

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2022年
(令和4年)
5月号
NO.1416



【今月の表紙】皆さんに会津の春をお届けしようと撮影した桜が満開の鶴ヶ城です。今年は開花とともに気温の高い日が続き、あっという間に満開となりました(4月13日)

お知らせ 庁舎整備に伴い、仮庁舎などに各課の配置を変更して業務を行っています。詳細は、市政だより4月号と同時に配付した「会津若松市役所フロアガイド」をご覧ください

FARMER

Junjun farm(河東町郡山)

ひさだ じゅんいち
久田 純一さん

市内の農業者の皆さんを紹介していきます。
◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)



久田さんのアスパラは、JAの直売所で購入することができます

河東町でアスパラを育てている久田純一さんは、3年前に現在の場所で農業を始めました。当時、土地の水はけが悪かったため、周りからアスパラ栽培には向かないといわれた久田さんですが、「手が掛かるのは、どの野菜も同じ。だからこそ挑戦したい」とアスパラを栽培することを決めました。ゼロからのスタートでしたが、先輩からの助言もあり、現在はハウス5棟で2種類のアスパラを栽培しています。「会津のアスパラは本当においしい。ぜひ、全国の人に知ってほしい」と話す久田さんからは、会津アスパラに対する強い自信が感じられました。

今回紹介するのは

「ニホントカゲ」

私のまちで
みつけた!



ここでは市内に生息する動物を紹介します。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



ニホントカゲの幼体です。主に昆虫やクモなどを食べて生活します

ニホントカゲは有鱗目トカゲ科に属する爬虫類です。幼体は、オス・メスともに、黒に黄色の縦しま模様で、尻尾の色はコバルトブルーですが、体長が20cmから25cm程度の成体になると、オスのみが茶褐色または暗褐色の縦しま模様に変化します。また5月は繁殖期にあたり、オスの側頭部や喉、おなかに赤みを帯びた婚姻色が見られるようになります。天敵に襲われると、自分の尻尾を切り離しておとりをする「自切」という行動をとり、切り離れた尻尾はしばらくすると再び生えてきます。平地や山地の日当たりのいい斜面などに生息するニホントカゲ。特に石が多い場所を好むため、石垣やコンクリート壁などでも見られます。

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ





スマートシティ会津若松は
新しいステージに向けて
進んでいきます！

スマートシティに関する最新の情報を、市のホームページでお知らせしています



●問い合わせ：スマートシティ推進室(☎23・4186)

市では、これまで10年に渡り進めてきた「スマートシティ会津若松」の取り組みを次のステージへ引き上げていくため、会津大学と一般社団法人スーパーシティAiCTコンソーシアム、そして市の3者で基本協定を締結しました。

今後は、基本協定に基づく新たな推進体制で「デジタル田園都市国家構想推進交付金」などの国の支援制度を活用しながら、行政・防災・健康・農業・交通・決済などの市民の皆さんの生活に関わるさまざまな分野でデジタルを活用した取り組みを進め、生活の利便性の向上や、地域の活性化を図っていきます。

産・学・官の連携によるスマートシティの推進

一緒に取り組みを推進するパートナーを紹介します

公立大学法人 会津大学



日本初のコンピュータ理工学の専門大学として平成5年に開学。パソコンやスマートフォンだけでなく、医療やAI、宇宙までと研究対象は幅広く、国内外での評価も高い。地域内外で優秀な人材を多数輩出している。

一般社団法人 スーパーシティ AiCT コンソーシアム



スマートシティAiCTの入居企業や市内地元企業、団体など約80社の会員企業や団体により令和3年に設立し、組織の枠を超えた協業を実践。会津地域でのデジタル変革とスマートシティの取り組みモデルを目指す。

スマートシティAiCTで協定を締結しました(4月20日)

※今号発行後に、新型コロナウイルスの影響で催しなどが中止になる場合があります

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第10回は「メイストーム(春の嵐)」

5月は、湿度が1年で最も低く、乾燥した晴れの日が続きますが、「メイストーム」と呼ばれる台風並みの暴風が起こることもあります。これは、日本海で猛烈に発達する爆弾低気圧によるもので、過去に災害級の暴風をもたらしたことがあります。大荒れの天気予想される数日から1日前には、気象庁から「暴風に関する気象情報」が発表されます。また、災害の恐れのある強風となる6時間前から3時間前には「強風注意報」が、重大な災害の恐れのある暴風となる6時間前から3時間前には「暴風警報」が発表されます。低気圧が急速に発達すると予想される場合は、こまめに天気予報を確認し、風が強くなる前に家の周囲やベランダにある倒れやすいものや飛ばされやすいものを固定・収納したり、外出を控えたりしましょう。

人口と世帯数

令和4年3月1日現在の現住人口	
人口総数	115,397人(174人減)
内訳	男 55,248人(62人減)
	女 60,149人(112人減)
世帯数	49,000世帯(67世帯減)
人口の動き(2月)	出生 45人(男 27人・女 18人)
	死亡 146人(男 61人・女 85人)
	転入 138人(男 82人・女 56人)
	転出 211人(男 110人・女 101人)

※福島県の推計人口より掲載

▶令和4年3月1日現在の外国人住民数(住基人口)…811人(男345人・女466人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

5月31日(火)は以下の税金・料金の納期限です。

●固定資産税第1期 ●軽自動車税

◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)

目次

- 2 防災ノススメ
- 3 スマートシティ会津若松は新しいデジタル田園都市構想に挑戦します
- 4 鶴ヶ城の魅力・再発見
- 8 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 13 【子育て情報ステーション】
- 14 【いろいろ市政情報】
・市の職員を募集します ほか
- 16 【くらし情報拡大版】
・風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します ほか
- 20 【健康だより】
- 22 【みんなのページ】
- 24 【くらし情報あらかると】
- 30 【あれこれカレンダー】
- 31 【今月の病院情報】

編集に寄せて

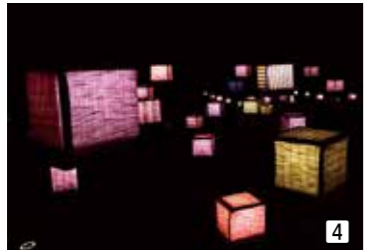
▶今号から市政だよりの編集を担当します。取材力やカメラ技術などを学び、毎月の発行を楽しみにしていただけるような広報紙をお届けできるよう頑張ります。そして市民の皆さんのさまざまな声をお聞きしながら、魅力的な紙面を作っていきたいと思います。▶取材でお会いした際は、快くご協力いただければ幸いです。よろしくお祈りします。(東海林)



2



1



4



3



5

このページの写真は、全てライトアップの様子です 1_本丸でのライトアップ 2_帯郭おびくわだちのライトアップ 3_かわいらしい起き上がり小法師の照明もあります 4_二ノ丸芝生広場では会津木綿のライトが浮いて見えるような写真が撮れます 5_廊下橋から見たライトアップ

新 緑の気持ち良い季節となりま
した。木々や花々の美しさを
感じながら、鶴ヶ城に出掛けてみま
せんか。今年は、お濠でボートをこ
いだり、地上約15メートルの高さか
ら鶴ヶ城公園内を一望したりと、鶴
ヶ城の魅力満喫できる新たな取り
組みもあります。

ま た、10月から、天守閣の長寿
命化工事が始まるため、来年
3月までは天守閣への入場が制限さ
れます。工事が始まる前に、ぜひ天
守閣で展示している貴重な資料もご
覧ください。新型コロナウイルス感
染症対策をしてお待ちしています。

さあ、新緑の鶴ヶ城を楽しもう
満喫しよう！

お勧めは、オリジナルドリッ
プコーヒー！パッケージ
デザインを担当しました！



会津若松観光ビューロー
佐藤 有香さん

鶴ヶ城でお待ちしています

本来であれば多くの人でにぎわっ
ている鶴ヶ城ですが、新型コロナウ
イルス感染症の影響により、お客様
が少ない状況を目の当たりにして、
さみしく、切ない気持ちになりました。
また、会津の地を離れ遠方に住
む人や、以前、観光に訪れた人から
は「会津にまた訪れたい」という声も
あり、もどかしさも感じていました。

今回のイベントなどを通じて、皆さ
んには鶴ヶ城を満喫していただきた
いと思っています。

また、鶴ヶ城天守閣内の売店は、
入場券を購入していなくても入るこ
とができるのをご存じでしたか？
売店では、お土産品だけでなく、会
津清酒などの地場産品も取り扱って
います。会津地域の新たな魅力を知
ることができますので、気軽にお立
ち寄りください。

観光特集

鶴ヶ城の魅力・再発見

今年は、春のライトアップを6月末まで実施したり、お濠ほりでボートを貸し出
したりと、鶴ヶ城を何度も楽しめる催しが盛りだくさんです。

さまざまな角度から鶴ヶ城を楽しみ、鶴ヶ城の魅力を再発見
しませんか。

◎問い合わせ…観光課(☎39-1251)



催しの詳細は
こちらから

1・6__高所観覧体験の様子 2__高所観覧では地上15メートルから写真のような眺望を楽しめます 3__ボート貸し出し体験の様子 4__會津十楽の様子 5__會津十楽では、仕切りを設けるなどの感染対策を講じています



鶴ヶ城で開催されている 催しを紹介します



史跡若松城ライトアップ

鶴ヶ城公園内の四季の変化に合わせて、ライトアップの演出が変わります。

また、二ノ丸芝生広場では、会津木綿を活用した照明が多数設置されており、間近でライトアップを見ることが出来ます。

▼とき…5月8日(日)の午前10時～午後4時

▼とき…6月30日(木)の午後5時30分～9時

▼ところ…鶴ヶ城公園内

南町通濠(西出丸西側)ボート体験

西出丸西側のお濠で2人から4人乗りの手こぎボートを20分間、自由にこぐことができます。

▼とき…9月30日(金)の午前10時～午後6時※受け付けは、午後5時30分まで

▼ところ…南町通濠(西出丸駐車場付近)

▼費用…1隻800円(2～4人乗り・20分間)

▼注意点…ボートに乗るときは、ライフジャケット(無料)を必ず着用してください

高所観覧体験

鶴ヶ城公園内に設置した高所作業車に乗って、地上約15メートルの高さから鶴ヶ城公園内を一望できます。観覧箇所は、週によって変わる予定です。

▼とき…5月8日(日)の正午～午後8時◎5月13日(金)～6月26日(日)の毎週金・土・日曜日と祝日、正午～午後8時※いずれも受け付けは、午後7時30分まで

▼ところ…鶴ヶ城公園内

▼費用…1000円(2人乗り・10分程度)

▼注意点…◎オペレーターが同乗します◎ヘルメットと安全ベルト(無料)を必ず着用してください

會津十楽春の陣!

