

表14 食事質問票の結果で得られた各栄養素の信号判定の結果¹

	全体 (n=114)		8110 (n=2)		8120 (n=1)		8130 (n=9)		8140 (n=5)		8141 (n=2)		8150 (n=27)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)														
青	90	(79)	1	(50)	1	(100)	9	(100)	5	(100)	2	(100)	22	(81)
黄	22	(19)	1	(50)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	5	(19)
赤	2	(2)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
カルシウム														
青	52	(46)	2	(100)	0	(0)	3	(33)	3	(60)	2	(100)	13	(48)
黄	12	(11)	0	(0)	0	(0)	1	(11)	1	(20)	0	(0)	1	(4)
赤	50	(44)	0	(0)	1	(100)	5	(56)	1	(20)	0	(0)	13	(48)
鉄														
青	86	(75)	2	(100)	1	(100)	7	(78)	4	(80)	1	(50)	19	(70)
黄	11	(10)	0	(0)	0	(0)	1	(11)	1	(20)	1	(50)	2	(7)
赤	17	(15)	0	(0)	0	(0)	1	(11)	0	(0)	0	(0)	6	(22)
ビタミンC														
青	77	(68)	1	(50)	1	(100)	5	(56)	4	(80)	1	(50)	16	(59)
黄	5	(4)	0	(0)	0	(0)	1	(11)	0	(0)	0	(0)	1	(4)
赤	32	(28)	1	(50)	0	(0)	3	(33)	1	(20)	1	(50)	10	(37)
食物繊維														
青	21	(18)	0	(0)	0	(0)	2	(22)	1	(20)	0	(0)	3	(11)
黄	53	(46)	1	(50)	1	(100)	4	(44)	3	(60)	0	(0)	12	(44)
赤	40	(35)	1	(50)	0	(0)	3	(33)	1	(20)	2	(100)	12	(44)
カリウム														
青	56	(49)	1	(50)	1	(100)	5	(56)	3	(60)	1	(50)	10	(37)
黄	44	(39)	1	(50)	0	(0)	4	(44)	1	(20)	1	(50)	14	(52)
赤	14	(12)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(20)	0	(0)	3	(11)
食塩														
青	5	(4)	0	(0)	1	(100)	1	(11)	0	(0)	0	(0)	1	(4)
黄	22	(19)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(20)	1	(50)	8	(30)
赤	87	(76)	2	(100)	0	(0)	8	(89)	4	(80)	1	(50)	18	(67)
総脂質														
青	52	(46)	1	(50)	1	(100)	3	(33)	2	(40)	0	(0)	13	(48)
黄	51	(45)	1	(50)	0	(0)	6	(67)	2	(40)	2	(100)	12	(44)
赤	11	(10)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(20)	0	(0)	2	(7)
飽和脂肪酸														
青	60	(53)	0	(0)	1	(100)	5	(56)	2	(40)	0	(0)	18	(67)
黄	32	(28)	1	(50)	0	(0)	2	(22)	1	(20)	1	(50)	5	(19)
赤	22	(19)	1	(50)	0	(0)	2	(22)	2	(40)	1	(50)	4	(15)
コレステロール														
青	109	(96)	2	(100)	1	(100)	9	(100)	5	(100)	2	(100)	25	(93)
黄	5	(4)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	2	(7)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
炭水化物														
青	73	(64)	1	(50)	1	(100)	6	(67)	3	(60)	2	(100)	18	(67)
黄	38	(33)	1	(50)	0	(0)	3	(33)	2	(40)	0	(0)	7	(26)
赤	3	(3)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	2	(7)
たんぱく質														
青	110	(96)	2	(100)	1	(100)	9	(100)	5	(100)	2	(100)	26	(96)
黄	4	(4)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(4)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
アルコール														
青	87	(76)	1	(50)	1	(100)	7	(78)	3	(60)	2	(100)	18	(67)
黄	4	(4)	0	(0)	0	(0)	1	(11)	0	(0)	0	(0)	1	(4)
赤	23	(20)	1	(50)	0	(0)	1	(11)	2	(40)	0	(0)	8	(30)

