

健康スタジオ

- ・定員 45名
- ・面積 約118㎡
- ・床材 フローリング

- ・利用できる内容
各種ダンス、3B体操、ヨガ、太極拳、剣舞、演劇等動きを伴う活動

・備品

バレエシート		1組
ミキサーワゴン	テープ、CD、MD使用可	1台

・利用上の注意

- 室内は土足厳禁なので、上履きを使用してください。
- 社交ダンスを行う場合は、床を傷つけないようにヒールカバー等を使用してください。
- ミキサーワゴンを使用する場合は、取扱説明書を読んでご利用ください。
- お着替えには更衣室をご利用ください。鍵はロッカーについています。
- バレエシートを使用する場合は、事前に総合案内にお申し込みください。（準備・後片付けは各自行ってください。又、シートを固定するテープは持参してください。）
- 使用後は必ずモップで床掃除を行ってください。