

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2023年
(令和5年)
1月号
NO.1424



【今月の表紙】柳原町の菅原若葉こども園では、臼と杵を使った昔ながらの餅つきが行われました。園内には「ぺったん、ぺったん♪」と楽しげな掛け声が響き渡り、一生懸命に餅をつく子どもたちの目は生き生きと輝いていました(昨年11月29日)

お知らせ 庁舎整備に伴い、仮庁舎などに各課の配置を変更して業務を行っています。詳細は、市のホームページか市政だより令和4年4月号と同時に配付した「会津若松市役所フロアガイド」をご覧ください



古川さんは「ここまで農業を教えてくれた先輩たちの知恵はすごい。宝物」と地域にも思いをはせていました

FARMER

古川 真知子さん
(大戸町上三寄)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます
◆問い合わせ：農政課(☎23・9973)

古川真知子さんは、まわりの今から25年前に農業を始めました。「できるだけ体にやさしいものを」という思いのもと、白菜やキャベツ、葉タマネギなどのさまざまな野菜を無農薬で育てている古川さん。「除草や虫の駆除などで手間が掛かるけれど、芽吹いたときや収穫できたときはうれしい」と笑顔を見せます。「次は何をしようかと考えると、わくわくする。農業って本当に楽しい」と目を輝かせながら「これからも、畑と共に過ごしていきたい」と話す古川さんからは、農業に対する熱い思いが伝わってきました。



画像著作権者：古川裕司さん

猪苗代湖のハクチョウと渡来地は、国の天然記念物に指定されています

コハクチョウは、カモ目カモ科に属する鳥類です。大きさは全長が120cm程度で、翼を開くと177cm程になります。白色の羽毛で、くちばしの根本は黄色く、先端は黒くなっています。また、水上を移動するため、足には水かきが見られます。コハクチョウよりやや大きい「オオハクチョウ」とともに、「ハクチョウ」とも呼ばれます。湖や沼、大きな河川などの水上で水草を食べるほか、陸上で落穂なども食べます。渡り鳥であるコハクチョウは、10月ごろに越冬のためシベリア方面から日本に飛来し、4月ごろにまた戻ってきます。市内では、湊地区などの猪苗代湖やその周辺で見られます。

今回の紹介するのは
「コハクチョウ」

秋のまちで
みつけた!

ここでは市内に生息する動植物を紹介いたします。みんなで大らかな自然を守りましょう
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



目次

- 2 ふくしま駅伝の応援、ありがとうございました
- 3 新年のご挨拶
- 4 【特集】会津で、働く、私たち。
- 8 スマートシティ会津若松
- 12 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 14 【くらし情報拡大版】
・マイナンバーカード電話相談窓口を開設 ほか
- 16 【子育て情報ステーション】
- 17 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶スマートシティの記事を担当しました。取材を通して、これから私も経験するだろう介護について、いろいろと考えた編集期間でした。▶介護とは遠い印象のあったデジタル技術ですが、大切なのは互いを理解し、応援する気持ちだと思います。デジタルの力でできる優しい介護のあり方が、この記事で多くの人へ届けば幸いです。(岩橋)

※今号発行後に、新型コロナウイルスの影響で催しなどが中止になる場合があります

ふくしま駅伝の応援、ありがとうございました

昨年11月20日に行われた第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)では、粘り強い走り、本市チームが4位入賞を果たしました。応援ありがとうございました。

◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39-1306)



1_16区を走った五十嵐拓也選手 2_解団式の様子

人口と世帯数

令和4年11月1日現在の現住人口	
人口総数	114,599人(88人減)
内訳	男 54,944人(28人減)
	女 59,655人(60人減)
世帯数	49,341世帯(5世帯減)
人口の動き(10月)	出生 61人(男29人・女32人)
	死亡 146人(男78人・女68人)
	転入 222人(男131人・女91人)
	転出 225人(男110人・女115人)

※福島県の推計人口より掲載

▶令和4年11月1日現在の外国人住民数(住基人口)…947人(男430人・女517人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

1月31日(火)は以下の税金・料金の納期限です。

●市・県民税第4期 ●国民健康保険税第7期 ●介護保険料第7期 ●後期高齢者医療保険料第6期

◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

新年のご挨拶

会津若松市長・室井照平

明けましておめでとうございます。昨年は、急激な物価高騰など、私たちの生活を取り巻く状況が厳しさを増した一方で、JR只見線全線運転再開など、今後に期待がもてる一年でもありました。市民の皆さんには、市の取り組みや市政運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

本年も、市民の皆さんとともに、さまざまな課題に向き合い、未来のまちのすがたを共に描きながら、誰もが安全に安心して暮らし続けることができるまちづくりに取り組んでまいります。

スマートシティ会津若松の取り組みの深化・発展

約10年にわたり進めてきたスマートシティの取り組みは現在、国の「デジタル田園都市国家構想推進交付金」の採択を受け、さまざまなデジタルサービスの実装を進めています。今後も、市民の皆さんのご意見を伺いながら、さまざまな分野へのサービス拡大を図り、この取り組みを深化・発展させてまいります。

将来にわたり活力のある地域社会をつくるために

子ども・子育て支援は、これまで取り組んできた各施策を引き続き推進することに加え、昨年行った「ベビーファースト宣言」のもと、安心して子どもを産み、育てることができる地域づくりに向けた取り組みを充実させてまいります。

学校教育では、ICTを効果的に活用した学習などで、子どもたちの確かな学力や多様な能力の向上を図ってまいります。

そして、子どもから大人まで多様な方々がいきいきと社会参加し、世代を超えて互いに支え合い、誰もが安心して暮らすことができる地域社会の形成に取り組んでまいります。

市民生活と地域経済を守るために

昨年から急激な物価高騰や為替変動の影響などにより、地域経済のコロナ禍からの回復は道半ばにあります。こうしたことから、市では引き続き、市民生活と地域経済を守ることを最優先に、国や県と歩調を合わせながらさまざまな対策を講じてまいります。

また、鶴ヶ城の一層の魅力向上をはじめ、インバウンド誘客やJR只見線全線運転再開を契機とした会津地域一丸となった観光振興に取り組む、経済波及効果の創出につなげてまいります。

にぎわいと活気の創出に向けたまちの拠点づくり

庁舎整備は、令和7年度の供用開始に向けて建築工事に着手し、円滑に整備を進めてまいります。また、県立病院跡地の活用と会津若松駅前基盤整備の具体化に向けても取り組みを進めてまいります。

少子化・人口減少対策を進めます

さまざまな課題の中でも、少子化・人口減少対策は最重要課題です。歴史と伝統に恵まれ、多くの魅力にあふれる私たちのふるさと会津若松市を未来へ引き継いでいくために、重点的に取り組みを進め、将来にわたって安定的な人口を維持し、活力あるまちの創造に向けて取り組んでまいります。

本年も第7次総合計画に掲げる各施策を着実に推進し、魅力的で活力があり、暮らし続けることができる、暮らし続けたいと思えるまちづくりを進めてまいります

(株)シンク

室井 優希さん

市内出身。郡山市の専門学校を卒業後、システムエンジニアとして令和2年4月に入社。現在3年目となる



昔 働きやすい職場で趣味も充実
 からeスポーツが好きで、専門学校では、ゲーム制作を学びました。ゲーム制作といっても、仕事で扱っているプログラミングなどの技術とはまた違うものなので、入社したときは戸惑いましたね。今はシステムエンジニアとして、全国にある大学の薬学部進級試験システムの運用・保守を行っています。今の目標は、経験豊富で頼りになる上司の技術を少しでも受け継いでいくことです。

ゲームに行ったりすることもありますが、仕事にしっかりと取り組みながら、趣味にも存分に打ち込んでいるのがありがたいですね。

入 社前は、IT業界は忙しくて大変という印象でした。でもこの会社は有給休暇もとりやすく、残業も少ないので驚きました。また、趣味が合う同僚が多いのもうれしいですね。昼休みにツーリングに行く計画を立てたり、仕事帰りに一緒に

(株)シンクって、どんな会社？

大学や自治体、企業などのITシステム整備やコンサルティングなど、多岐にわたるサービスを展開する会社。ICT技術のプロ集団として、「地域からの国興し」を経営理念に掲げる。

