問い合わせ：観光課(☎39・1251)



市民観光ガイド講座		
コース	対象	とき
① 市民観光ガイドコース (希望する講座を1つ選択して受講)	中学生以上の人	◎10月7日(土) ◎10月14日(土) ◎10月21日(土) ◎10月29日(日) ◎11月3日(金・祝)
② 鶴ヶ城ボランティアガイドチャレンジコース (全ての講座の受講が必要)	70歳以下の健康な人	
③ こども観光ガイド体験コース	小学4～6年生	11月4日(土)

おんぶるの楽しい アキアスポーツ教室

〔アクアダンス〕

▼とき：10月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)

▼対象：18歳以上の人

▼定員：20人

〔水中筋トレ〕

▼とき：10月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)

▼対象：18歳以上の人

▼定員：20人

▼費用：プール使用料のみ

◇ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

会津鉄道・野岩鉄道 フォトコンテスト 写真展

インスタグラムで開催した両鉄道のフォトコンテスト受賞作品を展示します。

▼とき：10月1日(日)～5日(木)の午前10時～午後4時※初日は正午

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1209)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕

▼とき：9月15日(金)午前9時30分～正午

▼定員：12組

▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで

〔無料登記相談〕

▼とき：9月22日(金)午前10時～午後3時

▼ところ：会津稽古堂

▼申し込み開始：9月1日(金)※事前予約制

◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

消費生活相談

契約トラブルや、借金の整理などの相談に応じます。

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く

◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

無料不動産鑑定士相談

▼とき：10月7日(土)午前10時～午後3時※申し込みは9月25日(月)～29日(金)。事前予約制。詳細は要確認

▼ところ：会津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ：(公社)福島県不動産鑑定士協会(☎024・9955570)

無料公証相談

公証人が相談に応じます。

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。事前予約制

◇ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

無料宅地・建物・空家相談

▼とき：9月21日(木)午後1時30分～3時30分

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：9月26日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

出張法律相談会

東北大学法学部の学生による無料法律相談です。※弁護士などの協力あり

▼とき：9月17日(日)午前11時30分～午後4時30分※申し込みは9月4日(月)～14日(木)の正午～午後3時(土日のみ午前11時)。詳細は要確認

▼定員：12組

▼ところ：会津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ：東北大学無料法律相談所(☎022・79556243)

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

催し・講座

消費生活講座

株や投資などの金融商品について正しい知識を学びます。
▼とき：9月6日(水)午後1時～2時30分
▼ところ：会津稽古堂
▼内容：福島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー・六戸美香さんによる講演(テーマは「老後のお金と金融商品のトラブル」)
▼定員：40人
▼締め切り：9月4日(月)
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

会津稽古堂市民講座 親子でキャンプ in 子どもの森



自然豊かな子どもの森でキャンプを楽しみませんか

飯ごうでの炊飯と日帰りキャンプのやり方を専門家から

身体障がい者巡回相談会

補装具の処方や判定をします。
▼とき：9月20日(水)午後1時30分～3時
▼ところ：河東支所
▼定員：15人程度
▼持ってくるもの：◎身体障害者手帳◎印鑑◎マイナンバーカードか通知カード
▼締め切り：9月6日(水)
◇申し込み・問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

旧優生保護法による一時金の支給

国では、優生手術などを受けた人に一時金を支給しています。一時金の請求や、請求手続きに関する相談などは、県で受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
▼対象：昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた人
▼一時金の金額：一律320万円
▼請求期限：来年4月23日(火)
◇相談先・問い合わせ：福島県旧優生保護法に関する相談

学びます。
▼とき：10月14日(土)午前10時～午後3時
▼ところ：子どもの森(小田山)

▼対象：市内に在住・通学する小学生とその保護者
▼定員：15組程度
▼費用：食料代600円(親子2人分)※1人追加につき200円
▼締め切り：9月28日(木)
◇申し込み・問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)

募集



あいづっこ高校生応援 奨学金(進学枠)