蒲生氏郷公時代の市・「十楽」を再現した南蛮小屋が並びます。

▼とき…5月8日(日)の午前10時～午後4時

▼ところ…鶴ヶ城本丸

◇問い合わせ…サムライシティプロジェクト実行委員会(☎39・6539)

新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

集団接種での3回目接種を希望する人へ

- 事前に予約が必要です
- ワクチンの種類は武田 / モデルナ社のワクチンです
- 接種時間は、**午前9時15分から午後0時15分まで**と、**午後1時45分から4時45分まで**です
- 受け付けは予約時間の15分前からです

集団接種のとき・ところ	
とき	ところ
5月1日(日)午後	鶴ヶ城体育館
5月14日(土)	
5月15日(日)	
5月28日(土)午後	
5月29日(日)	

12～17歳の人への3回目接種について

令和3年11月までに2回目接種を完了した12歳から17歳の人へ、3回目の接種券を発送しました。基礎疾患がある人など、重症化リスクが高い人には、特に接種をお勧めします。接種する前に、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

12～17歳の人の集団接種のとき・ところ	
とき	ところ
5月1日(日) 9:15～12:15	鶴ヶ城体育館
5月28日(土) 9:15～12:15	

- ワクチンの種類はファイザー社のワクチンです。**ファイザー社ワクチンを使用する医療機関を予約してください(8ページ参照)**
- ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果や安全性を十分理解した上で、接種を受けるかどうか判断してください
- 学校などでの集団接種は行いません
- 予約は保護者が行い、原則、接種時は保護者が同伴してください
- 中学生以上の人で、保護者の同意が予診票の保護者自署欄で確認できるときは、保護者の同伴が無くても接種できます。なお、その場合は、予診時にお子さんに緊急時の連絡先を伺います。また、予診票の内容について保護者に確認する場合があります

1回目・2回目接種を希望する人へ

ワクチンを無料で受けられる期間は、現在のところ、**令和4年9月30日(金)まで**です。希望する人は早めに受けてください。なお、5月分の予約は**5月6日(金)から25日(水)まで**受け付けます。

- 1回目・2回目の接種を希望する人は、**予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)**まで電話してください。接種会場や接種日時などを案内します。
- 予約には**接種券番号が必要**です。接種券を準備してから電話してください
- 1回目・2回目接種は、オンラインでは予約できませんので、注意してください

4回目接種について

4回目の接種については、国の公表内容に従い、現在、準備を進めています。内容が決まり次第、市のホームページや市政だよりでお知らせします



早めの3回目接種を検討してください

3回目接種の対象者へ順次、接種券を送付しています。接種券が届いた人から予約できますので、同封の案内チラシを確認の上、「**オンライン予約(24時間受付可能)**」か「**予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)**」で予約してください。



オンライン予約はこちらから

- 令和3年11月1日から11月30日までに2回目接種を完了した18歳以上の人へ、4月26日に3回目接種の接種券を発送しました
- 接種券は、発送日から2～5日後に届く見込みです。郵便事情などにより到着まで時間が掛かる場合があります
- 接種券が届かない場合は、2回目接種完了日を確認のうえ、市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンターへ電話してください
- ワクチンの種類はファイザー社か武田 / モデルナ社のワクチンです
- 各医療機関で行う「個別接種」と、体育館などで行う「集団接種」を実施します
- 本市に転入した人でワクチン接種を希望する場合は、申請が必要です。詳しくは市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンターへお問い合わせください

●問い合わせ…市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)

ファイザー社ワクチンを使用する医療機関			
医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
会津クリニック	材木町一丁目	佐藤内科小児科医院	新横町
医療生協会津若松診療所	東千石一丁目	新生会 佐藤医院	西米町
蛸谷クリニック	天神町	林谷内科医院	栄町
徒之町クリニック	徒之町	丸山内科小児科医院	日新町
かべや耳鼻咽喉科	千石町	吉田内科	中町
北田内科医院	門田町中野	わかまつインターベンションクリニック(18歳以上)	一箕町亀賀
佐藤内科循環器科医院	東栄町		

武田 / モデルナ社ワクチンを使用する医療機関			
医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
会津西病院	北会津町東小松	清田内科循環器クリニック	白虎町
アピオ・リウマチクリニック	インター西	手塚医院	材木町一丁目
荒川胃腸科内科クリニック	中央二丁目	二瓶クリニック	真宮新町北一丁目
蛸谷整形外科医院	白虎町	長谷川内科消化器科医院	行仁町
さいとう内科胃腸科クリニック	宮町		

※上表の医療機関から選んで予約してください。医療機関で直接予約することはできません
 ※接種日時は、医療機関によって異なります。予約時に確認してください
 ※医療機関は、今後、追加・変更する場合があります

感染拡大防止重点対策を5月15日(日)まで再延長します

本市の新型コロナウイルス感染者数は、3月上旬をピークに減少傾向にありましたが、3月後半から家庭内感染の拡大などでリバウンド傾向にあり、県全体でも感染が再拡大したことから、「福島県感染拡大防止重点対策」が5月15日(日)まで延長になりました。

県では、感染収束に向けて引き続き感染対策を徹底・確認するため、家庭内や事業所向けの「感染拡大防止緊急総点検チェックリスト」を作成しました。チェックリストを日常的に活用し、引き続き感染対策を徹底しましょう。

～ 家庭内総点検チェックリストの

主な内容 ～

子どもや高齢者を守るため、家族みんな
で感染対策を点検しましょう。

◇**家族の健康管理**…毎朝の体温測定や健康
チェック など

◇**手洗い・消毒**…帰宅時の30秒以上の手
洗いや食事前の手洗い など

◇**換気・家具などの衛生管理**…1時間ごと
に5～10分程度の換気の実施・共有部分
の定期的な消毒 など

◇**外出時**…不織布マスクの正
しい着用・少人数・短時間で
の外出 など

◇**体調不良時**…出勤、通学の
自粛・不要不急の外出自粛
など



家庭内総点検
チェックリスト

～ 事業所向けチェックリストの

主な内容 ～

業種別ガイドラインと併せて、しっかり
点検しましょう。

◇**衛生対策の徹底**…正しいマスクの着用・
消毒備品などの設置・従業員の体調管理・
各種休暇制度の取得の奨励・発熱などの症
状の有無の確認

◇**ソーシャルディスタンスの確保**…テレ
ワークや時差出勤などの積極的な検討・食
堂や休憩室、更衣室でのマスクの着用・席
の間隔確保・時間差による休
憩・社用車内での常時換気
など

◇**換気・共用物の衛生管理**…
こまめな換気・共用物の消毒・
会話をしない など



事業所向け
チェックリスト



幼児向け
チェックリスト



小学生向け
チェックリスト

幼児向け、小学生
向けのチェックリスト
もあります



感染予防を呼び掛ける
メッセージ音声も活用ください

事業所での社内放送に使える感染対策
の啓発メッセージ音声もあ
ります。朝礼など、定期的
な放送にご活用ください(時
間は2分30秒程度です)。
県のホームページからダウ
ンロードできます。



ダウンロードは
こちらから

4月18日に感染拡
大防止街頭啓発
キャンペーンを行
いました(アビオス
ペースにて)

●問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する
総合コールセンター(☎0570-026-263)

5～11歳の人へのワクチン接種について

5歳から11歳のお子さんへの接種を実施しています。接種券に同封した案内チラシを確認の上、**【オンライン予約(24時間受付可能)】か【予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)】**で予約してください。

また、県では、5歳から11歳のお子さんへのワクチン接種に関する相談窓口を開設しています。保護者からの「接種するかどうかわからない」「接種後の発熱や痛みなどの副反応への対応などを知りたい」などの、ワクチン接種に関する全般的な相談に、医学的知見を持つ看護師がお答えしています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

●相談窓口フリーダイヤル…☎0120-191-567(受付時間:午前9時～午後8時※土・日曜日、祝日含む)

●ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果や安全性を十分理解した上で、接種を受けるかどうか判断してください

●接種回数は2回です。1回目と2回目の接種はセットでの予約となるので、2日とも都合の良い日を選んで予約してください

●接種するワクチンはファイザー社の小児用ワクチンです

5～11歳の人へのワクチン接種の医療機関

医療機関名	所在地
あらい内科循環器科クリニック	城西町
いづかファミリークリニック	一箕町鶴賀
いとう子どもクリニック	門田町黒岩
扇町渡部小児科アレルギー科医院	扇町
竹田総合病院	山鹿町
やまみこどもクリニック	山見町
わたなべクリニック	松長一丁目

※上表の医療機関から選んで予約してください。医療機関で直接予約することはできません

※医療機関は、今後、追加・変更する場合があります

小児(5～11歳)へのワクチン接種の疑問にお答えします

Q. 子どもは感染しても重症化しにくいと聞きます。なぜ、ワクチン接種が必要なのですか?
A. 小児でも新型コロナウイルス感染症の重症例は確認されていて、特に基礎疾患を持っているなど、重症化リスクの高い小児には、ワクチン接種の機会を提供することが望ましいとされています。今後、さまざまな変異株の流行も想定されるため、小児を対象にワクチン接種を進めることとされました。

Q. ワクチンの種類や接種する量・回数は、大人と同じですか?
A. ファイザー社の小児用ワクチンを使用します。有効成分の量は12歳以上の人に接種するワクチンの3分の1で、3週間の間隔を空けて2回接種します。

Q. 保護者が気を付けることはありますか?
A. 接種後数日は、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱などの症状が見られることがあるため、お子さんの体調に注意して過ごしてください。また、ワクチンの効果は100%ではありません。引き続き、マスクの着用など、基本的な感染対策を行ってください。

6月以降のワクチン接種の情報は、決まり次第、市のホームページなどでお知らせします



記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

中央保育所の 子育て支援事業

赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

【手形・足形アート】

▶とき…5月17日(火)午前9時30分～11時

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…10組

【親子交流、身体測定、
わらべうた遊びなど】

▶とき…5月28日(土)午前9時30分～11時

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…10組

「ばんびぶち」の子育て講座

▶とき…5月24日(火)午前9時30分～11時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…ベビーマッサージ

▶対象…生後2か月～6か月児と保護者

▶定員…10組

子育て交流広場「ばんびクラブ」

▶とき…5月11日(水)午前10時～11時30分

▶ところ…ふれあい体育館

▶内容…動いて遊ぼう！

▶対象…1歳以上の子どもと保護者

▶定員…15組

「ばんびクラブ」の子育て講座

▶とき…5月18日(水)午前10時～11時30分

▶ところ…ふれあいハウス

▶内容…工作講座「洗濯ばさみで遊ぼう」

▶対象…1歳以上の子どもと保護者

▶定員…10組

●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)