▶本社所在地…インター西105

▶主な事業内容…●ソフトウェア開発●ITインフラ整備・構築●運用・保守 など

伝統の会津塗り技法による漆器・宗教用具の総合メーカー

(株)小野屋漆器店

川上 瑞稀さん

西会津町出身。群馬県の大学を卒業後、令和3年4月に入社。営業事務などを経て、現在は広報を担当している



もっと若い人に知ってほしい

の会社に出会ったのは、大学4年生の就職活動中です。ホームページで見た「伝承される日本の美と心」というフレーズが印象的で…。中学生のとき、茶道部に所属していたこともあり、和の雰囲気や日本の伝統といったところに惹かれたのかもしれません。でも入社したてのころは、専門用語や仏具の使い方など、分からないことだらけで大変でした。

今 は、完成した自社製品を宣伝する広報業務を担当しています。カメラで製品を撮影したり、専用のソフトを使って製品カタログを作ったりしています。もともと志望していた部門なので、仕事をしていて楽しいですね。心掛けていることは、広報物が暗い印象にならないようにすること。丁寧な手仕事で作る会津漆器や仏壇のことを、もっと若い世代の人にも知ってもらえたらいいと思います。

(株)小野屋漆器店って、どんな会社？

会津地域の特産品である会津漆器に加え、漆器製作で培った伝統技術を生かしながら作る仏壇や仏具、位牌などの宗教用具を扱う会社。創業が1801(享和元)年と、市内でも歴史のある老舗企業。

▶本社所在地…インター西56-4

▶主な事業内容…●漆器・宗教用具の製造・卸・販売 など

—特集—

会津で、働く、私たち。



就職を希望する若者の皆さんへ

もうすぐ訪れる春は、新たな旅立ちの季節……。これからの進路をどうすべきか、悩んでいる人もいるかと思えます。

今回は、そんな若い世代の皆さんへ、「会津の魅力ある企業に目を向けてほしい」という思いで企画した特集です。市内の企業で活躍している6人の先輩の皆さんの、それぞれの思いに迫りました。

ぜひ、この特集を通して「生まれ育った会津で働く未来の自分」について考えてみませんか。

●問い合わせ：商工課(☎39-1252)

「就職フェア in あいづ」を開催

会津地域の求人企業約55社が集まります。企業概要や求人内容の説明、面接を受けることができます。

会津地域で就職を希望する人は、ぜひお越しください。

▶とき…2月4日(土)午後1時～4時※受け付けは正午～午後3時30分

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶対象…求職中の人※年齢不問

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)

(株)くつろぎ宿

渡部 葉月さん

市内出身。喜多方市の高校を卒業し、令和3年4月に入社。接客業務を担当し、現在2年目となる



好きな職場で楽しく働く

私の事は、フロントや食事業務全般です。お客様に満足してお帰りいただけるよう、会話を大切に、私にできる最大限の接客をするよう心掛けています。お客様に「ありがとう」といわれたときはやりがいを感じますね。元々は人見知りな性格だったんです。でも、お客様と接しているうちに、自分から進んで話せるようになって。自分自身、成長していると感じています。これからも、新入社員の見本になれるような頼りがいのある社員を目指して頑張ります。

入社したきっかけは、企業見学の際に「職場の雰囲気を楽しそう」と感じたから。私にとっては同僚と話をするのも楽しみのひとつ

で、とても親しみやすい会社だなと思っています。それにやっぱ、生まれ育ったこのまちで、家族や友人のそばにいながら働けるのは安心できますよね。

(株)くつろぎ宿って、どんな会社？

「旅館業を通じて会津のファンをつくる」を企業理念に、会津の文化・物産を積極的に取り入れた旅館経営を行う会社。「じゃらん 売れた宿大賞」の東北エリアで12年連続第1位に輝いた。

- ▶本社所在地…東山町湯本字寺屋敷43
- ▶主な事業内容…●東山温泉の2つの旅館(新滝・千代滝)の営業 など

(一財)温知会 会津中央病院

田村 幸太郎さん

市内出身。仙台市の専門学校を卒業後、理学療法士として昨年4月に入社した。現在は整形外科に所属している



憧れの先生を目指して

理学療法士は、病気やけがで体を動かせなくなった人などリハビリを行って、座る、立つ、歩くなどの大きな動作ができるよう、運動能力の維持や回復を図る仕事です。バレーボール部に所属していた高校生のとき、膝のけがで手術を受けたのですが、その際に親身になってリハビリをしてくれた先生に憧れたのがきっかけで、理学療法士になろうと決意しました。

患者さんの体を支えて介助をしたり、固くなった筋肉をマッサージしたりと、力も使う仕事ですが、働きやすい職場なので、疲れがたまることもなく安心して働いています。何より、患者さんが回復する過程を見られるのは僕自身うれし、とてもやりがいのある仕事だ

と感じています。患者さんが元通りに体を動かせるようになって、家族と一緒にまた笑って生活ができるように、これからも手助けをしたいです。

会津中央病院って、どんな病院？

高度な医療サービスを提供する診療科目30科、病床数713の総合病院。昨年7月にがん治療センターを開所し、放射線治療や化学療法などのがん治療にも力を入れている。

- ▶病院所在地…鶴賀町1-1
- ▶主な事業内容…●救命救急センター●外傷再建センター●がん治療センター など

極小部品の精密加工を得意とするものづくり企業

西田精機(株)

山内 万由さん

市内出身。東京の大学を卒業後、令和2年4月に入社。従業員採用担当を経て、現在は経営企画室に所属している



良いものづくりの裏方として

経営企画室で、環境マネジメントシステムの国際規格である「ISO14001」取得に向けたプロジェクトリーダーを任されています。まだ入社して3年目ということもあり、任命されたときは正直驚きましたが、法律なども勉強しながら、持ち前のチャレンジ精神で日々、取り組んでいます。若手の意見もちゃんと聞いてくれる社風があってうれしいですね。

私自身、直接部品の製造に携わってはいませんが、国際規格ISOを基にした社内ルールの作成や改善を行っています。それによって、従業員がより働きやすくなるように仕組みを整えたり、お客様の満足度を高めたりと、経営企画の立場で、より良いものづくりにつなげられたらと思っています。これからも慣れ親しんだ地元でのびのびと働きながら、スキルアップをして会社に貢献していきたいです。

西田精機(株)って、どんな会社？

主にステンレス材を使用した医療用機器(内視鏡など)の部品を主力製品として製造している会社。医療機器分野で培った技術で、米粒の10分の1以下の極小部品の精密加工を得意としている。

- ▶会津若松工場所在地…河東町工業団地2-5
- ▶主な事業内容…●金属・樹脂製部品精密加工●試作サンプル製作

公共建築物やトンネル・道路などを手掛ける総合建設会社

(株)南会西部建設 コーポレーション

諏訪 涼さん

市内出身。石川町の高校を卒業後、平成29年4月に入社。中学・高校時はふくしま駅伝に出場した経歴をもつ



お客様に喜ばれるものを

建物や道路などの工事現場の管理・監督する現場監督の補佐として働いています。現場監督は、各工程のスケジュールの詳細な調整や品質管理など、質の高いものづくりをするために、工事全体を取りまとめる仕事です。工事をミス無く円滑に進めていくために、一つひとつの作業終了後の確認を怠らないよう、常に心掛けています。

専門用語や最新技術など、覚えることが多い仕事ですが、職場は明るい人が多く、分からないことがあっても先輩方に聞きやすいので助かっています。工事を無事に終えて、建物などが完成した瞬間は感動がこみあげてきますね。きれいに完成できたり、お客様から感謝の言葉をもらえたりしたときには、強いやりがいを感じます。これからもお客様に喜ばれるようなものをつくってきたいです。

(株)南会西部建設コーポレーションって、どんな会社？

会津地域で多くの施工実績と受注を誇る総合建設会社。「誠実・技術・奉仕」をモットーに、地域の生活インフラを支える。

- ▶本社所在地…町北町上荒久田字鈴木57-1
- ▶主な事業内容…●建築・土木事業●生コンクリートプラント事業●アスファルトプラント事業●廃棄物処理事業 など



新しいサービス「ケアエール」の特徴と使い方

ケアエールは、「介護を必要とする人」と「介護する人」のコミュニケーションのための介護支援アプリです。家族はもちろん、介護専門職や医療関係者などの「介護を必要とする人」に関わる人たちが、安全な空間で連絡をとったり、体調や予定などを記録・共有できたりします。

