

あいづわかまつ Aizu Wakamatsu 市政だより

5月1日

さあ、「#会津の宝探し」を
始めましょう♪

【特集】

スーパーシティ構想に応募しました

行仁小学校の新校舎が完成しました



目次

- 2 美しい春の会津
- 4 特集 スーパーシティ構想に応募しました
- 6 特集 行仁小学校の新校舎が完成しました
- 8 ぐらし情報拡大版
- 13 子育て情報ステーション
- 14 健康だより 16 ほっとコレクション
- 18 みんなのページ 20 ぐらし情報あらかると

※今号の発行後に、新型コロナウイルス感染症の影響で、催しなどが中止になる場合があります

FARMER

岩橋 近芳さん

(神指町小見)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます。
◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)



岩橋さんは、真剣な表情でアスパラガスの状態を確認していました

10年前にサラリーマンから農家に転身した岩橋近芳さんは、神指町で米とアスパラを育てています。農業を始めた当初は、周辺にアスパラ農家がいなかったため、学生時代に勉強した知識を生かして栽培を始めた岩橋さん。グリーンアスパラのほか、紫アスパラも栽培していて、「甘みが強く、柔らかな紫アスパラは、全国的にも貴重な食材。ブランド化を進めて、全国に流通する食材にしたい」と話します。「地域の農家や関係者と連携し、みんながうまいアスパラを作っていきたい」と笑顔を見せる岩橋さんでした。



こいのぼりは、コイが滝を登ると龍になるという中国の故事が元になっています

今回紹介するのは

「コイ」



私のまちで
みつけた!

ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

コイは、コイ目コイ科に属する魚です。川の中流や下流池湖などに生息し、普段は水流のない深いところで暮らしています。体長は60cmから、大きいものでは1mほどまで成長するコイは雑食性で、水草や貝類、虫などのほか小魚やカエルなど、口に入る大きさのものであれば何でも食べます。また春から初夏にかけて産卵期を迎え、浅瀬の水草などに卵を産み付け、4日から5日ほどでかえります。コイの寿命は15年から20年ほどと魚類の中では長く、まれに70年以上生きるものもいます。市内では、河川や東山ダムのほか、鶴ヶ城の堀などに生息しています。



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています

美しき春の会津

今年、例年より10日ほど早く桜が開花し、4月2日には鶴ヶ城で開花宣言が行われました。これは、1954(昭和29)年の観測開始以降、最速の記録です。皆さんの中で、いつもより早く春の訪れを感じた人も多かったのではないのでしょうか。長い冬を越えて、植物たちが色鮮やかに芽吹く光景は、多くの人を魅了します。ここでは、鶴ヶ城の桜や春に見られる植物などの写真を一部紹介します。



1_上空から撮影した鶴ヶ城 2_鶴ヶ城公園内には約1,000本の桜が咲き誇ります 3_鮮やかな青紫色が特徴のムスカリ 4_歴史資料センター「まなべこ」の桜 5_開花宣言をする室井照平市長(4月2日) 6_花見ヶ丘一丁目の桜 7_シャクナゲは大きな花びらをつけることから「花木の女王」と呼ばれています 8_湯川いこいの河畔公園の桜 9_冬のイメージがあるツバキですが、冬から春にかけて花を咲かせます 10_芝の上に散る桜の花びら 11_市営プールの桜 12_タンポポは日当たりの良い野原や道端などで見掛けることができます 13_桜のピンク色に薄い黄緑色の葉が混ざると、また違った美しさを感じます 14_大河ドラマ「八重の桜」のオープニングにも出てきた石部桜の樹齢は、約650年です

市民の皆さんとの意見交換の様子

本市では、連携事業者だけでなく、市民の皆さんとの意見交換を重ねながら、スーパーシティ構想の提案内容を取りまとめてきました



1 防災分野を担当する連携事業者と自主防災活動に取り組む旧年貢町内会役員の皆さんとの意見交換の様子 2 市民意見交換会でのワークショップの様子 3 事業案説明会での意見交換の様子

これまでの取り組み経過と今後のスケジュール

昨年11月10日(火)	●市民意見交換会(52人参加、ワークショップ形式での意見交換など)
11月26日(木)～12月24日(木)	●市民意見交換会での意見を踏まえた内容での事業提案や連携事業者の公募を実施
1月8日(金)	●スマートシティ ^{アイクト} AiCT入居の8社による企業チームを連携事業者に選定
2月16日(火)	●タウンミーティング(109人参加、事業案の説明・意見交換など)
2月12日(金)～3月19日(金)	●市ホームページで意見募集(20人51項目の意見)
3月1日(月)	●市政だよりで事業案を紹介
3月17日(水)	●事業案説明会(57人参加、連携事業者との意見交換など)
4月1日(木)	●市政だよりでタウンミーティングの結果などを紹介
4月16日(金)	●国スーパーシティ構想に応募
5月～7月(見込み)	●国が提案内容を審査し、スーパーシティの区域を指定

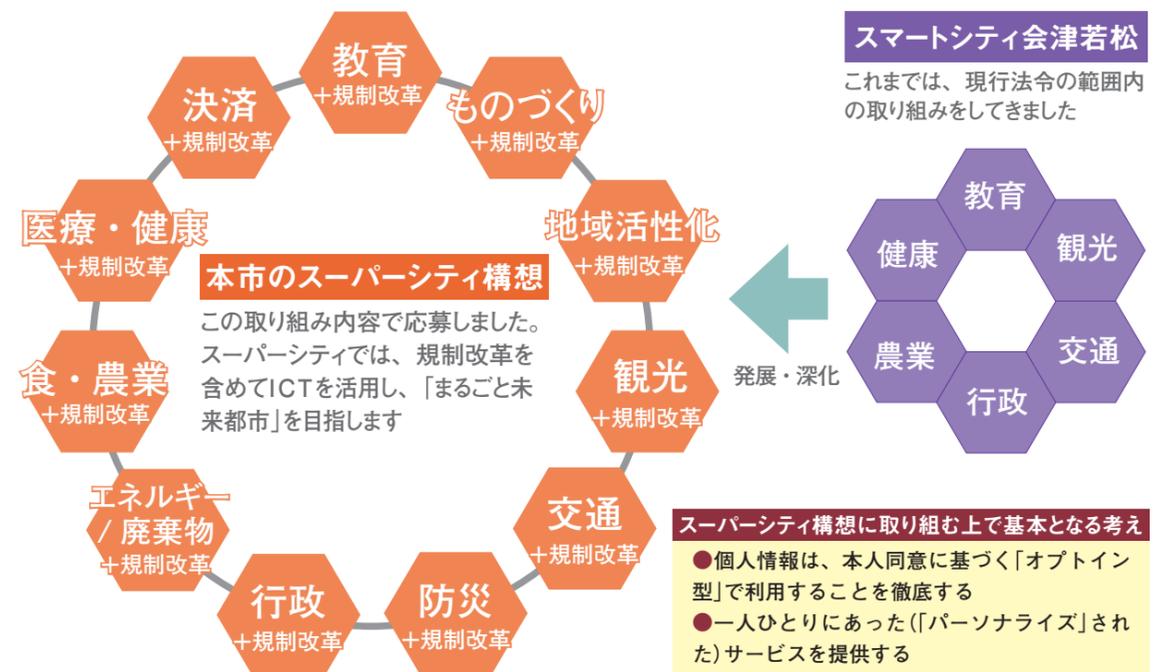
スーパーシティ構想に挑戦しています

本市では、自分らしく生き生きと住み続けることができる「豊かな社会」を実現するため、スーパーシティ構想に挑戦しています。そのため、昨年11月からタウンミーティングや意見募集などを通じ、市民の皆さんから多くのご意見をいただきました。本市では、「オプトイン(本人が同意した場合に限ってデータの取得や活用を行う)」を全ての取り組みの基軸としていくなど、いただいたご意見を踏まえて、提案内容を取りまとめ、4月16日にスーパーシティ構想に応募しました。今後は、国が全国の自治体による提案内容の審査を行い、スーパーシティの区域が指定されます。

ここでは、本市の提案内容の確認方法や今後のスケジュールなどを紹介します。

●問い合わせ：スマートシティ推進室(☎23・4186)

スマートシティからスーパーシティへ



提案内容を公開しています

本市のスーパーシティ構想に係る事業案について説明した動画や国に応募した提案内容を、市のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

①パソコンやスマートフォンでの確認

市のホームページ(右のQRコード)で確認ができます。

②紙媒体での確認

スーパーシティ構想の提案内容は本庁舎や支所、市民センターなどで閲覧でき、資料も配布しています。また、2021年1月号から4月号にかけての市政だよりにも、スーパーシティの概要やスーパーシティ構想に挑戦する理由など分かりやすくまとめているので、ぜひご覧ください。



市のホームページのQRコード

※本市が国からスーパーシティの区域として指定を受けた場合でも、応募した提案内容がそのまま実施されるものではありません。改めて、国家戦略特別区域担当大臣や地方公共団体の長、住民の代表者などで構成される「区域会議」で慎重に検討されることとなります。指定を受けた場合のスケジュールは、今後、市政だよりなどでお知らせします

スーパーシティ構想に応募しました



行仁小学校の 新校舎が完成しました!

