

ふらつと通信

れいわ ねん がつごう
令和5年10月号

うんえい とくていひえいりかつどうほうじん
運営: 特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関におつなぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 **会津若松市大町2丁目9番14号**

・ 開所時間 **午前12:00 ~ 午後5:00**

・ 定休日 **毎週 月曜日、木曜日**

・ 電話・FAX **0242-77-5469**



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



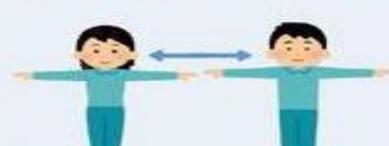
場面に応じて
マスクを正しく着用※
しましょう。
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けるなどして、
こまめな(できれば常
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、
感染リスクの高い行動は控えましょう。

・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。





《イベントの感想》 8月20日《クッキングイベント・夏野菜のカレー》

◆参加した方の声

・玉ねぎをむいていたら涙が出てきました。そして手で目をこすったら目が痛く

くて大変でした。

・スパイスの効いたカレーで、人参とオクラは苦手だったけど、形がなくなるくらい煮込まれていて知らずに食べたら食べられました。

・久しぶりのクッキングイベントだったので楽しみにしていました。カレーは野菜がたくさん入り、とてもおいしかったです。

◆スタッフより

コロナ禍のため3年はクッキングイベントは実現出来ませんでしたが、楽しみに待っていてくれた利用者さんたち。夏野菜の旨味が凝縮されたスパイスカレーは大好評でした。1升6合炊いたご飯は全てなくなりました。

満足された笑顔が印象的でした。



■今月の手話

提供: 会津若松市障がい者支援課

手話は目で見る『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。

よっしーくんが毎月1つずつ手話の単語を紹介してくれます。



< 10月 > 「食べる・おいしい」

いっしょに手話を覚えよう



はしで食べる様子で「食べる」という手話です。食べ物によって表現はちが違ってきます。



ほほをポンポンと軽く叩いて「おいしい」という手話です。

主催：優志会

2023年度



ふれあいレクリエーション大会



～スポーツを通して楽しい時間を過ごしましょう～

いつもの「YOSHI！IKUZO」と違った運動会を開催します。

内容…

- ①紅白玉入れ ②借り物競争 ③うちわで風船リレー ④クイズ・ゲーム
など

日時：10月12日(木) 午前9:30～午前12:00

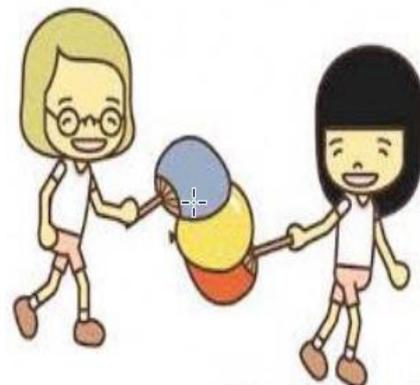
集合場所：ふれあい体育館

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始日：9月21日(木) 午後1:00から

申込締切日：10月5日(木) 午後3:00まで



その他：運動の出来る服装 必ず持参…上履き、水分、タオル

日時と場所の変更がある場合もあります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

マスク、手指消毒等は各自ご用意ください。

申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



10月12日(木)「ふれあいレクリエーション大会」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者

ボランティアフェスタ

2023

主催
～歌って！踊って！体験して！みんなで楽しみましょう！！

コロナ禍の中、小規模で開催してきたボランティアでしたが、
今年は賑やかなフェスタを開催しますので奮ってご参加ください。



コロナ感染はまだまだ収まっていませんので、マスクや手指消毒など
基本的な感染対策をしてご参加くださいますよう、ご協力をお願い
いたします。



各ブースのお知らせ



発表の場

短大ダンス ボブさんダンス&あいづっこ手話ソング (会津短大生)

ふらっとバンド (ふらっと)

和太鼓 (あすか) など

作品の場

作品展示



体験の場

ボランティア連絡協議会

点字体験 防災無線体験 音声パソコン体験

疑似体験 (白杖・車いす)

食の場

当日、市内事業所のお弁当やパンの販売がありますので

ご利用ください。会場で飲食は出来ます。

主催

社会福祉協議会、会津短大、ふらっと

日に

時：10月22日(日) 午前10:30～午後2:30

場所

会津大学短期大学部体育館

現地集合現地解散となりますので、不安な方は介助者にご参加ください

その他

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。

お問い合わせ先

余暇活動支援センター ふらっと

0242-77-5469