また、高齢者だけでなく、障がいを持つ人や医療的ケアが必要な人、まだ介護が必要ではない人でも利用できるサービスです。

特徴 1 安心して使える！

招待された人だけでコミュニティ(ルーム)をつくるので、体調や予定といった個人情報も安心して共有できる

特徴 2 共有しやすい！

体調や気持ちの変化も共有でき、共有した情報が時系列で蓄積するので、健康状態や生活の様子が把握しやすい

特徴 3 操作が簡単！

コメントや気持ちも、スタンプや音声で簡単に入力できるので、円滑にコミュニケーションがとれる



①ルームを作成する

利用者の情報を入力してルームをつくる。ルーム内の情報はメンバーだけが見ることができる



②ルームに招待する

家族や友人、ケアマネジャー、かかりつけ医などをショートメールやメールでルームに招待する



③ルームに投稿する

日ごろの様子を写真や動画を添えて投稿する。文字入力が苦手な場合は、声を録音して投稿もできる

ほかにも…

- 体調のほか、服薬や排せつの記録も入力できる
- 体調記録を簡単に出力できる
- メンバー同士のやりとりの閲覧も設定で制限できる など

見込まれる効果



家族

- 大切な人の体調や日常への理解が深まる
- 介護を一人で抱え込まず、安心できる



本人

- 自分で体調管理や服薬管理などができる
- 家族や支援者が自分のことをより分かってくれる



介護専門職

- 関係者間で情報が共有でき、効率上がる
- 日々の様子が介護に反映でき、介護の質が上がる

デジタルでつなぐ人と人の輪

これからの介護のカタチ

「私も家族も、まだ元気だから大丈夫」と思っている、介護が必要になるときは突然やってきます。高齢化が進む中、「介護を必要とする人」は増え、家族や介護職といった「介護する人」の負担はますます大きくなっています。

スマートシティ会津若松では、ICTやデジタルの力で「介護を必要とする人」と「介護する人」が日常的につながること、安心して暮らせるまちを目指しています。

今回は、本市が目指すこれからの介護のカタチと、新しいサービスを紹介します。

◎問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)



市のホームページはこちら

これからの介護サービスのイメージ

地域包括ケアのツールに、高齢者の孤独・孤立対策に、遠距離介護の支援に。大切な人を中心に、たくさんの人と人がつながり、介護を応援する。そんな介護のカタチを、デジタルの力で応援します。



家族や親族、友人



ケアマネジャーや介護士など



民生委員や地域包括支援センター

「夫がデイサービスを利用するのを週に2回利用している」と話すSさんは、2か月ほど前から家族でケアエールを利用しています。Sさんは「息子が一番喜んでいて、笑顔を見せました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、遠方に住む息子さんとSさん夫妻が会えるのは年に2回ほど。ケアエールを利用する前は、毎週お父さんの様子を見るのができると喜んでいました。Sさんは「私自身はスマートフォンを持っていないので、近くに住む娘に送られてくるメールを見せてもらっています。娘と顔を合わせる機会も増え、家族みんながケアエールを通じてつながっていると感じます」と話してくれました。

サービスを通じて
家族が
つながっている



サービス利用者
Sさん(仮名)

ケアエールを利用する
ご家族に伺いました

するだけでなく、ご家族から買い物や食事など、ご利用者の日常の様子をお知らせしてもらおうこともあります。また、ご家族の皆さんは、介護への不安や悩みをおもちだと思えます。そんなご家族の声が聞きやすく、エールを送りやすいのがケアエールの魅力のひとつです。

ご家族の声を
聞きやすくなった



デイサービスOASIS
1号館 作業療法士
平岡 千佳さん

時間に関係なく気軽にご家族とコミュニケーションがとれますし、私たちから施設での出来事をお知らせ

ケアエールを使い始める前は、私たちがケアエールを通じてご利用者やご家族とどのように関わることができようかと思っていました。実際に使ってみると、今まで生活相談員が手書きしていた連絡帳の代わりに、ご家族との情報共有のツールになりました。また、ケアエールへの入力はお利用者の隣でできるので、ご家族に送る写真をお利用者と一緒に選んでいます。業務の負担が減って余裕ができ、ケアの充実につながっています。導入までのハードルはありましたが、導入して良かったと思います。今後はもっと多くの施設に広がると思います。

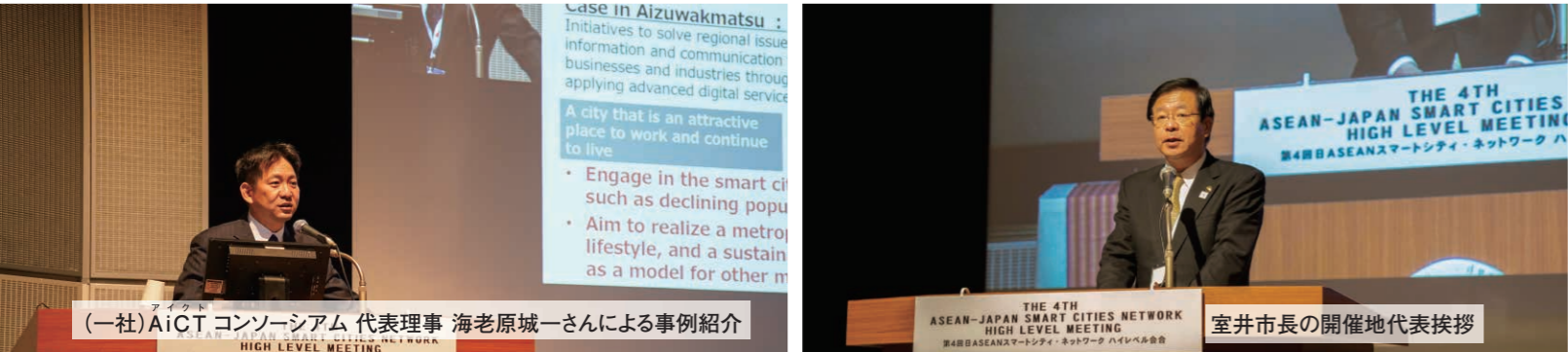
業務の効率化が
ケアの充実につながった



デイサービスOASIS
2号館 室長
遠藤 祐子さん

ケアエールを導入した
デイサービスOASISの
お二人に伺いました

※ケアエールは SOMPO ホールディングスの登録商標です。サービスを利用するにはアプリのダウンロードとアカウントの登録が必要(利用料は無料)です



(一社)AiCT コンソーシアム 代表理事 海老原城一さんによる事例紹介

室井市長の開催地代表挨拶

第4回 ASEAN スマートシティ・ネットワーク ハイレベル会合が開催されました



会津大学・理事 岩瀬次郎さんによる事例紹介

当日の参加者の様子

昨年12月4日に本市で「第4回 ASEAN スマートシティ・ネットワーク ハイレベル会合」が開催されました。この会合は2019年から毎年開催している国際会議で、日本とASEAN 諸国との間のスマートシティ分野での協力関係を構築するものです。本市は開催地として「スマートシティ会津若松」の取り組みの発表やパネルディスカッションに参加しました。

スマートシティサポーターになりませんか？

市では「スマートシティ会津若松」の取り組みを、より便利で使いやすいカタチにするため、その取り組みを積極的に応援してくれる「スマートシティサポーター」を募集します。

スマートシティサポーターに聞きました！



会津松原農園 園主
CoderDojo Aizu 代表
島影 亮輔さん(門田町)

私自身、農家として「ジモノミッケ(*)」サービスを使っていますが、市民がサービスを使ってこそスマートシティだと思います。市民全体のITスキルを高めることがスマートシティにつながると思ったのがサポーターになったきっかけですね。

私はITエンジニアでもありませんし、今は子どもたちにIT技術に親しんでもらう活動もしているので、今度はサポーターという立場でスマートシティ会津若松と一緒に盛り上げていければと思っています。

*ジモノミッケ…アプリ上で農家と飲食店等が農産物の売買をマッチングするスマートシティのサービス

ぜひご応募ください！

スマートシティの新しいサービスを体験して開発企業に意見を伝えたり、感想をSNSで拡散したり…。あなたなりの方法で、ぜひスマートシティ会津若松を応援してください。

スマートシティサポーターに登録した人には、新しいサービスや体験できる機会の情報をいち早くお知らせします。市のホームページから申し込みください。

●問い合わせ…日本工営(株) 仙台支店(林さん)
022-706-2639



市のホームページ

～ シリーズ特集 「スマートシティ会津若松」が目指す新しいステージ ～

スマートシティ会津 若松の深化・発展

●問い合わせ…スマートシティ推進室 (☎23-4186)