行仁小学校の新校舎が完成し、4月から利用を開始しています。ここでは、新校舎で学ぶ子どもたちの様子や施設の一部を紹介します。
●問い合わせ…教育総務課(☎39-1302)

1_木材がふんだんに使われている校舎 2_校舎の屋上に設置されているプール 3_教室とワークスペースが一体となっていて、広々とした環境で授業が行われています 4_タブレット端末を使用した授業の様子 5_この日は図工室で墨絵の授業が行われていました 6_天井が吹き抜けになっている図書室 7_ワークスペースでは、休憩時間に子どもたちが遊んでいました 8_木のぬくもりを感じる広い屋内運動場 9_先生の手元が見えるよう天井に鏡が設置されている家庭科室 10_下校時には子どもクラブの先生が子どもたちに手を振っていました

校長先生から一言



佐藤 寅記 先生

感謝の気持ちで大切に使います

安全で、快適で、先進的な教育環境を備えた校舎で子どもたちが学べることをとてもうれしく思います。先輩たちが育ててきた伝統や校風を、新校舎でもしっかりと引き継ぎ、感謝の気持ちや大切に使う心を持ちながら、子どもたちが立派な人間に成長することを願っています。

持続可能な高齢者福祉施策を進めるために見直しました

敬老祝金などが変わります

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように

人生100年時代を迎える中、誰もが安全・安心に、自分らしく地域で暮らしていくための施策がますます重要になっていきます。こうしたことを踏まえ、市では、未来につながる持続可能な高齢者福祉を進めるため、次の内容などを見直しました。

敬老祝金が変わります

これまで81歳以上の年に毎年5000円を贈呈していました。本年度からは、88歳を迎え、市内に6ヶ月以上住んでいる人に一回、10000円を贈呈します。



多世代の交流を通じて、心温まる敬老会を開催します(写真は令和元年に開催した湊地区の敬老会の様子)

敬老会の各地区開催を推進します

これまで敬老会を市内7ヶ所で開催してきました。これからは、より身近な地域で、幅広い世代の人とふれ合えるような敬老会の各地区開催を検討していきます。敬老会を、高齢者の皆さんの地域社会への参加・交流する機会の一つとして進めていきます。

つながりづくりポイント事業

75歳以上の人を対象としたつながりづくりポイント事業を始めます。これは、ボランティア活動など、地域活動に参加した人へ活動に応じてポイントを付与するものです。高齢者の皆さんの社会参加への促進と介護予防を推進します。なお、詳細は、決定次第お知らせします。

市では今後も、高齢者の皆さんが生きがいを持って地域で活躍できるまちづくりを進めていきます。また、「お互い様」の気持ちで、地域みんなで支え合う仕組みづくりを進めていきます。

●問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1291)

職場と飲食の場面でもしっかりと対策しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎましょう

大切な命を守るために実践しましょう

4月20日現在、他府県では「まん延防止等重点措置」がとられるなど、新型コロナウイルスの感染が再拡大している状況です。特に、職場や飲食店で感染するケースが多く見られますので、次のポイントに注意しましょう。

職場で取り組んでほしいポイント

- テレワークや時差出勤を推進する
- 体調が悪いときは、気兼ねなく休めるルールや雰囲気をつくる
- 職場が密にならない工夫をする
- 仕事で休憩時間に入ったときなどの「場の切り替わり」でも油断せずしっかりと感染防止対策をとる
- 手洗いや共用部分の消毒、マスクの着用など、基本的な感染防止対策を徹底する
- 飲食店を選ぶポイントと注意点
- アクリル板の設置や座席の間隔が確保されている

ゴールデンウィーク中、特に注意してほしいこと

連休を活用して外出する人もいると思いますが、「まん延防止等重点措置」の対象区域など、感染拡大地域の不要不急の往来は控えるようにしましょう。

●今回紹介したポイントや注意点などのほか、基本的な感染対策である「手洗い」「消毒」「マスクの着用」を徹底し、感染拡大を防ぎましょう。
●問い合わせ：会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570・026263) ※毎週月～金曜日の午前9時～午後5時。祝日を除く

敬老祝金を受け取るまでの流れ

- ①誕生月の前月までに、対象の人へ、「敬老祝金受給資格認定申請書」を郵送
- ②届いた申請書に必要な事項を記入し、返信用封筒に入れて返送
- ③申請書を確認後「敬老証書」を送付し、敬老祝金の振込予定日をお知らせ
- ④誕生月の中旬以降、敬老祝金を振り込み

高齢福祉サービスの内容が一部変更になりました

下表の通り、福祉サービスの内容が一部変わります。内容の詳細や申請方法はお問い合わせください。

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

高齢者福祉サービスの変更内容		
名称・内容	これまで	本年度～
寝たきり高齢者等紙おむつ等給付事業(家で寝たきり状態などの高齢者が使用する紙おむつなどの購入費の一部を助成)	対象の人が属する世帯の住民税の課税状況に応じて助成額を決定	対象の人の介護保険料の所得段階に応じて助成額を決定
高齢者車いすタクシー利用助成事業(介護タクシーの利用料金の一部を助成※1枚500円の助成券を月8枚交付)	【助成額】1回の乗車で1,000円分まで助成 【対象】65歳以上の人で常時車いすを利用している人や歩行が困難な人	【助成額】1回の乗車で2,000円分まで助成 【対象】65歳以上の人で常時車いすを利用している人や歩行が困難な人で住民税が非課税世帯の人

ひとり親世帯の皆さんを支援します

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

対象の人はご確認ください

左表の対象のひとり親世帯の皆さんに、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。なお、表中の②と③に該当する人は申請が必要です。
▼対象・申請の有無・給付予定日：左表の通り

▼給付額：18歳以下の子ども1人につき一律5万円※18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもが対象。心身に一定の障がいがあるときは20歳未満の子どもが対象
▼申請期限：令和4年2月28日(月)
●問い合わせ：こども家庭課(☎39・1243)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の内容		
対象	申請の有無	給付予定日
① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人	申請不要	4月28日に児童扶養手当の振り込みました。ご確認ください
② 遺族年金や障害年金などの公的年金を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人	申請が必要です。申請方法の詳細は、お問い合わせください	か日た3週間後、申請し2～3週間後、振り込みます
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	申請が必要です。申請方法の詳細は、お問い合わせください	か日た3週間後、申請し2～3週間後、振り込みます

これから生まれてくる赤ちゃんを守りましょう

風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します

生まれてくる赤ちゃんの健康を考えましょう

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、市では風しん抗体検査の費用を助成していただきます。検査の結果、風しんを予防するための抗体価(免疫)が不十分と判断された人で、ワクチン接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。

風しん抗体検査の助成

▼対象：本市に住民登録がある人で、次のいずれかに該当する人◎妊娠を希望・予定している18歳以上の女性◎妊娠を希望・予定している女性の配偶者(事実婚も対象)◎妊娠中の女性の配偶者(事実婚も対象)▼費用：無料▼持ってくるもの：健康保険証

ワクチン接種の助成

▼対象：次のいずれかに該当する人◎前記の抗体検査の結果、風しん抗体価(免疫)が不十分と医師に判断された人◎妊婦健診や職場健診などで風しん抗体価(免疫)が基準未満(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍未満、EIA法の場合、EIA価8・0未満の人※助成を受けられるのは、風しん抗体検査の助成の対象に該当する人▼費用：2500円▼持ってくるもの：◎健康保険証◎風しん抗体検査の結果を確認できる書類▼注意点：◎妊娠中は接種不可◎妊娠の可能性のない月経中などに接種することを推奨◎接種後2カ月間は避妊が必要◎ワクチンは2種類あり、医療機関によって取り扱いがない場合があるため、事前に確認してください

●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

風しん抗体検査とワクチン接種の指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
会津クリニック(材木町一丁目)	38-1150	遠山胃腸科内科医院(城北町)	24-8911
あなざわクリニック(北青木)	29-2155	七日町クリニック(西七日町)	32-2411
穴澤病院(宮町)	22-4024	なるせとみこレディースクリニック(白虎町)	37-7851
アピオ・リウマチクリニック(インター西)	32-2277	にいでら診療所(門田町飯寺)	38-3676
あみウイメンズクリニック(八角町)	37-1456	二瓶クリニック(真宮新町北一丁目)	58-3885
あらい内科循環器科クリニック(城西町)	29-1133	長谷川内科消化器科医院(行仁町)	22-7180
荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目)	32-2201	林谷内科医院(栄町)	22-0408
クリニック荒木(神指町黒川)	32-9229	白虎ファミリークリニック(八角町)	37-7866
いづかファミリークリニック(一箕町鶴賀)	32-3330	丸山内科小児科医院(日新町)	27-5553
いとう子どもクリニック(門田町黒岩)	27-4601	やまみこどもクリニック(山見町)	23-4115
医療生協会津若松診療所(東千石一丁目)	28-0892	吉田内科(中町)	27-0537
蛸谷クリニック(天神町)	28-8868	わたなベクリニック(松長一丁目)	24-0506
おのぎレディースクリニック(門田町飯寺)	36-5051	扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町)	25-5515
加藤内科小児科医院(川原町)	27-2732	渡辺脳神経クリニック(町北町中沢)	39-6060
北田内科医院(門田町中野)	38-2661	竹田綜合病院(山鹿町)	27-5511
くらしげ内科小児科医院(中島町)	39-3550	会津医療センター(河東町谷沢)	75-2100
斎藤医院(住吉町)	27-1112	会津中央病院(鶴賀町)	25-1515
さいとう内科胃腸科クリニック(宮町)	38-3717	会津西病院(北会津町東小松)	56-2233
佐藤内科小児科医院(新横町)	27-3786		
佐藤内科循環器科医院(東栄町)	26-2820		
佐藤医院(西栄町)	26-3515		
清田内科循環器科クリニック(白虎町)	85-6881		
そね内科クリニック(扇町)	33-1024		
手塚医院(材木町一丁目)	27-5618		

▶先天性風しん症候群とは…妊娠中の女性が風しんにかかり、おなかの赤ちゃんにも感染したときに、生まれてくる赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出る

令和4年3月31日(木)までに接種してください

高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成します

ワクチン接種で肺炎球菌による肺炎を予防しましょう

肺炎球菌は、免疫の働きが十分でない高齢者などに呼吸器感染症や中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。肺炎球菌による病気の予防にはワクチンの接種が有効です。早めの予防接種をお勧めします。市では、高齢者を対象にした肺炎

球菌の予防接種にかかる費用の一部を助成しています。このワクチンは、1回の接種で5年以上の効果があるといわれています。予防接種を希望する人は、医師と十分に相談してから受けるようにしましょう。

定期接種の対象に該当する人

▼対象：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時

① 71歳以上の人 ※ 定期接種の対象となる人を除く ② 66歳から70歳未満の身体障害者手帳1級に該当する人のうち、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいのある人 ▼費用：2000円

定期接種の対象に該当しない人

▼対象：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次のいずれかに該当する人① 71歳以上の人 ※ 定期接種の対象となる人を除く ② 66歳から70歳未満の身体障害者手帳1級に該当する人のうち、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免