1 数値は、人数(%)を示す。

表14 食事質問票の結果で得られた各栄養素の信号判定の結果(つづき)¹

	全体【再掲】		8160		8170		8180		8190		8191		8192	
	(n=114)		(n=47)		(n=5)		(n=4)		(n=7)		(n=2)		(n=3)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)														
青	90	(79)	38	(81)	5	(100)	4	(100)	2	(29)	1	(50)	0	(0)
黄	22	(19)	9	(19)	0	(0)	0	(0)	4	(57)	1	(50)	2	(67)
赤	2	(2)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(14)	0	(0)	1	(33)
カルシウム														
青	52	(46)	22	(47)	1	(20)	1	(25)	2	(29)	1	(50)	2	(67)
黄	12	(11)	6	(13)	1	(20)	1	(25)	1	(14)	0	(0)	0	(0)
赤	50	(44)	19	(40)	3	(60)	2	(50)	4	(57)	1	(50)	1	(33)
鉄														
青	86	(75)	37	(79)	3	(60)	3	(75)	5	(71)	1	(50)	3	(100)
黄	11	(10)	3	(6)	1	(20)	0	(0)	1	(14)	1	(50)	0	(0)
赤	17	(15)	7	(15)	1	(20)	1	(25)	1	(14)	0	(0)	0	(0)
ビタミンC														
青	77	(68)	36	(77)	4	(80)	3	(75)	3	(43)	0	(0)	3	(100)
黄	5	(4)	3	(6)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
赤	32	(28)	8	(17)	1	(20)	1	(25)	4	(57)	2	(100)	0	(0)
食物繊維														
青	21	(18)	11	(23)	1	(20)	1	(25)	1	(14)	0	(0)	1	(33)
黄	53	(46)	25	(53)	2	(40)	1	(25)	2	(29)	0	(0)	2	(67)
赤	40	(35)	11	(23)	2	(40)	2	(50)	4	(57)	2	(100)	0	(0)
カリウム														
青	56	(49)	26	(55)	3	(60)	1	(25)	2	(29)	0	(0)	3	(100)
黄	44	(39)	14	(30)	1	(20)	2	(50)	5	(71)	1	(50)	0	(0)
赤	14	(12)	7	(15)	1	(20)	1	(25)	0	(0)	1	(50)	0	(0)
食塩														
青	5	(4)	1	(2)	0	(0)	0	(0)	1	(14)	0	(0)	0	(0)
黄	22	(19)	9	(19)	1	(20)	0	(0)	1	(14)	0	(0)	1	(33)
赤	87	(76)	37	(79)	4	(80)	4	(100)	5	(71)	2	(100)	2	(67)
総脂質														
青	52	(46)	21	(45)	5	(100)	2	(50)	2	(29)	2	(100)	0	(0)
黄	51	(45)	19	(40)	0	(0)	2	(50)	5	(71)	0	(0)	2	(67)
赤	11	(10)	7	(15)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(33)
飽和脂肪酸														
青	60	(53)	22	(47)	5	(100)	2	(50)	2	(29)	2	(100)	1	(33)
黄	32	(28)	15	(32)	0	(0)	2	(50)	3	(43)	0	(0)	2	(67)
赤	22	(19)	10	(21)	0	(0)	0	(0)	2	(29)	0	(0)	0	(0)
コレステロール														
青	109	(96)	45	(96)	5	(100)	4	(100)	7	(100)	2	(100)	2	(67)
黄	5	(4)	2	(4)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(33)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
炭水化物														
青	73	(64)	31	(66)	3	(60)	3	(75)	2	(29)	1	(50)	2	(67)
黄	38	(33)	16	(34)	2	(40)	1	(25)	5	(71)	1	(50)	0	(0)
赤	3	(3)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	1	(33)
たんぱく質														
青	110	(96)	45	(96)	5	(100)	4	(100)	6	(86)	2	(100)	3	(100)
黄	4	(4)	2	(4)	0	(0)	0	(0)	1	(14)	0	(0)	0	(0)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
アルコール														
青	87	(76)	43	(91)	2	(40)	3	(75)	4	(57)	1	(50)	2	(67)
黄	4	(4)	2	(4)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
赤	23	(20)	2	(4)	3	(60)	1	(25)	3	(43)	1	(50)	1	(33)