会津財布・会津コインを 体験してみませんか？



スマートフォンアプリ「会津財布」は、キャッシュレス決済のほか、商店街で使えるクーポンの発行や買い物アドバイスなど、使う人の生活がさらに豊かになるアプリを目指しています。

今回、会津財布や会津財布で使えるデジタル地域通貨「会津コイン」の使い方などを体験できるイベントを開催します。参加者には会津コインのポイントを最大で2,000円分プレゼントします。市のホームページから申し込みください。

▶とき…1月28日(土)午後2時～3時40分

▶ところ…スマートシティ AiCT(東栄町)

▶対象…スマートフォンを持つ市内に在住・在勤の人

●問い合わせ…(一社)AiCT
コンソーシアム・TIS(☎
070-4512-5177)



市のホームページ



本島室長のスマートシティかんたん解説！ 今回は「デジタル地域通貨」

デジタル地域通貨とは、特定の地域内で使える電子通貨のことで、多くの場合、スマートフォンアプリでキャッシュレス決済(現金を使わない支払い)に使用します。従来のキャッシュレス決済は、店が負担する手数料が大きかったり、買い物履歴などの情報が地域の外へ出ていってしまったりする課題がありました。スマートシティ会津若松では、地域内にお金や情報が残り、それを利用した新しい仕事生まれるなど、地域全体が元気になるようなデジタル地域通貨「会津コイン」の導入を進めています。

サービスやアプリの体験・説明会を開催！

スマートシティ会津若松を身近に感じてもらえるよう、昨年8月に引き続き、スマートシティ会津若松の体験・説明会を開催します。スマートフォンなどで利用できるサービスやアプリを実演します。申し込みは不要です。この機会に「スマートシティ会津若松」に触れてみませんか。

- ▶とき・ところ・定員…右表の通り
- ▶内容…◎サービス・アプリ(あいべあ・ペコミン・会津若松+)の実演◎これから使えるサービス・アプリの紹介◎スマートシティサポーター制度の説明 など
- ▶オンライン配信…1月30日(月)、2月1日(水)※いずれも時間は午後6時30分～8時
- 問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

体験・説明会のとき・ところ・定員		
とき	ところ	定員
1月16日(月)	午後2時～4時	北会津公民館 60人
1月17日(火)		大戸公民館 15人
1月18日(水)		北公民館 50人
1月20日(金)		河東公民館 60人
1月23日(月)		湊公民館 20人
1月24日(火)		一箕公民館 40人
1月30日(月)		南公民館 50人
2月2日(木)		會津稽古堂 57人
2月7日(火)		東公民館 40人

●ワクチンの接種は強制ではありません●インターネットでワクチン情報を知りたい場合は「あいつ コロナワクチン」で検索
●掲載内容は昨年12月15日時点の情報●変更があった場合は市のホームページなどでお知らせ●電話の際は番号を確認●ワクチン接種の不正確な情報にご注意を●問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263※受付時間は午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く。12月29日～1月3日は休み)

新型コロナウイルス 感染症対策 へのご協力をお願いします

本県は第8波の中にあります

昨年11月から感染が再拡大しており、現在も新規陽性者数が高止まりしているため注意が必要です。また、BQ.1系統などオミクロン株の亜系統の確認も増加していることから、感染対策の徹底に引き続きご協力をお願いします。

感染拡大で医療機関への負荷が高まっています

感染拡大や発熱症状などの増加で、医療機関への負荷が高まっています。緊急性の高い症状の人や重症者の命を守るため、救急車や救急外来の適正な利用をお願いします。

救急車・救急外来の誤った利用例

<p>どこの病院に行けば良いかわからないので救急車を要請する</p> 	<p>かかりつけ医が診療時間外だから救急車・救急外来を利用する</p> 	<p>優先的に診てもらえるから救急車を要請する</p> 	<p>救急車は無料だからいつでも利用して良い</p> 
---	--	---	---

画像出典: 総務省消防庁ホームページ

抗原定性検査キットでセルフチェック(自己検査)しましょう

- 感染した場合に備え、抗原定性検査キットを購入しておくことも大切です。※抗原定性検査キットは「体外診断用医療品」か「第1類医療品」と表示されているものを使用
- 濃厚接触者か症状がある人は、県の抗原定性検査キットの配布を活用
- ▶申し込み…県新型コロナ検査キット配布センター(☎0120-941-546※受付時間は、午前9時～午後7時)
- 無症状の人(濃厚接触者は除く)で、感染に不安がある場合は、薬局で実施している無料検査を活用(最新情報は市のホームページで確認)



←県のキット申し込み



←無料検査薬局一覧



←県陽性者登録センター

セルフチェックの結果、陽性となった場合は…

重症化リスクが低く、軽症の場合は、県陽性者登録センターに申請してください(受け付けはインターネットのみ)

医療機関は通常の診療時間内に受診しましょう

- 症状もなく、検査や証明書発行を受けるための受診は控えてください。
- ▶体調が悪いとき…できるだけかかりつけ医や診療・検査医療機関の通常の診療時間に受診してください※発熱などの症状がある場合は、事前に電話で相談
- ▶夜間や休日で、受診するか迷うときの相談先…◎新型コロナウイルスに関すること＝県受診・相談センター(☎0120-567-747※24時間対応)◎そのほかの症状＝夜間救急電話相談(☎#7799※受付時間は、午後7時～翌朝8時)

自宅療養中に体調が悪化したら県フォローアップセンターに相談しましょう

陽性者で自宅療養となった人の体調悪化時や療養期間中の相談など、体調に不安がある場合には、県フォローアップセンター(☎0120-897-089※24時間対応)へご相談ください。

オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています

接種をすることで、重症化予防や感染予防、発症予防効果が期待できます。まだ接種を受けていない人は、早めの接種の検討をお願いします。

オミクロン株対応ワクチン接種の詳細	
接種回数	1回
対象	初回接種(1・2回目)を完了済みの12歳以上の全ての人
接種券の発送	対象となる全ての人に送付しています
無料接種期間	3月31日(金)まで※変更になる場合あり

※従来型ワクチンによる初回接種(1・2回目)も3月31日(金)まで受けることができます

「接種券が届かない…」
「本市に転入し接種を希望する」という場合は…
総合コールセンター(☎0570-026-263)にお問い合わせください

予約方法

医療機関での個別接種、集団接種ともに事前予約が必要です。詳細は、接種券に同封の案内チラシや市のホームページからご確認ください。

●オンライン予約(市ホームページから、24時間対応)

●電話予約(☎0120-050-503※受付時間は午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日も含む。12月29日～1月3日は休み)



←市のホームページはこちら

注意点

インフルエンザ予防接種に限り、間隔を空けずに接種できます。インフルエンザ予防接種以外のワクチン接種は、2週間以上の間隔を空ける必要があります。

副反応に関する対応方法や相談先

主な副反応には、注射した部分の痛みや頭痛、疲労、発熱などがありますが、現時点で重大な副反応は認められていません。

副反応の症状と対応方法	
症状	対応方法
発熱や痛み	●市販の解熱鎮痛薬で対応できます※ほかの薬を内服している場合や持病などがある場合は薬剤師やかかりつけ医に相談しましょう ●発熱時には水分を十分にとりましょう
かゆみや皮膚の赤み	●冷やしたり、抗ヒスタミン剤などの外用薬(軟こうなど)を塗ると症状が緩和されます

副反応に不安などがある場合はご相談ください

医学的知見をもつ看護師がお答えします。

相談先		
対象	相談先	受付時間
接種後の発熱などに不安がある人	福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター(☎0120-336-567)	午前9時～午後8時 ※土・日曜日、祝日も含む
生後6か月～11歳の子どもの保護者※接種の相談にも応じます	福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口(☎0120-191-567)	

マイナンバーカードに関する問い合わせにお答えします

マイナンバーカード電話相談窓口を開設しました

気軽にお電話ください

マイナンバーカードに関する電話相談窓口を開設しました。マイナンバーカードの申請方法や受け取りの予約、マイナポイントに関する事などの問い合わせにお答えします。

☎️0570・025・830

▼受付時間：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
▼注意点：通話料金が掛かります。また、携帯電話などの通話料金定額サービスの対象外です

