

# ふらつと通信

れいわねんがつごう  
令和6年2月号

うんえいとくていひえいりかつどうほうじん  
運営:特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分でできる予防をしていきましょう。

## 感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり **基本的な感染対策を徹底**してください。



場面に応じて  
マスクを正しく着用※  
しましょう。  
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、  
手指消毒を徹底  
しましょう。



窓を開けるなどして、  
こまめな(できれば常  
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合  
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、  
感染リスクの高い行動は控えましょう。

・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から  
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。



# 余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ



## 《イベントの感想》

12月17日《ふらっとクリスマスランチ》

### ◆参加した方の声(原文のまま)

- ずっと待っていたクリスマス会。ビンゴが最後まで出なくて泣きそうでした。
- クリスマス会を忘れていて、カラオケに行ってしまった。帰り道に思い出してバルに行ったらまだやっていた。ビンゴのプレゼントをもらって嬉しかった。
- サラダとお肉の味付けがとても美味しかった

### ◆スタッフより

- 何度も中止になった會津バルでのクリスマスランチイベントを開催出来て良かった。ビンゴ大会がとても盛り上がり楽しい時間をみなさんと共有出来た。朝から降っていた雪が、午後吹雪になり迎えに来てもらっても帰れず大変だった。



## ■今月の手話

提供: 会津若松市障がい者支援課

毎月1つずつ手話の単語を紹介します。

手話は目で見る『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。



いっしょに手話を覚えよう

## < 2 月 > 「わかった」



わかる  
しってる  
わかってる

胸を手のひらでポンポンと2回ほど叩くと、「知っているよ」「わかるよ」という意味合いの表現です



わかりました

手のひらで胸をなでおろすと、「わかりました」(了解しました、理解しました)という意味合いの表現です

よし！いくぞう

# YOSHI ! IKUZO



## スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会

スポーツを通じて、親睦を図りながら  
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：2月7日(水) 午後2:00から午後4:00まで

場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：10名(定員になり次第締め切ります)

申込開始：1月24日(水) 午後1:00から

申込締切：1月31日(水) 午後3:00まで

その他 上履き、水分、汗拭きタオルは必ずご持参ください。

：マスク、手指消毒は必要に応じて各自ご用意ください。

：介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先

余暇活動支援センター ふらっと

0242-77-5469



2月7日(水)「YOSHI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先  
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない



# 簡単！ツボ押し教室

身体の痛いところや気になる箇所のツボ押しを教えてくださいま  
しょう。肩こり、目の疲れに効くツボ、小顔になるツボ等々  
先生に教えてくださいましょう。



講師：鍼灸師 出羽利光 氏

日時：2月23日(金・祝日) 午前10:00から午前12:00まで

場所：會津稽古堂 和室

参加費：200円(保険料+飲料代含む)

定員：15名(定員になり次第締め切ります)

申込開始：2月9日(金) 午後1:00から

申込締切：2月16日(金) 午後3:00まで

持ち物：バスタオル、汗拭きタオルを必ずご持参ください。必要な方は着替え

その他：介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



申し込み先 余暇活動支援センターふらっと 0242-77-5469



2月23日(金・祝日)『簡単！ツボ押し教室』に参加します

氏名

連絡先  
電話・FAX

くるま  
車 い す

しよう  
使用している ・ しよう  
使用していない

かいじょ  
介助者 いる ・ いない