

ふらつと通信

令和5年2月号

運営：特定非営利活動法人ふれあいづスマイル

■ 余暇の時間の過ごし方や就労等の相談ができます

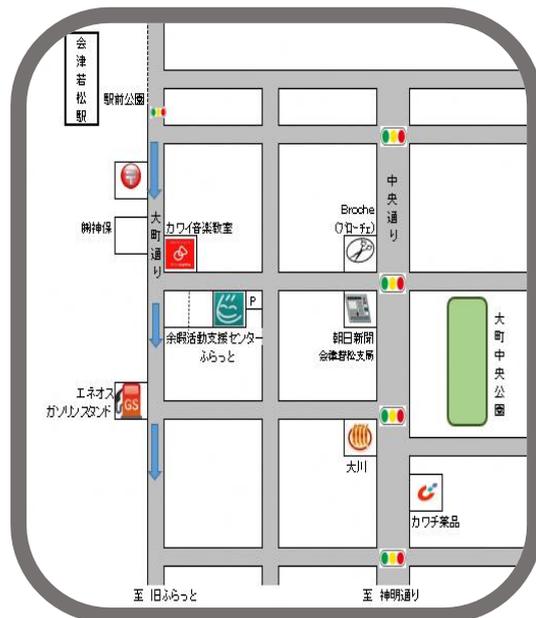
☆ 関係機関にお繋ぎします。

■ いろいろなイベントに参加できます

☆ 毎月2回程度のイベント(調理、手作り、運動など)

☆ 春まつりやボランティアフェスタなどへの参加

- ・ 場所 会津若松市大町2丁目9番14号
- ・ 開所時間 午前12:00 ~ 午後5:00
- ・ 定休日 毎週 月曜日、木曜日
- ・ 電話・FAX 0242-77-5469



イベント開催の日は休館となります。

介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



感染予防のお願い



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、自分で出来る予防をして現状を乗り越えましょう。

- ① 体温を測る 37.5度以上の時は外出を止めてください。
ふらつとに来館した時検温します。37.5度以上の時は2度測り37.5度よりさがらないときはお帰り頂いています。
- ② マスクは必ず着けてください。お話しにくいと思いますがお願いします。
- ③ 外から室内に入るときは『手洗い・うがい』をしてください。
- ④ 3つの密(密閉、密集、密接)に気をつけてください。





■ イベントについて

コロナ禍かになってイベントが何なん度か余儀よぎなく中止ちゆうしとなりました。

2月がつは感染対策かんせんたいさくに万全ばんぜんを期きして新あらたに「茶話会さわかい」のイベントを
取り入とれました。

皆みなさんが企画きかくしてほしいイベント等とうがある場合ばあいは職員しよくいんにお伝つたえください。

■ ワンポイント手話コーナー

皆みなさんに好評こうひやうをいただいた「ツボ押しコーナーお」に変わかり、

4月がつより「ワンポイント手話コーナーしゆわ」をスタートいたします。

手話しゆわは聴覚障害ちやうかくしやうがいの方々かたがたの大切たいせつな言語げんごです。

手話しゆわを少すこしずつおぼ覚えてコミュニケーションしんこうをとり、親交しんこうを深ふかめましょう。

手話しゆわで知しりたい言葉ことばがある時ときも職員しよくいんにお伝つたえください。

■ ツボ押しコーナー

かんしゆうしんきゆうし で わとしみつ し
監修:鍼灸師 出羽利光氏

だい 13 かい 【 太衝 】



ストレスかんを感じかんているときは、ぬる
ま湯ゆにゆゆっくり入はいってみるのも良い
いです。

【太衝たいしゆう】というツボには、ストレス
によるイライラをおさえてくれる効
果こうがあります。

おお押しおしてみましよう。

よし！いくぞう

YOSI! IKUZO

スポーツレクに参加しよう

主催:社会福祉法人 たちあおい

スポーツを通じて、親睦を図りながら

楽しい時間を過ごしましょう！



日時: 2月15日(水) 午後2:00から午後4:00まで

集合場所: 鶴ヶ城体育館

参加費: 50円(保険料)

定員: 10名

申込開始日: 2月1日(水) 午後1:00から

締切日: 2月8日(水) 午後3:00まで

その他: **必ず持参…上履き、水分、タオル**

: 日時と場所の変更がある場合もあります。

: 介助を必要とされる方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。

: マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。



申し込み先

余暇活動支援センター ふらっと

0242-77-5469



2月15日(水)「YOSI! IKUZO」に参加します

氏名

連絡先

電話・FAX

車いす 使用している・使用していない

介助者



ふらっと茶話会



少人数で「ふらっと茶話会」を開催します。
 テーマを決めて話したり、普段なかなか話せないことを
 思い切って言葉にしたり、気持ちを軽くしませんか!!
 ケーキを食べながら楽しい時間を過ごしましょう。

2月は2度開催予定です。ご希望日を選んでください。
 また申込み多数の場合はご希望に添えない場合もありますので
 ご了承願います。

コロナ感染状況によりやむなく中止の場合もあります。

日 時 : ① 2月12日(日) 時間(共通): 午後1:00~3:00
 ② 2月19日(日)

場 所 : 余暇支援活動センターふらっと

会 費 : 500円(ケーキ代・飲み物代含む)

定 員 : 5名(定員になり次第締め切ります)

申込開始日 : 1月29日(日) 午後1:00から

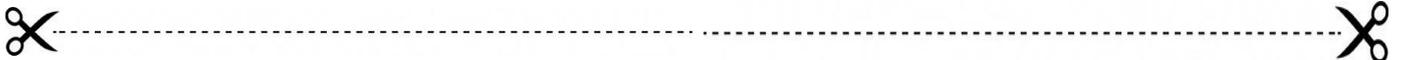
締 切 日 : 2月5日(日) 午後3:00まで

そ の 他 : 介助が必要な方は移動支援事業(ガイドヘルパー)をご利用ください。



: マスク、手指消毒、水分、タオル等は各自ご用意ください。

お問い合わせ・申込先 余暇活動支援センター ふらっと 0242-77-5469



「ふらっと茶話会」に参加します

参加希望日

どちらかに○をつけてください

()① 2月12日 ()② 2月19日

氏 名

連絡先

電話・FAX

介助者

あり ・ なし

車いす 使用している ・ 使用していない