

ふらつと通信

れいわねんがつごう
令和6年4月号

うんえいとくていひえいりかつどうほうじん
運営:特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

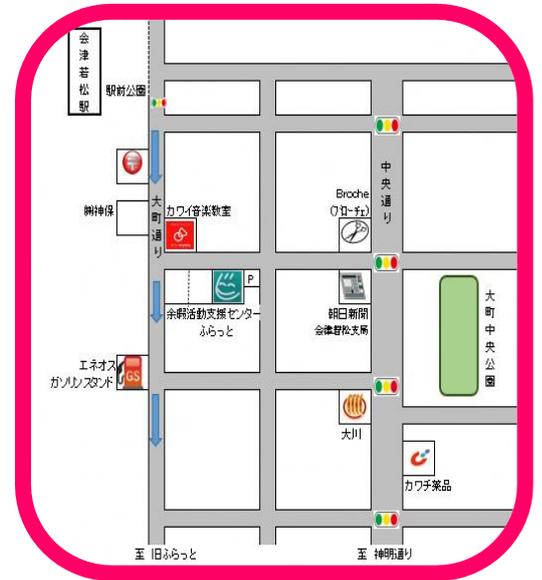
☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

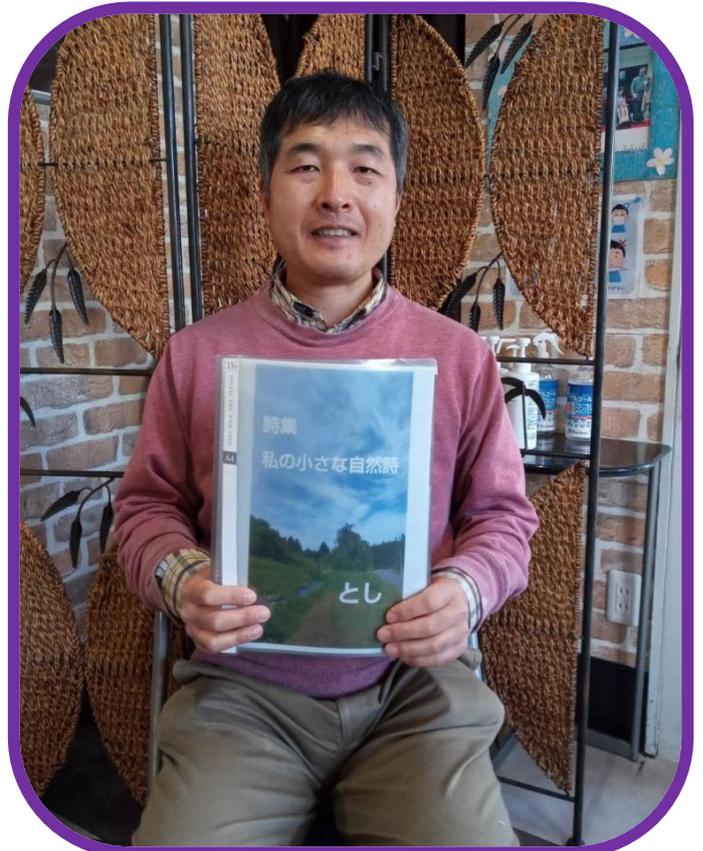
出羽 利光 さん

中学生の頃にミュージシャンのASKAさんの詩に感動し、憧れて詩を書き始めました。

仕事が休みの時は大好きな山へ行き、自然の中を散策して、その中で感じたことを詩にしています。

その詩を通して自然の恵みを伝えられたらうれしいです。

小さな詩集を作りましたので、皆さんに読んでいただきたいと思います。



よ か か つ ど う し え ん 余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ



《イベントの感想》

が つ に ち か ん た ん お き ょ う し つ
2月23日《簡単！ツボ押し教室》

◆参加した方の声(原文のまま)

- こ し い た あ さ お く つ う ら く ほ う ほ う
・腰が痛くて、朝起きるのも苦痛でした。バスタオルでこんなに楽になる方法があるなんて…。これから毎朝実践しようと思います。ありがとうございました。
- つ め り ょ う わ き お か ら だ じ ゅ う た い お ん た か ほ う い
・爪の両脇のツボを押すと、身体中がポカポカしてきました。体温は高めの方が良いというお話も聞いて勉強になりました。

◆スタッフより

- さ ん か し ゃ め い こ う し あ わ め い し ょ う に ん ず う か い さ い い た
・参加者7名・講師・スタッフ合わせて10名という少人数での開催でした。痛いところや気になるところ、スタイルアップに効くツボ等、皆さんが聞きたいことを、ゆっくり・納得いくまで聞けて大喜び。少人数のイベントの良さがありました。



こ ん げ つ し ゅ わ ■今月の手話

て い き ょ う あ い づ わ か ま つ し し ょ う し ゃ し え ん か
提供:会津若松市障がい者支援課

ま い つ き し ゅ わ た ん ご し ょ う かい
毎月1つずつ手話の単語を紹介します。

し ゅ わ め み げ ん ご い っ し ょ お ぼ
手話は目で見る『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。



< 4 月 > 「よろしくお願ねがいいたします」
い っ し ょ し ゅ わ お ぼ
いっしょに手話を覚えよう



グーを鼻先はなさきにつけると「良い」

という手話しゅわです。

そのあとに「お願ねがい」を表現ひょうげんす

ると「よろしくお願ねがいします」

という意味いみになります。

よし！いくぞう

YOSHI ! IKUZO



スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会

スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：4月10日(水) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

定員：10名

申込開始：3月27日(水) 午後1:00から

申込締切：4月3日(水) 午後3:00まで

その他 上履き、水分、汗拭きタオルは必ずご持参ください。

マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



4月10日(水)「YOSHI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない



鶴ヶ城散歩



新緑の中、鶴ヶ城をのんびり・ゆっくり散歩して
お弁当をみんなで食べましょう!!

日時：4月21日(日)午前10:00～午後1:00

場所：鶴ヶ城

集合と解散場所：県立博物館東コイン駐車場入口付近(鶴ヶ城東口)

参加費：800円(予定)お弁当代・飲み物代・保険代

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込開始：4月7日(日)午後1:00から

申込締切：4月14日(日)午後3:00まで

持ち物：マスク、汗拭きタオル、(必要な方は)着替え、水分

その他：介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

歩きやすい服装、靴でご参加ください。

マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

天気の悪い時(台風など)は、中止、または内容を変更する場合があります。

時間は予定で、変更する場合があります。

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469

4月21日(日)「鶴ヶ城散歩」に参加します。

氏名

連絡先

電話・FAX

介助者

あり ・ 無し

車いす

使用している ・ 使用していない