1 数値は、人数(%)を示す。

表14 食事質問票の結果で得られた各栄養素の信号判定の結果(つづき)¹

	全体【再掲】 (n=114)		カテゴリーA① ² (n=12)		カテゴリーB② ² (n=15)		カテゴリーC③ ² (n=39)		カテゴリーD④ ² (n=70)		カテゴリーE⑤ ² (n=102)	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
肥満度 (BMI)												
青	90	(79)	3	(25)	12	(80)	33	(85)	60	(86)	87	(85)
黄	22	(19)	7	(58)	2	(13)	6	(15)	10	(14)	15	(15)
赤	2	(2)	2	(17)	1	(7)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
カルシウム												
青	52	(46)	5	(42)	8	(53)	18	(46)	33	(47)	47	(46)
黄	12	(11)	1	(8)	2	(13)	2	(5)	9	(13)	11	(11)
赤	50	(44)	6	(50)	5	(33)	19	(49)	28	(40)	44	(43)
鉄												
青	86	(75)	9	(75)	12	(80)	29	(74)	54	(77)	77	(75)
黄	11	(10)	2	(17)	2	(13)	3	(8)	7	(10)	9	(9)
赤	17	(15)	1	(8)	1	(7)	7	(18)	9	(13)	16	(16)
ビタミンC												
青	77	(68)	6	(50)	12	(80)	23	(59)	51	(73)	71	(70)
黄	5	(4)	0	(0)	0	(0)	2	(5)	4	(6)	5	(5)
赤	32	(28)	6	(50)	3	(20)	14	(36)	15	(21)	26	(25)
食物繊維												
青	21	(18)	2	(17)	3	(20)	5	(13)	15	(21)	19	(19)
黄	53	(46)	4	(33)	7	(47)	18	(46)	35	(50)	49	(48)
赤	40	(35)	6	(50)	5	(33)	16	(41)	20	(29)	34	(33)
カリウム												
青	56	(49)	5	(42)	9	(60)	17	(44)	39	(56)	51	(50)
黄	44	(39)	6	(50)	4	(27)	19	(49)	22	(31)	38	(37)
赤	14	(12)	1	(8)	2	(13)	3	(8)	9	(13)	13	(13)
食塩												
青	5	(4)	1	(8)	1	(7)	3	(8)	2	(3)	4	(4)
黄	22	(19)	2	(17)	3	(20)	8	(21)	12	(17)	20	(20)
赤	87	(76)	9	(75)	11	(73)	28	(72)	56	(80)	78	(76)
総脂質												
青	52	(46)	4	(33)	5	(33)	18	(46)	32	(46)	48	(47)
黄	51	(45)	7	(58)	8	(53)	19	(49)	30	(43)	44	(43)
赤	11	(10)	1	(8)	2	(13)	2	(5)	8	(11)	10	(10)
飽和脂肪酸												
青	60	(53)	5	(42)	6	(40)	24	(62)	34	(49)	55	(54)
黄	32	(28)	5	(42)	6	(40)	8	(21)	20	(29)	27	(26)
赤	22	(19)	2	(17)	3	(20)	7	(18)	16	(23)	20	(20)
コレステロール												
青	109	(96)	11	(92)	14	(93)	37	(95)	68	(97)	98	(96)
黄	5	(4)	1	(8)	1	(7)	2	(5)	2	(3)	4	(4)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
炭水化物												
青	73	(64)	5	(42)	11	(73)	26	(67)	46	(66)	68	(67)
黄	38	(33)	6	(50)	3	(20)	11	(28)	24	(34)	32	(31)
赤	3	(3)	1	(8)	1	(7)	2	(5)	0	(0)	2	(2)
たんぱく質												
青	110	(96)	11	(92)	15	(100)	38	(97)	68	(97)	99	(97)
黄	4	(4)	1	(8)	0	(0)	1	(3)	2	(3)	3	(3)
赤	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
アルコール												
青	87	(76)	7	(58)	11	(73)	27	(69)	58	(83)	80	(78)
黄	4	(4)	0	(0)	0	(0)	2	(5)	3	(4)	4	(4)
赤	23	(20)	5	(42)	4	(27)	10	(26)	9	(13)	18	(18)

1 数値は、人数(%)を示す。

2 群は以下のとおりである。

①8190、8191、8192、②8120、8140、8141、8180、8192、③8110、8120、8130、8150、

④8110、8130、8140、8141、8160、8170、⑤8110、8120、8130、8140、8141、8150、8160、8170、8180