マイナンバーカードの休日・時間外窓口・出張申請サービス

平日の開庁時間内に市役所へ来ることが難しい場合は、ご利用ください。

休日窓口

▼とき：1月29日（日）午前9時～正午

時間外窓口

▼とき：毎週火・木曜日の午後5時～6時30分※祝日・年末年始を除く

▼ところ：市役所栄町第二庁舎1階市民課窓口

▼持ってくるもの：◎交付通知書（交付を受ける人の分）◎通知カード

◎身分証明書◎住民基本台帳カード

※持っている人のみ

▼注意点：◎事前予約制※休日窓口は市のホームページから予約も可◎

マイナンバーカードの受け取りのみ

◎マイナポイントのサポートは行っていません

出張申請サービス

職員が出向いてマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

▼利用できる人：5人以上の市民の申請が見込まれる団体

市のホームページはこちらから→



本年度、二十歳を迎える皆さんへ

はたちのつどいを開催します

指定の場所で乗降してください

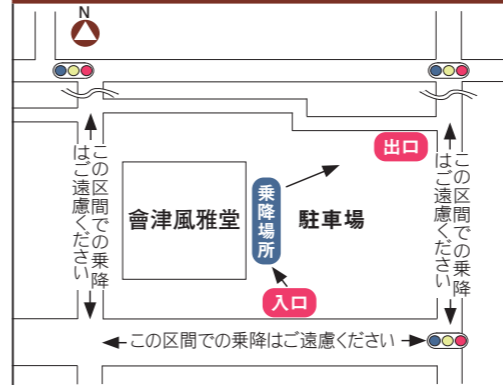
1月8日（日）に、會津風雅堂で令和5年はたちのつどいを開催します。車で来場する人は、誘導員の指示に従い、駐車場の指定の場所で乗降してください。

また、当日、会場周辺は交通渋滞が予想されます。早めにお出掛けください。なお、周辺道路を通行する



昨年度の成人式の様子です

はたちのつどいの乗降場所



人は混雑にご注意ください。
▼とき：1月8日（日）
▼ところ：會津風雅堂
▼注意点：會津風雅堂の駐車場のほか、県立博物館駐車場と鶴ヶ城体育館東側駐車場（一部のみ）が利用できます。駐車台数に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください
◎問い合わせ：あいづっこ育成推進室（☎️39・1304）

参加して地域の公共交通について考えてみませんか

さわやか号の実証運行を行います

ぜひ、お試しください

「My Rideさわやか号」は、利用者の予約に応じてAI（人工知能）が最適な運行ルートを設定し、乗りたいたいときに、行きたい場所まで移動することができるリクエスト型最適経



路バスです。

「My Rideさわやか号」は、既存のバス停だけでなく、アプリ上に設定された乗降ポイントで、実際に乗降することが出来ます。また、車両はアプリを使って手配します。

今回の実証運行では、運行エリア内に多数の乗降ポイントを設定しています。この機会に、ぜひ利用してみませんか。

▼運行期間：1月23日（月）～3月31日（金）

▼運行時間：午前9時～午後4時

▼料金：1回の乗車につき400円

※1か月定期券は5000円

▼その他：利用するにはスマートフォンアプリをダウンロードし、利用登録が必要

◎問い合わせ：地域づくり課（☎️39・1202）

アプリのダウンロードはこちらから→



結婚を希望する人が対象です

自分磨きセミナーを開催

婚活のために自分磨きを試みませんか

婚活をしている人や結婚を考えている人を対象としたセミナーです。
▼とき：2月5日（日）～26日（日）の毎週日曜日、いずれも時間は◎男性 11時～12時 ◎女性 12時～13時 ※各全4回
▼ところ：會津稽古堂
▼対象：市内に在住・在勤の20～39歳の独身の人
▼内容：左表の通り

市のホームページはこちらから→



自分磨きセミナーの内容	
テーマ	内容
男性 自己流の婚活を卒業！ 婚活成功ノウハウ	【Lesson 1】婚活準備編 婚活心構え&自分にあった婚活法とは？
	【Lesson 2】出会い編 また会いたいと思われの人になる！好感度アップ法
	【Lesson 3】交際編① 一緒にいたい！と思われるデート術
	【Lesson 4】交際編② 交際を深めるLINE・会話術
女性 理想の出会いを引き寄せる！ 自分磨きLesson	【Lesson 1】恋愛傾向診断 自分に合うタイプの見つけ方
	【Lesson 2】婚活準備編 魅力を引き出す好感度アップ法
	【Lesson 3】出会い編 また会いたいと思われの人になる！
	【Lesson 4】交際編 気になるお相手との距離の縮め方

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み



子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

子育て交流広場「ばんびぶち」

行事を通して、子どもだけでなく保護者同士の交流もできます。ぜひおいでください。

だんごさし
▶とき…1月11日(水)午前10時～11時30分

節分に親しもう
▶とき…2月1日(水)午前10時～11時30分

看護師による子育て講座「知っておこう! 病気・けがの対応」
▶とき…1月18日(水)午前10時～11時30分

▶ところ…ふれあいハウス
▶対象…1歳以上の子どもとその保護者
▶定員…各13組
●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)

幼児クラブ 3学期が始まります

絵本の読み聞かせやふれあい遊び、体操、工作などをして、楽しく交流しましょう。

▶とき…1月11日(水)～3月17日(金)の毎週月・水・金曜日、午前10時～11時30分

▶対象…1歳以上の未就学児とその保護者
●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

▶とき…1月24日(火)午前9時30分～11時

▶内容…身体測定やミニベーマッサージ、看護師による健康相談

子育て支援講座
▶とき…1月17日(火)午前9時30分～11時

▶内容…産後ダンス
……………

▶ところ…會津稽古堂
▶対象…0歳児とその保護者
▶定員…各13組

●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)



子育て支援「すきっぷ」

予約をしてからおいでください。

親子交流広場
▶とき・ところ…下表の通り
▶対象…未就学児とその保護者
▶定員…各5組
●申し込み・問い合わせ…広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

子育て支援「すきっぷ」のとき・ところ	
とき	ところ
1月11日(水) 9:30～11:00	河東公民館
1月12日(木) 9:30～11:00	
1月19日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
1月19日(木) 14:00～15:30	
1月25日(水) 9:30～11:00	河東公民館
2月2日(木) 9:30～11:00	河東保健センター

※1月19日(木)は身体測定を実施

ひとり親の資格取得に助成金を支給

就業に有利な国家資格や技能を習得し、安定した収入を得ることを目指すひとり親の人を支援するための制度です。この機会に資格取得などを考えてみませんか。

高等職業訓練促進給付金
▶対象資格…○看護師○准看護師○保育士○美容師○理容師○介護福祉士○社会福祉士○理学療法士○作業療法士○調理師○製菓衛生士○歯科衛生士 など
▶助成額…○市民税課税世帯=月70,500円○市民税非課税世帯=月100,000円
▶助成期間…養成機関で修学している期間※最長4年間

自立支援教育訓練給付金
▶対象講座…雇用保険制度の教育訓練給付で指定されている講座
▶助成額…受講料の最大6割※助成金は資格取得後に支給
……………
▶対象…20歳未満の子どもを扶養するひとり親で、次の全てを満たす人
○児童扶養手当を受給しているか、所得が同等の水準○資格の取得が見込まれる○就業や育児と修業の両立が困難
▶注意点…受給を希望する場合は、事前の相談が必要
●申請先・問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

栄養個別相談会

体重を減らしたい人、自分に必要な食事の量を知りたい人など、食に関する相談に管理栄養士が応じます。
▼とき…1月23日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
▼ところ…會津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

心の健康相談

精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

うつ病家族教室

▼とき…1月20日(金)午後1時30分～3時30分
▼ところ…申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5275)

依存症を知っていますか

依存症とは、日々の生活や

健康、大切な人間関係や仕事などに悪影響を及ぼしているにも関わらず、特定物質の摂取や特定の行動をやめたくてもやめられない状態のことをいいます。代表的なものには、アルコールや薬物、ギャンブル、ゲーム依存などがあります。特定物質の摂取などを続けることで、脳に変化が起き、症状が引き起こされます。本人の心の弱さが原因で起きている現象ではありません。

依存症の特徴

- やめたくてもやめられない
- 症状が徐々に悪化する
- 家族や仕事、将来設計などを考えずにのめり込む

依存症への取り組み

● 借金や家庭内の問題などの現実を認めない
● 事態を過小評価する
県精神保健福祉センターでは、依存症問題で悩んでいる人を対象とした相談事業を実施しています。また、県では、依存症対策に取り組む体制の整った専門医療機関を公表しています。詳しくは県のホームページをご覧ください。
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



依存症相談窓口のHP



専門医療機関のHP

いきいきわくわく介護予防教室
手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。
▼コース・とき・ところ…下表の通り
▼対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼定員…◎A/F 15人 ◎G/H 10人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼締め切り…1月13日(金)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ		
	とき	ところ
A	1月24日(火)～3月14日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	老人福祉センター
B	1月31日(火)～3月28日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
C	2月1日(水)～3月22日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	老人福祉センター
D	2月1日(水)～3月23日(木)の間で8回、午前10時～11時	河東保健センター
E	2月3日(金)～3月24日(金)の毎週金曜日、午後2時～3時	会津医療生協(東千石一丁目)
F	2月3日(金)～3月24日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時	会津西病院(北会津町東小松)
G	2月8日(水)～3月29日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
H	2月8日(水)～3月29日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

食に関する取り組みや情報を発信!

