

表3 食事バランスガイドにおける料理区分別摂取サービング数¹

BDHQ10y 児童	全体 (n=139)		男子 (n=68)		女子 (n=71)	
	平均値	± 標準偏差	平均値	± 標準偏差	平均値	± 標準偏差
主食	4.2	± 1.2	4.4	± 1.1	3.9	± 1.2
副菜	4.3	± 1.4	4.3	± 1.1	4.2	± 1.7
主菜	5.5	± 1.7	5.6	± 1.6	5.3	± 1.8
牛乳・乳製品	3.1	± 1.2	3.4	± 1.2	2.8	± 1.1
果物	1.0	± 0.6	1.0	± 0.6	1.0	± 0.6
菓子	3.5	± 1.7	3.7	± 1.7	3.4	± 1.7

BDHQ15y 生徒	全体 (n=164)		男子 (n=74)		女子 (n=90)	
	平均値	± 標準偏差	平均値	± 標準偏差	平均値	± 標準偏差
主食	5.0	± 1.7	5.4	± 1.8	4.6	± 1.5
副菜	3.6	± 1.9	3.5	± 1.9	3.7	± 2.0
主菜	6.4	± 2.4	6.4	± 2.8	6.4	± 2.0
牛乳・乳製品	3.7	± 2.6	3.7	± 2.5	3.6	± 2.7
果物	0.8	± 0.7	0.7	± 0.6	0.8	± 0.7
菓子	4.2	± 2.3	4.6	± 2.3	3.8	± 2.3

¹ 数値は、平均値±標準偏差を示す。

表4 食事質問票の結果で得られた各栄養素の信号判定の結果¹

	BDHQ10y 児童						BDHQ15y 生徒					
	全体 (n=139)		男子 (n=68)		女子 (n=71)		全体 (n=164)		男子 (n=74)		女子 (n=90)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)												
青	103	(74)	51	(75)	52	(73)	136	(83)	62	(84)	74	(82)
黄	28	(20)	12	(18)	16	(23)	24	(15)	9	(12)	15	(17)
赤	8	(6)	5	(7)	3	(4)	4	(2)	3	(4)	1	(1)
カルシウム												
青	72	(52)	47	(69)	25	(35)	62	(38)	19	(26)	43	(48)
黄	28	(20)	13	(19)	15	(21)	27	(16)	15	(20)	12	(13)
赤	39	(28)	8	(12)	31	(44)	75	(46)	40	(54)	35	(39)
鉄												
青	2	(1)	1	(1)	1	(1)	14	(9)	13	(18)	1	(1)
黄	59	(42)	47	(69)	12	(17)	34	(21)	24	(32)	10	(11)
赤	78	(56)	20	(29)	58	(82)	116	(71)	37	(50)	79	(88)
ビタミンC												
青	131	(94)	65	(96)	66	(93)	88	(54)	41	(55)	47	(52)
黄	5	(4)	2	(3)	3	(4)	15	(9)	4	(5)	11	(12)
赤	3	(2)	1	(1)	2	(3)	61	(37)	29	(39)	32	(36)
食塩												
青	6	(4)	1	(1)	5	(7)	7	(4)	5	(7)	2	(2)
黄	38	(27)	20	(29)	18	(25)	23	(14)	13	(18)	10	(11)
赤	95	(68)	47	(69)	48	(68)	134	(82)	56	(76)	78	(87)
総脂質												
青	96	(69)	46	(68)	50	(70)	99	(60)	48	(65)	51	(57)
黄	42	(30)	22	(32)	20	(28)	63	(38)	25	(34)	38	(42)
赤	1	(1)	0	(0)	1	(1)	2	(1)	1	(1)	1	(1)
炭水化物												
青	117	(84)	59	(87)	58	(82)	124	(76)	60	(81)	64	(71)
黄	22	(16)	9	(13)	13	(18)	40	(24)	14	(19)	26	(29)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
たんぱく質												
青	139	(100)	68	(100)	71	(100)	163	(99)	73	(99)	90	(100)
黄	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(1)	1	(1)	0	(0)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)

¹ 数値は、人数(%)を示す。