

ふらつと通信

令和5年3月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。



よ か か つ ど う し え ん 余暇活動支援センターふらっとからのお知らせ



れい わ ねん ど の こ す く
令和4年度も残り少なくなりました。おお らい かん し ゃ
多くの来館者さんと イベント さん か し ゃ
参加者のみなさん

あ り が と う ご ざ い ま し た 。

いち ねん かん かん そ う き ほ う
一年間の感想やこれからの希望などをいただきました。

Aさん: イベントにはあまり参加できませんでしたが、楽しいイベントがあったら是非参加します。

Bさん: イベントがコロナで中止になり残念でした。

Cさん: 運動の出来る「ヨシ！イクゾー」は毎回参加したいです。

Dさん: 「塔のへつり」が楽しかったです。

Eさん: ふらっとに行きたくても、通所先で止められて行けなく残念です。

スタッフから: 今年度もコロナ禍の中、思うような活動が出来ませんでした。その中で「塔のへつり」のイベントは、天候にも恵まれてとても好評でした。来年度は少し遠出のイベントを増やし「ヨシ！イクゾー」も継続し、皆さんに楽しんで頂ける【ふらっと】にしていきたいと思ひます。

ツボ押しコーナー

かん し ゅ う し ん き ゅ う し で わ と し み つ し
監修: 鍼灸師 出羽利光氏

だい 14 かい さい し ゅ う かい 【 陰 陵 泉 】



あし
足のむくみがあるときは足に余
ぶん すい ぶん た
分な水分が溜まっています。そ
のときはひざ
にある「陰陵泉」を押
してみましょう。

あし
足のむくみがスッキリします。

かい わ た お
14回に渡り「ツボ押しコーナー」を

たん どう
担当していただきました

で わ と し み つ き ま
出羽利光様 ありがとうございます。

こ ころ かん し ゃ も う あ
心より感謝申し上げます。

い べん と の 「 ツ ボ お し じ ゅ う 室 」 が

と とも じん き な の で こ れ か ら も ひ き つ づ き

よ ろ し く お 願 い い た し ま す 。

よし！いくぞう

YOSI! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:社会福祉法人 たちあおい

スポーツを通じて、親睦を図りながら

楽しい時間を過ごしましょう！



日時: 3月13日(月) 午後2:00から午後4:00まで

集合場所: 鶴ヶ城体育館

参加費: 50円(保険料)

定員: 10名

申込開始日: 2月26日(日) 午後1:00から

締切日: 3月5日(日) 午後3:00まで

その他: **必ず持参…上履き、水分、タオル**

: 日時と場所の変更がある場合もあります。

: 介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

: マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



申し込み先

余暇活動支援センター ふらっと

0242-77-5469



3月13日(月)「YOSI! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先

電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者



オリジナルの うつわ 器をつくらう



おなじみの『酔月窯』の器作りをします。
思いのままに形を作り、絵付けもします。
挑戦してみませんか？

日時：3月26日(日) 午前10:00～午前12:00

場所：會津稽古堂 美術工芸スタジオ

会費：①600円(作品は1個のみ焼けます)

②1,200円(作品は大きい物を1個か小さい物を2個焼けます)

定員：20名

申込開始日：3月12日(日) 午後1:00から

締切日：3月19日(日) 午後3:00まで

その他：介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



3月26日(日)『器をつくらう』に参加します

■どちらかのコースを選んでください。

①600円(1個だけ)のコース

②1,200円(大1個か小2個)のコース

氏名

連絡先
電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者 いる・いない