

表18 食事質問票の結果で得られた
各栄養素の信号判定の結果¹

	全体 (n=95)		A地区 911 (n=53)		B地区 912 (n=42)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)						
青	65	(68)	38	(72)	27	(64)
黄	26	(27)	14	(26)	12	(29)
赤	4	(4)	1	(2)	3	(7)
カルシウム						
青	59	(62)	35	(66)	24	(57)
黄	14	(15)	8	(15)	6	(14)
赤	22	(23)	10	(19)	12	(29)
鉄						
青	91	(96)	52	(98)	39	(93)
黄	0	(0)	0	(0)	0	(0)
赤	4	(4)	1	(2)	3	(7)
ビタミンC						
青	85	(89)	48	(91)	37	(88)
黄	2	(2)	1	(2)	1	(2)
赤	8	(8)	4	(8)	4	(10)
食物繊維						
青	32	(34)	21	(40)	11	(26)
黄	51	(54)	24	(45)	27	(64)
赤	12	(13)	8	(15)	4	(10)
カリウム						
青	63	(66)	37	(70)	26	(62)
黄	28	(29)	14	(26)	14	(33)
赤	4	(4)	2	(4)	2	(5)
食塩						
青	1	(1)	0	(0)	1	(2)
黄	14	(15)	5	(9)	9	(21)
赤	80	(84)	48	(91)	32	(76)
総脂質						
青	35	(37)	21	(40)	14	(33)
黄	58	(61)	31	(58)	27	(64)
赤	2	(2)	1	(2)	1	(2)
飽和脂肪酸						
青	50	(53)	27	(51)	23	(55)
黄	41	(43)	25	(47)	16	(38)
赤	4	(4)	1	(2)	3	(7)
コレステロール						
青	89	(94)	50	(94)	39	(93)
黄	6	(6)	3	(6)	3	(7)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)
炭水化物						
青	65	(68)	37	(70)	28	(67)
黄	30	(32)	16	(30)	14	(33)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)
たんぱく質						
青	94	(99)	53	(100)	41	(98)
黄	1	(1)	0	(0)	1	(2)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)
アルコール						
青	90	(95)	50	(94)	40	(95)
黄	2	(2)	1	(2)	1	(2)
赤	3	(3)	2	(4)	1	(2)

¹ 数値は、人数(%)を示す。