▼対象：次の全てを満たす高校・高等専門学校3年生◎成績が優秀である(在学中の学習成績の平均が4.0以上)◎保護者が1年以上市内に住所がある◎父母または生徒を扶養している人の所得が基準以下である◎大学・短大・専門学校の入学者選抜試験(大学入試共通テストも可)を受験する
▼奨学金：5万円※返還不要

窓口(☎024・521・8294)

教育委員会定例会

▼とき：9月25日(月)午後1時30分～※非公開となる場合があります
▼ところ：教育委員会室(市役所追手町第二庁舎1階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査が10月1日(日)を基準日として実施されます。本市では200地区から各17戸の住宅・世帯を抽出して調査します。9月から、調査員が対象となった世帯を訪問して、調査書類の配布や取集を行いますのでご協力をお願いします。
◇問い合わせ：情報統計課(☎39・1215)

調査結果は暮らしや住まいの計画や施策などに幅広く利用されています



▼募集人数：20人程度※申し込み多数の場合は選考
▼締め切り：10月2日(月)
◇申し込み・問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

教育委員会表彰

市では、教育の振興発展などに貢献し、その功績が大きいと認められる個人や団体を表彰しています。教育・学術の向上や文化・芸術・体育の振興に功績のあった市民や市内の団体を推薦してください。被表彰者は市教育委員会の審査で決定し、11月3日(金・祝)に表彰式を行います。
▼推薦方法：教育総務課にある推薦調書に必要事項を記入し、直接か郵送で教育総務課(〒965-8601※住所不要)へ提出※推薦調書は市のホームページからも取得可
▼締め切り：10月2日(月)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)



お知らせ

ふれあいの日

市長が直接お話を伺います。

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

国保税や後期高齢者医療保険料の納付などに応じます。
▼休日窓口：9月24日(日)午前8時30分～午後5時
▼夜間窓口：9月28日(木)・29日(金)の午後7時30分まで
◇ところ：問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

宝くじの助成金で祭り用備品を整備

(一財)自治総合センターで



整備したやぐらステージなど

は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。本年度に助成を受けた原町内会では、やぐらステージ・紅白幕・提灯を整備しました。
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

相談

司法書士無料法律相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※祝日は除く。電話相談のみ。事前予約制
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

行政相談

行政相談員が、国などへの要望などの相談に応じます。
▼とき：9月28日(木)午後1時30分～3時30分
▼ところ：会津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

農業相談日

▼とき：9月13日(水)午後1時30分～4時
▼ところ：河東支所
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎23・9371)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：9月22日(金)午後1時～3時
▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事の解決策を一緒に考え支援します。
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
▼ところ：問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

障がい者総合相談窓口

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

地域障がい者相談窓口

〔謹教・城西・小金井小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時
▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内) ☎29・0025
〔門田・城南・大戸小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
▼ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内) ☎23・7488
〔箕・松長・湊小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(パンフラーージュ内) ☎37・0511
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)



9月は「障がい者雇用支援月間」です

障がいのある多くの人が、自立した自分らしい生活を送るために、意欲をもって就労に向けた訓練に取り組んでいます。障がいのある人の雇用を進めていくためには、周りの人の理解と協力が不可欠です。

この機会に、障がいのある人がもっと働きやすい職場環境や地域づくりを考えてみませんか。

職場体験の受け入れをお願いします

事業者が職場体験を受け入れることで、障がいのある人を雇用するときに必要な配慮などを知ることができます。労働に対する賃金などは不要で、支援員も同行します。

全ての事業者に求められていること

◎従業員募集や採用の際に、障がいを理由とした差別をしない ◎障がいのある人が仕事をしやすいよう配慮する ◎雇用する障がいのある人からの苦情について、自主的な解決を図る など

法定雇用率

従業員43.5人以上の事業主は、全従業員のうち、2.3%以上の割合で障がいのある人を雇用する義務があります。

◇問い合わせ…◎全体について＝障がい者支援課(☎23-4244) ◎障がい者雇用のあっせんなど＝ハローワーク会津若松(☎26-3333) ◎障がい者雇用の支援・相談＝ふるんていあ(☎85-6592)



