

表12 習慣的な食品群別摂取量^{1,2}

		全体 (n=114)			8110 (n=2)			8120 (n=1)			8130 (n=9)			8140 (n=5)			8141 (n=2)			8150 (n=27)		
		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値	
穀類	g	459.3 ± 185.9	431.5		372.9 ± 1.4	372.9	419.4			476.7 ± 184.4	449.7		328.8 ± 114.2	362.9		656.6 ± 51.1	656.6		472.0 ± 166.3	465.4		
いも類	g	53.8 ± 39.4	48.0		58.7 ± 34.6	58.7	14.8			68.3 ± 48.9	83.6		51.4 ± 37.4	55.0		59.5 ± 44.4	59.5		50.0 ± 35.3	40.9		
砂糖類	g	6.1 ± 5.5	4.9		7.3 ± 8.0	7.3	1.1			6.7 ± 4.0	7.0		4.6 ± 2.2	5.0		3.6 ± 0.4	3.6		8.2 ± 6.9	6.8		
豆類	g	89.2 ± 54.3	84.0		60.3 ± 14.7	60.3	80.8			63.4 ± 35.7	60.2		110.9 ± 55.9	83.8		73.0 ± 27.8	73.0		96.7 ± 63.3	98.0		
野菜類	g	304.0 ± 173.6	289.4		267.0 ± 54.6	267.0	238.8			295.1 ± 171.6	296.1		303.8 ± 130.4	289.3		175.5 ± 80.6	175.5		269.7 ± 130.5	242.9		
緑黄色野菜	g	139.3 ± 88.7	129.1		106.5 ± 34.3	106.5	197.7			123.1 ± 70.9	139.8		124.7 ± 68.9	114.2		102.5 ± 56.7	102.5		134.5 ± 78.9	113.1		
他野菜	g	164.7 ± 110.4	141.7		160.5 ± 20.3	160.5	41.1			172.1 ± 111.9	142.0		179.0 ± 82.5	175.1		73.0 ± 23.9	73.0		135.2 ± 82.0	132.8		
果実類	g	91.9 ± 87.9	71.3		95.3 ± 74.8	95.3	180.3			77.2 ± 52.1	75.0		77.1 ± 42.6	93.6		164.3 ± 154.7	164.3		87.8 ± 97.4	29.0		
きのこ類	g	9.5 ± 8.9	6.0		12.1 ± 7.1	12.1	3.0			6.7 ± 7.1	3.8		11.5 ± 8.8	8.4		3.1 ± 0.6	3.1		8.0 ± 8.3	4.8		
海草類	g	12.0 ± 11.6	8.4		14.6 ± 9.1	14.6	19.5			8.6 ± 6.8	7.8		19.8 ± 13.7	27.1		1.6 ± 2.3	1.6		12.0 ± 12.6	7.1		
魚介類	g	85.3 ± 60.7	65.3		102.7 ± 42.5	102.7	0.0			109.3 ± 48.7	84.7		70.1 ± 24.3	64.6		102.4 ± 94.6	102.4		90.4 ± 83.8	52.9		
肉類	g	64.3 ± 31.0	61.6		90.4 ± 42.3	90.4	28.6			74.8 ± 33.7	61.1		48.8 ± 16.7	52.1		68.0 ± 30.2	68.0		62.4 ± 31.2	66.4		
卵類	g	43.7 ± 30.1	38.0		59.9 ± 29.3	59.9	7.0			46.8 ± 25.8	43.6		26.3 ± 34.8	10.4		38.0 ± 6.9	38.0		45.5 ± 30.8	39.1		
乳類	g	170.8 ± 137.9	136.6		276.4 ± 6.6	276.4	160.3			158.9 ± 145.4	103.0		240.0 ± 263.3	151.8		260.9 ± 108.9	260.9		166.2 ± 128.1	135.8		
油脂類	g	11.3 ± 5.2	10.9		10.9 ± 2.0	10.9	4.4			13.6 ± 3.3	14.7		6.6 ± 1.4	6.6		12.7 ± 1.4	12.7		12.0 ± 6.2	10.7		
菓子類	g	57.2 ± 40.5	45.3		53.9 ± 46.6	53.9	144.6			42.5 ± 29.9	29.9		79.4 ± 24.8	85.2		64.9 ± 33.3	64.9		54.7 ± 35.3	46.5		
飲料類	g	826.6 ± 521.7	719.3		687.3 ± 360.5	687.3	1740.1			734.7 ± 426.8	685.8		1079.7 ± 522.3	994.0		219.2 ± 34.0	219.2		726.9 ± 356.6	684.4		
酒類	g	171.9 ± 313.8	19.1		260.5 ± 102.7	260.5	0.0			151.7 ± 319.3	6.5		143.8 ± 234.4	42.2		0.0 ± 0.0	0.0		226.0 ± 261.9	77.2		
調味香辛料類	g	24.2 ± 12.1	22.5		21.9 ± 1.4	21.9	15.8			21.1 ± 9.8	16.7		20.6 ± 12.3	15.0		30.6 ± 16.9	30.6		23.8 ± 9.9	24.1		