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

会津若松市食育シンポジウムを開催します

本年度のテーマは「SDGs」です。私たちの日々の小さな行動の一つひとつが世界を変える大きな力につながります。ぜひ、ご参加ください。

▶とき…2月6日(月)午後2時～4時

▶ところ…會津稽古堂



詳しくは市のホームページをご覧ください

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

みんなのページ

会津人物伝

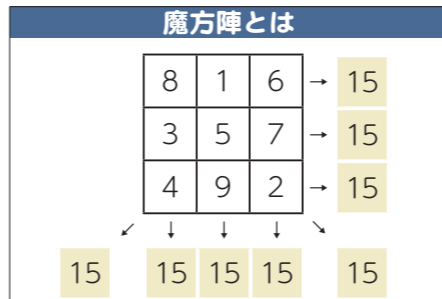
映画「天地明察」にも登場する会津藩士

安藤 有益 ゆうえき

文化課 ☎39・1305

江戸時代初期の算学・暦学者である安藤有益は、1624(寛永元)年に現在の山形県で生まれました。通称は市兵衛といい、幼いころから算学・数学が得意で当時の有名な数学者・今村知商に和算や暦学を学び、有益の名をもらいました。はじめは山形城主・鳥居忠恒に仕えました。が、1650(慶安3)年に暦学の才能が認められ、保科正之に召し抱えられました。

益は65歳のとき、猪苗代の開拓をめぐる政争に巻き込まれました。全財産を没収され、現在の西会津町奥川に8年にわたり幽閉されましたが、この間に魔方阵の研究に没頭し、三方陣(3×3マス)から三十方陣(30×30マス)までの魔方阵の作り方を解説した世界初の解説書を出版しました。その後、無実の罪が晴れ、普請奉行として長く会津藩に勤めました。



正方形の縦と横を等しく区切ったマスに、縦・横・斜めのいずれの列についても合計が同じになるよう、1から数を配置したもの



有益は1708(宝永5)年に亡くなりました。慶山二丁目の大龍寺に墓があります

わくわく情報掲示板

催し・講座

市民室内テニス教室

▼とき：1月14日(土)・21日(土)・28日(土)・2月4日(土)・11日(土)・18日(土)の午前9時30分～正午(全6回)
▼ところ：鶴ヶ城体育館▼定員：50人▼費用：5000円
※スポーツ傷害保険を含む▼申し込み方法：はがきかファクスで会津テニス協会事務局(T96510037 中央三丁目1-38 FAX25・2443)へ申し込み※専用ホームページ <https://www.bizutanet/> から申し込みも可▼締め切り：1月11日(水)
●申し込み・問い合わせ：会津テニス協会事務局古川さん ☎080・5575・2989

会津若松市民スキー教室

スキー教室を開催します。
▼とき：1月22日(日)午前9時～午後3時▼ところ：アルツ磐梯スキー場(磐梯町)※現地集合▼対象：小学生以上の市民▼定員：30人▼費用：3000円※リフト代は別途必要▼申し込み方法：タナカスポーツ(白虎町)にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込み▼締め切り：1月14日(土)●申し込み・問い合わせ：市民スキー教室事務局(タナカスポーツ) ☎226642

市民活動に必要な情報発信能力を学ぶセミナー

情報発信ツール「インスタグラム」の使い方を学びます。
▼とき：コース：1月21日(土)◎第一部(初心者向け)午前10時～11時◎第二部(中級者向け)午前11時10分～正午▼ところ：勤労青少年ホーム▼講師：橋本志穂実さん

▼対象：市民活動に携わっている人▼定員：各20人▼申し込み方法：専用の申し込みフォーム <https://ar.paps.jp/gw/ykl/> から申し込み●問い合わせ：NPO法人あいさぽセンター ☎0505・5471・1062

ポリテクセンター会津の施設見学会

▼とき：1月11日(水)午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松 ☎26・3333 ●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26・0520

シルバー人材センターの入会説明会

▼とき：1月13日(金)・27日(金)の午後1時30分▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町) ☎26・1818 ●ところ：コミュニティプールの教室(いるかららぶ)

て、水に慣れましょう。
▼とき：2月12日(日)午後1時50分～2時50分▼対象：障がい者手帳を持っている小学生・18歳の人と付き添いの人▼定員：10組▼費用：付き添いの人の使用料のみ●ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町) ☎75・5201

環境省主催の特別講演会

土・水・人が交わる場所

「警視朝日国立公園の宝が造る地域の未来」

▼とき：1月24日(火)午後1時30分～4時▼ところ：コラッセふくしま(福島市)▼講師：文教大学教授・海津ゆりえ先生▼申し込み方法：専用フォーム <https://forms.gle/9n08XCg2Cj4qCHd8> から申し込み▼締め切り：1月20日(金)●問い合わせ：日本工営(株)仙台支店 ☎022・706・2639

【募集】ポリテクセンター会津の訓練生
▼コース：◎機械CAD・NCコース◎電気設備技術コース◎訓練期間：2月2日(木)～8月31日(木)▼対象：求職中の人▼定員：計6人▼選考日：1月16日(月)午前9時▼締め切り：1月12日(木)▼申し込み：ハローワーク会津若松 ☎26・3333 ●ところ：申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26・0520

【注意】

◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あなたがつけた「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します
●問い合わせ…秘書広聴課 ☎39-1206



↑公式インスタグラムのQRコード



@shimmetreeさんの写真です。FIFAワールドカップ2022の日本代表を応援するため、ユニホームの「サムライブルー」にちなみ、鶴ヶ城が青色にライトアップされました。多くの人を魅了した素晴らしい活躍でしたね

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します
●問い合わせ…危機管理課 ☎39-1227

第14回は「真冬に起きた災害時の防寒対策」

真冬に災害が発生した時の防寒対策では、体を暖めることと体温を逃がさないことが重要です。

体を暖めるには、昔ながらの石油ストーブやカセットストーブが役に立ちます。これらは電源がなくても使うことができるほか、持ち運びや煮炊きもできる優れたものです。また、使い捨てカイロで太い動脈のある首やわきの下、太ももを暖めることも有効です。体温を逃がさないためには、アルミシートで体を包むことがあげられます。軽くて小さく折り畳みができるので、バッグなどに入れておけば、外出先でも使うことができます。また、新聞紙を体に巻き付けることも有効で、その上からラップを巻きつけると保温効果がさらに上がります。

阪神・淡路大震災は1995(平成7)年1月17日の早朝に発生しました。災害は季節や時間に関係なく起こるので、日ごろから災害に備えましょう。



石油ストーブなどは部屋を暖めながら調理も行えます

あいつ食の陣・冬

●問い合わせ…農政課 ☎23・9973

テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいつ食の陣参加店を紹介します

「鶏節ご飯」

うえんで本店



「うえんで本店」が提供するあいつ食の陣・冬のメニューは「鶏節ご飯」です。国産の鶏胸肉を燻し、薄く削った鶏節がたっぷりかかったご飯に、会津地鶏の温玉をのせて食べる逸品で、スタッフの佐藤絵美さんは「会津地鶏の卵のおいしさを多くの人に伝えたい」と思って考案したメニュー。卵かけご飯に鶏節を組み合わせたことで、よりお客様に興味をもってもらえるおいしい一杯に仕上がりましたと話します。シンプルだからこそ、会津地鶏の卵の濃厚なうま味を存分に味わうことができ、鶏節ご飯を食べた人からは「卵はどこで買えるのか」と聞かれることもあるほどです。佐藤さんは「会津地鶏の卵のおいしさを多くの人に味わってほしいです」と笑顔を見せました。