宝くじ文化公演 元気が出る！ オーケストラコンサート

吉田正記念オーケストラが出演するコンサートです。

▶開演…11月11日(土)午後2時

～4時※開場は午後1時30分

▶入場料金…◎一般＝1,500円

◎高校生以下＝1,000円※当日は各500円増し。未就学児は入場不可。

宝くじの助成による特別料金

◇ところ・問い合わせ…會津風雅堂(☎27-0900)



8月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.06	北公民館	0.07
会津若松駅	0.09	神指町高久	0.07
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.07
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井★	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.07
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.06	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

七日町市民広場を利用しませんか？

七日町市民広場は、市民や観光客の交流や地域の賑わいづくりの場として誰でも利用できる広場です。イベントの開催などに活用ください。

▶ところ…七日町1番地付近

▶設備…◎ベンチ15台◎テーブル2台◎電源2か所※音響利用に限る ◎水飲み場1か所 など

▶その他…◎利用目的や利用時間は要相談 ◎利用する1週間前までに利用申請が必要

◇申し込み・問い合わせ…観光課(☎39-1251)



七日町通りに面した広場です

市物価高騰等対策事業者支援金の交付

物価高騰などの影響を受ける市内事業者の事業継続を支援するため、支援金を交付します。

▶対象…令和5年4月30日以前に市内に事業所を有する事業者

▶交付額…◎法人＝5万円◎個人事業主＝3万円

▶申請方法…市のホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、支援金等申請窓口(〒965-0052 町北町始字宮前125)へ郵送 ※申請書は郵送での取得も可。詳細は問い合わせ

▶注意…◎必要書類はチェックシートを確認し、漏れないようにご準備ください ◎申請の受け付けは郵送のみ

▶締め切り…12月21日(木) ※当日消印有効

◇問い合わせ…支援金コールセンター(支援金申請窓口)(☎0570-03-1230)



秋の全国交通安全運動が始まります

スローガンは「反射材『ここにいるよ!』のメッセージ」

9月21日(木)から30日(土)にかけて「秋の全国交通安全運動」が行われます。また、9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。次の重点事項に注意して、交通事故防止を徹底しましょう。

▶運動の重点…◎子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保 ◎夕暮れ時と夜間の交通事故などの防止と飲酒運転の根絶 ◎自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

農耕車による交通事故に注意しましょう!

秋の農繁期を迎えます。次の点に気を付けて交通事故防止に努めましょう。

▶注意点…◎確実な運転操作とブレーキ連結の確認 ◎安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用 ◎ランプ類や低速車マークなどの取り付け など

電動キックボードは安全に利用しましょう!

7月1日から、一定の要件を満たす電動キックボードなどは、特定小型原動機付自転車として新たな交通ルールが適用されました。乗車前に交通ルールや車両の特性をよく確認して事故を防ぎましょう。

◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

マイナンバーカードの時間外・休日・支所での交付について

完全予約制です。予約の上、窓口においでください。

時間外窓口

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(市役所栄町第二庁舎1階)

休日窓口

▶とき…9月24日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課

支所の臨時窓口

▶ところ・とき…◎北会津支所＝9月15日(金) ◎河東支所＝9月22日(金) ※いずれも時間は午前10時～午後3時30分

▶内容…マイナンバーカードの交付 ※マイナポイントの申請は不可

▶持ってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分) ◎通知カード ◎身分証明書 ◎住民基本台帳カード、Aoiカード ※持っている人のみ

▶申し込み…◎時間外・休日窓口＝マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か 予約専用ホームページ ◎支所の臨時窓口＝予約専用ホームページ

◇問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用ホームページ

新しい国民健康保険被保険者証を送付

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(土)です。10月からは9月中旬以降に送付する新しい被保険者証をご使用ください。

なお、有効期限が過ぎた被保険者証は、10月以降に各自で処分してください。

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1249)