疫の機能障がいのある人 ▼費用：4000円 ※ あらかじめ健康増進課で高齢者肺炎球菌予防接種予診票を取得してください

接種時に必要なもの

◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票(定期接種の対象の①に該当する人のみに郵送) ◎健康保険証 ◎身体障害者手帳(対象の②の人のみ必要) ▼注意点：◎生活保護世帯の人は、市福祉事務所長発行の証明書を提示すると無料 ◎過去に接種を受けてから5年以上経過している人で、再度接種を希望する人は全額自己負担

●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

肺炎球菌ワクチン予防接種の指定医療機関

あ	●会津医療センター(河東町谷沢☎75-2100) ●会津クリニック(材木町一丁目☎38-1150) ●会津こころと脳のクリニック(門田町飯寺☎85-7037) ●あいづ整形外科リハビリテーションクリニック(対馬館町☎28-1205) ●会津中央病院(鶴賀町☎25-1515) ●会津西病院(北会津町東小松☎56-2233) ●芦ノ牧温泉病院(大戸町芦牧☎92-3241) ●あなざわクリニック(北青木☎29-2155) ●穴澤病院(宮町☎22-4024) ●アピオ・リウマチクリニック(インター西☎32-2277) ●あらい内科循環器科クリニック(城西町☎29-1133) ●荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目☎32-2201) ●いづかファミリークリニック(一箕町鶴賀☎32-3330) ●いがらし耳鼻咽喉科(扇町☎39-2010) ●いとう子どもクリニック(門田町黒岩☎27-4601) ●いとう内科消化器科クリニック(門田町日吉☎38-3733) ●いなにわ医院(河東町谷沢☎76-1728) ●医療生協会津若松診療所(東千石一丁目☎28-0892) ●蛸谷クリニック(天神町☎28-8868) ●蛸谷整形外科医院(白虎町☎24-6511) ●えんどうクリニック(一箕町亀賀☎33-0700) ●扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町☎25-5515) ●小野木クリニック(材木町二丁目☎26-5533)
か	●徒之町クリニック(徒之町☎26-6181) ●加藤内科小児科医院(川原町☎27-2732) ●北田内科医院(門田町中野☎38-2661) ●くらしげ内科小児科医院(中島町☎39-3550) ●クリニック荒木(神指町黒川☎32-9229) ●黒河内内科神経科医院(中町☎26-7815) ●小島原内科クリニック(米代一丁目☎36-6533)
さ	●さいとう内科胃腸科クリニック(宮町☎38-3717) ●斎藤医院(住吉町☎27-1112) ●佐藤内科小児科医院(新横町☎27-3786) ●佐藤内科循環器科医院(東栄町☎26-2820) ●佐藤医院(西栄町☎26-3515) ●清田内科循環器科クリニック(白虎町☎85-6881) ●そね内科クリニック(扇町☎33-1024)
た	●竹田綜合病院(山鹿町☎27-5511) ●たてうまクリニック(館馬町☎29-2112) ●つるが松窪病院(一箕町鶴賀☎33-3366) ●手塚医院(材木町一丁目☎27-5618) ●遠山胃腸科内科医院(城北町☎24-8911)
な	●七日町クリニック(西七日町☎32-2411) ●なるせとみこレディースクリニック(白虎町☎37-7851) ●二瓶クリニック(真宮新町北一丁目☎58-3885)
は	●長谷川内科消化器科医院(行仁町☎22-7180) ●林谷内科医院(栄町☎22-0408) ●白虎ファミリークリニック(八角町☎37-7866)
ま	●丸山内科小児科医院(日新町☎27-5553)
や	●山鹿クリニック(本町☎29-6611) ●やまみこどもクリニック(山見町☎23-4115) ●吉田内科(中町☎27-0537)
わ	●わかまつインターベンションクリニック(一箕町亀賀☎32-1558) ●わたなベクリニック(松長一丁目☎24-0506) ●渡辺脳神経クリニック(町北町中沢☎39-6060)

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て支援「すきっぷ」

- 子育て講座**
 ▶とき…5月18日(火)午前9時30分～11時
 ▶ところ…河東保健センター
 ▶内容…助産師による「子育て知恵袋」講座
 ▶対象…0歳児と保護者
- 親子交流ひろば**
 ▶とき・ところ…下表の通り
 ▶対象…未就学児と保護者
 ……………
 ▶定員…各5組
 ●申し込み・問い合わせ…広田保育所(☎75-2155)

子育て支援「すきっぷ」親子交流ひろばのとき・ところ	
とき	ところ
5月6日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
5月6日(木) 14:00～15:30	河東保健センター
5月11日(火) 9:30～11:00	河東公民館
5月20日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
5月20日(木) 14:00～15:30	河東保健センター
5月27日(木) 9:30～11:00	河東公民館
6月3日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
6月3日(木) 14:00～15:30	河東保健センター

家庭児童相談

子どもや家庭に関するさまざまな相談に応じます。
 ▶相談日…毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時※祝日を除く
 ●ところ・問い合わせ…家庭児童相談室(市役所栄町第二庁舎 ☎32-4470)

子育て交流広場「ばんびクラブ」

- 動いて遊ぼう!**
 ▶とき…5月12日(水)午前10時～11時30分
 ▶ところ…ふれあい体育館
 ▶定員…15組
- 工作講座**
 ▶とき…5月26日(水)午前10時～11時30分
 ▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)
 ▶定員…10組
 ……………
 ▶対象…1歳以上の子どもと保護者
 ●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)



日本脳炎ワクチンの供給量が不足しています

日本脳炎のワクチンの供給量が大幅に不足しており、医療機関に十分なワクチンが行き渡っていません。日本脳炎のワクチンの定期接種は、3歳から7歳6ヶ月未満までに3回(日本脳炎1期)接種し、9歳から13歳未満に1回(日本脳炎2期)接種します。期限までに余裕がある場合は、接種をお待ちください。令和4年度には、日本脳炎ワクチンの供給量は増加し、十分に行き渡る予定です。詳細は、お問い合わせください。
 ●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

幼児クラブにおいでください

- 絵本の読み聞かせやふれあい遊び、体操、工作などして、楽しく交流しましょう。
 ▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分
幼児クラブの合同遠足
 ▶とき…5月19日(水)午前10時～
 ▶ところ…会津総合運動公園
 ▶注意点…雨天の場合は、西七日町児童館で実施
 ▶申し込み…西七日町児童館(☎22-3175)
 ……………
 ▶対象…1歳以上の子どもと保護者
 ●問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」

- 育児の相談にも応じます。楽しい時間を過ごしましょう。
ふれあい遊びや身体測定など
 ▶とき…5月25日(火)午前9時30分～11時
ベビーマッサージ
 ▶とき…5月18日(火)午前9時30分～11時
 ……………
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶対象…0歳児と保護者
 ▶定員…各10組
 ●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

子ども会で活動しませんか

子ども会で自主性を高めよう

各地区子ども会は、子どもたちが協力しながら奉仕活動をしたり、季節の行事を楽しんだりしています。また、子ども会は、保護者同士の交流の場にもなっています。皆さんも子ども会に入会して、一緒に活動しませんか。

指導児講習会1期生の参加者を募集します

▼対象…市内の小学1年生～中学3年生

子ども会の活動の様子を少し紹介!

指導児講習会



レクリエーション活動などを通して、さまざまなことを学びます

子ども雪まつり



会津地域ならではの季節のうつろいを感じることができるイベントが盛りだくさんです

問い合わせ…あいつっこ育成推進室(☎39-1304)

●問い合わせ…あいつっこ育成推進室(☎39-1304)
 ……………
 ●申し込み方法…各地区の子ども会に直接申し込み※各子ども会の連絡先は、あいつっこ育成推進室に問い合わせください
 ……………
 ●問い合わせ…あいつっこ育成推進室(☎39-1304)

5月は水防月間です

一人ひとりの日頃の備えが大切です

これからの季節は、ゲリラ豪雨など、風水害が起これりやすい季節です。災害が起きたとき、被害を最小限に食い止めるには、落ち着いて行動できるような、日頃から備えておくことが大切です。また、風水害などの発生により、避難情報が出た場合は、河川から離れて早めに避難して、土砂災害警戒区域には近づかないようにしましょう。

日頃から次のことを心掛けましょう

- 普段から気象情報や市の防災情報メールなどを確認する
- 防災カルテやハザードマップを見て身近な避難場所とそこまでの経路、危険な場所を家族で確認しておく
- 非常用の飲料水や食料、懐中電灯などを用意する
- 必要に応じて土のうを準備する
- 強風で飛びそうなものは固定したり家の中に入れておきましょう

土のうを配備しています

市では、次の場所に土のうを配備しています。浸水の恐れがある場合、

土のうを積むと浸水を遅らせることができます。必要に応じて、自由にお持ちください。

▼土のうの配備場所…市役所(本庁舎・栄町第一庁舎・栄町第二庁舎)、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津支所、河東支所

マイ・タイムラインを作成しませんか

「マイ・タイムライン」とは、台風の接近によって河川の水が上昇するときに、自分自身がどのように逃げるのかを時系列で整理した計画のことです。これを活用することで、災害が起きたときの逃げ遅れを防ぐ効果が期待されています。マイ・タイムラインのひな形は市のホームページに掲載しています。この機会に作成してみませんか。
 ……………
 ●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)、会津若松消防署(☎25-1200)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポ

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ	
とき	ところ
A 6月7日(月)～8月2日(月)の毎週月曜日、午前10時～11時	一箕公民館
B 6月8日(火)～7月27日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
C 6月2日(水)～7月21日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	八田地区交流センター
D 6月23日(水)～8月11日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	老人福祉センター
E 6月9日(水)～7月28日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
F 6月9日(水)～7月28日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

イント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。皆さんの健康づくりに役立ててみませんか。
▼コース・とき・ところ：左表の通り
▼対象：おおむね65歳以上で15分程度の運動ができる人で、要支援・要介護の認定を受けていない人か事業対象者の判定を受けていない人
▼定員：◎A・D各15人 ◎E・F各10人 ※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼締め切り：5月14日(金)
◆申し込み・問い合わせ：高輪福祉課(☎39・1290)

毎年5月31日から6月6日は禁煙週間

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では、この日から始まる1週間を「禁煙週間」としています。たばこは、吸っている本人だけでなく、周りの人の健康にも影響を与えます。たばこを吸う習慣のある人は、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙が引き起こす体への影響など