子育て支援センターすきっぷ

予約をしてからおいでください。

親子交流ひろば

▶対象…未就学児と保護者

▶定員…各5組

子育て支援「すきっぷ」の とき・ところ	
とき	ところ
5月12日(木) 9:30～11:00	河東公民館
5月19日(木) 14:00～15:30	河東保健センター
5月24日(火) 9:30～11:00	河東公民館
5月26日(木) 9:30～11:00	
5月31日(火) 9:30～11:00	河東保健センター
5月31日(火) 14:00～15:30	

子育て講座

▶とき…5月19日(木)午前9時30分～11時

▶ところ…河東保健センター

▶内容…食育講座「栄養士さんに聞いてみよう！」

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…5組

●申し込み・問い合わせ…広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

絵本の音楽会

よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さんによる「11ぴきのねことあほうどり」などの名作絵本の読み聞かせと、「会津市民オーケストラ」の皆さんによる生演奏を行います。ぜひ、おいでください。

▶とき…5月21日(土)午後2時～3時15分

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…市内に在住・通学・通勤する4歳以上の人

▶定員…100人※申し込み多数の場合、4歳から小学生のお子さんとその保護者を優先して抽選

▶申込方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX 22-4702)へ申し込み※図書館のホームページから申し込みも可

▶申込締め切り…5月9日(月)

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



ホームページのQRコード

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

児童館で遊ぼう！

▶利用できる人…18歳までの子ども※未就学児は保護者同伴

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日、年末年始は利用不可

幼児クラブの利用者を募集します

絵本や手遊びなどで一緒に遊ばませんか。

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※夏休みなどの学校休業期間を除く

▶対象…1歳以上の子どもと保護者

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。公園も新しくなりました。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

新型コロナウイルス 感染症対策

へのご協力をお願いします

エアロゾル感染を知って「ゼロ密」を目指しましょう

国の研究機関は、エアロゾルを吸い込んでも感染するという見解を公表しました。エアロゾル感染は、条件によっては感染拡大するリスクがあります。

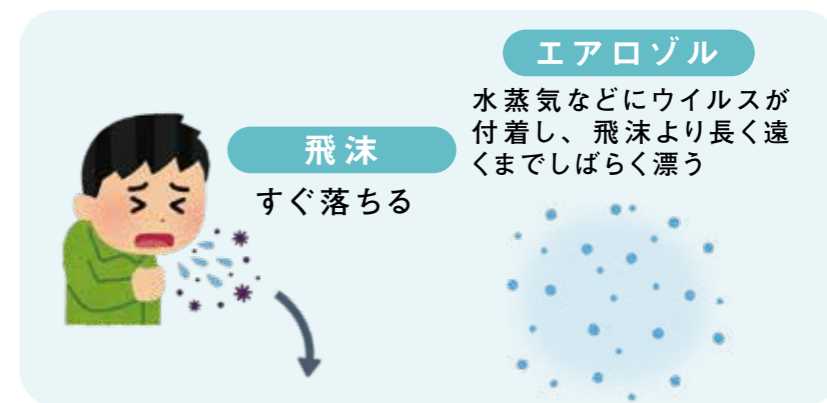
これからの季節は、人々の活動が活発になり、人が集まる機会も増えます。「ゼロ密」を目指し、こまめな換気などの感染対策を行いましょう。

エアロゾル感染とは？

新型コロナウイルスは、咳やくしゃみ、会話などで感染者の口や鼻から排出されるウイルスを含む飛沫や、エアロゾルと呼ばれる飛沫よりも更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入することで感染します。

飛沫では、1m以内の近接した環境で感染しますが、エアロゾルは1mを超えても空気中に留まることがあります。エアロゾルが長時間空気中に留まり、換気が不十分な環境や混雑した室内では、感染が拡大するリスクがあります。感染経路は、感染者から放出されたウイルスを含む粒子の量や環境条件によって決まるため、必ずしも1つとは限りません。大きな声を出したり歌ったりしたりすると、放出する粒子の量が増え、また、感染者との距離が近い程、感染するリスクも高まります。そのため、3密空間を作らないことや、*こまめに換気することが感染対策として重要です。

*1時間ごとに5～10分程度



「ゼロ密」を目指しましょう！

従来は「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」がそろった場所が感染リスクが高いといわれていましたが、現在は感染力の高い変異株の出現により、1つの「密」でも感染リスクがあるといわれています。「ゼロ密」を目指しましょう！



オミクロン株(BA.2)

県内でも、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」より感染力が強いとされている派生型「BA.2」への置き換わりが進んでいます。今後オミクロン株の変異は予想されますが、変異株や派生株にも基本的な感染対策は有効です。引き続き感染対策の徹底をお願いします。

- ◆会食は短時間で
- ◆大声やマスクなしでは会話をしない
- ◆3密を避ける
- ◆症状があるときは参加しない
- ◆感染対策の徹底された飲食店を利用する
- ◆会食は、感染リスクが高まります。改めて会食の際はしっかりと感染対策を行いましょう。
- ◆同一グループ・同一テーブルでの会食は4人以上で
- ◆会食は、感染リスクが高まります。改めて会食の際はしっかりと感染対策を行いましょう。
- ◆同一グループ・同一テーブルでの会食は4人以上で

会食でのリスク回避

採用 市の職員を募集します

来年4月採用の職員

事務職(行政)の一次試験は「教養試験」と「SPI試験」のどちらかを...

来年度採用の職員

採用予定人数：5月2日(月)に公表...

Table 1: 来年4月採用の職員の募集内容. Columns: 募集職種, 受験資格, 一次試験の内容.

Table 2: 育休任期付職員・臨時的任用職員の募集内容. Columns: 職種, 勤務形態, 受験資格, 採用人数, 一次試験の内容.

Table 3: 任期付職員の募集内容. Columns: 業務内容・勤務形態, 受験資格, 採用人数, 一次試験の内容.

財政 新たな「行財政改革の取組」を策定しました

市では、行財政運営の仕組みやルールを改善し、自治体運営の効率性を高め、持続可能な行財政運営をしていくため、「行財政改革」に取り組んでいます。

行政サービスを継続していくためには、安定的で効率的な財政運営が不可欠です。将来的な財政の見通しを立てながら、市税をはじめとした歳入の確保や増加に向けた取り組みに加え、総人件費の抑制に努めます。

限られた行政資源の中で暮らしのインフラを維持し、市民の皆さんに必要な行政サービスを継続して提供できるよう、全ての公共施設について長寿命化や多機能化、再編、管理・運営方法の見直しなどを実施します。

行政手続きのオンライン化・ペーパーレス化や、AI(人工知能)やRPA(業務自動化)の活用、情報システムの標準化、周辺自治体との連携、職員の働き方改革の推進により、行政サービスの質の向上と効率化を図ります。

お問い合わせ：財政課(☎39-12203)

税金 各自動車税(種別割)の納付や減免申請はお早めに

軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)の納付期限は5月31日(火)です。なお、納税証明書は車検の際に必要なので、大切に保管してください。

注意要点...4月1日時点の所有者に課税(軽自動車税の減免手続きのお知らせ)

一定の条件を満たす場合、申請により減免されます。なお、障がいの程度や車両の構造・用途などによって減免にならない場合もあります。

- 減免の対象...①障がいのある人のために構造変更した車両②障がいのある人や戦傷病者が所有する車両③知的障がいや精神障がいのある人や、障がいのある18歳未満の人と生計を共にする人が所有する車両④NPO法人や公益社団法人、公益財団法人が所有する軽自動車...

申請期間...5月2日(月)~24日(火)
注意要点...①減免を受けようとする年度の4月1日現在の状況により判定②継続して減免を受ける人も申請が必要

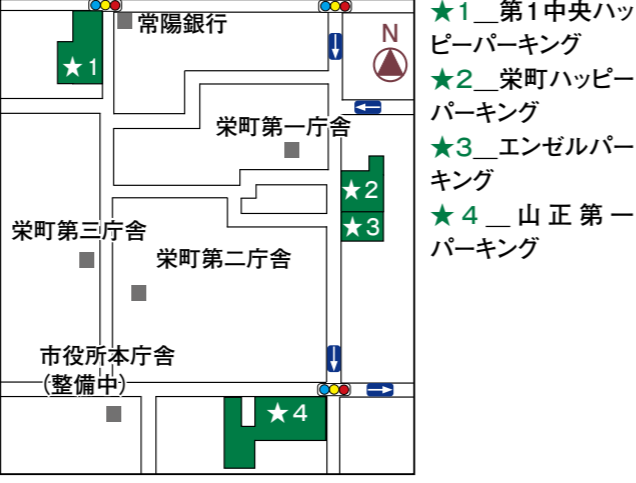
お問い合わせ...①軽自動車税と軽自動車の減免について=税務課(☎39-1222) ②自動車税について=会津地方振興局(☎29-5261)

駐 5月2日(月)以降の市役所駐車場のお知らせ

5月2日(月)から栄町第一庁舎と栄町第二庁舎、栄町第三庁舎に車でお越しになる場合は、次のコインパーキングを利用することができます。

- 利用可能な駐車場...下図の通り(◎第1中央ハッピーパーキング◎栄町ハッピーパーキング◎エンゼルパーキング◎山正第一パーキング)

お問い合わせ...総務課(☎39-1211)



教育 教育行政推進プランを策定しました

教育委員会では、毎年「教育行政推進プラン(憧れ〜学び〜誇り)」を策定し、その年に市が重点的に取り組む事業などを明確にして教育行政を進めています。

お問い合わせ...教育総務課(☎39-1302)

統計 国民生活基礎調査を実施

6月2日(木)と7月14日(木)を基準日として、国民生活基礎調査を実施します。この調査は、少子高齢化対策などに役立てることを目的としています。

お問い合わせ...会津保健福祉事務所(☎29-5504)、地域福祉課(☎39-1232)

これから生まれてくる赤ちゃんを守りましょう

風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します

生まれてくる赤ちゃんの健康を考えましょう

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、市では風しん抗体検査の費用を助成しています。

検査の結果、風しんを予防するための抗体価(免疫)が不十分と判断された人で、ワクチン接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。

風しん抗体検査の助成

▼対象：次のいずれかに該当する市民◎妊娠を希望・予定している18歳以上の女性◎妊娠を希望・予定している女性の配偶者(事実婚も対象)◎妊娠中の女性の配偶者(事実婚も対象)▼費用：無料▼持ってくるもの：健康保険証▼注意点：過去に風しん抗体検査を受けている人で風しん抗体価(免疫)が基準以上(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍以上、EIA法の場合、EIA価8・0以上)の人は、助成の対象外

ワクチン接種の助成

▼対象：次のいずれかに該当する市民◎前記の抗体検査の結果、風しん抗体価(免疫)が不十分と医師に判断された◎妊婦健診や職場健診などで風しん抗体価(免疫)が基準未満(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍未満、EIA法の場合、EIA価8・0未満)※助成を受けられるのは、風しん抗体検査の助成の対象に該当する人▼費用：2500円▼持ってくるもの：◎健康保険証◎風しん抗体検査の結果を確認できる書類▼注意点：◎妊娠中は接種不可◎妊娠の可能性のない月経中などに接種することを推奨◎接種後2か月間は避妊が必要◎ワクチンは2種類あり、医療機関によって取り扱いがない場合があるため、事前に確認

