

ふらつと通信

れいわねんがつごう
令和5年5月号

うんえいとくていひえりかつどうほうじん
運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号

・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00

・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日

・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

感染拡大防止のための基本対策

令和5年3月13日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



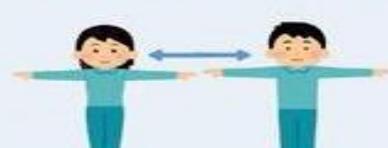
場面に応じてマスクを正しく着用※
しましょう。
(不織布マスクを推奨)



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けるなどして、
こまめな(できれば常
時)換気をしましょう。



人と人が触れ合
わない距離の確保

・ 高齢の方や、基礎疾患のある方は、
感染リスクの高い行動は控えましょう。

・ 家庭から感染が広がらないよう取り組みましょう。

・ 同居するご家族が、濃厚接触者と判明した日から
数日程度、出勤等を控えるなどの検討をしましょう。



よか かつ どう し えん 余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ



こんねんど ～今年度のイベントについて～

すこ しょう どう きせい かんわ
少しずつ行動規制が緩和されてきました。

これまでなんども ちゅうし
中止にしなければならなかったイベントや

あら
新たなイベントも けいかく
計画しています。

みなさんからの きぼう で き かぎ じつげん
ご希望も出来る限り実現できるように

かんが
考えていますので、

ご きぼう や アイデア など しょくいん はな
ご希望やアイデア等を職員にお話してください。



こんげつ しゅわ ■今月の手話

ていきょう あいづわかまつ ししょう しゃしえん か
提供: 会津若松市障がい者支援課

しゅわ め み げんご
手話は目で見る『言語』です。みなさんも一緒に覚えましょう。

「よっしーくん」が 毎月 1 つずつ しゅわ たんご しょうかい
「よっしーくん」が毎月1つずつ手話の単語を紹介してくれます。

がつ しゅわ おぼ
<5月> 「手話を覚える」



しゅわ りょうて ひとさ ゆび
手話: 両手の人差し指を
くるくる回します



おぼ あたま よこ
覚える: 頭の横でこぶしをぎゅつ
と握ります

よし！いくぞう

YOSI ! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:NPO法人 優志会



スポーツを通じて、親睦を図りながら
楽しい時間を過ごしましょう！

日時：5月10日(水) 午後2:00から午後4:00まで

集合場所：鶴ヶ城体育館

日時と場所の変更がある場合はお知らせいたします。

参加費：50円(保険料)

定員：10名

申込開始日：4月26日(水) 午後1:00から

締切日：5月3日(水) 午後3:00まで

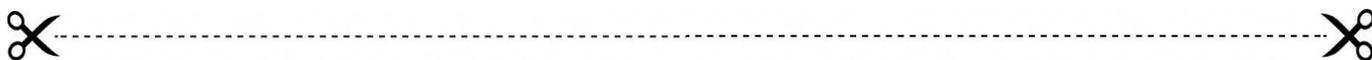
その他：必ず持参…上履き、水分、タオル

：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

：マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



5月10日(水)「YOSI ! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している ・ 使用していない

介助者



富士の湯でリラックス！

「富士の湯」にみんなで行って、楽しい時間を過ごしましょう。
日頃の疲れをお風呂で癒しませんか？

日時：5月21日(日) 午前10:00～午後2:00

場所：富士の湯 集合と解散場所：ふらっと前

参加費：食事代:(各自) 入浴代:450円(※タオル貸出の場合+280円)

メニュー：ソースカツ丼980円 カレーライス750円 会津ラーメン720円…など

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込開始日：5月7日(日) 午後1:00から

締切日：5月14日(日) 午後3:00まで

持ち物：マスク、タオル、(必要な方は)着替え、水分

その他：介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

天気の悪い時(台風など)は、中止、または内容を変更する場合があります。

時間は予定で、変更する場合があります。



申し込み先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469

5月21日(日)「富士の湯でリラックス」に参加します。

氏名

連絡先

電話・FAX

介助者

あり ・ 無し

車いす

使用している ・ 使用していない