●肺がんや口くうがん、咽頭がん、食道がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳卒中、心筋梗塞、歯周病などの発症
●妊娠時の早期破水や胎盤異常
●胎児の発育遅延 など
無理なく禁煙をするために
たばこがなかなかやめられないのは、たばこの煙の中にある「ニコチン」に依存作用があるためです。無理なく禁煙するために、禁煙外来や禁煙補助剤などを利用してみませんか。自分に合った方法を見つけ、禁煙に取り組みしましょう。

◆問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

新型コロナウイルス感染症について不安なことなどがあればお電話ください

市では、新型コロナウイルス感染症に関する不安や疑問を解消してもらえよう、独自の総合コールセンターを設置しています。「どのような支援があるのか教えてほしい」「新型コロナウイルスワクチン接種について教えてほしい」「新型コロナウイルス感染症のことで不安なことがある」「など、市民の皆さんのさまざまな声をお聞かせください。」
◆相談先・問い合わせ：会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570・026263)

気軽にご相談ください



コラム お元気ですか「肥満」と「肥満症」を予防しましょう

市管理栄養士 高久恵美

皆さんは、「肥満」と「肥満症」の違いを知っていますか。この2つの言葉は、似ているようで、意味が違います。「肥満」とは、体に脂肪が蓄積し、体重が増加した状態のことをいいます。肥満の判定には、肥満度を表す体格指数であるBMIが用いられます。値が18.5以上25未満であれば正常で、25以上の場合が肥満とされています。BMIは、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出できますので、この機会に計算してみましょう。また、健康診査を受けたときの通知書には、BMIが記載されているので、確認してみてください。

「肥満症」とは、肥満によってさまざまな健康障害を引き起こすと予想される状態のことをいいます。健康障害の主な例には、糖尿病や脂質異常症、痛風、睡眠時無呼吸症候群が挙げられます。今回紹介した「肥満」と「肥満症」の意味は違いますが、どちらも食生活の乱れと運動不足が原因であるとされています。食生活の乱れには、朝食を抜いたり、遅い時間に夜食を食べたり、間食の回数や量が多かったりといった行動があげられます。食事は、主食・主菜・副菜の栄養バランスがとれた内容で3食とりましょう。また、日頃、運動習慣がなく、仕事ではデスクワークが多くて、家では「□□□□と過ごしてしまうという人はいませんか。運動不足の人は、肥満になりやすい傾向があると考えられています。運動と聞くと、おっくうに感じる人もいますが、おっくうに感じる人も、気分転換に散歩をしたり、エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を使ってみたり、掃除や家事で立つ・歩くといった時間を多くしたりするだけでも運動量を増やすことができます。この機会に挑戦してみませんか。

規則正しい食事と運動を生活に取り入れ、肥満と肥満症の予防や解消に取り組みしましょう。



身近なところから体を動かす習慣を身に付けましょう

新型コロナウイルスへの感染の疑いがあるときは

発熱などの次の症状のある人は、まずはかかりつけ医など、身近な医療機関に電話でご相談ください。かかりつけ医がいない人やどこに相談してよいか分からない人は「受診・相談センター」にご相談ください。
▼症状：◎発熱 ◎風邪のような症状 ◎強いだるさ・息苦しさ など
◆問い合わせ：受診・相談センター(☎0120・567747) ※24時間対応

熱中症にご注意を

暑さに慣れていないこの時期は、気温の上昇に体が適応できず、熱中症になることがあります。また、体温の調整が苦手な高齢の人や子どもは特に注意が必要です。熱中症は室内にいても発症することがあります。こまめに水分補給をしたり、適度に休憩をとったりして熱中症を予防しましょう。

◆問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

作って簡単 食べて健康

「ポークチャップ」



私が作りました 坂内 若子さん (市食生活改善推進協議会)

【材料・2人分】豚こま肉100g、タマネギ40g、しめじ40g、エリンギ40g、グリーンピース10g、サラダ油小1、A〔ケチャップ大2、ウスターソース小1、しょうゆ小1、砂糖小1〕



エネルギー180kcal、たんぱく質11.2g、脂質10.8g、炭水化物9.8g、食物繊維2.4g、食塩相当量1.0g ※「食事バランスガイド」における主菜2つ、副菜1つ分に相当

【作り方】①豚こま肉は一口大に切る②タマネギは薄切りにする③しめじは石づきを取って小房に分ける。エリンギは半分の長さに切り繊維にそって一口大に切る④グリーンピースは下ゆでする⑤フライパンにサラダ油を入れ①を炒め、火が通ったら取り出す⑥同じフライパンに②と③を加え炒める。火が通ったら⑤を加えてさらに炒める⑦⑥にAを加え、混ぜ合わせながら炒める。器に盛り付け、④を添えたら出来上がり ※食生活改善推進協議会「減塩レシピ」令和3年3月号テキスト参考

食育に関する取り組みや情報を発信！

毎月19日は食育の日です。市では食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

5月の紹介献立は「ひしまき」
市のホームページ「会津若松市版『みんなで食育』」では、減塩献立を紹介しています。今月は、会津の季節の郷土食である「ひしまき」を紹介しています。

食育の情報を発信するときは、「食育ピクトグラム」を使ってみませんか。食育の情報を発信するときは、ピクトグラムを使ってみませんか。ピクトグラムは、農林水産省のホームページ(https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/pictgram/index.html)からダウンロードできます。

毎月19日限定！ 栄養摂取状況チェック

スマートフォンやタブレット端末などで右のQRコードを読み取って専用のホームページにアクセスし、質問に回答すると、後日、習慣的栄養素摂取状況を送付します。管理栄養士からのコメントも届きます。



QRコード

▶対象…中学生以上の人
▶定員…30人程度

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

農林水産省のホームページで公開している食育ピクトグラムの一例です！



守ろう！交通ルール

4月6日、会津若松警察署で春の全国交通安全運動出動式が行われました。県警では、安全運転の意識向上に向け、取り締まりなどを強化しています。この日は、警察官の皆さんが事故防止への決意を新たにパトロールに出動しました。今年のスローガンは「ぼくをみて 横断歩道の 小さな手」です。交通ルールを守って車を運転しましょう！



車に気を付けて通学してね

4月6日、市立の小・中学校と義務教育学校で入学式が行われました。新たに義務教育学校として開校した河東学園では交通事故防止を呼び掛ける活動が行われました。初登校した1年生は、交通対策協議会の人に「交通事故に気を付けて登校してね」と声を掛けられ、配っていたチラシをもらって「ありがとうございます」と答えていました。

甘くておいしいね

4月8日、博愛園の子育て支援事業が北会津町の久ちゃん農園で行われ、約10組の親子がいちご狩りを楽しみました。ハウスの中の換気や手指消毒など、新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行った上で開催されたいちご狩り。次々といちごを頬張る子どもたちの顔には、真っ赤ないちごの果汁とともに満面の笑顔があふれていました。



春の訪れを告げる獅子舞

3月20日、鶴ヶ城公園では、天寧獅子保存会による彼岸獅子が披露されました。笛や太鼓に合わせて力強く踊るこの舞は春の訪れを告げる伝統行事。疫病の退散祈願も由来の一つになっています。この日、舞った獅子たちは、新型コロナウイルス感染症の終息の願いを込め、「庭入り」「山おろし」「袖舞」など五つの舞を披露していました。



ほっとコレクション

広報紙にあなたが載ってましたらお電話ください(☎)28・39・1206。写真を差し上げます。

神明通りにもとる聖火

3月26日、本市で東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました。神明通り商店街でランナーを務めたのは、会津若松市観光大使で歌手の越尾さくらさん。トーチにともした聖火を大切に掲げ、沿道の応援に手を振りながら走りました。この後、多くのランナーによって、聖火は鶴ヶ城公園のセレブレーション会場まで運ばれました。



万が一に備えて

4月4日、こどもの森公園で、林野火災防ぎょ訓練が開催されました。この訓練では、万が一の山火事に備えて、消火手順や連携体制を確認しています。今年は、門田町の雑木林から火災が発生したという想定の下、訓練をしました。訓練に参加した市の消防団の皆さんは、緊迫した雰囲気の中、真剣な様子で訓練に励んでいました。



みんなのページ

自分らしく輝く女性

「おこしく、楽しく食べて、健康に」

カフェ・デリ・マルク
CAFE & DELI MARC・庄司 梓さん



今回紹介するのは、CAFE & DELI MARCで管理栄養士を務めている庄司 梓さんです。東京の大学を卒業し、民間の企業に勤めた後、本市に戻ってきた庄司さん。会津大学短期大学部(以下、「会津短大」)の食物栄養学科に改めて入学しました。「たまたま、科目等履修生を募集する記事を見つけて。授業を受けたらとても面白かったし、もっと勉強したいと思い入学した」と話す庄司さんは「自分よりも年下のクラスメイトが熱心に学ぶ姿に刺激を受け、私も『頑張ろう』と思った」と当時を振り返ります。会津短大卒業後、庄司さんは障害者就労継続支援B型事業所のキッチンモモで働きなが

ら、「朝活」として毎朝5時から勉強するなど、時間を有効活用し、管理栄養士の資格を取得しました。

「安心でおいしい食事」を提供したい。障がいがある人も安心して働いてほしい」と平成26年にオープンしたCAFE & DELI MARCは、障害者就労継続支援A型事業所のカフェ。彩り鮮やかで、栄養バランスに配慮した食事を提供しています。「今後も、スタッフの得意分野などを生かしながら一緒に働きたい。そして、食を食って、健康になれたらいいですね」と庄司さんは優しい表情を見せました。



庄司さんは「私自身が『食べたい!』と思えるメニューを開発することを大切にしている」と話します

わくわく情報掲示板

催し・講座

市民テニス教室

▼とき：5月15日(土)～6月19日(土)の毎週土曜日、午前9時30分～正午(全6回)▼ところ：門田緑地公園テニスコート▼定員：50人▼費用：5000円▼申し込み方法：会津テニス協会事務局(〒965-1080 戸川方、FAX 27-1638)へ郵送かファクスで申し込み▼締め切り：5月12日(水)▼問い合わせ：会津テニス協会事務局(戸川さん) ☎27-1638