▼指定医療機関：下表の通り※必ず事前に問い合わせた上で、受診してください
●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

風しん抗体検査とワクチン接種の指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
会津クリニック(材木町一丁目)	38-1150	そね内科クリニック(扇町)	33-1024
あなざわクリニック(北青木)	29-2155	手塚医院(材木町一丁目)	27-5618
穴澤病院(宮町)	22-4024	遠山胃腸科内科医院(城北町)	24-8911
アピオ・リウマチクリニック(インター西)	32-2277	七日町クリニック(西七日町)	32-2411
あみウイメンズクリニック(八角町)	37-1456	なるせとみこレディースクリニック(白虎町)	37-7851
あらい内科循環器科クリニック(城西町)	29-1133	にいでら診療所(門田町飯寺)	38-3676
荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目)	32-2201	二瓶クリニック(真宮新町北一丁目)	58-3885
いづかファミリークリニック(一箕町鶴賀)	32-3330	長谷川内科消化器科医院(行仁町)	22-7180
いとう子どもクリニック(門田町黒岩)	27-4601	林谷内科医院(栄町)	22-0408
医療生協会津若松診療所(東千石一丁目)	28-0892	白虎ファミリークリニック(八角町)	37-7866
蛸谷クリニック(天神町)	28-8868	丸山内科小児科医院(日新町)	27-5553
扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町)	25-5515	やまみこどもクリニック(山見町)	23-4115
おのぎレディースクリニック(門田町飯寺)	36-5051	吉田内科(中町)	27-0537
加藤内科小児科医院(川原町)	27-2732	わたなべクリニック(松長一丁目)	24-0506
北田内科医院(門田町中野)	38-2661	渡辺脳神経クリニック(町北町中沢)	39-6060
くらしげ内科小児科医院(中島町)	39-3550	竹田綜合病院(山鹿町)	27-5511
クリニック荒木(神指町黒川)	32-9229	会津医療センター(河東町谷沢)	75-2100
こしいしクリニック	33-6100	会津中央病院(鶴賀町)	25-1515
斎藤医院(住吉町)	27-1112	会津西病院(北会津町東小松)	56-2233
さいとう内科胃腸科クリニック(宮町)	38-3717		
佐藤内科小児科医院(新横町)	27-3786		
佐藤内科循環器科医院(東栄町)	26-2820		
佐藤医院(西栄町)	26-3515		
清田内科循環器科クリニック(白虎町)	85-6881		

▶先天性風しん症候群とは…妊娠中の女性が風しんにかかり、おなかの赤ちゃんにも感染したとき、生まれてくる赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出る

令和5年3月31日(金)までに接種してください

高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成します

ワクチン接種で肺炎球菌による肺炎を予防しましょう

肺炎球菌は、免疫の働きが十分でない高齢者などに呼吸器感染症や中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。肺炎球菌による病気の予防にはワクチンの接種が有効ですので、早めの予防接種をお勧めします。市では、高齢者を対象にした肺炎

球菌の予防接種にかかる費用の一部を助成しています。このワクチンは、1回の接種で5年以上の効果があるといわれています。予防接種を希望する人は、医師と十分に相談してから受けるようにしましょう。
▼定期接種の対象に該当する人
▼対象：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点の

年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳である②60歳から65歳未満で身体障害者手帳1級に該当し、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいがある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある
▼費用：2000円
▼定期接種の対象に該当しない人
▼対象：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人①71歳以上※定期接種の対象となる人を除く②66歳から70歳未満で身体障害者手帳1級に該当し、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいがある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある

▼費用：4000円※あらかじめ健康増進課で高齢者肺炎球菌予防接種予診票を取得してください
……
▼接種時に必要なもの：◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票(定期接種の対象の①に該当する人のみに郵送)◎健康保険証◎身体障害者手帳(定期接種の対象の②に該当する人のみ必要)▼注意点：◎生活保護世帯の人は、市福祉事務所長発行の証明書を提示すると無料◎過去に接種を受けてから5年以上経過している人で、再度接種を希望する人は全額自己負担
●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

肺炎球菌ワクチン予防接種の指定医療機関

- あ ●会津医療センター(河東町谷沢☎75-2100) ●会津クリニック(材木町一丁目☎38-1150) ●会津こころと脳のクリニック(門田町飯寺☎85-7037) ●あいづ整形外科リハビリテーションクリニック(対馬館町28-1205) ●会津中央病院(鶴賀町☎25-1515) ●会津西病院(北会津町東小松☎56-2233) ●芦ノ牧温泉病院(大戸町芦牧☎92-3241) ●あなざわクリニック(北青木☎29-2155) ●穴澤病院(宮町☎22-4024) ●アピオ・リウマチクリニック(インター西☎32-2277) ●あらい内科循環器科クリニック(城西町☎29-1133) ●荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目☎32-2201) ●いづかファミリークリニック(一箕町鶴賀☎32-3330) ●いがらし耳鼻咽喉科(扇町☎39-2010) ●いとう子どもクリニック(門田町黒岩☎27-4601) ●いとう内科消化器科クリニック(門田町日吉☎38-3733) ●いなにわ医院(河東町谷沢☎76-1728) ●医療生協会津若松診療所(東千石一丁目☎28-0892) ●蛸谷クリニック(天神町☎28-8868) ●蛸谷整形外科医院(白虎町☎24-6511) ●えんどうクリニック(一箕町亀賀☎33-0700) ●扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町☎25-5515) ●小野木クリニック(材木町二丁目☎26-5533)
- か ●徒之町クリニック(徒之町☎26-6181) ●加藤内科小児科医院(川原町☎27-2732) ●北田内科医院(門田町中野☎38-2661) ●くらしげ内科小児科医院(中島町☎39-3550) ●クリニック荒木(神指町黒川☎32-9229) ●黒河内内科神経科医院(中町☎26-4963) ●こしいしクリニック(大町一丁目☎33-6100) ●小島原内科クリニック(米代一丁目☎36-6533)
- さ ●さいとう内科胃腸科クリニック(宮町☎38-3717) ●斎藤医院(住吉町☎27-1112) ●佐藤内科小児科医院(新横町☎27-3786) ●佐藤内科循環器科医院(東栄町☎26-2820) ●佐藤医院(西栄町☎26-3515) ●清田内科循環器科クリニック(白虎町☎85-6881) ●そね内科クリニック(扇町☎33-1024)
- た ●竹田綜合病院(山鹿町☎27-5511) ●たてうまクリニック(館馬町☎29-2112) ●つるが松達病院(一箕町鶴賀☎33-3366) ●手塚医院(材木町一丁目☎27-5618) ●遠山胃腸科内科医院(城北町☎24-8911)
- な ●七日町クリニック(西七日町☎32-2411) ●なるせとみこレディースクリニック(白虎町☎37-7851) ●二瓶クリニック(真宮新町北一丁目☎58-3885)
- は ●長谷川内科消化器科医院(行仁町☎22-7180) ●林谷内科医院(栄町☎22-0408) ●白虎ファミリークリニック(八角町☎37-7866)
- ま ●丸山内科小児科医院(日新町☎27-5553)
- や ●山鹿クリニック(本町☎29-6611) ●やまみこどもクリニック(山見町☎23-4115) ●吉田内科(中町☎27-0537)
- わ ●わかまつインターベンションクリニック(一箕町亀賀☎32-1558) ●わたなべクリニック(松長一丁目☎24-0506) ●渡辺脳神経クリニック(町北町中沢☎39-6060)



災害はいつ起きるか分かりません。日ごろの備えをしっかりとしましょう

日ごろから、次のことを心掛けましょう

- 普段から気象情報や市の防災情報メールなどを確認する
- ハザードマップなどを見て、身近な避難場所と避難場所への経路、危険な場所を家族で確認する
- 非常用の飲料水や食料、懐中電灯などを用意する
- 必要に応じて土のうを準備する
- 強風

5月は水防月間です

風水害に気をつけましょう

一人ひとりの備えが大切です

これからの季節は、ゲリラ豪雨などによる風水害が起りやすい季節です。特に、近年は大規模な自然災害が全国各地で発生しています。災害時に被害を最小限に食い止めるには、日ごろの備えが大切です。

日ごろから、次のことを心掛けましょう

- 普段から気象情報や市の防災情報メールなどを確認する
- ハザードマップなどを見て、身近な避難場所と避難場所への経路、危険な場所を家族で確認する
- 非常用の飲料水や食料、懐中電灯などを用意する
- 必要に応じて土のうを準備する
- 強風

で飛びそうなものは固定したり、家の中に入れてたりする

災害時には、分散避難をしましょう

分散避難とは、新型コロナウイルスなどの感染症対策として、避難所での三密(密閉・密集・密接)を避けるため、自宅や親戚知人宅、ホテル・旅館などに分散して避難することです。

避難所(場所)への避難

自宅が水害・土砂災害に遭う危険が高い場合や、避難できる親戚知人宅がない場合は、市が開設した避難所へ避難しましょう。

親戚知人宅やホテル・旅館への避難

親戚知人宅やホテル・旅館が水害・土砂災害に遭う危険性が低く、避難できる環境である場合は、そこに避難しましょう。※ホテル・旅館に避難する場合は、予約と宿泊料が必要

在宅避難

自宅が「家屋倒壊等氾濫想定区域」や「土砂災害警戒区域」に入っていない場合や居室が浸水する深さより高く、食料などの備えが十分である場

自主防災組織を設立しませんか

災害が発生したときは、防災関係機関による「公助」、一人ひとりが自らの身を守る「自助」、地域での助け合いの「共助」の連携が大切です。市では、町内会などが自主防災組織を設立する場合、組織設立に向けた勉強会や防災マップの作成などの活動費用の一部を助成します。

- ▶ 対象…町内会などの単位で活動する団体
 - ▶ 対象経費…自主防災組織設立のための経費※消耗品費や防災用資機材購入費、講師謝礼など
 - ▶ 助成額…1団体につき5万円に世帯割(1世帯あたり500円で、上限は5万円)を加えた額
- ※複数の町内会で組織する場合、世帯割の上限は10万円
- ▶ 申請方法…危機管理課へ事前に相談し、所定の用紙に記入の上、危機管理課に提出※用紙は市のホームページから取得可
- 問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

市のホームページはこちらから→



合、土砂災害の危険がない場合は自宅内の安全な場所に避難しましょう。

車で避難する場合

水害・土砂災害が迫っている場合、車での避難は危険です。運転中、周囲の水位が上がリエンジンが止まると車内から脱出できなくなったり、車ごと流されてしまったりする可能性があります。やむを得ず車で避難する場合は、次のことに注意しましょう。

