



# ふくしま健民カード

会津若松市健康ポイント事業【ポイントチャレンジシート】

実施期間：令和 年 月 日～令和 年 月 日

対象の方：会津若松市民で18歳以上の方（高校生を除く）

健康づくり・社会参加をして合計3000ポイントを貯めると、お得な特典が受けられる

ふくしま健民カードがもらえるよ！



チャレンジ方法 ※シートは1人1枚です。切り分けて使います。



①このチャレンジシートの「健康習慣実践」「健診（検診）受診」「イベント・ボランティア参加」に自主的に取り組みます。実践できたら、自分で記録、計算してポイントを集計します。証明などは特に必要ありません。



②合計で3000ポイント貯まると基準達成！チャレンジシートを健康増進課へ持ってきます。



③チャレンジシートを健康増進課に申請するとふくしま健民カード（ノーマルカード）がもらえます。

カード申請時に粗品をプレゼント!!



④カードを提示すると県内の協力店でお得な特典が受けられます。



カード提示でお得！協力店続々加入中！

※詳しくはホームページでチェック！

お問い合わせ

会津若松市役所 健康増進課【電話 02 42 - 39-12 45】

市の情報やチャレンジシートのダウンロードは

会津若松市健康ポイント事業

検索



みんな！  
レッツトライ！

©会津若松市食育キャラクター「こぼりん」