新島八重顕彰祭

▼とき：6月14日(月)◎同志社女子大学特任教授・吉海直人先生による講演会(午前10時～)◎顕彰祭(午前11時～)◎直会(正午～)※会費は一人5000円▼ところ：大龍寺(慶山二丁目)▼定員：各100人◎申し込み・問い合わせ：新島八重顕彰会(岩澤さん) ☎090-4663-984

シルバー人材センターの

入会説明会
▼とき：5月14日(金)・28日(金の午後1時30分)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◎ところ：問い合わせ：会津若松市シルバー人材センター(城東町) ☎26-1818

トキメク出逢いの

ティーパーティー

▼とき：5月30日(日)午後1時30分～▼ところ：アネエス会津(門田町飯寺)▼対象：独身の男女※男性は40歳以上▼費用：◎男性15000円◎女性20000円◎申し込み・問い合わせ：NPO法人ブライダルレータバンク(☎23-7572)

職業訓練施設見学会

▼とき：5月10日(月)・12日(水)の午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26-3333)◎ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26-0520

募集

ポリテクセンター会津の訓練生

・機械CAD・NCCコース
・電気設備技術コース
▼訓練期間：6月1日(火)～11月24日(水)▼対象：求職者▼定員：各15人▼選考日：5月14日(金)午前9時～▼締め切り：5月12日(水)◎ところ：申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26-0520

椅子ヨガクラブの会員

腰痛やひざの痛みがある人にぴったりのヨガです。
▼活動日：月2回の月曜日、午前10時～11時▼ところ：東公民館▼対象：女性▼持ってくるもの：敷物、水▼費用：月10000円◎申し込み・問い合わせ：☎39-1206

い合わせ：松木さん(☎090-6785-7793)

相談

司法書士無料法律相談
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※祝日は除く。電話相談のみ。事前予約制◎申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120-81-5539)

(二財)福島県民共済会の無料相談会

▼とき：5月26日(水)午前10時～午後3時▼ところ：勤労青少年ホーム▼定員：8人▼注意点：相談時間は1人30分◎申し込み・問い合わせ：勤労者福祉サービスセンター(あしす) ☎36-5622

多重債務・貸金業相談窓口

借金の悩みの相談や、貸金業者に関する問い合わせに、電話や面談で応じます。相談は無料です。
▼とき：毎週月～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～4時30分◎ところ：申し込み・問い合わせ：財務省福島財務事務所理財課(福島市) ☎024-5333-0064

編集室からのお知らせ

市では、視覚障がいのある人に、点字やCDなどに録音した音声の市政だよりを発行しています。希望する場合は、気軽にご連絡ください。
◎問い合わせ：秘書広聴課(☎39-1206)

「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力の世界の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。
◎問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



↑公式インスタグラムのQRコード



【今回紹介するのは】
@m:karage68さんの写真です。写真のエコバックは、実家から会津米が届いたときの米袋で作ったそうです。郷土愛が感じられる素敵な作品ですね。

あいづ食の陣・春

テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「アスパラ蒸籠」 地酒案内処 會津蔵武



「地酒案内処 會津蔵武」で提供するあいづ食の陣・春のメニューは、訪れる人のほとんどが注文するという逸品アスパラ蒸籠です。会津産アスパラの味に魅了された店主であり、酒師の瀬田和代さんが作るこの料理は、アスパラを蒸籠で一気に蒸し上げるというシンプルなもの。「ペーコンで巻くなどいろいろ工夫をしたが、余計なことをせずそのまま味わうのが一番おいしかった」と瀬田さんは話します。最小限の調理が、甘みの強い根元やほろ苦さを感じる穂先などの特徴を最大限に引き出しています。「会津産の野菜は本当にクオリティが高い。今しか味わえない旬の味を、ぜひ蒸したてで食べてみてください」と蒸籠からあふれる湯気と同じくらいほっこりとした笑顔を見せる瀬田さんでした。



酒師 瀬田 和代さん

◎問い合わせ：農政課(☎39-1253)

夢中! 熱中!!! 挑戦中!!!

このコーナーでは、今、夢中になって、何かに打ち込んでいる子どもたちの姿を紹介します。



福田 悠成くん (湊小2年生)

「無限に広がる宇宙の世界」

今回紹介する福田悠成くんは、小学1年生のときに宇宙に関する本を読み、宇宙に興味を持ち始めました。今は、本を読んだり、テレビを見たりして宇宙の知識を深めている悠成くん。「宇宙のことを知れば知るほど、わくわくする」と目を輝かせます。また、家族と一緒に星を見ることもある悠成くんは「家族と『きれいだね』と話しながら見ている。僕は、夏に見える星が好き」といきいきとした表情を見せながら「見る日によって、星の見える場所が変わる。面白いな」と話します。

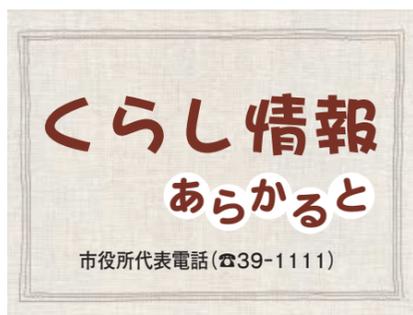
「宇宙はとても広いところなんだろうな。宇宙に行ったら、まだ誰も知らない星を見つけてみたい」と話す悠成くんの将来の夢は宇宙飛行士になること。「宇宙に行ったら、宇宙人にも会ってみたい。仲良くなって、僕が地球のいろいろなところを宇宙人に教えたい!そして宇宙人からはまだ知らない宇宙のことを教えてほしいな」と笑顔を見せる悠成くんでした。



この日は、宇宙の本を夢中になって読んでいました

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

西若松駅東口の朝市

J A会津よつば女性部若松支部の皆さんが、採れたての農産物などを販売します。
▼とき：6月5日(土)～10月30日(土)の毎週土曜日、午前8時30分～9時30分
▼ところ：西若松駅東口



会津の新鮮な野菜を買うことができます

◇問い合わせ：地域づくり課 (☎39・1202)

点字講習会

点字を必要とする人の生活を理解し、点字の書き方の基本的なルールや技術などを学びます。
▼とき：6月1日(火)～8月3日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時30分(全10回)
▼ところ：會津稽古堂
▼定員：10人
▼費用：770円(テキスト代)

◇申し込み・問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)
1)

転入者交流会

「ようこそ会津若松市へ」仲間づくりや情報交換などを行う交流会を開催します。ぜひ、おいでください。
▼とき：5月24日(月)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼対象：本市に転入した人や転入を考えている人
▼定員：10人
▼締め切り：5月21日(金)
◇申し込み・問い合わせ：地

市職員の募集

「事務職(行政)【前期】」の一次試験は、「教養試験コース」か「SPI試験コース」のどちらかを選択することができま

域づくり課 (☎39・1202)

絵本の音楽会

読み聞かせグループ「おはなしのへや」の皆さんによる名作絵本の読み聞かせと、会津市民オーケストラの皆さんによる生演奏を行います。ぜひ、おいでください。
▼とき：5月22日(土)午後2時～3時15分
▼ところ：會津稽古堂
▼対象：4歳以上の子どもと保護者※大人のみの参加も可
▼定員：100人
▼申し込み方法：会津図書館にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX 22・4702)に申し込み
▼締め切り：5月12日(水)
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

ボランティアガイド養成講座

観光客を案内するボランティアガイドとして活躍してみませんか。
▼講座の期間：6月5日(土)～7月24日(土)の土曜日のうち7回
▼申し込み：5月17日(月)※当日消印有効
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

はじめての古文書

初めて古文書を学ぶ人のための講座です。
▼とき：6月5日(土)～19日(土)の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全3回)
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：法政大学史学会会員・酒井恭子先生
▼対象：高校生以上の市民
▼定員：15人程度※過去の受講回数が多い人を優先
▼申し込み方法：往復はがきで会津図書館(〒965-10871 栄町3-50)へ申し込み※「はじめての古文書申し込み」と記入の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記
▼締め切り：5月17日(月)※当日消印有効
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

相談

法律・登記の相談

事前予約が必要ですが。
〔無料法律相談〕
▼とき：5月21日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件は不可。相談は1年度につき1回まで
〔無料登記相談〕
▼とき：5月28日(金)午前10時～午後3時
▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み開始：5月6日(木)

無料宅地建物相談

▼とき：5月20日(木)午後1時～午後4時
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：5月25日(火)午後1時30分～午後4時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

人権・困りごとなんでも相談

▼とき：6月8日(火)午前10時～午後3時
▼ところ：會津稽古堂、河東公民館
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

▼とき：5月13日(木)午後1時～午後4時
▼ところ：會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。事前予約制
▼ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
▼ところ：申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1228)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：5月21日(金)午後1時～3時
▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

地球ちよい旅

ボリビアで活動していた元JICA海外協力隊員が、現地での生活などを紹介します。
▼とき：5月29日(土)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：JICA福島デスク・笹尾員統さん
▼定員：18人
▼締め切り：5月28日(金)
◇申し込み・問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703 ※毎週月曜と第1・3日曜・祝日は定休)

募集

女性人材リストへの登録

市では、「性別にかかわらずなく、一人ひとりが個性と能力を発揮することができると「ち」を目指しています。この実現に向けて、まちづくりに関する施策などを決定するため、さまざまな分野に参画する人材を随時募集しています。
▼対象：市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性
◇申し込み・問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

来年4月採用の職員の募集内容			
募集職種	受験資格	一次試験の内容	
大卒程度	事務職(行政)【前期】	平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人 ※学歴や履修科目は不問	◎教養試験コース＝教養試験、エントリーシート試験 ◎SPIコース＝SPI試験(基礎能力検査)、エントリーシート試験
	事務職(行政)【障がい者特別枠】	平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のうちどれか一つ以上の交付を受けている人	教養試験、エントリーシート試験
	土木職 電気職	昭和61年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人 ※学歴や履修科目は不問	SPI試験、専門試験
保健師	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人 ※本年度中に取得見込みの人可	教養試験、専門試験	