▼ 注意点…● 雨がひどくなる前の明るい時間帯に浸水しない安全な場所に避難する

- 簡易・携帯トイレを準備する
- エコノミークラス症候群や熱中症に十分注意し、軽い運動やこまめな水分補給をする

土のうを配備しています

浸水の恐れがある場合、土のうを積むと浸水を遅らせることができます。必要に応じて、自由にお持ちください。

▼ 土のうの配備場所…市役所(栄町第一庁舎・栄町第二庁舎)、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津支所、河東支所

● 問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)、会津若松消防署(☎25-1200)

子ども会で活動しませんか

子ども会の入会者を募集

活動を通じて、自主性を高めませんか

各地区子ども会では、小・中学生とその保護者が会員となり、季節の行事を楽しんだり、奉仕活動をしたりと、さまざまな活動をしています。また、子ども会は保護者同士の交流の場にもなっています。皆さんも子ども会に入会して、一緒に活動しませんか。

▼ 対象…市内の小学1年生～中学3年生

▼ 入会方法…各地区の子ども会に直接申し込み※連絡先が不明な場合はあいづっこ育成推進室にお問い合わせください

指導児講習会1期生の参加者を募集します

さまざまな地区の小学4年生から6年生が集まり、3年間でいろいろな経験を積みます。この取り組みは全国で会津若松市子ども会だけが実施していて、参加した皆さんからは「ほかの学校の友達がたくさんできた」「自分に自信がついた」といった声があがっています。指導児講習会



指導児講習会では、3期生になると県外研修に行きます。令和元年度はユニバーサルスタジオジャパン(大阪府)に行きました

に参加して、地域での子ども会のリーダーを目指しませんか。

▼ とき…6月12日(日)午前10時～午後3時

▼ ところ…勤労青少年ホーム

▼ 対象…子ども会に入会している小学4・5年生

▼ 費用…1000円

▼ 締め切り…5月10日(火)

▼ 申し込み方法…各地区の子ども会に直接申し込み

● 問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)

ゼロカーボンシティ会津若松に向けて

省エネ製品を

使ってみませんか

温室効果ガスの削減に向けて

本市の温室効果ガス排出量の4分の1ほどは各家庭から排出されています、その多くは電気を使うことで発生しています。省エネ製品は、電気を削減することができます。買い換え時には検討してみませんか。

省エネ製品の見分け方

家電量販店などでは、省エネ製品の性能を分かりやすく表示しています

省エネ家電を使うとどれくらい電気が節約できるの？

冷蔵庫は、約37%～43%節電できる！

型年数	電気代(年間)
2010年型	12,690円
2020年型	7,938円

エアコンは、約12%節電できる！

型年数	電気代(年間)
2010年型	24,921円
2020年型	22,005円

照明は、LEDに変えると約86%節電できる！

種類	電気代(年間)
一般電球	2,916円
電球型LEDランプ	405円

「しんぎゅうさん」のホームページはこちらから→



ですので、購入時に見比べてみましょう。また、環境省の「しんぎゅうさん」(<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)では家電の買い換えによる省エネ効果を紹介しています。

● 問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

子宮頸がん予防ワクチン定期接種の機会を逃した人へ

子宮頸がん予防ワクチンとは？

ヒトパピローマウイルス(以下、「HPV」)は、皮膚や粘膜に感染するウイルスで、その中に、子宮頸がんの発症に関わっているとされる種類があります。HPVワクチンを接種することで、感染予防効果が期待されています。

平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性にワクチン接種救済措置を実施します

HPV ワクチンは、平成25年6月から令和3年度まで、積極的な接種勧奨を差し控えられてきました。この間、定期接種として受けられる機会を逃してしまった人を対象に、今回、無料で接種できる機会が設けられました。5月下旬に次の対象の人へ、案内通知を送付しますので、ワクチンの効果と副反応を理解し、接種を判断してください。なお、接種可能な医療機関は、案内通知の中に記載しています。

- ▶対象…平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性で、ワクチン接種が完了していない人
- ▶接種期間…令和7年3月31日(月)
- ▶接種回数…3回※現在、定期接種で使用しているワクチンは2種類

子宮頸がんの予防には、子宮がん検診が欠かせません

HPV ワクチンは、子宮頸がんの発症を100%予防できるものではありません。性交経験によるHPV感染によって、ワクチンの効果は弱まることが分かっています。また、子宮頸がんの発症原因は、ワクチン接種で予防できるウイルス感染だけではなく、そのため、20歳を過ぎたら2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。早期発見は早期治療につながり、子宮を温存できる可能性も高まります。職場などで健診の機会がある場合は、必ず受診しましょう。健診の機会のない場合は、市の健診をご利用ください。詳細は、今号の市政だよりと同時に配付する「各種健診のお知らせ」をご覧ください。

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



食に関する取り組みや情報を発信！

葉酸を意識して食べましょう

妊娠前後に、食事に加え葉酸をサプリメントでとると、胎児が神経管閉鎖障がいになるリスクが低くなるとされています。また、葉酸には、脳卒中の発症率を低下させたり、心筋梗塞などの循環器疾患の死亡率を減少させたりする効果があります。女性だけでなく、男性も積極的に葉酸をとるようにしましょう。

葉酸を多く含む食品と摂取例を紹介します

妊娠を希望している女性や妊娠している人は、葉酸を1日400μgとるようにしましょう。

- ▶くきたち菜などの菜花類(100g)…含有量300μg
- ▶ホウレンソウ(100g)…含有量210μg
- ▶ブロッコリー(100g)…含有量220μg

食育の日(毎月19日)から1週間限定！

栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、習慣的栄養素摂取状況と管理栄養士のコメントをお返しします。皆さんの回答に対し、細かくコメントをお返しするため、入力フォームその1、その2のどちらも入力してください。

- ▶対象…中学生以上の人
- ▶定員…30人程度

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



入力フォームその1はこちらから



入力フォームその2はこちらから

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合

次の症状がある人は、まずはかかりつけ医や診療・検査医療機関にご相談ください。なお、どこに相談していいかわからない場合は受診相談センターにお電話ください。

- ▶症状…◎せき◎のどの痛み◎発熱の症状 など

◆相談先…かかりつけ医か診療・検査医療機関・受診・相談センター(☎0120-567-747)※24時間対応



市内の診療・検査医療機関の一覧はこちら

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポ

	とき	ところ
A	6月6日(月)～8月1日(月)の毎週月曜日、午前10時～11時	一箕公民館
B	6月7日(火)～7月26日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
C	6月8日(水)～7月27日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	八田地区交流センター
D	5月24日(火)～7月26日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	老人福祉センター
E	5月25日(水)～7月13日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	真宮コミュニティセンター
F	6月8日(水)～7月27日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
G	6月8日(水)～7月27日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

イント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。皆さんの健康づくりに役立ててください。

▼コース・とき・ところ…左表の通り

▼対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員…◎A 5人 ◎E 15人 ◎F 10人 ※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り…5月12日(木)

◆申し込み・問い合わせ…高福祉課(☎39-1290)

5月31日(火)から6月6日(月)は禁煙週間です

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では、この日から始まる1週間を「禁煙週間」としています。



喫煙は体に甚大な影響を及ぼします。この機会に禁煙について考えてみませんか

たばこは、吸っている本人だけでなく、まわりの人の健康にも影響を与えます。たばこを吸う習慣のある人は、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙が引き起こす体への影響

◎肺がんや口腔がん、咽頭がん、食道がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳卒中、心筋梗塞、歯周病などの発症

◎妊娠時の早産や、胎児の発育遅延 など

無理なく禁煙するために

たばこをなかなかやめられ

新型コロナウイルス感染症について不安なことなどがあればお電話ください

市では、新型コロナウイルス感染症に関する不安や疑問を解消してもらえよう、独自の総合コールセンターを設置しています。「新型コロナウイルスワクチン接種について教えてほしい」「新型コロナウイルス感染症のことで不安なことがある」など、市民の皆さんのさまざまな声をお聞きします。どんなことでも気軽に電話ください。

◆相談先・問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-02626)

コラム お元気でですか

気づいたときが健康への第一歩です

市管理栄養士 満山優佳

昨年、會津LEADの取り組みの一環で、「健康づくり対抗プロジェクト」(以下、「プロジェクト」)を実施し、20代から50代までの幅広い年代から約60人が参加されました。プロジェクトへの参加理由は「痩せたいと思ったタイミングだったから」「鶴ヶ城マラソンに向けて運動しているから」「家族に勧められて」と皆さんさまざま。自分で設定した目標体重や体脂肪率を目指し、1か月間、毎日体重を測定して記録を付け変化を「見える化」したり、運動を追加する・食事面では間食をやめるなどといった生活改善にも取り組んだりされました。皆さんのイキイキと取り組んでいる姿が印象的で、忙しい生活の中でも、健康に関心を持っていることが伝わってきました。プロジェクトの実施前後に体組成と血管年齢を測定したところ、実施後の体重は平均でマイナス1.5kgと、想像以上の結果になりました。「健康は大切」と誰もが知っていると思いますが、長年の食生活などの生活習慣は、特



気持ち良くストレッチするなど、身近なことから健康への意識を高めませんか

に自覚症状が無いと変えることは難しいものです。しかし、今回のプロジェクトのように、自分で決めたことを実践して、体重や体脂肪の減少が目に見えて分かったり、「動きやすくなった」「目覚めが良い」「痩せた」と褒められたりと成功体験を積み重ねることで、さらに健康への意識が高まると思えます。

また、大人は自分で考えて行動することができませんが、特に小さなお子さんは、大人が与えたもので味覚や体格が形成されます。糖分を含む間食が増えたり、運動量が減少したりしているせいも、近年は肥満傾向のお子さんが増加しています。気候的にも動きやすい時季になりました。この機会にご家族で運動や食への意識を高め、楽しみながら健康づくりをしませんか。気づいたときが、健康への第一歩です。

学生PR部「AiZ'Sモーション」四期生が決定しました！



本年度はこの5人で活動していきます。皆さん、応援よろしくをお願いします

学生PR部「AiZ'Sモーション」は、SNSを活用したり、市の事業や情報などをPRしたりする活動を通して、本市の魅力を世界中に発信しています。

メンバーは主に個人のInstagramを使い、自分たちが見つけた本市の魅力的な写真や、市からの情報などを発信しています。ぜひ、メンバーのアカウントをフォローしたり、投稿に「いいね」したりして、応援してください。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

メンバーのInstagramはこちらから



だあ さーちゃん なっちゃん いずみ さーや

わくわく情報掲示板

日本語ボランティア講習会

オンライン編
▼とき・内容：5月21日(土)IIオンライン指導のためパソコン基礎講座5月28日(土)IIオンライン指導のコース

※いずれも時間は、午前10時～正午▼ところ：會津稽古堂

▼対象：外国出身の人への日本語指導経験があり、オンラインでの指導に興味がある人

▼締め切り：5月19日(木)●申し込み・問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703)

