

## エコドライブ10のススメ

エコドライブ普及連絡会では、「エコドライブ10のススメ」を策定しています。

### ① 自分の燃費を把握しよう

車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

### ② ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、雪道発進のイメージで、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。

### ③ 車間距離にゆとりを持って、加減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、市街地では2%程度、郊外では6%も燃費が悪化します。

### ④ 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうすると、エンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

### ⑤ エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

### ⑥ ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどの駐停車の際は、アイドリングをやめましょう。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。

### ⑦ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

### ⑧ タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

### ⑨ 不要な荷物はおろそう

車の燃費は荷物の重さに大きく影響されます。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

### ⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

## エコドライブの効果は？

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。また、エコドライブは、交通事故の削減にもつながります。

## 「会津若松エコドライブ宣言」とは？

自主的にエコドライブに取り組むことを宣言する市民や事業所の皆さんを広く募集し、エコドライブの周知を図るとともに、宣言者の方々にエコドライブの実践を促しています。なお、宣言者数や事業所名などを市ホームページ等で随時公表しています。

### ○ 登録資格

- ①会津若松市在住の個人
- ②会津若松市内に所在地のある事業所・団体等

### ○ 登録方法

左記の「エコドライブ10のすすめ」のうち、実践可能な取り組みを3個以上選択し、パソコンやスマホから登録フォームで登録いただくか、右の登録用紙に記入のうえ、会津若松市環境生活課ご持参・郵送・FAXにより提出してください。登録フォーム：<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072028.task?app=202200124>



### ○ 宣言者の特典

宣言者には、車に貼ることができるエコドライブステッカー、リーフレット等を後日送付します。また、各種セミナーなどの開催案内なども随時お送りします。

## エコドライブステッカー、差し上げます！

会津若松市オリジナルのステッカーです。あかべえと一緒に、エコドライブしてみませんか。



キリトリ線

「会津若松エコドライブ宣言」登録用紙				
宣言した方の所属（該当にチェック）		<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 事業所・団体等		
個人の場合	ふりがな氏名			
	生年月日			
	住所	〒		
	連絡先	TEL :		
		メールアドレス :		
	宣言者数		人	
	※家族など一緒に宣言する人も含む			
	保有車両数		台	
	※宣言者が保有している台数(家族等含む)			
事業所・団体等の場合	事業所・団体名			
	上記の代表者			
	住所	〒		
	連絡先	TEL :		
		メールアドレス :		
	担当者	部署名		
		氏名		
従業員数	人	保有車両数	台	
市ホームページ等への貴事業所・団体名の記載			希望する・しない	

⇒裏面の宣言項目欄にもご記入ください。

## 会津若松エコドライブ 宣 言

私たちは、会津若松市に住み、会津若松市で事業を営む者として、地域の環境はもとより、かけがえのない地球環境を将来に引き継いでいくため、自動車の使用にあたってはエコドライブに努めます。

上記宣言に賛同し、下記項目のエコドライブを  
実践します。

令和 年 月 日

宣言者代表氏名

- 自分の燃費を把握します
- ふんわりアクセルeスタートに努めます
- 加減速の少ない運転を心がけます
- 減速時は早めにアクセルを離します
- エアコンの使用は適切にします
- ムダなアイドリングはやめます
- 渋滞を避け、余裕をもって出発します
- タイヤの空気圧をこまめにチェックします
- 不要な荷物はおろします
- 迷惑駐車はしません

※上記10項目のうち、3項目以上を選択してください

### 個人情報保護方針

エコドライブ宣言書でご登録いただいた事項は適切に管理したうえで、エコドライブ宣言制度に関するご連絡及びエコドライブの普及促進事業以外に使用することはございません。

## 知っていましたか？

これ以上気温が上がると、地球は回復できない可能性があることを。

会津若松市は、2050年度までのできるだけ早い時期に二酸化炭素などの温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ会津若松宣言」を行っています。

この目標を達成するためには、家庭や学校、事業所などで、CO2の削減に向けた具体的な行動を起こすことが重要です。1人ひとりの行動は小さくても、チャレンジしなければ目標を達成することはできません。

地球温暖化を止めるには、あなたのチャレンジが必要です。是非、ご協力をお願いいたします。



### 問い合わせ・申し込み先

会津若松市役所 市民部 環境生活課  
〒965-8601

福島県会津若松市東栄町3番46号

TEL：0242-39-1221

FAX：0242-39-1420

E-mail：kankyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

URL：https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp

地球と財布にやさしい、エコドライブを始めてみませんか！

# 会津若松 エコドライブ宣言者 募集



エコドライブは、自動車排出ガスに含まれる二酸化炭素（CO2）などを減らすことができるため、地球温暖化などの環境対策につながります。さらに、燃費向上（＝燃料費節約）や交通安全にもつながるなど、メリットがたくさんある自動車の運転方法です。

会津若松市では「いいことずくめのエコドライブを全市をあげて進めていきたい！」という思いから、市民や事業所の皆さんを対象として「会津若松エコドライブ宣言」登録制度を始めました。

登録いただいた方にはエコドライブステッカーを差し上げます。

地球にやさしく、財布にもやさしいエコドライブ、あなたも「エコドライブ宣言」をして実践してみませんか。