1 数値は、平均値±標準偏差、中央値を示す。

2 数値は、推定エネルギー必要量を摂取したと仮定した場合の摂取量に補正した摂取量で示す。

表12 習慣的な食品群別摂取量(つづき)^{1,2}

		全体【再掲】 (n=114)			8160 (n=47)			8170 (n=5)			8180 (n=4)			8190 (n=7)			8191 (n=2)			8192 (n=3)		
		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値	
穀類	g	459.3 ± 185.9	431.5		439.6 ± 202.4	409.4		601.1 ± 142.6	610.0		532.1 ± 310.1	409.8		451.0 ± 110.0	400.0		641.2 ± 114.4	641.2		325.1 ± 186.8	398.2	
いも類	g	53.8 ± 39.4	48.0		53.9 ± 31.0	52.0		54.8 ± 43.8	49.6		37.9 ± 42.7	27.3		69.6 ± 87.2	43.9		14.8 ± 5.0	14.8		60.1 ± 32.0	46.9	
砂糖類	g	6.1 ± 5.5	4.9		5.6 ± 5.5	4.1		3.7 ± 2.1	3.8		4.9 ± 1.7	4.9		3.0 ± 2.3	3.7		7.1 ± 1.3	7.1		10.5 ± 8.7	5.7	
豆類	g	89.2 ± 54.3	84.0		93.0 ± 53.8	94.1		80.3 ± 54.9	50.6		72.8 ± 53.8	72.5		86.2 ± 72.3	60.3		51.4 ± 46.4	51.4		107.9 ± 12.8	110.0	
野菜類	g	304.0 ± 173.6	289.4		339.1 ± 177.7	310.7		246.1 ± 133.4	300.3		363.0 ± 419.9	200.1		254.3 ± 199.8	224.0		152.1 ± 81.8	152.1		458.5 ± 163.3	431.3	
緑黄色野菜	g	139.3 ± 88.7	129.1		153.2 ± 89.9	141.0		112.4 ± 65.4	96.6		177.6 ± 177.8	136.5		98.1 ± 136.4	34.5		75.2 ± 40.7	75.2		198.4 ± 45.9	218.0	
他野菜	g	164.7 ± 110.4	141.7		185.9 ± 118.2	159.5		133.7 ± 93.0	135.8		185.4 ± 248.3	74.1		156.3 ± 86.2	138.2		76.9 ± 41.1	76.9		260.1 ± 135.9	200.0	
果実類	g	91.9 ± 87.9	71.3		96.6 ± 95.6	72.6		112.3 ± 94.3	103.3		87.9 ± 80.8	79.7		74.8 ± 78.9	71.3		25.2 ± 26.3	25.2		100.7 ± 93.1	57.6	