※月曜日と第1・3日曜日、祝日は休み

市民テニス教室

▼とき：5月14日(土)～6月18日(土)の毎週土曜日、午前9時30分～正午(全6回)▼ところ：門田緑地テニスコート

▼定員：50人▼費用：5000円(保険料込み)▼申し込み方法：はがきかファクスで会津テニス協会事務局(〒965-10037 中央3丁目1-38 古川方、FAX25・2443)に申し込み▼締め切り：5月11日(水)●問い合わせ：古川さん(☎080・5575・2989)

シルバー人材センターの入会説明会

▼とき：5月13日(金)・27日(金)の午後1時30分▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

新島八重頭彰会の催し

渡部恒雄講演会
▼とき：6月14日(火)◎渡部恒雄講演会II午前10時～11時◎新島八重頭彰会II午前11時～正午◎直会II正午～午後2時▼ところ：大龍寺(慶山2丁目)▼費用：5000円

【新島八重頭参りツアー】

▼とき：6月10日(金)～12日(日)▼定員：60人▼費用：89000円※会員は83000円▼締め切り：5月15日(日)

●申し込み・問い合わせ：新島八重頭彰会(岩澤さん ☎090・46663・9845)

ポリテクセンター会津の施設見学会

▼とき：5月9日(月)・11日(水)の午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松 ☎26・3333

●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

募集
ポリテクセンター会津の訓練生

▼コース：◎機械CAD・NCコース◎電気設備技術コース▼訓練期間：6月2日(木)～11月28日(月)▼対象：求職中の15歳以上の人▼選考日：5月16日(月)午前9時～

▼締め切り：5月12日(木)●ところ：申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

お知らせ
財務省東北財務局

福島財務事務所の出前講座

地域のコミュニケーション活動などで出前講座を実施しています。無料ですので気軽にお問い合わせください。

▼出前講座の例：「日本の財政を考えよう」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止」

●問い合わせ：財務省東北財務局福島財務事務所(福島市 ☎024・5355・0301)

会津坂下町温泉施設

「糸桜里の湯はげ」の未使用回数券を払い戻し

「糸桜里の湯はげ」は、3月31日をもって閉館しました。未使用の回数券を持っている場合は払い戻しをしますので、期間内の手続きをお願いします。

▼期間：5月17日(金)午前9時～午後5時※土・日曜日祝日は除く▼ところ：旧糸桜里の湯はげ(会津坂下町)▼対象となる回数券：次の全てを満たすこと◎有効期限の記載がない◎額面の記載がある◎有効期限が切れているもの◎招待券などで額面の記載がないもの払い戻しは不可●問い合わせ：(株)会津はげ公社サービス(会津坂下町 ☎83・1151)

歴史コラム 会津人物伝

●問い合わせ…文化課(☎39-1305)

今月、紹介するのは いにしへの会津人

発掘調査では、住居跡や古墳などが見つかることがあります。そこに住んでいた人や、会津大塚山古墳をはじめとする古墳に葬られた人の「名前」は分かりません。日本に現存する最古の和歌集である「万葉集」に収められている「会津嶺の歌」を詠んだ人の名前も分かりません。

△津人の「名前」が歴史上初めて登場したのは、当△時の天皇などの命により編纂された歴史書である「続日本紀」です。これには、奈良時代の769(神護景雲3)年に、会津郡の「文部庭虫」ら2人に対し、恩賞として豪族の地位を表す称号である「姓」の「阿倍会津臣」を授けたという記録が残っています。残念ながらこれ以外のことは分かりませんが、「文部」は、大和政権の東北地方で活躍した有力豪族に就いていた者が名乗った姓です。

「続日本紀」には、もう一人、会津人と思われる人物が登場しています。東北地方では古くから大和政権に従わない「蝦夷」とたびたび戦いが行われており、789(延暦8)年には、現在の岩手県奥州市周辺で大きな戦いがありました。その戦いで、蝦夷討伐軍は戦死者25人、負傷者245人、川での溺死者1,036人という大きな被害を出して大敗しました。その戦死者の中に「会津壯麻呂」という名前があり、会津から来た兵だったと考えられます。このように、奈良時代になると大和政権の一員として会津人の名前が出てくるようになりました。



「会津嶺」は磐梯山の異称です。万葉集の東歌には「会津嶺の国をさ遠み逢わなはば 偲びにせもと 紐結ばさね」とあります(写真は県立博物館前の会津嶺の歌碑)

あいつ食の陣・春

テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいつ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「アスパラと生ハムのフオカッチャ巻き」
ホームベーカリーコピヤマ



「ホームベーカリーコピヤマ」の食の陣・春の一品は、会津アスパラの味を存分に楽しめる「アスパラと生ハムのフオカッチャ巻き」です。地元提携農家の新鮮な朝採りアスパラを丸ごと一本使用した、その見た目はインパクト抜群。デュラム小麦で作るこだわりのフオカッチャ生地が、甘くみずみずしい会津アスパラと絶妙に調和しています。会津アスパラはとても品質が高く、全国に誇れるブランド野菜。他県在住の知人がそのおいしさに驚いていたと話すのはオーナーの小松山和馬さんです。「このパンを食べて、もっと多くの人に会津アスパラのおいしさを知ってもらえたらうれしい」と笑顔を見せる姿からは、地域への誇りと愛情を感じました。

「ホームベーカリーコピヤマ」
▼ところ：山見町3077
営業時間：午前7時～午後7時
※日・祝日定休●問い合わせ：(☎22・18068)



オーナー 小松山 和馬 さん

●問い合わせ：農政課(☎23・9973)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着



催し・講座

県立病院跡地利活用市民ワークショップ

「県立病院跡地利活用基本計画」の策定に向けた市民ワークショップを開催します。子育て世代の人の参加をお待ちしています。ぜひご参加ください。

▼とき：◎第1回 5月21日(土) ◎第2回 5月28日(土) ※いずれも時間は、午後2時～4時。各回とも同じ内容

▼ところ：会津稽古堂
▼定員：各回30人
▼内容：子どもの屋内遊び場や広場、子育てに関する相談機能など、県立病院跡地利活用の具体的なアイデアについての意見交換

立正大学 デリバリーカレッジ

▼とき・内容・講師：◎6月11日(土) Ⅱ「ハザードマップを読む、使う」地域環境科学部教授・島津弘さん ◎6月18日(土) Ⅱ「集中力・忍耐力を育む」名誉教授・山下富美代さん ◎6月25日(土) Ⅱ「現代社会の諸問題を仏教の視点で考える(仏教と社会)」社会福祉学部教授・清水海隆さん ※いずれも時間は、午後2時～3時30分
▼対象：市民
▼定員：各50人
▼締め切り：5月29日(日)
◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)

「歯と口の健康週間」作品展

▼とき：6月2日(木)～6日(月)の午前9時～午後5時 ※初日は午後1時～、最終日は正午まで
▼ところ：会津稽古堂
▼内容：市内の園児、小・中学生の入賞作品を展示
◇問い合わせ：学校保健給食室(☎23・9270)

◇申し込み・問い合わせ：企画調整課(☎39・1201) ホームページはこちらから↓



立地適正化計画(案)に関する住民説明会

市では、持続可能なまちづくりを目指して居住機能や都市機能の適正な誘導を図るため、現在、「立地適正化計画」の策定を進めています。計画案についての説明会を開催します。ぜひ、おいでください。

▼とき・ところ：◎5月20日(金) Ⅱ城西コミュニティセンター ◎5月23日(月) Ⅱ東公民館 ◎5月24日(火) Ⅱ会津稽古堂 ※いずれも時間は、午後6時30分

▼締め切り：各開催日の前日
◇申し込み・問い合わせ：都市計画課(☎39・12261)

ホームページはこちらから↓



移住者交流会

本市に移住した人の仲間づ



定住コネクトスペースは、移住に関する相談窓口や交流スペースを備えた場所です

くりや情報交換などをします。Uターン移住した人も歓迎です。

▼とき：5月24日(火) 午前10時～正午

▼ところ：定住コネクトスペース(中町)

▼対象：本市へ転入した人や転入を考えている人

▼定員：10人

▼締め切り：5月20日(金)
◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1202)

点字講習会

点字の書き方の基本的なルールや技術を学びます。点訳ボランティアなどに興味のある人はぜひご参加ください。

▼とき：6月7日(火)～8月9日(火)の毎週火曜日、午前

10時～11時30分(全10回) ▼ところ：会津稽古堂

▼定員：10人

▼費用：770円(テキスト代)

◇申し込み・問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

はじめての古文書

初めて古文書を学ぶ人のための講座です。

▼とき：6月11日(土)～25日(土)の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全3回)

▼ところ：会津稽古堂

▼講師：法政大学史学会会員・酒井恭子さん

▼対象：高校生以上の市民

▼定員：15人程度 ※応募者多数の場合は、これまでの受講回数が少ない人を優先

▼申し込み方法：往復はがきで会津図書館(〒965-0871 栄町3-50)へ申し込み ※「はじめての古文書申し込み」と記入の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記

▼締め切り：5月20日(金) ※当日消印有効

◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

関する施策などを決定するため、さまざまな分野に参画する人材を随時募集しています。

▼対象：市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性

◇申し込み・問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



上下水道事業経営審議会委員

▼対象：次の全てを満たす20歳以上の市民 ◎水道事業や下水道事業、農業集落排水事業個別生活排水事業の経営に関心がある ◎水道事業経営審議会や下水道等運営審議会の委員になったことが無い ◎市のほかの審議会などの委員でない

▼定員：2人(原則として1人は女性) ※書類選考で決定

▼任期：5月29日(日)から2年間 ※審議会は任期中に6回程度開催予定

▼応募方法：上下水道局にある用紙に必要事項を記入の上、直接か郵送、メールで上下水道局総務課(〒9



女性人材リストへの登録

市では、「性別にかかわらずなく、一人ひとりが個性と能力を発揮することができます。この実現に向けて、まちづくり

6510064 神指町大字黒川字石上33-2、メール suidou@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp) に応募 ※用紙は市のホームページから取得も可。用紙の郵送を希望する場合は、上下水道局総務課まで連絡

▼募集期間：5月2日(月)～16日(月)

◇問い合わせ：上下水道局総務課(☎22・6073)

市のホームページはこちらから↓



男女共同参画社会づくり推進活動支援補助金

男女共同参画に関する啓発活動の事業費や、研修参加の旅費などに補助金を交付します。事前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

