

R3-3(04.1.4 配信) ~「働き女子のためのライフデザイン講座」の受講生を募集しています~

《会津若松市 協働・男女参画室よりお知らせです！》

★「働き女子のためのライフデザイン講座」受講生募集中！★

働いている女性の皆さんが、仕事や家庭を両立しながら、職場や家庭、地域で自分らしく生きるヒントを学べる講座です。

また、地域の女性同士の交流を通して、つながりの輪を広げてみませんか？
託児もありますので、ぜひご参加ください！

◎日程:令和4年1月20日(木曜日)から令和4年2月17日(木曜日)まで(全5回)

◎時間:午後6時30分から午後8時まで

◎場所:會津稽古堂(生涯学習総合センター)研修室5・6

◎対象:満18歳以上(令和3年4月1日現在)で市内在住または在勤の女性

◎定員:15名(先着順)

◎無料託児あり(1歳児以上の未就学児) ※要予約

◎内容:

第1回(1月20日)オリエンテーション/ワークショップ「モヤモヤを吐き出そう！」

第2回(1月27日)Zoom会議でも使える！コミュニケーション力アップ講座

第3回(2月3日)働く女性のためのストレスケア講座

第4回(2月10日)女性のためのライフプランニング・資産運用講座

第5回(2月17日)ワークショップ「自分らしく生きるために必要なこととは？」

※詳細は市ホームページをご覧ください。

◎申込締切:1月14日(金曜日)まで ※託児希望の方は1月13日(木曜日)まで

【申込・お問合わせ先】

会津若松市 企画調整課 協働・男女参画室

電話:0242-39-1405

ファックス:0242-39-1400

メール:danjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

ホームページ:<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2021122700027/>