きのこ類	g	9.5 ± 8.9	6.0		10.0 ± 8.9	6.4		9.1 ± 5.0	10.2		10.5 ± 7.1	9.6		10.3 ± 9.8	9.0		2.5 ± 3.5	2.5		25.7 ± 20.0	19.0	
海草類	g	12.0 ± 11.6	8.4		12.6 ± 11.6	8.6		8.9 ± 7.1	4.9		7.3 ± 11.1	2.7		12.1 ± 17.5	4.1		19.7 ± 14.2	19.7		8.8 ± 3.3	9.1	
魚介類	g	85.3 ± 60.7	65.3		77.2 ± 49.4	63.2		76.9 ± 32.6	95.7		108.8 ± 66.7	127.5		97.9 ± 77.7	62.9		46.2 ± 8.9	46.2		103.1 ± 67.7	114.6	
肉類	g	64.3 ± 31.0	61.6		59.8 ± 27.6	52.4		65.3 ± 29.5	74.4		64.8 ± 23.5	71.2		74.6 ± 38.1	85.1		51.2 ± 16.7	51.2		121.1 ± 47.0	145.1	
卵類	g	43.7 ± 30.1	38.0		40.0 ± 27.9	34.6		45.6 ± 26.8	27.8		28.0 ± 15.4	27.3		39.5 ± 27.6	42.5		86.0 ± 9.0	86.0		108.4 ± 20.3	110.4	
乳類	g	170.8 ± 137.9	136.6		177.4 ± 137.6	129.8		95.6 ± 96.0	38.4		108.7 ± 44.0	127.0		162.0 ± 131.8	189.0		108.1 ± 103.0	108.1		172.1 ± 241.3	68.5	
油脂類	g	11.3 ± 5.2	10.9		10.8 ± 5.4	10.6		11.7 ± 3.3	11.2		9.4 ± 2.3	9.1		12.3 ± 5.1	14.2		9.1 ± 0.8	9.1		16.0 ± 2.3	15.3	
菓子類	g	57.2 ± 40.5	45.3		62.8 ± 48.0	50.3		31.2 ± 14.3	33.4		50.2 ± 31.2	36.5		55.8 ± 36.3	45.0		23.4 ± 1.8	23.4		43.3 ± 32.4	30.7	
飲料類	g	826.6 ± 521.7	719.3		759.6 ± 390.7	708.1		1383.8 ± 1232.7	739.2		656.2 ± 349.5	630.2		1334.9 ± 849.9	916.3		689.4 ± 465.5	689.4		1025.9 ± 560.2	#####	
酒類	g	171.9 ± 313.8	19.1		70.1 ± 121.2	7.4		566.2 ± 575.8	554.5		99.6 ± 147.2	33.4		189.0 ± 329.1	10.2		534.7 ± 754.0	534.7		654.9 ± 1134.2	0.0	
調味香辛料類	g	24.2 ± 12.1	22.5		26.3 ± 14.6	23.3		26.3 ± 11.7	30.5		24.9 ± 8.1	25.9		16.0 ± 8.6	20.2		26.7 ± 11.9	26.7		24.1 ± 7.8	22.3	

1 数値は、平均値±標準偏差、中央値を示す。

2 数値は、推定エネルギー必要量を摂取したと仮定した場合の摂取量に補正した摂取量で示す。

表12 習慣的な食品群別摂取量(つづき)^{1,2}

		全体【再掲】 (n=114)			カテゴリーA① ³ (n=12)			カテゴリーB② ³ (n=15)			カテゴリーC③ ³ (n=39)			カテゴリーD④ ³ (n=70)			カテゴリーE⑤ ³ (n=102)		
		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値		平均値 ± 標準偏差	中央値	
穀類	g	459.3 ± 185.9	431.5		451.2 ± 158.2	432.2		432.0 ± 214.1	398.2		466.7 ± 163.3	449.7		452.3 ± 193.7	414.0		460.3 ± 189.5	431.5	
いも類	g	53.8 ± 39.4	48.0		58.1 ± 69.0	40.4		48.2 ± 35.2	40.6		53.8 ± 38.6	40.9		55.9 ± 34.3	52.6		53.3 ± 34.8	49.2	
砂糖類	g	6.1 ± 5.5	4.9		5.5 ± 5.3	4.8		5.5 ± 4.5	5.0		7.6 ± 6.2	6.8		5.5 ± 4.9	4.3		6.2 ± 5.5	4.9	
豆類	g	89.2 ± 54.3	84.0		85.8 ± 58.5	88.0		93.1 ± 44.0	83.8		86.7 ± 57.0	74.9		88.0 ± 51.1	83.0		89.7 ± 54.1	83.4	
野菜類	g	304.0 ± 173.6	289.4		288.3 ± 198.1	260.7		329.1 ± 234.5	238.8		274.6 ± 134.4	242.9		317.5 ± 167.5	295.6		305.9 ± 171.4	289.4	
緑黄色野菜	g	139.3 ± 88.7	129.1		119.3 ± 114.2	94.9		155.5 ± 100.3	138.9		132.1 ± 74.3	129.0		141.6 ± 82.8	133.2		141.7 ± 85.6	129.7	
他野菜	g	164.7 ± 110.4	141.7		169.0 ± 107.1	149.9		173.6 ± 149.0	120.2		142.6 ± 88.2	137.6		176.0 ± 110.4	146.9		164.2 ± 111.3	141.7	
果実類	g	91.9 ± 87.9	71.3		73.0 ± 75.2	50.7		103.2 ± 78.3	93.6		88.1 ± 86.4	61.5		95.7 ± 87.6	74.7		94.2 ± 89.3	72.3	
きのこ類	g	9.5 ± 8.9	6.0		12.8 ± 14.0	9.5		12.4 ± 12.1	8.4		7.8 ± 7.8	4.8		9.5 ± 8.2	6.2		9.1 ± 8.2	5.7	
海藻類	g	12.0 ± 11.6	8.4		12.6 ± 14.2	9.4		11.8 ± 11.5	9.1		11.5 ± 11.2	7.8		12.1 ± 10.9	8.6		12.0 ± 11.3	8.2	
魚介類	g	85.3 ± 60.7	65.3		90.6 ± 67.6	60.8		86.7 ± 57.3	79.3		93.1 ± 75.2	72.1		82.2 ± 48.0	73.7		84.6 ± 60.1	69.0	
肉類	g	64.3 ± 31.0	61.6		82.3 ± 42.9	77.5		68.8 ± 37.8	61.7		65.8 ± 32.4	64.1		62.5 ± 28.4	57.2		62.2 ± 28.8	60.8	
卵類	g	43.7 ± 30.1	38.0		64.5 ± 38.8	65.7		43.4 ± 40.4	33.1		45.6 ± 29.3	39.1		40.8 ± 27.5	35.0		41.2 ± 28.1	35.4	
乳類	g	170.8 ± 137.9	136.6		155.6 ± 146.8	124.7		188.9 ± 181.7	137.4		170.0 ± 127.8	158.3		178.9 ± 145.2	153.9		172.6 ± 137.5	136.6	
油脂類	g	11.3 ± 5.2	10.9		12.7 ± 4.6	14.2		9.9 ± 4.2	8.3		12.2 ± 5.6	11.2		11.0 ± 4.9	10.9		11.1 ± 5.2	10.7	
菓子類	g	57.2 ± 40.5	45.3		47.3 ± 32.7	36.5		66.8 ± 36.1	71.3		54.1 ± 36.7	45.6		58.9 ± 43.2	49.4		58.3 ± 41.3	47.6	
飲料類	g	826.6 ± 521.7	719.3		1150.0 ± 731.7	967.4		885.3 ± 545.3	806.2		752.7 ± 394.0	685.2		806.3 ± 520.4	719.3		788.6 ± 481.9	689.7	
酒類	g	171.9 ± 313.8	19.1		363.1 ± 626.5	5.9		205.5 ± 510.9	12.3		204.9 ± 266.3	66.4		124.8 ± 247.9	7.7		149.4 ± 250.2	20.7	
調味香辛料類	g	24.2 ± 12.1	22.5		19.8 ± 9.3	20.9		23.5 ± 10.1	20.1		22.9 ± 9.5	22.9		25.2 ± 13.4	22.5		24.8 ± 12.3	22.9	

1 数値は、平均値±標準偏差、中央値を示す。

2 数値は、推定エネルギー必要量を摂取したと仮定した場合の摂取量に補正した摂取量で示す。

3 群は以下のとおりである。

①8190、8191、8192、②8120、8140、8141、8180、8192、③8110、8120、8130、8150、④8110、8130、8140、8141、8160、8170、⑤8110、8120、8130、8140、8141、8150、8160、8170、8180