▼補助額：補助対象経費の2分の1以内 ※上限あり

◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

市のホームページはこちらから↓



相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕 ▼とき：5月20日(金) 午前9時30分～正午

▼定員：12人

▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで

〔無料登記相談〕 ▼とき：5月27日(金) 午前10時～午後3時

▼ところ：会津稽古堂

▼申し込み開始：5月2日(月) ※要予約

◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料宅地建物相談

▼とき：5月19日(木) 午後1時30分～3時30分

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：5月24日(火) 午後1時30分～3時30分

▼ところ：会津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

人権相談

▼とき：6月8日(水) 午前10時～午後3時

▼ところ：会津稽古堂、河東公民館

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

行政相談委員が国への要望などの相談に応じます。

▼とき：5月26日(木) 午後1時30分～3時30分

▼ところ：会津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日は除く。要予約

▼ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場 滝沢町 ☎37・1955

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※祝日は除く

◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階) ☎39・1220

司法書士無料法律相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時 ※祝日は除く。電話相談のみ。要予約

◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5530)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

文化振興基金を ご利用ください

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。


▼対象：次のいずれかに該当する活動で、8月1日(月)から令和5年3月31日(金)までに実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの◎舞台などの専門スタッフ育成に関するもの◎講演会などの文化振興事業

▼助成額：助成対象経費の3分の1の額※限度額は10万円

▼締め切り：6月1日(水)

◇申し込み・問い合わせ：会津若松文化振興財団(文化センター内) ☎26・6661

ホームページはこちらから↓



市営住宅の入居者

▼募集する住宅：市営住宅米代団地など20戸程度

▼入居条件：次の全てを満たす人◎市内に住所か勤務先がある◎同居の親族がいる※満

後期高齢者医療保険料率と賦課限度額の変更

今年4月から、後期高齢者医療保険料率と賦課限度額が変わりました。なお、本年度の保険料の決定通知は8月に送付します。

▼変更になった内容：◎均等割額 44300円◎所得割率 8・48%◎賦課限度額 66万円

◇問い合わせ：国保年金課 (☎39・1244)・福島県後期高齢者医療広域連合(☎024・563・3310)

令和3年度分の 固定資産税に係る 審査申出の特例

令和3年度の特別な措置により、価格が上昇しても税額を据え置く対象となった土地については、令和3年度の納税通知書を受け取った日後15か月を経過するまでの間は、令和3年度の価格についての審査を申し出ることが出来ます。なお、詳細はお問い合わせください。

◇問い合わせ：税務課(☎39・1224)

60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持つている人などは単身でも入居可。ただし申し込み住宅に制限あり◎住宅に困っている◎市町村民税の滞納がない◎本人や同居者が暴力団員でない

▼募集期間：5月9日(月)～13日(金)

▼注意点：◎申し込みが多数の場合は抽選◎住宅の種類ごとに収入の制限あり

◇申し込み・問い合わせ：建築住宅課(☎39・12268)

就学遺児奨励金

▼対象：市内に住所があり、父または母(養父母を含む)が死亡している小・中学生の年齢に該当する子どもの保護者※保護者が再婚しているか、事実上の婚姻関係にある場合は対象外

▼支給額：3万円※小学校在学時と中学校在学時に各1回支給。小学6年生や中学3年生の子どもがいる場合は、本年度中に申請

▼持ってくるもの：申請者(保護者)と対象の子どもの戸籍謄本、申請者名義の通帳、父または母が亡くなっていることが確認できるもの

国保税・後期高齢者医療 保険料の休日・夜間窓口

▼休日窓口：5月29日(日)午前8時30分～午後5時

▼夜間窓口：5月26日(木)・27日(金)・30日(月)※いずれも午後7時30分まで

▼内容：国保税や後期高齢者医療保険料の納付や納付相談など

窓口の場所が 変更になります

市役所業務の仮庁舎移転に伴い、国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口の場所が変更になります。

▼変更前：本庁舎1階

▼変更後：栄町第二庁舎2階

◇問い合わせ：国保年金課 (☎39・1248)



ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。

▼とき：5月27日(金)午前10時～正午※一人15分以内

▼申請先：こども家庭課、北会津・河東支所住民福祉課

◇問い合わせ：こども家庭課 (☎39・1243)

郷土研究作品

優れた作品には奨励金を贈呈します。

▼応募資格：市内の団体や市内に在住している小学4年生以上の人


▼規格：400字詰め原稿用紙20～50枚程度※18歳以下の青少年部門はA3判以下で用紙と枚数は自由

▼応募方法：市のホームページから申請書などの必要書類を取得し、作品を添えて応募

▼締め切り：9月30日(金)

◇応募先・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

ホームページはこちらから↓



市民文化祭の参加行事

▼対象：9～11月に行う市内の芸術・文化団体の成果を発表する行事で、市民が鑑賞・参加できるもの※講座や教室は対象外。期間外の行事は問

▼ところ：市役所市長室(追手町第二庁舎)

▼締め切り：5月26日(木)

◇問い合わせ：秘書広聴課 (☎39・1206)

マイナンバーカードの 休日・時間外窓口

マイナンバーカードの交付や申請、更新手続きなどができます。なお、事前の予約が必要です。

▼休日窓口

▼とき：5月29日(日)午前9時～正午

▼時間外窓口

▼とき：毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▼ところ：市民課(栄町第二庁舎1階)

▼もってくるもの：◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード※持っている人のみ

◇問い合わせ：市民課(☎36・7210)

国保税の納入は 口座振替が便利です

国民健康保険税の納付を口

い合わせ


▼応募方法：文化課や會津稽古堂、各公民館などにある申込書に必要事項を記入し、文化課(965-18601※住所不要、FAX39・1272)へ直接か郵送、ファクスで提出※申込書は市のホームページから取得も可

▼その他：参加行事に認定されると、9月に発行する市民文化祭総合パンフレットに掲載

▼締め切り：5月31日(火)※当日消印有効

◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

ホームページはこちらから↓



お知らせ

教育委員会定例会

会議の内容によって非公開になる場合があります。

▼とき：5月19日(木)午後1時30分

▼ところ：教育委員会室(市役所追手町第二庁舎1階)

◇問い合わせ：教育総務課 (☎39・1302)

スマートフォン決済 アプリでの市税納付が 始まります

本年度課税分の市税から、スマートフォン決済アプリでの納付ができます。なお、使用時の通信料は、利用者負担となります。

▼利用可能アプリ：◎PayPay ◎LINEPay ◎PayB ◎銀行Pay ◎auPay ◎楽天銀行コンビニ支払サービス ◎J-Coin

▼納付できない納付書：◎バーコードの印字がない◎バーコードが読み取れない◎金額を訂正した◎1枚当たりの金額が30万円を超える◎使用期限が過ぎた

▼その他：アプリの利用方法は、各サービス会社にお問い合わせください

◇問い合わせ：納税課(☎39・1233)

相談

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事の解決策を一緒に考え支援します。

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

▼ところ：問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

住宅の増改築相談・ 木造住宅耐震診断相談

▼とき：5月27日(金)午後1時～3時

▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

寄付

ありがとうございます

(2・3月分)

◇各市立学校へ：◎荒川産業(株)(純銀イオン水)◎ゼビオ(株)(アルコール除菌ジェル)

◇各小・義務教育学校へ：◎日本マクドナルド(株)(安全缶)

◇川南小学校へ：◎会津市民オーケストラ(ティンパニー)



ふるさと納税

ありがとうございます

(3月分)

◇市役所へ：◎廣瀬健太郎さん◎津田博さん◎岩本俊行さん◎藤元茂人さん◎小山真理子さん

◇教育委員会へ：◎小池幸太さん

毎年5月30日は「ごみゼロの日」です

本市の1人1日あたりのごみの排出量は、全国平均の918gより約2g(35%)多い状況です。ごみの量が増えると、資源の消費量が増えるだけでなく、地球温暖化の原因にもなります。この機会に、身近なところからごみの減量に取り組みましょう。

「雑がみ」もリサイクルしましょう

お菓子やティッシュの箱、包装紙、封筒、メモ用紙などの「雑がみ」はリサイクルできる大切な資源です。

◇問い合わせ：廃棄物対策課(☎27-3961)



早期発見でアメリカシロヒトリの被害の拡大を防ぎましょう

アメリカシロヒトリ(以下、「アメシロ」)は、梅や柿、桜など多くの樹木に発生し、葉を食べ荒らす害虫です。発生する時期は6月から7月中旬と、8月中旬から9月下旬の年2回です。早期の駆除にご協力ください。

最も効果的な防除方法

発生初期にできるクモの巣状の巣網を、枝ごと切り取り処理してください。切り取った枝はごみ袋に入れ、幼虫が逃げ出さないように口を縛ってから「燃やせるごみ」に出してください。巣網には数百匹の幼虫がまとまっているので、一つの巣網を駆除すると、それだけ次に発生する数が抑えられます。なお、市では、枝を切り取るための高枝切りハサミを無料で貸し出しています。

▶貸出期間…5月13日(金)～9月30日(金)

▶貸出場所…農政課、北会津・河東支所まちづくり推進課

薬剤散布による駆除

やむを得ず薬剤を散布する場合は、必要最小限の範囲で散布してください。薬剤散布には予防としての効果はありませんので、アメシロの発生時に合わせて散布してください。また、アメシロは隣接する樹木へ次々と移動するため、近所や町内会ごとにまとめて駆除するのが効果的です。なお、町内会で駆除を行うときは、駆除機を無料で貸し出します。直接、電話でお申し込みください。

▶申込期間…5月13日(金)～7月19日(火)

▶貸出期間…5月20日(金)～7月28日(木)

▶申し込み先…(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464)

業者による駆除

直接お申し込みください。

▶申込期間…5月13日(金)～9月16日(金)

▶実施期間…5月20日(金)～9月30日(金)

▶費用…15分当たり4,950円※費用は目安

▶業者…◎(有)サンライズビルサービス(中島町 ☎22-2910)◎(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464)◎総合緑建(株)(真宮新町北四丁目 ☎58-0001)◎(株)ビルテックジャパン(中島町 ☎24-6320)

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)



高枝切りハサミを使って、巣網のうちに駆除しましょう

農産物のモニタリング検査結果

3月10日から4月11日までに市内で採取した野菜・山菜・魚介類・肉類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。なお、詳細は市のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)



市のホームページ

市政モニターを募集しています

市政に関するアンケートなどに答えます。1年間の回答状況に応じて謝礼を差し上げます。詳細は市のホームページをご覧ください。

▶登録できる人…申請日時点で市内に在住・通勤・通学する満18歳以上の人※国や地方公共団体の議員、常勤の公務員、同じ世帯に常勤の市職員や市政モニターの登録者がいる人は登録不可