スマートフォン教室・相談会を開催

初心者向けスマートフォン体験教室

アプリのダウンロード方法や、市のアプリ、LINEの使い方などを学ぶ初心者向けの教室です。

▶とき・ところ…◎9月20日(水)＝南公民館 ◎9月21日(木)＝東公民館 ※いずれも時間は午後1時～4時

▶定員…各15人

▶対象…スマートフォンを持っている人

▶申込期間…9月1日(金)～14日(木)

▶その他…公共交通機関の利用や相乗りなどにご協力をお願いします

スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会

▶とき…9月26日(火)・27日(水)の午後1時～4時

▶ところ…會津稽古堂

▶定員…各10人 ※1人30分程度

▶申込期間…9月11日(月)～22日(金)

◇申し込み・問い合わせ…情報統計課(☎39-1214)



正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出示してください。

祝日のごみ収集

9月18日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

違法な不用品回収業者にご注意ください

家庭から出るごみの収集は、市の許可や委託を受けた業者が行っています。市の許可を受けた業者がトラックなどで不用品回収の宣伝をしながら回収することは絶対にありません。安易に不用品回収業者へ依頼しないようにしましょう。

◇問い合わせ…◎ごみ収集全般の問い合わせについて＝廃棄物対策課(☎27-3961) ◎違法な不用品回収業者について＝廃棄物対策課(☎27-3961)、消費生活センター(☎39-1228)

窓口での引越越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

市では、パソコンやスマートフォンで、引越越しに関する申請書を事前に作成できるサービスを行っています。

利用できる手続きや申請書

転入届、転出届、転居届の手続きでサービスを利用できます。また、このサービスを利用すると、転入届、転出届、転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する各個人に必要な申請書も各窓口で書かずに作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口での手続きが必要です。

▶その他…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越越しワンストップサービス」を利用できるため、オンラインなどによる事前の申請書作成は不要です

◇問い合わせ…市民課(☎39-1229)



サービスの詳細

会津若松市環境基本計画策定 オープンハウスを実施

市が行う環境の取り組みをまとめたパネルを展示します。ぜひ皆さんの意見をお寄せください。

▶とき…9月26日(火)～28日(木)の午前9時～午後5時 ※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで

▶ところ…會津稽古堂

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

農産物のモニタリング検査結果

7月11日から8月7日までに市内で採取した野菜・肉類・果物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

9月3日(日)	内科系	こしいクリニック	33-6100	大町一丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大町一丁目
9月10日(日)	内科系・小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	シンドウ歯科	29-0040	東栄町
9月17日(日)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
9月18日(月)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町一丁目
	歯科	栗城歯科医院	24-6711	滝沢町
9月23日(土)	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町谷沢
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	高橋歯科医院	28-4363	東千石二丁目
9月24日(日)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉日吉
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町
10月1日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎町
	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

今月の病院情報 9月

休日・祝日当番薬局

9月3日(日)	●なぬかまち薬局 (大町一丁目☎85-8328) ●すずらん薬局(宮町☎38-2303)
9月10日(日)	●せき薬局(西栄町☎27-1277)
9月17日(日)	●せくら薬局(中央二丁目☎39-3123)
9月18日(月)	●くすのき薬局西若松店 (材木町一丁目☎36-5188)
9月23日(土)	●井関薬局(大町二丁目☎22-0363)
9月24日(日)	●ひろ薬局(門田町日吉☎36-5582) ●エール薬局千石店 (東千石一丁目☎36-6011)
10月1日(日)	●真宮薬局 (真宮新町北一丁目☎59-1022) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※受診前に必ずお電話ください。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右下のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…◎月～土曜日=午後2時～10時30分◎日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



市の広報番組

テレビやラジオで、市からのとっておきの情報をお伝えします。

テレビ広報「あいつわかまつ情報チャンネル」

▶とき…9月16日(土)午前9時25分～
▶放送局…テレビユー福島(TUF)

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み

▶周波数…FM76.2MHz

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1●	2○
3○	4●	5●	6○	7○	8○	9○
10○	11×	12○	13○	14○	15○	16○
17○	18○	19×	20○	21○	22○	23○
24○	25○	26○	27○	28○	29○	30○