スタッフ 佐藤 絵美さん

「うえんで本店」
▼ところ：大戸町上三寄字大豆田11-3 ▼営業時間：午前9時～午後3時※ラストオーダーは午後2時30分▼定休日：火曜日●問い合わせ：☎92・3253

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

あいづ食の陣・冬

1月から3月までのテーマ食材は「会津地鶏」です。市内51店舗では、会津地鶏を使った特別メニューを提供・販売します。参加店舗などの詳細は、あいづ食の陣の公式ホームページ(https://aizu-shokuno-jin.jp)をご覧ください



ほどよい歯ごたえとコクのあるうま味などをぜひご賞味ください

さい。
◇問い合わせ：農政課(☎23・9973)
公式ホームページはこちらから↓

まなべこ歴史文化講座

関ヶ原前後の会津
上杉景勝の真意
関ヶ原の戦い前後の上杉景勝の行動と神指城築城の意味などを学びます。
▼とき：1月29日(日)午後1時～※屋内講座
▼講師：県文化財センター白河館まほろん 前学芸課長・本間宏さん
▼対象：小学5年生以上の人
▼定員：40人
◇問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

1人30分程度
▼ところ：會津稽古堂
▼定員：各10人
▼申込期間：1月10日(火)～18日(水)
◇申し込み・問い合わせ：情報統計課(☎39・1214)

スマートフォン活用講座

マイナポイントの申請方法やワクチン接種証明書アプリの使い方などを学びます。
▼とき：◎1月23日(月)・24日(火)の午後1時～4時◎2月6日(月)・7日(火)の午後1時～4時
▼ところ：會津稽古堂
▼定員：各15人
▼申込期間：1月10日(火)～20日(金)
▼申し込み：(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)
◇問い合わせ：(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)、情報統計課(☎39・1214)



練習の成果を発揮しませんが

▼申し込み開始：1月4日(水)～
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)
▼申し込み開始：1月4日(水)～
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

火災防ぎょ訓練

訓練中は消防車のサイレンが鳴りますのでご注意ください。
▼とき：1月22日(日)午前9時～
▼ところ：下荒井観音堂(北会津町下荒井)
◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

市民スキー大会

▼とき：2月5日(日)午前9時15分～※受け付けは、午前8時30分～
▼ところ：猫魔スキー場(北会津町下荒井)

おんぶるの楽しい アクアスポーツ教室 (アクアダンス)

▼とき：2月22日(水)～3月8日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全3回) (運動不足解消)
▼とき：2月17日(金)～3月10日(金)の毎週金曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
▼対象：18歳以上の人
▼定員：各15人
▼費用：プール使用料のみ
◇申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

日本遺産「会津の三十三観音めぐり」講演会

▼とき：1月29日(日)午後1時30分～2時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：福島県立博物館学芸員・塚本麻衣子さん
▼定員：60人
▼申し込み方法：市のホームページから申し込み
◇問い合わせ：観光課(☎39・1251)

市ホームページはこちらから↓



会津歳の神

無病息災を願う会津の伝統行事です。供物などに付属した金属やビニールは取り除いてから出してください。
▼ところ・とき：◎東山温泉市営駐車場Ⅱ1月14日(土)午後5時～※午後1時から供物の持ち込み可◎音ノ牧温泉広場Ⅱ1月14日(土)午後8時～※芦ノ牧地区外からの供物の持ち込みは不可
◇問い合わせ：会津まつり協会(☎23・4141)

会津かわひがし八日市

起き上がり小法師や縁起物などを販売します。
▼とき：1月8日(日)午前10時～午後6時
▼ところ：JR広田駅前
▼注意：当日は会場付近で



河東地域恒例の初市です

米粉料理教室

▼とき：1月28日(土)午前10時～午後1時
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：(株)山際食彩工房・山際博美さん
▼メニュー：ケークサレ、リングのカップケーキ など
▼定員：16人
▼費用：500円
▶持っているもの：◎エプロン◎三角巾
▼申し込み開始：1月6日(金)～
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎23・9973)

交通規制があります

◇問い合わせ：河東支所まちづくり推進課(☎75・2114)・あいづ商工会(☎58・2381)
▼とき：1月28日(土)午前10時～午後1時
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：(株)山際食彩工房・山際博美さん
▼メニュー：ケークサレ、リングのカップケーキ など
▼定員：16人
▼費用：500円
▶持っているもの：◎エプロン◎三角巾
▼申し込み開始：1月6日(金)～
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎23・9973)



募集

▼所在地：東京都文京区千石一丁目4番16号(都営地下鉄)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▼とき：1月20日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に1回まで(無料登記相談)
▼とき：1月27日(金)午前10時～午後3時

無料住宅地・建物・空家相談

▼とき：1月19日(木)午後1時30分～3時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：1月24日(火)午後1時30分～3時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

3月までは次の行政相談委員に直接ご相談ください。
▼行政相談委員：◎芳賀清光さん(☎26・3485)◎馬場悦之進さん(☎85・7864)◎岩淵賢美さん(☎58・2727)◎渡部友喜さん(☎75・3703)
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く
▼ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※祝日は除く
◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

司法書士無料法律相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※電話相談のみ。祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※電話相談のみ。祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

市政への意見

内容の詳細は、担当課のほか、各支所・市民センター、市のホームページなどから見ることが出来ます。

▼意見の提出方法：各課にあ

募集する意見の内容・期間・問い合わせ		
内容	期間	問い合わせ(担当課)
(第4期)鳥獣被害防止計画	1月4日(水)～2月2日(木)	農林課(☎23-9974 ☎969-3481 河東町郡山字休三石14番地 FAX36-7143 メールnorin@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
(第3次)観光振興計画の中間見直し	1月31日(火)～3月1日(水)	観光課(☎39-1251 ☎965-8601※住所不要 FAX39-1433 メールkanko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
(第3期)中心市街地活性化基本計画	1月31日(火)～3月1日(水)	商工課(☎39-1252 ☎965-8601※住所不要 FAX39-1433 メールshoko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

る所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで担当課に提出※用紙は市のホームページから取得も可

◇募集する意見の内容・期間・問い合わせ：左上表の通り

市のホームページはこちらから↓



会津育英会賞の受賞生徒

市内の高校に通い、学業などが優秀で、3月卒業予定の生徒を表彰します。

▼対象：次の全てに該当する人◎学業などが優秀◎障がいの有無に関わらず心身ともに健康◎品行方正で他の模範となる

▼申し込み方法：所定の願書に必要事項を記入し、在学する高校に提出

▼締め切り：1月20日(金)

◇問い合わせ：(公財)会津育英会(☎28・1981)、教育総務課(☎39・1302)

市営墓地の利用者

▼墓地名・貸し付け数：大塚

山墓園(26区画)※前の使用者から返還された18区画と新規増設する8区画

▼応募資格：次の全てを満たす人◎ほかに市営墓地を使用していない◎市内に1年以上住所(住民登録)がある◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋葬していない焼骨を持っているか納骨堂に収蔵している◎1年以内に墓碑を設置できる

▼応募方法：都市計画課の窓口で希望区画を選んで応募

▼応募期間：1月11日(水)～25日(水)

◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1262)

文化振興基金をご利用ください

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。

▼対象：次のいずれかに該当する活動で、4月1日(土)から7月31日(月)までに実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの◎



舞台などの専門スタッフ育成に関するもの◎講演会などの文化振興事業

▼助成額：助成対象経費の3分の1※限度額は10万円

▼締め切り：1月31日(火)

◇申し込み・問い合わせ：会津若松文化振興財団(文化センター)内 ☎26・6661

協働事業と一緒に取り組む団体

市民協働によるまちづくりの一つとして、市が解決したい「課題テーマ」に一緒に取り組む団体を募集します。

▼課題テーマ：◎地域防災力向上に向けたリーダー育成◎ごみ排出量削減に効果的な取り組み

▼応募方法：協働・男女参画室にある応募用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて協働・男女参画室に提出※応募用紙は市のホームページから取得も可

▼締め切り：2月10日(金)

◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



市のホームページはこちらから↓

相談

障がい者総合相談窓口

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分

▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622

◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

地域障がい者相談窓口

(「謹教・城西・小金井小学校区」)

▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時

▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内) ☎29・0025

(「一貫・松長・湊小学校区」)