市の職員を募集

「事務職(行政)【前期】」の一次試験は、「教養試験コース」か「SPI試験コース」のどちらかを選択することができま

試験の内容：左表の通り
▼一次試験のとき・ところ：6月20日(日)に市内会場(第一中学校)か東京会場(日本社会事業大学文京キャンパス)のいずれかから申し込み者の居住地を踏まえて指定します。
▼採用予定人数：5月6日(木)に公表
▼申込書の配布・受験の受付期間：5月6日(木)～6月7日(月)

自主防災組織を設立しませんか

市では、町内会などが「自主防災組織」を設立する場合、組織設立に向けた勉強会や防災マップの作成などの活動費用の一部を助成します。
▼対象経費：自主防災組織設立のための経費※消耗品費や防災用資機材購入費、講師謝礼金など
▼助成額：1団体につき5万円に世帯割(1世帯あたり500円、上限は5万円)を加えた額※複数の町内会で組織する場合の世帯割は10万円が上限
▼申請方法：危機管理課へ事前に相談し、所定の用紙に記入の上、危機管理課へ提出※用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：6月30日(水)
◇応募先・問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

空家等改修支援事業

市内の空家などの改修に必要な工事費用を助成します。
▼対象：次の全てを満たす個人が事業者◎空家を所有しているか、購入または賃借する◎5年以上事業を継続するか定住する意思がある

▼補助金額：対象工事費の2分の1※限度額は50万円
▼締め切り：7月30日(金)
▼応募先・問い合わせ：危機管理課(☎39・12227)

就学遺児激励金

▼対象：市内に住所があり、父または母(養父母を含む)が死亡している小・中学生の年齢に該当する子どもの保護者※保護者が再婚しているか、事実上の婚姻関係にある場合は対象外

▼支給額：3万円※小学校在学時と中学在学時に各1回支給。小学6年生や中学3年生の子どもがいる場合は、本年度中に申請
▼持ってくるもの：申請者(保護者)と対象の子どもの戸籍謄本、申請者名義の通帳、

印鑑、父または母が亡くなっていることが確認できるもの
▼申請先：こども家庭課、北会津・河東支所
◇問い合わせ：こども家庭課(☎39・12443)

郷土研究作品

優れた作品には奨励金を贈呈します。

▼応募資格：市内の団体や市内に在住している小学4年生以上の入

▼規格：4000字詰め原稿用紙20～50枚程度。※18歳以下の青少年部門はA3判以下で用紙と枚数は自由

▼応募方法：市のホームページから申請書などの必要書類を取得し、作品を添えて応募
▼締め切り：9月30日(木)
▼応募先・問い合わせ：文化課(☎39・13305)

市民文化祭の参加行事

▼対象：市内の団体が9～11月に行う、芸術・文化の成果を発表する行事で、市民が鑑賞・参加できるもの※講座や教室は対象外。期間外の行事は問い合わせ
▼応募方法：文化課や會津稽

◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課(☎39・12006)

教育委員会定例会

▼とき：5月27日(木)午後1時30分
▼ところ：教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・13302)

教育行政推進プランを策定しました

教育委員会では、毎年、「教育行政推進プラン(憧れ〜学び〜誇り)」を策定し、その年に市が重点的に取り組む事業などを明確にして教育行政を進めています。プランの内容は、教育総務課や各公民館、市のホームページで見ること

ふれあいの日
広聴・教育
 市長が直接お話を伺います。事前に申し込みが必要です。
▼とき：5月27日(木)午前9時～11時※1人15分以内
▼ところ：市役所市長室
▼締め切り：5月26日(水)



全ての市立学校に一人一台タブレット端末を導入していきます



芸術の秋をみんなで楽しみませんか

古堂、各公民館などにある申込書に必要事項を記入し、文化課(☎6518601※住所不要、FAX39・12272)へ直接か郵送、ファクスで提出※申込書は市のホームページから取得も可
▼締め切り：6月18日(金)※当日消印有効
◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・13305)

文化振興基金

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。
▼対象：次のいずれかに該当する活動で、8月1日(日)～来年3月31日(木)に実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの◎講演会などの文化振興事業

◇問い合わせ：教育総務課(☎39・13302)

税・国保

軽自動車税(種別割)の納付や減免申請はお早めに

軽自動車税(種別割)の納付期限は5月31日(月)です。なお、納税証明書は車検の際に必要なになるので、大切に保管してください。
▼注意点：4月1日時点の所有者に課税
〔軽自動車税の減免手続き〕
 一定の条件を満たす場合、申請により減免されます。なお、障がいのある人や戦傷病者、障がいのある車、知的障がいや精神障がいのある人や、障がいのある18歳未満の人と生計を共にする人が所有する車両④NPO法人や公益社団法人、公益財団法人が所有する軽自動車、専ら障害者総合支援法第79条第1項各号に

▼助成額：助成対象経費の3分の1の額※限度額は10万円
▼締め切り：6月1日(火)
◇申し込み・問い合わせ：会津若松文化振興財団(文化センター1内 ☎26・6661)

介護保険運営協議会委員

介護保険制度の運営状況を確認・協議する委員です。
▼任期：6月から3年間
▼対象：次のいずれかに該当する人◎市内に住所があり居住している40歳以上(4月1日現在)の人で、介護保険に關心のある人◎市内に住所のある人で、介護保険のサービスを利用している人※いずれも過去に本協議会委員になったことがない人で、市のほかの審議会などの委員でない人
▼定員：3人※応募多数の場合は抽選
▼応募方法：はがきかファクスで高齢福祉課(〒96518601※住所不要、FAX39・1431)に応募※住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・職業・電話番号・応募理由を明記
▼締め切り：5月17日(月)
◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・12442)

◇問い合わせ：国保年金課(☎39・12448)

規定する事業のために使用する軽自動車
▼申請期間：5月6日(木)～24日(月)
▼注意点：◎減免を受けようとする年度の4月1日現在の状況により判定◎継続して減免を受ける人も申請が必要
◇申請先・問い合わせ：税務課(☎39・12222)

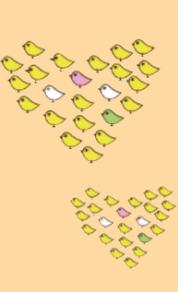
国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口
▼夜間窓口：5月26日(水)・27日(木)・28日(金)※いずれも時間は、午後7時30分まで
▼休日窓口：5月30日(日)午前8時30分～午後5時
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・12448)

国保税の納入は口座振替が便利です
 国民健康保険税の納付を口座振替に変更する場合は、金融機関の窓口で申し込みをしてください。なお、本年度の第一期から口座振替を希望する場合は、5月31日(月)までに申し込みをしてください。
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・12448)

寄付

ありがとうございます
 2025年3月分

◇市役所へ：大波文男さん(現金)▼田中秀佑さん(現金)▼石橋芳章さん(現金)▼浅野貴司さん(現金)▼山本昌範さん(現金)▼芳賀陽一さん(現金)▼石飛毅さん(現金)▼大関安則さん(現金)▼千葉正人さん(現金)▼大澤雅紀さん(現金)▼明治安田生命保険相互会社(現金)▼(株)伊藤園(ソメイヨシノ)▼植栽関連品▼会津若松商工会議所女性会(ソメイヨシノ)▼(株)Advance(ハーバリウム)
◇教育委員会へ：大波文男さん(現金)▼横山竜介さん(現金)
◇各小・中学校へ：(公社)会津若松医師会(マスク)▼各小学校へ：日本マクドナルド(株)(安全缶)▼松長小学校へ：一箕地区体育連盟(消毒液)▼神指小学校へ：(株)弓田建設(図書)
 ※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含まれます



毎年5月30日はごみゼロの日です

本市の1人1日あたりのごみの排出量は、全国平均より約225g多い状況です。ごみの量が増えると、資源の消費量が増えるだけでなく、地球温暖化の原因にもなります。この機会に、身近なところからごみの減量に取り組みましょう。

「雑がみ」もリサイクルしましょう
 お菓子やティッシュの箱、包装紙、封筒、メモ用紙などの「雑がみ」はリサイクルできる大切な資源です。
◇問い合わせ：廃棄物対策課(☎27-3961)

経済センサス活動調査を実施します

全国のすべての事業所と企業を対象に、「経済センサス活動調査」を実施します。この調査は、国勢調査に準ずる重要な基幹調査として位置付けられています。
 調査は6月1日を基準日として実施します。5月下旬に対象の事業所に調査票を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。
◇問い合わせ：情報統計課(☎39-1215)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

アメシロ駆除にご協力をお願いします

最も効果的な防除方法

発生初期にできるクモの巣状の巣網を、枝ごと切り取り処理してください。切り取った枝はごみ袋に入れ、「燃やせるごみ」に出してください。なお、市では、枝を切り取るための高枝切りハサミを無料で貸し出しています。

▶貸出期間…5月14日(金)～9月30日(木)

▶貸出場所…農政課、北会津・河東支所まちづくり推進課

薬剤散布による駆除

薬剤を散布する場合は、必要最小限の範囲で散布してください。また、薬剤散布には予防効果はありません。町内会で駆除を行うときは、駆除機を無料で貸し出します。

▶申込期間…5月14日(金)～7月16日(金)

▶貸出期間…5月21日(金)～7月29日(木)

▶申し込み先…(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464)

業者による駆除

電話で直接お申し込みください。

▶申込期間…5月14日(金)～9月17日(金)

▶実施期間…5月21日(金)～9月30日(木)

▶費用…15分当たり4,950円※費用は目安

▶業者…◎(株)ビルテックジャパン(中島町 ☎24-6320)

◎(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464) ◎総合緑建(株)

(真宮新町北四丁目 ☎58-0001) ◎(有)サンライズビル

サービス(中島町 ☎22-2910)

.....

◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

会津若松市の人口と世帯数

令和3年3月1日現在の現住人口	
人口総数	117,924人(135人減)
内訳	男 56,533人(41人減)
	女 61,391人(94人減)
世帯数	50,320世帯(26世帯減)
人口の動き(2月)	出生 62人(男 27人・女 35人)
	死亡 142人(男 55人・女 87人)
	転入 178人(男 96人・女 82人)
	転出 233人(男 109人・女 124人)

※福島県の推計人口より掲載

▶令和3年3月1日現在の外国人住民数(住基人口)…891人(男377人・女514人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

4月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.07	北公民館	0.08
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.07
東山小学校	0.09	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.05

※単位はマイクロシーベルト/時

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

パブリックコメントを実施します

市では下表の通り、条例の改正などに関する意見を募集します。内容の詳細は、各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶意見を募集する内容・期間…下表の通り

▶意見の提出方法…所定の用紙に記入し、持参か郵送、ファクス、メールで提出

◇問い合わせ…下表の担当課

意見を募集する内容・期間・担当課		
内容	期間	担当課
会津若松市ひとり親家庭医療費の助成に関する条例の一部改正について	～5月25日(火)	子ども家庭課(☎39-1243、☎965-8601※住所不要、FAX39-1434、メール kodomokatei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
会津若松市高齢者等世話付住宅生活援助員派遣事業費用徴収条例の廃止について		高齢福祉課(☎39-1291、☎965-8601※住所不要、FAX39-1431、メール korei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
会津若松市サービスセンター条例の一部改正について		

自家消費農作物などの放射線検査を行っています

東日本大震災による原子力発電所の事故以来、各地で放射能による食品などへの影響が心配されています。本市で栽培されている農作物などは、健康には影響のないものとされていますが、不安の声も聞かれます。

市では、こうした皆さんの、放射能による食品への不安を少しでも和らげるため、自家消費農作物などの放射線検査を行っています。検査は、専任の検査員が行います。なお、検査は約1時間程度かかるため、事前の予約が必要です。

▶対象…市内に住んでいる人

▶対象品目…自家消費用に作った農作物や野生の山菜やキノコ、井戸水など(検査1回につき1品目まで)※ただし、安全が確認され流通しているもの、販売目的(予定)のものは、検査の対象外

▶検査場所…健康増進課

▶予約受付時間…毎週月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで※正午から午後1時までを除く

▶検査時間…◎午前10時◎11時◎午後1時◎2時◎3時

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課内予約専用電話(☎39-1299)

農産物のモニタリング検査結果

3月15日から4月11日までに市内で採取した野菜・根菜・鶏肉・魚介類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

お知らせ

マイナンバーカードの休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの交付や申請、変更手続き、相談を気軽に相談ください

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1244)

後期高齢者医療保険料の均等割軽減特例の見直し

後期高齢者医療保険料の均等割軽減制度が令和元年度から段階的に見直されています。昨年度の7・75割軽減特例が、本年度は本則の7割軽減になります。なお、本年度の保険料の決定通知は、8月に送付します。

国民生活基礎調査を実施します

全国の世帯と世帯員を対象とした厚生労働省の統計調査が6月3日(木)と7月8日(木)を基準日として実施されます。この調査は、保健や医療、福祉、年金、所得などの状況を調査し、少子高齢化対策などに役立てることを目的としています。対象となった世帯へは、5月下旬と6月下旬から、身分証を携帯した調査員が伺います。個人情報厳守しますので、調査へのご協力をお願いします。

◇問い合わせ…会津保健所(☎39-1228)

除菌などをうたう商品を購入するときは表示を確認しましょう

「感染症対策として、除菌アルコール液などとうたう消毒液を通販サイトで購入したが、アルコール濃度が低く、効果がなかった」新型コロナウイルス感染症対策として、次亜塩素酸で消毒をしているお店がある。人体に影響がないか心配などといった、除菌や消毒をうたう商品に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。除菌・消毒商品は、成分によって正しい使い方や効果が異なりますので、トラブルを防ぐためにも、除菌スプレーなどの商品を購入する際は、広告や表示をよく確認しましょう。

また、インターネットで購入し、お金を支払ったが商品が届かないなどといった、通販サイト利用時のトラブルも増加していますのでご注意ください。

◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

5月は自転車安全利用強化月間です

自転車は、法律上「軽車両」に位置付けられていて、自動車と同じように交通ルールを守らなければなりません。交通ルールを守らずに相手にけがを負わせた場合、被害者への損害賠償という民事上の責任が発生し、刑事上の責任を負う場合があります。

自転車で事故を起こしたときの行動手順

①けがをした人を救助し、救急車を呼ぶ②自転車を路肩や歩道へ移動し、続いて事故が起これないようにする③警察へ連絡する④相手の人の名前や電話番号、住所などの連絡先を確認する

自転車を安全に乗るためのルール

◎原則、自転車は車道の左側を通行する※歩道通行は例外◎歩道を通行するときは、歩行者が優先。車道寄りを徐行する◎交通ルールやマナーを守る◎ヘルメットを着用する

◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

あいべあ「会津若松市ピックアップ情報」をご利用下さい!

市のコミュニケーションサービス「あいべあ」の「会津若松市ピックアップ情報」では、市のイベントや募集情報、休日窓口の案内など、市のさまざまな情報をメールで配信しています。ぜひご利用ください。

「会津若松市ピックアップ情報」の登録方法

①登録用メールアドレス(aawinfo.entry@aibear.jp)に空メールを送る②【あいべあ】活動参加エントリー受付完了のお知らせという件名のメールが届いたら登録完了

▶注意…「あいべあ」のアカウントが未登録の場合は、上記①の後に「仮登録のお知らせ」メールが届きます。メール本文中のリンクから専用のホームページにアクセスし、「あいべあ」アカウントの登録を完了させると、活動の登録も同時に完了します。「仮登録のお知らせ」メールが届かない場合、携帯電話などの迷惑メールフィルターによって受信できない可能性がありますので、「@aibear.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1214)



登録はこちらのQRコードから

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

5月2日(日)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	小児科	わたなべクリニック	24-0506	一箕町松長
	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭和町
5月3日(月)	歯科	石田歯科医院	25-4820	馬場町
	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町日吉
5月4日(火)	小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町黒岩
5月5日(水)	内科系	アピオリウマチクリニック	32-2277	インター西
	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
5月9日(日)	歯科	小山歯科医院	28-0180	米代一丁目
	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町谷沢
5月16日(日)	小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系	高村整形外科	28-3319	門田町中野
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町
5月23日(日)	内科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
5月30日(日)	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町
	内科系	黒河内内科神経科医院	26-7815	中町
5月6日(木)	外科系	蛸谷整形外科医院	24-6511	白虎町
	歯科	真宮歯科クリニック	58-0418	真宮新町南一丁目
5月10日(月)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
5月17日(月)	歯科	大塩歯科医院	38-4567	東栄町
	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
5月24日(月)	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	白虎歯科クリニック	25-1110	白虎町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

休日・祝日当番薬局

5月2日(日)	●つるが薬局(一箕町鶴賀 ☎23-9119) ●オレンジ薬局きもと(昭和町 ☎93-6301)
5月3日(月)	●ひろ薬局(門田町日吉 ☎36-5582)
5月4日(火)	●アイン薬局会津アピオ店(インター西 ☎37-1193) ●ベース薬局山見町店(山見町 ☎93-6330)
5月5日(水)	●まちの薬局扇町店(扇町 ☎37-1766) ●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町 ☎85-8568) ●天薬局(天神町 ☎38-1801) ●せき薬局(西栄町 ☎27-1277)
5月9日(日)	●こくぶ調剤薬局中町店(中町 ☎85-6329) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311) ●真宮薬局(真宮新町北一丁目 ☎59-1022)
5月16日(日)	●せくら薬局(中央二丁目 ☎39-3123) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町 ☎36-6039)
5月23日(日)	●けやき薬局(大町 ☎29-5252)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…◎月～土曜日=午後1時～10時30分 ◎日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
5月開催の催しはありません			
6月開催の催し			
5日(土) 9:20	第12回カトレアカラオケ愛好会 歌と踊りのチャリティコンサート	無料	カトレアカラオケ愛好会 (伊藤さん ☎090-3643-1682)

〔休館日〕5月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

今月の納期

5月31日(月)は以下の税金・料金の納期限です。
●固定資産税第1期 ●軽自動車税
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)

正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までにしてください。



祝日のごみ収集

収集は下表の通りです。なお、5月3日(月・祝)から5月5日(水・祝)まで、ごみ処理場への持ち込みはできません。

祝日のごみの収集	
とき	収集するもの
5月3日(月)	月曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみ
5月4日(火)	火曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみ
5月5日(水)	収集しません

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

コミュニティプールの開館日

コミュニティプール ☎75-5201

5月の開館日は、10日(月)・11日(火)を除き、午前9時～午後9時です。※16日(日)は午後5時～

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
8日(土) 11:00 15:00	博物館でもよみきかせ※要申し込み
8日(土) 13:30	歴史講座 はじめてさんの古文書講座①
16日(日) 11:00	ポイント展「復活! 会津だるま」 ミニ解説会※要申し込み
22日(土) 13:30	歴史講座 はじめてさんの古文書講座②
23日(日) 11:00	ポイント展「文芸を好んだ会津の戦国武将・蘆名盛氏」「蒲生氏郷軍、北へ」 ミニ解説会
28日(金) 13:30	美術講座 美術談話1 「美術を社会に～喜多方美術倶楽部」
29日(土) 13:30	企画展「会津の絵画」学芸員のおススメ特選解説会※要申し込み
29日(土) 14:10	企画展「会津の絵画」つもの話

〔休館日〕5月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

あれこれカレンダー 5月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
9日(日) 11:00 14:00	野口英世記念 ふくしま国際音楽祭2021	前売り 2,000円	野口英世記念 ふくしま国際音楽祭実行委員会 (☎37-0771)
22日(土) 14:00	絵本の音楽会	無料	会津図書館 (☎22-4711)
29日(土) 14:00	ライブリックシアター「ヒューゴの不思議な発明」	無料	會津稽古堂 (☎22-4700)

〔休館日〕5月26日(水)・27日(木)

町方伝承館の催し

会津町方伝承館 ☎22-8686

漆器フェア

「金地會津絵大盃」や「吉祥會津十五組盃」などの会津漆器を展示します。
▶とき…5月16日(日)午前9時～午後6時

〔休館日〕5月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

市の広報番組

秘書広聴課 ☎39-1206

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

▶とき…5月22日(土)午前9時25分～
▶放送局…福島中央テレビ(FCT)
ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」
▶とき…5月29日(土)午前8時30分～8時35分
エフエム会津「市役所情報スタジオ」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み
▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz
◎エフエム会津=FM76.2MHz