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00

◇ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町☎75-5201)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
6日(水) 18:30	落語教育委員会 in 会津若松	3,500円 ※当日500円増	三遊亭兼好独演会実行委員会 (☎090-9630-0849)
9日(土) 13:30	第15回全会津民話祭り ◎一般=300円 ◎高校生以下=無料		全会津語りの会(鈴木さん) ☎080-3146-7130
10日(日) 9:30	福島民謡のつどい	無料	福島県民謡連盟会津支部(遠藤さん) ☎56-4693
12日(火) 13:30	ハトマークセミナー	無料	宅建協会会津支部(☎26-4666)
17日(日)	新作シネマ上映会 ※上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=1,800円◎大学・高校生=1,500円◎3才～中学生=1,000円◎60才以上(証明書提示)=1,200円		オカダプランニング(☎0225-23-1888)

[展示] ●第61回諸流いけばな展…▶9月16日(土)・17日(日)の午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。詳細は会津華道教授連合会(☎58-2361)
[休館日] 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
20日(水) 13:30 17:30	天童よしみコンサート2023～あなたの大切な街へ、50年の感謝を届けたい～ ◎昼の部SS席=7,000円 ◎夕方の部SS席=6,000円 ※全席指定、当日500円増		世界芸能(☎022-222-4997) ※平日9時30分～17時
22日(金) 13:30	綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ in会津 ※全席指定	5,500円 ※当日500円増	福島放送(☎024-933-5856※平日10時～17時)
24日(日) 9:30	西川扇三郎三回忌追善公演	3,000円	西川流扇若会(☎28-3171)
28日(木) 11:30	会津地区高等学校演劇連盟	無料	若松商業高校(鈴木さん) ☎27-0753
29日(金) 10:00	秋のコンクール		

10月の催し

3日(火) 10:00	会津若松市老人クラブ連合会(嶋津さん) ☎090-6537-8866	無料	市老人クラブ連合会(嶋津さん) ☎090-6537-8866
5日(木) 9:20	哀愁の演歌 歌と踊り 感謝の祭典 チャリティー発表会	1,000円	会津歌謡クラブ(鈴木さん) ☎28-6848

あれこれカレンダー 9月

会津稽古堂の催し

会津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
9日(土) 19:00	La Diva ～うたひめ～	2,000円	La Diva 実行委員会(☎28-5772)
16日(土) 14:00	会津稽古堂 ライブリックシアター「メッセージ」	無料	会津稽古堂(☎22-4700)

[休館日] 9月29日(金)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

[企画展※一般・大学生1,000円、高校生以下無料] ●仕事の仕事をしている仕事～福島のものづくりと民藝～…▶9月24日(日)
[テーマ展※常設展料金が必要] ●よみがえる会津大塚山古墳…▶9月3日(日) ●祈りのふくしま7～会津の神様 小平湯天神と土津神君～…▶9月2日(土)～11月26日(日) ●三島町荒屋敷遺跡を考える…▶9月9日(土)～10月22日(日)
[ポイント展※常設展料金が必要] ●ニワトリのなかの恐竜…▶9月6日(水) ●慧日寺の宝物…▶9月24日(日) ●都々古別神社の宝物…▶9月24日(日) ●軍事郵便が繋いだ絆…▶10月13日(金) ●みんなの震災遺産…▶10月15日(日) ●写真でみる関東大震災…▶12月17日(日) ●山川艶～会津藩家老・山川家を支えた女性～…▶9月16日(土)～11月17日(金)
[休館日] 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月) ※イベントは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな16号」でお知らせしています

会津町方伝承館の催し

町方伝承館
☎22-8686

鉄道風景画家 松本忠 作品展 「只見線と日本の鉄道抒情」 & 会津写楽会 写真展

▶とき…9月6日(水)～10日(日)の午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

パッチワークの展示会

▶とき…9月14日(木)～17日(日)の午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

漆工芸グループ めっぺ会展2023年

▶とき…9月21日(木)～24日(日)の午前10時～午後5時 ※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで

石本塗工房 会津塗 木地・下地・漆 漆工展

▶とき…9月30日(土)～10月1日(日)の午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

[休館日] 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)