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分

▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパンクラージュ内) ☎37・0511

◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

農業相談日

農業に関するさまざまな相談に応じます。

▼とき：1月11日(水)午後1時30分～4時

▼ところ：河東支所(出張農業相談日)

▼とき：1月23日(月)午後1時30分～4時

▼ところ：南公民館、北会津支所、河東農村環境改善センター

寄付

ありがとうございます

(昨年10月・11月分)
◇市役所へ：▼NPO法人極真力テ門馬道場(現金)▼会津民謡玄如節保存会(現金)▼武藤セツ子さん(絵本)▼あいづオープンガーデン花みらんしよ(オオヤマザクラ)
◇鶴城小学校へ：▼武藤セツ子さん(絵本)

学校給食用物資納入登録希望者

学校給食費の公費計化に伴い、来年度から学校給食用物資の納入を希望する場合は、「入札参加資格審査申請書(物品)」を提出してください。申請の際は、給食食材の取扱目録の登録をお願いします。



消火栓付近への雪寄せや盛り上げをしないようお願いします

70歳到達の翌月から高齢受給者に該当します
国民健康保険に加入してい

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口
国保税や後期高齢者医療保険料の納付、納付相談に応じます。

道路損傷情報をお寄せください
市が管理する道路の損傷情報を市のホームページ(下のQRコードを参照)から報告できるようになりました。道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときは、市に情報をお寄せください。
◇問い合わせ…道路課(☎39-1267)



年始・休日・祝日の当番薬局

1月1日(日)	●アイン薬局湯川店(湯川町☎38-2588)
1月2日(月)	●あいセンター薬局(山鹿町☎38-2188)
1月3日(火)	●トリム薬局山鹿店(本町☎38-3200) ●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850) ●ベース薬局山見町店(山見町☎93-6330) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
1月8日(日)	●会雄薬局(行仁町☎22-6878) ●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666)
1月9日(月)	●たんぼぼ薬局本町店(本町☎38-2565) ●せき薬局(西米町☎27-1277)
1月15日(日)	●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766)
1月22日(日)	●ファーマライズ薬局飯盛店(中島町☎39-3591) ●千石調剤薬局(千石町☎23-8336)
1月29日(日)	●あいあい薬局(城西町☎29-6666) ●コスモ調剤薬局西米町店(西米町☎36-6039)
2月5日(日)	

今月の病院情報 1月

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※受診前に必ずお電話ください。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(下のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時※12月31日(土)～1月3日(火)は午前10時～午後4時、午後5時～11時
▶受付時間…◎月～土曜日、12月29日(木)・30日(金) = 午後2時～10時30分◎12月31日(土)～1月3日(火) = 午前9時30分～午後10時30分◎日曜日・祝日 = 午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)※夜間急病センターの出入り口が建物西側に変わりました 当番表のQRコード



年末年始・休日・祝日の当番医院

12月30日(金)	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
12月31日(土)	初期救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
1月1日(日)	初期救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津医療センター	75-2100	河東町 谷沢
	歯科	長峯歯科医院	29-4182	住吉町
1月2日(月)	初期救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
	歯科	桑原歯科医院	26-4023	日新町
1月3日(火)	初期救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
	歯科	みゆき歯科クリニック	22-0220	中央 二丁目

▶診療時間…◎内科系・外科系・小児科 = 午前9時～午後5時◎歯科 = 午前10時～午後4時◎初期救急 = 予約制です。事前に夜間急病センター(☎28-1199)へ電話してください◎2次救急 = 午前8時～翌日午前8時
▶注意点…◎2次救急は入院治療が必要な重症患者のための救急◎いずれの日も、小児科の2次救急は竹田総合病院のみで実施◎休日当番医院は、市のホームページでも確認可

1月8日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代 一丁目
	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	蛸谷整形外科医院	24-6511	白虎町
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
1月9日(月)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	入澤泌尿器科内科クリニック	38-3711	門田町 日吉
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大 一丁目
1月15日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西米町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	シンドウ歯科	29-0040	東米町
1月22日(日)	内科系	蛸谷クリニック	28-8868	天神町
	外科系	いがらし耳鼻咽喉科	39-2010	扇 町
	歯科	高島歯科医院	22-2539	大 二丁目
1月29日(日)	内科系・小児科	くらしげ内科小児科医院	39-3550	中島町
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町 東千石 二丁目
	歯科	高橋歯科医院	28-4363	東千石 二丁目
2月5日(日)	内科系・小児科	あらい内科循環器科クリニック	29-1133	城西町
	外科	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西米町
	歯科	小山歯科医院	28-0180	米代 一丁目

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容	料金・問い合わせ
22日(日) 14:00	住民参加型タップダンス公演 第6弾「TAP step forward」	一般2,000円 高校生以下500円 会津風雅堂(☎27-0900)
2月の催し		
5日(日) 13:30	第26回暴力追放 会津若松市民大会	無料 危機管理課(☎39-1227)
【休館日】1月1日(日)～3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)		

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
15日(日) 13:30	テーマ展解説会 「写真資料からみる会津の風景」
21日(土) 10:30	こどもミニミニはくぶつかん 「ものづくりとICTで遊ぼう」
21日(土) 13:30	企画展関連イベント アーティストトーク 「3人が捉えた福島/震災」 ※要申し込み。企画展料金が必要
22日(日) 13:30	三の丸からプロジェクト 体験型プログラム 「ミントレーをつくろう 蒔絵に挑戦！」 ※要申し込み。材料費2,500円。持ち物などは問い合わせ
27日(金) 13:30	美術講座 美術放談5 「欲だらけの美術」
28日(土) 13:30	三の丸からプロジェクト 体験型プログラム 「会津本郷焼の器をつくろう」 ※要申し込み。材料費2,000円(送料別途)。対象は小学5年生以上。持ち物などは問い合わせ
29日(日) 13:30	特別講座 「詩人のいる博物館 文学とミュージアム② 文学館は建物ではない、出来事だ」 ※オンライン参加も可能。オンライン参加の場合は要申し込み

【企画展※企画展料金が必要】●写真展 福島、東北 写真家たちが捉えた風土/震災…▶1月21日(土)～3月19日(日)
【テーマ展※常設展料金が必要】●吉祥～会津のめでたいものたち～…▶2月12日(日)●写真資料から見える会津の風景～小滝清次郎民俗写真～…▶3月19日(日)
【ポイント展※常設展料金が必要】●3Dふくしま展…▶2月26日(日)●鉄道と地域の発展…▶1月20日(金)●人物シリーズ⑤上杉景勝とふくしま…▶1月5日(木)～2月28日(火)
【休館日】1月1日(日)～4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

あれこれカレンダー 1月

会津稽古堂の催し

会津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
14日(土) 14:00	ライブリックシアター 「マチネの終わりに」	無料	会津稽古堂 (☎22-4700)

【企画】●ライトペインティング写真展…▶1月14日(土)・15日(日)の午前9時～午後6時、初日は午前10時～。詳細は高橋さん(☎080-1835-8694)
【休館日】1月1日(日)～3日(火)・31日(火)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
29日(日) 13:30	吹奏楽ファミリーコンサート 「帰って来たチロリンムラ」	500円	あいづちろりん村音楽隊事務局(横山さん ☎090-2601-7651)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館
☎22-8686

第6回 会津漆器蔵出し市・会津木綿ワークショップ
会津最大の初市「十日市」で、掘り出し物の漆器を販売するほか、会津木綿クラフト作家 長嶺恵美さんの会津木綿ワークショップや作品の販売も行います。
▶とき…1月10日(火)午前10時～午後3時
第26回 あとり絵絵画展
▶とき…1月25日(水)～29日(日)の午前10時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで
……………
【休館日】1月1日(日)～4日(水)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

市の広報番組

秘書広聴課
☎39-1206

シティプロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し∞」
▶とき…1月22日(日)午後1時55分～2時
▶放送局…福島テレビ(FTV)
ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」
▶とき…1月28日(土)午前8時30分～35分
▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz
エフエム会津「市役所情報スタジオ」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み
……………
▶周波数…◎ラジオ福島 = AM1395kHz・FM90.8MHz◎エフエム会津 = FM76.2MHz

お詫びと訂正 市政だより令和4年12月1日号の21ページ、そね内科クリニック 院長 曾根恵児先生のインタビュー記事に誤りがありました。5行目に「お薬手帳」と表記しましたが、正しくは「血圧手帳」です