▶アンケートの開始時期…6月～※登録は随時受け付け

▶活動の内容…◎市政に関するアンケートに回答◎市からのお知らせなどを受信 など

▶申し込み方法…秘書広聴課にある用紙に必要事項を記入の上、秘書広聴課(〒965-8601※住所不要)に直接か郵送、市のホームページから申し込み

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



市のホームページ

野生山菜やきのこを出荷するときの注意点

出荷制限などを受けている野生山菜やきのこは、店舗やインターネット上での個人売買ができません。また、無償で他人に譲ることもできません。

安全な野生山菜・きのこの流通を確保するため、出荷する人には生産者台帳への登録と、モニタリング検査などへの協力をお願いしています。これらの出荷を予定している人は、ご相談ください。

◇問い合わせ…農林課(☎23-9974)



4月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.06	北公民館	0.07
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.07
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.07
一貫町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

鶴ヶ城ハーフマラソン大会の参加者を募集します

多くの皆さんが参加できるように、ハーフマラソンの部をはじめ、年代別や距離別にさまざまな競技部門を用意しました。家族や友人同士で市内を快走してみませんか。

申し込みが始まりました

▶とき…10月2日(日)午前8時～

▶スタート場所…会津総合運動公園

▶競技部門と参加料…◎ハーフマラソン=5,000円◎ハーフマラソン以外=3,000円◎親子ペア=3,500円◎高校生=1,500円◎小・中学生=1,000円

▶参加賞…全員に大会オリジナルTシャツ

▶申し込み方法…大会ホームページ(<https://aizu-tsugajomathon.jp/>)から申し込み

▶申込期間…6月30日(木)※先着順

ボランティアスタッフを募集します

ランナーと一緒に大会を楽しみ、約1,200人のスタッフの一人として、大会をサポートしてみませんか。

▶対象…高校生以上※グループや職場での参加も歓迎

◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39-1306)



秋風を感じながら、会津路を走りませんか



大会ホームページはこちら

使っていないサブスクリプションの解約忘れに注意してください

サブスクリプションとは、定められた料金を支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスのことで、サブスクリプションでは、お試し期間として無料でサービスを受けられることがあります。お試しでも、申し込みの際にはクレジットカードの登録が必要で、お試し期間中に解約しなければ、有料プランに自動で移行されてしまいます。解約するには、事業者で定めている手続きを行う必要があるため、申し込み前にホームページなどで利用規約や解約方法を良く確認しましょう。

なお、解約手続きの際に、申し込みのときに登録したパスワードなどを求められる場合もあるので忘れないように気を付けてください。「解約したはず」「契約していない」と思い込んでいたという事例も多くみられます。解約忘れに早く気付けるよう、クレジットカードなどの明細は、毎月必ず確認しましょう。万が一トラブルに遭い、困ったときや不安に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)



市消費者被害防止キャラクター「起き上がりこ防止くん」

JR只見線列車運休のお知らせ

JR只見線では、「西若松～会津川口」間において、線路修繕集中工事を行うため、下記の通り列車が運休となります。

代行バスはありません。なお、朝夕の通勤通学の時間帯は、通常通り運行します。

▶運行区間…西若松～会津川口

▶運休日…5月11日(水)・12日(木)・16日(月)～20日(金)・30日(月)・31日(火)、6月1日(水)～3日(金)・6日(月)～10日(金)

▶運休列車…◎西若松13:12発→会津川口14:58着◎会津川口12:29発→西若松14:08着

◇問い合わせ…JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)、地域づくり課(☎39-1202)

市政だよりをスマートフォンアプリなどで見ることができます

マイ広報紙

自治体の広報紙を無料配信しているサービスです。専用のホームページ(<https://mykoho.jp>)から見ることができます。

カタログポケット

専用のスマートフォンアプリから自治体の広報紙などを多言語や自動読み上げで閲覧することができます。アプリは右のQRコードからダウンロードできます。

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



ダウンロードはこちら

自転車は正しく安全に乗りましょう～5月は自転車安全利用強化月間です～

自転車は、法律上「軽車両」に位置付けられていて、自動車と同じように交通ルールを守らなければなりません。交通ルールを守らずに相手にけがを負わせた場合、被害者への損害賠償という民事上の責任が発生し、刑事上の責任を負う場合があります。交通ルールは必ず守りましょう。

自転車で事故を起こしたときの行動手順

- ①けがをした人を救助し、救急車を呼ぶ
- ②自転車を路肩や歩道へ移動し、続いて事故が起こらないようにする
- ③警察へ連絡する
- ④相手の人の名前や電話番号、住所などの連絡先を確認する

自転車を安全に乗るためのルール

- ◎原則、自転車は車道の左側を通行する※歩道通行は例外
- ◎歩道を通行するときは、歩行者が優先。車道寄りを徐行する
- ◎交通ルールやマナーを守る
- ◎ヘルメットを着用する

◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

5月1日(日)	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町谷沢
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	飯寺ファミリー歯科クリニック	27-0648	門田町飯寺
5月3日(火)	内科系・小児科	北田内科医院	38-2661	門田町中野
	小児科	わたなベクリニック	24-0506	松長一丁目
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
5月4日(水)	歯科	みやぎ矯正歯科	37-0418	インター西
	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	小児科	いとろ子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
5月5日(木)	外科系	五十嵐整形外科ペインクリニック	36-5501	城東町
	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町
	内科系	おのぎレディーズクリニック	36-5051	門田町飯寺
5月8日(日)	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川
5月15日(日)	内科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	こしば歯科医院	27-4374	古川町
5月22日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	一箕町亀賀
	歯科	みゆき歯科クリニック	22-0220	中央二丁目
5月29日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
6月5日(日)	内科系・小児科	手塚医院	27-5618	材木町一丁目
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町一丁目
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大町一丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

今月の病院情報 5月

休日・祝日当番薬局

5月1日(日)	●エール薬局千石店(東千石一丁目 ☎36-6011)
5月3日(火)	●あさひ薬局(門田町中野 ☎29-8288) ●つるが薬局(一箕町鶴賀 ☎23-9119) ●天薬局(天神町 ☎38-1801)
5月4日(水)	●せくら薬局(中央二丁目 ☎39-3123) ●城東調剤薬局(城東町 ☎28-8008) ●調剤薬局ツルハドラッグ会津湯川店(湯川町 ☎38-3310)
5月5日(木)	●かぼちゃ薬局飯寺店(門田町飯寺 ☎29-1214) ●ベース薬局山見町店(山見町 ☎93-6330)
5月8日(日)	●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町 ☎85-8568) ●セブンス薬局会津若松店(西七日町 ☎39-6988)
5月15日(日)	●こくぶ調剤薬局中町店(中町 ☎85-6329) ●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252)
5月22日(日)	●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●みずき薬局(一箕町亀賀 ☎37-3088) ●せくら薬局(中央二丁目 ☎39-3123)
5月29日(日)	●真宮薬局(真宮新町北一丁目 ☎59-1022)
6月5日(日)	●クオール薬局西若松店(材木町一丁目 ☎36-6589) ●くすのき薬局西若松店(材木町一丁目 ☎36-5188)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…◎月～土曜日=午後2時～10時30分 ◎日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分 ※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

市の広報番組

テレビ広報「あいつわかまつ情報チャンネル」

▶とき…5月28日(土)午前9時25分～

▶放送局…福島中央テレビ(FCT)

ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」

▶とき…5月28日(土)午前8時30分～8時35分

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時) ※祝日は休み

▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395k H z ・ FM 90.8MHz ◎エフエム会津=FM76.2MHz

會津稽古堂の催し

會津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
15日(日) 13:30	金子堅治リサイタル 新しい日本歌曲の演奏会	2,000円	金子音楽教室 (☎080-6050-4017)
28日(土) 14:00	ライブリックシアター 「次郎長三国志」	無料	會津稽古堂 (☎22-4700)
29日(日) 11:00	繋ぎつづける交流会	無料	スポーツ民謡あいづ白虎(佐々木さん ☎24-2509)

〔休館日〕5月30日(月)・31日(火)

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
3日(火) 10:30	こどもミニミニはくづつかん ※～5日(木)
4日(水) 13:30	企画展「アンモナイト合戦」関連イベント「新種! ワニ祖先の化石 特別講演」
7日(土) 9:30	雪国ものづくりマルシェ2022春 ※～8日(日)
14日(土) 8:30	自然史講座 アンモナイトをさがそう ※要申し込み、参加費100円
14日(土) 11:00 14:00	博物館でもよみきかせ
15日(日) 10:30	民俗ミニ映画会「記録映像で見るふくしまの暮らし」②北屋形の神楽
15日(日) 13:30	自然史講座 化石標本をつくろう! ※要申し込み。14日の「アンモナイトをさがそう」参加者のみ
21日(土) 13:30	歴史講座 はじめてさんの古文書講座① ※要申し込み
22日(日) 13:30	テーマ展「白磁の系譜」関連講座 美術講座 民藝作家と地方窯
28日(土) 13:30	歴史講座 はじめてさんの古文書講座② ※要申し込み
29日(日) 11:00	ポイント展ミニ解説会 松平容大の種痘

〔企画展※企画展料金が必要〕◎アンモナイト合戦～アンモナイト VS 同時代の生き物たち～ ▶～6月26日(日)

〔テーマ展※常設展料金が必要〕◎白磁の系譜～会津本郷焼、一重孔希～ ▶～5月29日(日) ◎新種! ワニ祖先の化石… ▶～6月26日(日)

〔ポイント展〕◎よみがえる南郷刺し子の世界… ▶～5月29日(日) ※無料 ◎松枝岐の歌舞伎衣装… ▶～8月14日(日) ◎人物シリーズ①松平容大の種痘… ▶～6月30日(木) ※常設展料金が必要

〔休館日〕5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

あれこれカレンダー 5月

會津風雅堂の催し

會津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
7日(土) 13:00 17:00	會舞道郷人感謝公演 會舞道	3,000円	會舞道郷人事務局 (☎0241-67-2715)
8日(日) 13:00	～貫く道～		
21日(土) 16:30	財津和夫トークと歌のプレゼント	全席指定 4,200円	会津芸文センター (☎23-8511)

6月の催し

4日(土) 15:00	会津学鳳中学校・高等学校吹奏楽部 第20回定期演奏会	200円	会津学鳳高校(佐久間さん ☎22-3491)
5日(日) 14:00	福田こうへいコンサート ツアー2022	全席指定 5席7,000円 A席6,000円	(株)ノア(☎0120-20-0153)

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
29日(日) 14:00	諏波花梨サクソフォン・リサイタル	一般 2,500円 学生 1,500円	MUSIC PLAZA 白水堂 (☎36-6601)

〔休館日〕5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

正しく出そうごみと資源物

廃棄物対策課 ☎27-3961

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

収集は下表の通りです。※5月3日(火・祝)から5月5日(木・祝)まで、ごみ処理場への持ち込みは不可

祝日・休日のごみの収集	
とき	収集するもの
5月3日(火)	火曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみ
5月4日(水)	収集しません
5月5日(木)	木曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみