

# 北欧に学ぶ男女共同参画セミナー開催報告（成果報告書）

12/22(日)15:00～17:00 於 會津稽古堂研修室2～3



冒頭に北欧と会津の共通点から、なぜ北欧に学ぶべきなのか？お話された後、◎子育て・子どもが自ら片付けるようになる子育ての工夫・子どもが自らお手伝いするようになる工夫・子どもが自ら学ぶようになる子育ての工夫 ◎家事・家事に時間をとられない工夫・出しっぱなしでも素敵に見えるインテリアの工夫・ストレスフリーでできる収納の工夫 ◎仕事・子どもが熱を出した時のリスクマネジメント・生産性をあげ定時に帰る工夫・定時に帰っても目標達成するチームマネジメント（従業員側の工夫・経営者側の工夫） ◎自分時間を確保して夢をかなえた北欧の事例・上記を採り入れ、会社員から長年の夢をかなえて独立した事例・自分の強みを活かしママでも若くして独立した事例・日本で起業開店した若者の事例 ◎日本の事例 上記北欧インテリアの考え方を採り入れた日本の事例・ママのイライラが解消！わんぱく盛りの男の子が落ち着き、自分の部屋で勉強しリビングを散らかさなくなった事例・長年モノの多さ、片付けに悩んでいた主婦がインテリアの工夫でカフェのようなインテリアになった事例・子どもの絵など思い出をインテリアに採り入れ、お子さんが自主性をもってお手伝いに取り組むようになった事例などなどにかき盛り沢山の内容でした。



幅広い世代・職業のみなさんにご参加いただきました。参加者それぞれに、今抱えている課題に対し、講師から語られる北欧ライフスタイルを通してヒントを見出していただけましたようです。

「子育てに対して、自分は必要以上に力が入りすぎていたことに気づきました」

「これからリフォームする自宅の参考になりました！」

「クローゼットのドアを取っ払ってカーテンにするアイデアを早速取り入れてみたいと思います」

「45分に1回休憩をとる北欧流のFIKAを取り入れて、仕事の生産性が上がりました」など感想をいただきました。

## 北欧に学ぶ男女共同参画セミナー収支決算書

### 収入の部

助成金	¥100,000
セミナー参加費	¥140,000
団体負担金	¥5,360
計	¥245,360

### 支出の部

講師料	¥220,000
会議室	¥1,600
印刷費	¥13,585
先着プレゼント	¥10,175
計	¥245,360