編集後記

4月から市政だよりを担当することになりました。皆さんに分かりやすく、親しみでもらえる広報紙を目指して頑張ります。▼まじのことは、そこに住んでいる皆さんが一番よく知っていると思います。▼まちで皆さんにお会いした際、まじの魅力や魅力を教えてください。教えてもらった魅力や、より多くの人に伝えていければと思います。▼行仁小学校の新校舎の記事を担当しました。この施設は、屋上に設置されたプールや吹き抜けの図書室などが特徴的になりました。▼ここで学び子どもたちの笑顔や充実感あふれる姿、私はたくさんエネルギーを感じました。この校舎で思う存分、勉強や運動に励み、みんなで明るい会津の未来をつくってほしいと思います。(三井)

表紙によせて

4月7日、鶴ヶ城と北出丸大通りの桜並木、スマートシティAICTを上空から撮影しました。ここは、戊辰戦争のときに会津藩が新政府軍と調印を行った場所です。過去の歴史に思いをはせながら撮影しました。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

会津若松市に住む65歳以上の皆さんへ

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

市では集団感染防止などを目的に、4月下旬から市内の特別養護老人ホームと養護老人ホーム、介護医療院、障がい者施設に入所する65歳以上の人を優先してワクチン接種を始めています。

5月17日(月)からは、65歳以上の人を対象に接種を開始します

対象の人には、4月21日(水)に接種券を郵送しましたので、ご確認ください。
ワクチンの接種は、完全予約制です。予約は電話でのみ受け付けます。
希望する人の全員が予約でき、無料で接種を受けることができます。

予約には「券番号(接種券に記載されている10桁の数字)」が必要です。
必ず、接種券を手元に置いてからお電話ください。



予約専用ダイヤル

受付時間：午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

0120-050-503

●予約の受け付け開始日…5月10日(月)午前9時～

●ワクチンの接種開始日…5月17日(月)～

※予約開始直後は、電話がつながりにくくなることが予想されます。皆さんに供給できるワクチンは確保できますので、慌てずにご予約ください。

※原則、1回目と2回目の接種を一緒に予約します。

※予約日の変更や取り消しをするときは、必ず予約専用ダイヤルにご連絡ください。



ワクチンの接種方法は、個別接種(かかりつけ医などの医療機関で接種)か集団接種の2つから選びます。次ページを参考に、選択してください



ワクチン接種 Q & A

Q：現在、国において承認されているファイザー社製のワクチンの接種の間隔はどれくらいですか？

A：標準的に1回目の接種から21日後に2回目を接種してください。

Q：高齢者福祉施設などに入所している場合はどうすれば良いですか？

A：入所している施設内において嘱託医による接種を受けていただくか、接種会場に出向いて接種を受けるかの2つの方法があります。まずは、入所施設にご相談ください。

Q：市外で接種を受けたいのですが、どうすれば良いですか？

A：単身赴任の場合や出産のために里帰りしている場合、遠隔地へ下宿している場合、ドメスティックバイオレンス(DV)やストーカーなどの被害を受けている場合は、住民票のある市町村以外でワクチンの接種を受けることができます。接種を希望する市町村にご相談ください。なお、市外で接種を受けるには、住所地外接種の届け出が必要です。

Q：入院中の人や市外の施設に入所している人、基礎疾患を持っている人はどうすれば良いですか？

A：まずは、入院・通院している医療機関や施設にご相談ください

Q：寝たきり(要介護)などの状態で通院が困難です。どうすれば良いですか？

A：会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンターまでお問い合わせください。

Q：筆談で手続きをしたいです。どうすれば良いですか？

A：氏名・連絡先・要件を記入し、専用のファクス番号(FAX23-7350)に、送信してください。

Q：接種券到着後に市外に転出します。どうすれば良いですか？

A：同封の接種券は利用できません。接種を希望する人は、市から発送した接種券を転出先の市町村に持参し、転出先で新しい接種券の交付を受けてください。

【新型コロナウイルス感染症 全般に関する問い合わせ】

会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター
☎0570-026263

※受付時間は、毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※このコールセンターではワクチン接種の予約はできません



市のホームページ



事前に体温の測定などをして体調の変化がないことを確認し、時間に余裕をもって接種会場へおいでください。治療中の人は必ず主治医に接種が可能か確認してください



当日の持ち物
●接種券 ●予診票(体温などについては事前に記入ください)
●運転免許証や健康保険証など本人確認ができる書類
●お薬手帳※持っている人のみ

1 個別接種にするか、集団接種にするか、お選びください

集団接種会場のとき・ところ			
とき	ところ	とき	ところ
5月23日(日)	河東農村環境改善センター	7月11日(日)	會津風雅堂
5月30日(日)	湊基幹集落センター	7月17日(土)	北会津農村環境改善センター
6月5日(土)	大戸小学校体育館	7月18日(日)	あいづ総合体育館
6月6日(日)	文化センター	7月24日(土)	あいづ総合体育館
6月12日(土)	會津風雅堂	7月25日(日)	あいづ総合体育館
6月13日(日)	河東農村環境改善センター	7月31日(土)	文化センター
6月20日(日)	湊基幹集落センター	8月1日(日)	あいづ総合体育館
6月26日(土)	大戸小学校体育館	8月7日(土)	北会津農村環境改善センター
6月27日(日)	文化センター	8月8日(日)	あいづ総合体育館
7月4日(日)	あいづ総合体育館		
7月10日(土)	會津風雅堂		

- 受付時間は、午前9時～午後4時です。※正午～午後1時を除く
- 時間を指定してお申し込みください。(例)午前9時～、午前10時～など
- あいづ総合体育館では、南側駐車場から体育館正面入口を結ぶ送迎車を無料で運行します。
- 河東農村環境改善センターの駐車場が満車の場合は、河東支所の駐車場をご利用ください。会場と河東支所間を結ぶ送迎車を無料で運行します。

2 集団接種では下表の無料送迎バスを利用できます。ご利用ください

文化センターまでのバスの運行 ※6月6日(日)・27日(日)の午前のみ		
コース	時間	停車場所
1	9:10発	湊公民館
	9:40発	一箕公民館
	10:00着	文化センター
2	9:35発	神指分館
	9:45発	北公民館
	10:00着	文化センター
3	9:15発	大戸公民館
	9:40発	南公民館
	10:00着	文化センター
4	9:45発	河東支所
	10:00着	文化センター
5	9:45発	北会津支所
	10:00着	文化センター

あいづ総合体育館までのバスの運行 ※7月4日(日)・25日(日)の午前のみ		
コース	時間	停車場所
1	9:05発	湊公民館
	9:35発	一箕公民館
	10:00着	あいづ総合体育館
2	9:30発	神指分館
	9:40発	北公民館
	10:00着	あいづ総合体育館
3	9:30発	大戸公民館
	9:55発	南公民館
	10:00着	あいづ総合体育館
4	9:35発	河東支所
	10:00着	あいづ総合体育館
5	9:35発	北会津支所
	10:00着	あいづ総合体育館

- 接種券と一緒に送付したチラシから、5コース「北会津支所」が追加となりました。
- 接種を予約する際に、送迎バスを利用することをお伝えください。
- 乗車定員になり次第予約終了となりますので、あらかじめご了承ください。
- 公民館などには自家用車を駐車できません。帰りのバスもありますのでご利用ください。

※医療機関でのワクチン接種の予約はできません。必ず、専用ダイヤル(☎0120-050-503)で予約してください

個別接種の医療機関		
	医療機関名	医療機関名
あ	会津クリニック(材木町一丁目)	齋藤医院(住吉町)
	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック(対馬館町)	さいとう内科胃腸科クリニック(宮町)
	会津中央病院(鶴賀町)	佐藤内科循環器科医院(東栄町)
	会津西病院(北会津町東小松)	佐藤内科小児科医院(新横町)
	芦ノ牧温泉病院(大戸町芦ノ牧)	耳鼻咽喉科鈴木医院(西栄町)
	あなざわクリニック(北青木)	新生会 佐藤医院(西栄町)
	穴澤病院(宮町)	清田内科循環器科クリニック(白虎町)
	アピオ・リウマチクリニック(インター西)	仙波耳鼻咽喉科医院(門田町日吉)
	あみウイメンズクリニック(八角町)	そね内科クリニック(扇町)
	あらい内科循環器科クリニック(城西町)	高村整形外科(門田町中野)
	荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目)	竹田綜合病院(山鹿町)
	いいづかファミリークリニック(一箕町鶴賀)	手塚医院(材木町一丁目)
	いがらし耳鼻咽喉科(扇町)	遠山胃腸科内科医院(城北町)
	いとう内科消化器科クリニック(門田町日吉)	七日町クリニック(西七日町)
	いなにわ医院(河東町谷沢)	なるせとみこレディースクリニック(白虎町)
入澤泌尿器科内科クリニック(門田町日吉)	にいでら診療所(門田町飯寺)	
医療生協会津若松診療所(東千石一丁目)	二瓶クリニック(真宮新町北一丁目)	
蛭谷クリニック(天神町)	長谷川内科消化器科医院(行仁町)	
蛭谷整形外科医院(白虎町)	林谷内科医院(栄町)	
扇町渡部小児科アレルギー科医院(扇町)	福島県立医科大学会津医療センター(河東町谷沢)	
小野木クリニック(材木町二丁目)	丸山内科小児科医院(日新町)	
徒之町クリニック(徒之町)	やまみこどもクリニック(山見町)	
加藤内科小児科医院(川原町)	吉田内科(中町)	
かべや耳鼻咽喉科(千石町)	わかまつインターベンションクリニック(一箕町亀賀)	
か北田内科医院(門田町中野)	わたなべクリニック(一箕町松長一丁目)	
くらしげ内科小児科医院(中島町)	渡辺脳神経クリニック(町北町中沢)	
クリニック荒木(神指町黒川)		
こばり耳鼻咽喉科クリニック(宮町)		

- 各医療機関での接種が可能な日時などは、予約の際にお問い合わせください
- 医療機関で接種する場合は、希望日の1週間前までにご予約ください

※医療機関や集団接種会場の情報は、ワクチンの供給量などにより変更になる場合があります。変更があった場合は、市政だよりや市のホームページでお知らせします
※8月9日(月)以降の集団接種の日程は、決まり次第、市政だよりなどでお知らせします